



網上版



Facebook



YouTube

凝聚聯網力量 攜手成就夢想

醫管局

傑出團隊獎

Outstanding Team



醫管局

傑出員工獎

Outstanding Staff



想病人所想 應病人所需

醫管局

優秀青年獎

Young Achiever



今期內容

P.2-3 傑出團隊獎

24/7 急性中風綜合治療

P.4 傑出員工獎 婦產科歐陽錦全醫生

優秀青年獎 內科及老人科江舜賢醫生

P.5 屯門醫院手術室、病房新面貌

P.6 醫社合作研討會

就預設醫療指示交流

P.7 屯門醫院 病人資源中心

附屬中心投入服務

P.8-9 LOVE Programme

支持器官捐贈

P.10-11 慢阻肺護士診所助準確治療

P.12 向每一位「提燈天使」致敬

新界西急性中風綜合治療團隊 急救中風 刻不容緩



Outstanding Team
醫管局傑出團隊獎



新界西急性中風綜合治療團隊的成立，
源於醫護人員多年前的一個「夢想」——

“We Had A Dream”

「我們希望所有急性中風病人，只要身處新界西醫院聯網，一年 365 天，任何時刻，都能接受最適切的中風治療。」結合三間醫院、多個專科的團隊力量，夢想終能達成。



急性中風綜合治療團隊集合跨專科醫療人員。

由零開始 促成宏願

新界西醫院聯網急性中風治療團隊於 2014 年成立，團隊集合急症科、神經內科、放射及介入治療科、神經外科、專職醫療及麻醉科等跨專科力量。2017 年正式推展 24 小時靜脈溶栓治療至整個新界西聯網，成為醫管局七大聯網中，首個提供這種以聯網為基礎作中風治療服務的團隊。及至 2021 年，團隊再以聯網模式展開 24 小時動脈取栓術治療服務，建立急性中風治療的新里程碑。



新界西醫院聯網的急性中風綜合治療團隊獲頒本年度傑出團隊獎。

48 分鐘治急性中風

近八成急性中風個案皆屬「缺血性中風」，即腦血管堵塞。無論是經患者靜脈注射藥物溶解血塊的「溶栓治療」，或經動脈直接取出血栓的「取栓術治療」，都須爭分奪秒地進行。團隊持續加快治療急性中風的時間，現時屯門、博愛及天水圍醫院急症室，均以統一臨床標準為急性中風病人作評估。當病人送抵急症室，團隊隨即進行會診，包括安排電腦掃描檢查、驗血及心電圖，為緊急治療作準備。

過去十年，已有逾 1,600 名病人接受溶栓治療及逾 460 名病人接受取栓術治療，在跨專科、跨部門合作及協調下，團隊快、狠、準地同步治療，把握治療黃金時間。以屯門醫院為例，急性中風病人由入院至接受溶栓治療由十年前的 84 分鐘，縮短至現時平均只需 48 分鐘，提升病人復原機會。

開通「腦中風急救綠色通道」

大家來到屯門醫院有否留意，無論指示牌、急症室分流站及地上通道標示等，均增設綠色新標誌——「腦中風急救綠色通道」。屯門醫院六月起正式開通綠色通道，將治療中風患者的流程更標準化，日後任何疑似急性中風病人送抵醫院後，會掛上特定標記，務求以最短時間進行臨床評估及治療，把握「治療黃金期」。

新界西聯網早在 2014 年成立急性中風治療服務專責小組，持續推行以聯網模式展開的中風治療服務。聯網已將有關委員會升格為「急性腦中風中心建設管理委員會」，由內科及老人科顧問醫生傅溢鵬、放射科顧問醫生蕭志偉、內科及老人科副顧問醫生蔡立喬，以及聯網內科及老人科顧問護師（中風科）周玉蘭領導，負責急性腦中風中心的建設和管理，並落實各項臨床治療指引。

而急性腦中風中心亦將納入為 2024/25 年度成立的「屯門醫院神經醫學中心」，並向聯網總監領導的聯網管理委員會匯報，以加強監管和督導工作，發展一站式神經醫學綜合服務，讓更多病人、特別是複雜重症患者獲得更佳治療。



屯門醫院設立腦中風急救綠色通道，把握急性中風病人「治療黃金期」。



團隊為急性中風病人作會診，包括安排電腦掃描、血管造影檢查等，為合適病人進行取栓術治療。



團隊會繼續積極向公眾講解急性中風的徵狀，提醒公眾一旦出現中風徵狀，必須盡快送院救治。

歐陽錦全醫生 (現任顧問醫生)

屯門醫院 / 博愛醫院婦產科部門主管 (時任)

勤勉盡責 用心學習**整合婦產科檢查 建立互信關係**

過往新界西醫院聯網的病人和孕婦進行婦產科檢查，需舟車勞頓、往返分散於聯網不同地點。歐陽錦全醫生在擔任婦產科部門主管期間，整合婦產科服務，在博愛醫院日間婦科中心提供超聲波檢查、子宮內膜組織檢查和腹腔鏡檢查等一站式服務。「這樣可以免卻『斬件式』服務，負責的醫生亦更能掌握病人及孕婦情況，建立互信關係。」



歐陽錦全醫生獲頒本年度傑出員工獎。



Outstanding Staff

醫管局傑出員工獎



歐陽錦全醫生期望有更多「新血」加入婦產科。

從事婦產科醫生三十年，歐陽醫生指，很開心屯門醫院產科去年起在手術室擴建大樓開設新產房，每張產床均設置在獨立房間內，丈夫在更寬敞的地方陪產，帶來更優質的服務和體驗。

積極培訓新血 承傳行醫經驗

即將退休的歐陽醫生積極提攜後輩，將多年行醫經驗承傳下去。「維持服務質素必須有更多『新血』加入，很開心見到一批又一批醫生畢業，最重要是勤力、不怕辛苦及有責任心，遇上急症必須當機立斷、臨危不亂作出即時決定。」

江舜賢醫生

博愛醫院 / 天水圍醫院副顧問醫生 (內科及老人科)

從心出發 重新建立**增設血液科診所 促病人血液管理發展**

過去近三十年，新界西醫院聯網的血液科病人主要集中在屯門醫院接受檢查和治療。為了便利更多元朗及天水圍居民，及減輕屯門醫院的負荷，博愛醫院 / 天水圍醫院內科及老人科副顧問醫生江舜賢於 2022 年初開始計劃在博愛醫院增設血液科診所，「希望有助屯門醫院和博愛醫院起分流互補作用，推動整個聯網的病人血液管理發展。」

經過約半年籌備，博愛醫院血液科門診於 2022 年 8 月開始運作。江醫生回顧當初門診病人數量不多，但隨著門診運作日趨成熟，病人數量已大增，亦與病人建立緊密關係。

凝聚聯網力量 幫助更多病人

江醫生表示，目前重症病人會於屯門醫院接受跟進治療，輕症病人則獲安排於博愛醫院治療。他感謝聯網管理層、血液科團隊及一眾同事齊心合力，才能提高整個聯網血液科臨床效率。「新界西醫院聯網血液科團隊就是一個大家庭，不分彼此，互相補位。我們以整個聯網為基礎去提供服務，令我更深刻體會團隊精神的重要性。」



Young Achiever

醫管局優秀青年獎



江舜賢醫生牽頭在博愛醫院增設血液科診所。



江舜賢醫生獲頒本年度優秀青年獎。

屯門醫院 手術室、病房全新面貌

專業設施及服務 提升病人體驗

屯門醫院手術室大樓擴建工程已接近完成，各部門陸續遷入並投入服務，最新入伙的是位於 6 樓的手術室樓層。6 樓一共設有 8 間手術室，全部採用模塊式技術組裝建成，易於清潔消毒及方便維修，並且符合了多項現代化手術室標準，包括每間手術室面積增加至最少 60 平方米、增設術前等候區及於中央區域處理和運送手術室用具等，理順工作流程及提升服務質素。



完成手術的病人會於麻醉後恢復室觀察一段時間，情況穩定便會送回病房休息。



所有新建的手術室空間更大，符合現代化標準。

新入伙的還有新生嬰兒深切治療部及嬰兒特別護理病房，早前已搬至屯門醫院主座大樓 9 樓，與產房同層，方便運送及照顧出生後身體狀況欠佳的嬰兒，更加設了標準負壓病格，加強照顧有傳染病風險的嬰兒。期望每位入住病房的嬰兒，在醫護人員悉心照顧下，都能夠早日回家與父母團聚，身體健康。



新生嬰兒深切治療部遷往與產房同層的 9 樓，縮短運送需特別照顧嬰兒的時間，提高安全性。



兒童及青少年科部門主管黃立明醫生(中)、部門運作經理李若芝(右)及病房經理朱淑玲(左)期望嬰兒經過細心治療後都能早日康復、快高長大。



病房內設有標準負壓隔離病格，分隔有傳染病風險的嬰兒，減低與其他嬰兒交叉感染的機會。

醫社合作年度研討會圓滿舉行

分享預設醫療指示

準備與實踐



新界西醫院聯網總監王耀忠醫生(左五)、社會福利署屯門區福利辦事處屯門區福利專員何婉明(左四)、一眾新界西醫院聯網的醫護代表及專家學者一同主持開幕禮。

生老病死是每人必經階段，當疾病去到末期、情況不可逆轉的時候，治療可能已經對病人沒太大意義，甚至徒添痛楚。坊間近年已就預設醫療指示、在居處離世等議題有不少討論，有見及此，新界西醫院聯網早前舉辦「醫社合作年度研討會」，吸引超過 1,500 名醫護界、學界、社福界、政府部門等人士出席，就「預設醫療指示的準備和實踐」交流及分享，令相關持份者對相關議題有更深入認識。

醫社合作 冀提升病人生活質素

醫管局行政總裁高拔陞醫生致辭時表示，如果病人能夠預先與家屬和醫護人員表達其對有關治療的意願，甚至簽署預設醫療指示，相信會促進病人家屬在親人病重期間，以至離世後的福祉。他提及局方著重與社區夥伴的合作，包括病人組織、非政府機構、地區康健中心和地區康健站、社會福利署等政府部門、私營醫療機構等，希望為年長病人和長期病患者協調醫療及社會護理服務，提升病人生活質素。

出席研討會的新界西醫院聯網總監王耀忠醫生表示，聯網的病人資源中心多年來舉辦不少與生死課題有關的論壇及工作坊，希望透過醫社合作，達至跨專業合作。



多個界別的專家在圓桌會議中交流分享。



今年度研討會吸引逾 1,500 人以線上線下形式參與。

多個界別 分享臨床經驗

研討會邀請兩名家屬，以「過來人」身份，分享患有末期病患家人在居處離世時的準備過程、心路歷程等。多名專家學者輪流演講，分享相關知識及臨床經驗。靈實司務道寧養院顧問醫生陳煒輝分享，決定在居處離世時，需要考慮病人及家人意願、

居家環境是否合適等因素。香港大學賽馬會安寧頌計劃項目總監周燕雯教授則特別提及「全人關顧」(holistic care) 的概念，即是提供醫療照顧的同時，亦需要重視病者的經濟、社交，以及心理支援。

除了舉行研討會外，聯網亦於屯門醫院主座大堂舉行社區服務巡禮，邀請 9 間社區夥伴設置攤位，向公眾介紹晚期照顧及相關服務，以推動醫社合作發展。



社區夥伴向公眾介紹相關晚期照顧及相關服務，推動醫社合作的發展。



屯門醫院主座大堂舉行社區服務巡禮，邀請多個社區夥伴參與。



屯門醫院 病人資源中心（附屬中心）

正式投入服務

醫社同心 齊心栽種

屯門醫院主座地下便利店旁邊，可以看到一個色彩繽紛的小天地，放了各種疾病的資訊單張、助人放鬆減壓的小角落、血壓及體重量度等設施。這裡就是新設的「屯門醫院病人資源中心附屬中心」。

為方便市民接觸更多疾病管理相關資訊，病人資源中心特別選擇在人流更旺的屯門醫院主座大堂增設附屬中心，讓大眾取得自理貼士、樂齡科技知識及各種最新活動資料，鼓勵市民加強疾病管理及自我照顧能力。



附屬中心設置攤位向公眾講解疾病管理的資訊。



屯門醫院病人資源中心（附屬中心）早前舉行開幕禮。

附屬中心於今年 4 月 30 日舉行了開幕典禮及社區服務巡禮，當日百忙抽空蒞臨的嘉賓超過 60 人，包括醫院臨床服務同事、學界代表、各地區服務單位、心靈關顧服務同工、病友組織及義工等。除了義工介紹附屬中心的各種服務外，樂齡大使亦示範如何善用科技照顧病人；社區服務單位亦擺設攤位，向公眾講解相關服務等。

以愛擁抱生命 支持器官捐贈 重燃病人希望



當天的活動有近300人到場支持，推動建立接受器官捐贈的文化。

現時全港有超過 2,400 人正輪候腎臟移植，對病人來說，接受器官捐贈是他們重獲新生的重要希望，享受工作、學習、與家人和朋友共渡美好時光。可惜近年香港的器官捐贈者數目，遠遠不及正在等候的病人，不少病人只能苦等直至離世。新界西醫院聯網早前舉辦了 LOVE Programme 啟動禮，宣揚「用愛擁抱生命」的大愛訊息，鼓勵更多人參與器官捐贈。



一眾主禮嘉賓主持啟動儀式



病友與家人分享 獲捐贈重獲新生



啟動禮上邀請了一名腎病病人及其家人拍攝片段，分享患病及換腎經歷。他們是一對姊弟，姐姐於 2003 年發現患上腎病，先後接受「洗肚」及「洗血」治療，惟病情惡化，身體狀況越來越差，日常外出亦感到十分吃力。弟弟不忍胞姊受病魔折磨，毅然捐出腎臟，並於 2017 年進行換腎手術。姐姐完成手術後，已回復正常生活，與很多人一樣，上班下班、旅行玩樂，重拾人生樂趣。

LOVE

L iving

O rgan Donation

V ita

E mbrace



弟弟表示，當知道自己適合捐出腎臟時，很快就同意捐腎給姐姐。他坦言，現時不用再擔心姐姐身體狀況，一家人的精神壓力亦減輕了不少。手術後，醫院有詳細檢查及跟進，二人身體狀況均良好。他們分享親身經歷，就是希望增強病友及家人的信心，盡快向醫護人員查詢捐腎的詳情。



三名腎科護士獻唱一曲，希望有更多人願意捐出腎臟，燃亮病人的生命。

腎臟配對捐贈先導計劃 盼惠及更多病人



即使腎臟可以活體捐贈，病人親屬願意捐出腎臟，亦有機會因血型或組織型抗原不相容等各種原因而無法進行移植手術。醫管局在 2018 年開展腎臟配對捐贈先導計劃，為輪候腎臟移植的家庭提供多一個選擇。透過交叉配對，令本來無法做手術的兩個家庭，交換換腎。配對庫的人數直接影響計劃的成功率，只要有更多人願意了解和參與，便能增加成功配對的機會，拯救更多病人。



醫護人員與病人組織一起支持器官捐贈。

慢性阻塞性肺病護士診所 助病者準確治療 保生活質素



慢性阻塞性肺病（又稱慢阻肺病）是一種因慢性病變而導致的呼吸系統疾病，當中包括慢性支氣管炎及肺氣腫。患者會持續咳嗽、帶濃痰、易氣喘等，隨著肺功能漸漸減弱，呼吸亦會愈來愈困難。慢阻肺病無法根治，但有效治療及病人自我管理可控制病情。博愛醫院慢阻肺病護士診所於 2022 年 10 月成立，是新界西醫院聯網繼屯門醫院後，第二個相關的護士診所，為區內有需要病者提供服務。截至去年 10 月，博愛醫院慢阻肺病護士診所已服務超過 600 名病者。



一般而言，長期吸煙者較大機會患上慢阻肺病，而在工作時長期吸入有害物質，亦可能致病。如病者曾因慢阻肺病入院，或在病歷中被確診，並有內科醫生轉介，便符合資格到護士診所就診。主理護士診所的博愛醫院內科及老人科副顧問護師廖家楠留意到，元朗區內部分年長女性亦患有此病，她們大多沒有吸煙，估計是年輕時長期燒柴做飯所致。

了解病者需要 慎選藥物

吸入性藥物是其中一項主要治療藥物。廖家楠介紹坊間有不同的吸入器，操作所需技巧各有不同，診所會評估病者不同能力，包括吸氣力度、手眼協調，以至吸入器操作的簡易程度都屬考慮之列。「例如有一款吸入器，其霧化藥量較易吸收，但使用步驟相對複雜，對長者而言可能太困難，我們就會推介病人使用其他款式。」



不同款式的吸入器，使用方法各有不同。



部門經理阮永漢(中)、病房經理張詩蕾(左)和副顧問護師廖家楠(右)在內的護理團隊,共同為慢阻肺病護士診所提供優質服務。

除了藥物治療外,護士診所亦會從病者日常生活習慣著手,務求控制病情。如就診人士仍有吸煙習慣,診所會為病者提供戒煙指導,更會轉介至社區戒煙服務以提供更全面支援。大部分慢阻肺病病者會受氣喘影響,護士診所建議病者調節日常生活節奏,例如「少食多餐」,以減少進食時帶來的氣喘及負擔。至於病情較為嚴重的病者或需使用家用氧氣機,診所會根據實際情況,提供儀器作二十四小時血氧分析,亦會根據醫生處方之「緊急藥」,針對性教導病者於有需要時使用,減低發作及入院機會。



護士診所已加入遙距會診服務,為病者提供更便捷服務。



歡迎同事投稿

因篇幅所限,本刊有權刪節文章。
刊登與否,由本刊最終決定。

版權所有,須經本刊物同意
方可轉載。

本刊物乃非賣品。





5.12 國際護士節

向白衣天使致敬

每年五月十二日為國際護士節，是為紀念「提燈天使」南丁格爾對護理事業的貢獻而設立。藉此機會，新界西醫院聯網在今年五月派發小禮物和安排慶祝活動，向一眾護士同事表達感謝和敬意，並鼓勵他們承傳南丁格爾無私奉獻、不懼困難的精神。

為了讓同事們在休假期間得到更好的休息，聯網為每一位護士同事準備了舒適的旅行頸枕及眼罩，讓同事們「叉一叉電」後以更佳的狀態回歸崗位，繼續為病人提供專業及優質的醫療服務。

同時，聯網亦收到由香港基督徒護士團契捐贈的壓力球，香港護士協會也到訪了聯網轄下各醫院，為護士同行送上爆谷和禮物包。

護士在醫療系統擔當重要的角色，雖然工作繁重，依然以愛心和耐心照顧病人，發揮專業的護理精神。再一次感謝各位護士同事的辛勤付出，並一直守護著新界西居民的健康。

屯門醫院



博愛醫院



青山醫院及小欖醫院



天水圍醫院



護士同事享用由香港護士協會送上的爆谷及領取禮物包。



編輯委員會

羅興源醫生(主席)、梁惠玲、霍敏璇、甘君華、雷子健、許穎秀、鄭詩亭、鄧詠盈、朱慕霞、林可欣、彭彥翰、葉雯珊、何立彥、黎芷筠、曾佩玲、梁瑋禧、楊凱晴



聯絡我們

《新界西醫院聯網通訊》由新界西醫院聯網公共事務及籌募組編印，並上載至新界西醫院聯網各醫院網站。如對內容有任何意見，請與公共事務及籌募組聯絡。

電郵：ntwc.pa@ha.org.hk 地址：屯門醫院康復大樓五樓公共事務及籌募組



醫院總機及網址

屯門醫院

電話：2468 5111

網址：http://www.ha.org.hk/tmh

博愛醫院

電話：2486 8000

網址：http://www.ha.org.hk/poh

天水圍醫院

電話：3513 5000

網址：http://www.ha.org.hk/tsw

青山醫院

電話：2456 7111

網址：http://www.ha.org.hk/cph

小欖醫院

電話：2456 7111

網址：http://www.ha.org.hk/slh

