NTWC

NEWSLETTER



新界西醫院聯網通訊







Facebook



YouTube

中港國際專家 匯聚博愛研討會

促專業交流



今期內容

- 2-3 中外專家匯聚「博愛研討會」 分享治療神經系統疾病經驗
 - 4 HA Go 貼心功能
 - 5 全新 ICU 四大新元素

- 6 屯門醫院全新職員健身室
- **7 屯門醫院 優化設施** 增電動車充電器 花園添燈飾
- ♀ 屯門醫院普通科護士學校招生
- 9 舒壓有法 善用「減壓情識」App
- **10-11** 耳鼻喉科綜合模式護士診所 正視長者聽力衰退
 - **|** 支持善心醫療基金

中港國際專家 匯聚博愛研討會促專業交流

為治療神經系統疾病提供實責經驗

新界西醫院聯網於 3 月 4 日至 6 日一連三日舉行「2024 年度博愛醫院董事局客座教授研討會」,邀請共十位來自世界各地的腦神經科、兒童骨科、醫學遺傳科等專家,就診斷及治療運動障礙 (Movement Disorder) 與醫護人員進行專業交流。

研討會承蒙博愛醫院董事局贊助,約三千人次的醫護人員以線上線下形式參與,透過這次寶貴的跨專科知識交流機會,參與的醫護更了解如何應用創新科技及最新治療方法等,不但提升治療神經系統疾病專業知識和技術水平,亦為屯門醫院即將設立的神經系統疾病綜合醫療中心提供寶貴經驗。



博愛醫院董事局時任主席陳首銘博士、時任候任主席周駿達先生、 新界西醫院聯網總監王耀忠醫生及一眾聯網醫護人員參與研討會。



連場專題講座 **多角度剖析運動障礙**

運動障礙 (Movement Disorder) 泛指神經骨骼肌肉系統疾病,病人神經控制骨骼肌肉系統的能力受影響,出現不自主的運動障礙。柏金遜、肌張力障礙症及原發性震顫症等,均是都市常見的運動障礙病症。





在三日的研討會上,一眾專家先後於博愛醫院及屯門醫院舉行十六場專題講座,涵蓋運動障礙的診斷至復康訓練,來自法國的客座教授 Dr Nathalie DORISON以不同案例影片,深入淺出地講解多種運動障礙疾病,並詳細分析兒童患者的治療方法。

香港大學深圳醫院神經醫學中心主任李勇杰教授分享 過往中心診症的經驗及心得,並與台上台下互動 交流,以真實個案講述「磁波刀」(MRgFUS)系統治 療病人的準備及過程。「磁波刀」治療系統融合了 超音波和磁力共振 (MRI),無需在顱骨上切口或開 洞,能減輕患者治療過程的痛楚,為患者提供新的 治療選擇。港大深圳醫院神經醫學中心為內地首間 開展相關臨床服務的醫院,累積了一定經驗,為本地 相關發展提供借鏡之處。

台灣長庚紀念醫院兒童骨科主任張嘉獻醫生分享真實個案,指腦性麻痺患者要維持肌肉骨骼狀況並不容易,因此透過物理治療和 X 光監測髖關節,及早介入,提出以軟組織鬆解和微創的引導發育手術來預防惡化。

屯門醫院將設神經系統綜合醫療中心 *引進多頂嶄新技術*

醫院管理局將設立神經系統疾病綜合醫療中心, 屯門醫院將是全港率 先設立有關中心的醫院之一。為配合神經系統疾病綜合醫療中心的成立, 屯門醫院手術室大樓將引入多項尖端科技,包括「磁波刀」治療 系統,日後急性中風、運動障礙、腦癇及痛症等與神經系統疾病相關 的病人將可得到一站式及跨專科的服務,涵蓋診斷至復康訓練。



參與的醫護人員踴躍發問,與客座教授交流。





(左起)香港理工大學康復治療科學系實務教授陳娜智女士、香港中文 大學生物醫學工程學系教授兼系主任湯啟宇教授及屯門醫院腦神經內科 副顧問醫生張志峯醫生出席今次研討會,分享治療神經系統疾病的 經驗。



設多頂。地心功能

方便病人掌握健康資訊

啟動「HA Go」帳戶 享有服務包括 預約服務 查看藥物 醫療報告 遙距醫療

醫院管理局流動應用程式「HA Go」包含不同功能,自推出以來 為病人帶來不少便利。其中,要預約專科門診的病人,可使用 HA Go 的「預約通」,程序非常簡單。開啟頁面後只需用手機鏡 頭拍攝轉介信並上載至系統,再覆核資料便完成。一般情況下, 上載資料後 14 日內,便會在 HA Go 收到預約申請資料。





至於 HA Go「我的健康」版面,則可供用家記錄體重、血壓、脈搏、血糖等個人健康數據,方便用家掌握個人健康資訊及改善健康狀況。

此外,HA Go「排隊易」版面支援多項功能,包括領取藥劑部籌號。當藥物準備好,HA Go 便會發出短信提醒,病人無需在藥劑部等候。病人亦可使用「藥物送遞服務」,只要符合特定條件,在 HA Go 填寫個人資料,藥劑部便會透過速遞公司,派送藥物往指定地址,包括住宅或辦公室。送遞服務涵蓋全港各區,每張處方不論藥物數量、重量、大小和種類,均按每張處方劃一收取送遞費用。

除上述功能外,HA Go 尚有不同貼心功能,讓病人更有效管理就醫安排及護理健康。新界西醫院聯網早前製作了兩條宣傳短片,以短劇形式介紹 HA Go 不同功能。即掃二維碼「睇片」!





HA Go 管理健康新智慧



智慧醫療創未來



登記成為 HA Go 會員方法非常簡單, 只需 3 個步驟:



- 1. 於官方應用程式商店下載 HA Go
- 2. 輸入個人及帳戶資料
- 3. 驗證流動電話號碼

全新 ICU

UPGRADE

屯門醫院手術室擴建大樓去年開始已分階段投入服 務。其中位於 8 樓的深切治療部 (ICU),新增設的 T8 病房已於去年 7 月正式投入運作。ICU 完成翻新 擴建後,病床數目增至38張,其中12張為負壓病 床。病床增加之餘,ICU 在設計布局上亦加入四大 新元素,更貼心照顧病人需要。

區域分布



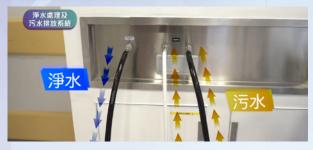
全新 ICU 有一個「Clean Zone」及兩個「Isolation Zone」, 在應對傳染病的隔離安排時提供更大靈活性,亦可以減少 醫院進行例行保養時移動病人至其他隔離病房的機會。

全新治療室



ICU 設有全新治療室, 佔地約 700 平方呎, 為危重或創傷病 人初步治療,也可處理複雜病症。治療室牆身全面鋪設鉛 板,讓醫護同事可以為有需要的病人進行放射影像監控下 的治療程序。

淨水處理及污水排放系統



ICU 經常要照顧腎病病人,病人需要用無菌水進行洗血程 序。淨水處理室可先將水淨化,然後輸往病床邊的逆滲透 儀器再次過濾,成為洗血用的無菌水。病人就可以在病床 洗血,減省來回洗血室的時間及不便。

中央監察系統



護士站設有6部大屏幕,實時顯示ICU病人的維生指數, 以便醫護同事密切留意病人身體情況,為有需要病人迅速 提供適切治療。



即掃二維碼 了解 ICU 全新一面



屯門醫院

全新職員健身室啟用

新界西醫院聯網一向致力為同事提供更完善的工作 環境,讓同事更有動力投入工作與生活。位於屯門醫 院特別座二樓的全新職員健身室剛於三月啓用,絕對 適合喜歡好動的同事。

新健身室啟用 引入智能訓練器机



除了有啞鈴及帶氧運動器材外,還引入了纜繩訓練 機及智能健身鏡等新器材,滿足不同同事需求。想又 SMART 又健康,便不能錯過智能健身鏡,同事可按自身 需要和程度,選擇合適鍛鍊課程,期間健身鏡會分析用家 姿勢,評估動作是否正確,提升健身效率之餘,亦能讓同事 們更了解自己的進度及表現。希望這些新的健身設備能吸引 大家多做運動,好好善用新的健身室,於工餘時間強身健 體,打造強健體魄!

為隆重其事,屯門醫院特別於元宵同樂日舉行健身室剪綵儀 式,一群充滿活力的物理治療部同事更粉墨登場拍攝宣傳短 片,鼓勵同事多做運動,務求燃燒大家的健身魂!



屯門醫院管治委員會成員、醫院管理層及 員工代表為新健身室剪綵。

物理治療部同事為屯門醫院管治 委員會成員介紹新健身室。



智能健身鏡內置各種鍛鍊課程,包括帶氧運動及瑜伽等。



除了力量訓練器械外,健身室亦設有伸展器材,同事 們千萬不要忽略運動前後須拉筋。

屯門醫院

優化設施添功能 便利同事



增設電動車充電設施 提升環保意識

駕駛電動車日趨普及,越來越<mark>多同事改用電動車</mark> 代步。為響應環保及方便同事,屯門醫院於職員 停車場試行增設充電設施,首階段共裝設6個充 電器,成功於網上系統預約的同事,可於指定 時段內使用充電器。醫院的相關委員會將定期 檢討,優化安排,以便利更多同事。



屯門醫院於職員停車場裝設 6 個電動車充電器供同事使用。



每個充電器車位每天可提供三個時段給同事預約。 同事向醫院登記電動車資訊後,可於網上系統預約使用充電設施。

添節日氣氛

大家有否發現屯門醫院主座門口對出的休憩花園已加裝燈飾,早前於新春期間已亮燈,閃爍燈光為醫院帶來溫 暖氛圍。希望那裡能成為同事們暫時放下煩憂,稍為喘息放鬆的小天地。日後燈飾會於節日期間亮起,大家如 路過,不妨<mark>放慢腳步,細心欣賞閃亮燈飾,放鬆</mark>一下心情<mark>吧。</mark>



屯門醫院 普通科護士學校招生

修畢課程可成註冊護士

想成為其中一位「提燈天使」,一圓護士夢,實踐照顧病人的理想,便要把握機會報讀相關護理課程。屯門醫院普通科護士學校是醫院管理局轄下其中一間護士學校,提供「護理學專業文憑」課程,學員完成課程後,就可以向護士管理局申請成為註冊護士。今年課程已開始招生,校方表示,除了應屆文憑試、IB、GCE考生外,亦歡迎非應屆考生或有意轉職者報讀。

重視理論與實踐

提供逾1400川時實習時數

「護理學專業文憑」屬資歷架構第 5 級別的課程,重視理論及 實踐。課程會由醫管局提供專業護理教學,並安排在轄下醫院 及診所作臨床實習,務求讓學生更熟悉及了解課程內容,以及全 人護理技巧。課程中,學生要修讀 30 個理論核心項目,另參與不 少於 1400 小時臨床實習。





現時於屯門醫院普通科護士學校修讀一年級的呂秋蓉,回想自己希望成為白衣天使,是源於中學時期一次入院經歷。她憶述當時因急性炎症入院,因獨自入院深感不安,幸得護士安撫方能緩解焦慮,護士的悉心照顧及耐心講解亦令她留下深刻印象。呂同學回想在新冠疫情期間,看到醫護人員竭盡全力照顧病人,毫不畏懼堅守工作崗位,更令她堅定地一步步實現成為護士的夢想。

晉升階梯明確

屯門醫院普通科護士學校校長朱慧玲表示,今年的報名期已經開始,至 7 月 19 日完結。除應屆文憑試、IB、GCE 考生外,亦歡迎非應屆考生或有意轉職人士報讀,以專業技能服務社會。公立醫院護士有清晰的晉升階梯,註冊護士擁有一定年資或接受專科培訓後,可成為資深護師,之後再分「管理」和「臨床」兩個梯隊晉升,兩者最終都有機會晉升為護理總經理。

醫管局於 3 間普通科護士學校提供「護理學專業文憑」課程,每年共收生 300 人,每間護士學校將提供 100 個學額。學生完成課程後即符合資格向香港護士管理局申請成為普通科註冊護士。

朱慧珍校長

中門醫院普通科護士學校

醫管局三年半全日制護理學專業文憑課程 * 現正接受報名 , 有興趣報讀課程的人士需滿足 指定學歷要求 , 即掃二維碼瀏覽屯門醫院普通科護士學校網站了解更多:



減壓槽識

「減壓情識」流動應用程式由青山醫院精神健康學院開發,內容經由 精神科醫生及臨床心理學家精心設計,供市民免費下載。

面對生活上接踵而來的壓力,很多人都沒有正面處理,亦不願向他人 傾訴。有見及此,精神健康學院開發了「減壓情識」流動應用程式, 希望幫助市民自主地透過評估及記錄的方式了解自己的情緒。「減壓 情識」包含四大功能,帶大家認識及應對壓力:

即掃描二維碼下載「減壓情識」





Download on the App Store





我有壓力?

這是一份由臨床心理學家及精 神科醫生設計的壓力評估問卷。 完成問卷後, 用家可以選擇將分 數分享至社交網站 Facebook, 讓好友為自己加油打氣, 亦希望 有助引起更多人關注壓力與情緒 問題。





可於任何時間自由選擇情 境及樂曲, 配合資深精神 科護士的引導, 做一個身 心鬆帶的練習。



心晴日記





記錄每天點滴,了解自己的心情 變化。與此同時, 這日記運用「正 向心理學」概念, 鼓勵運用文字、 音樂及相片記錄每天令自己開心 的人和事。

處理壓力 基本法

資深臨床心理學家及精神科醫 生提供各種處理壓力貼七。

耳鼻喉科綜合模式護士診所

專科護士、聽力學家 攜手合作

及早正視長者聽力衰退

部分長者聽力不如以往,他們或會覺得此乃人生必經 階段,因而忽視問題,令聽力繼續衰退下去。然而, 聽力衰退不但影響生活質素,更有機會令人焦慮不安。 屯門醫院耳鼻喉科綜合模式護士診所會為經轉介的長者 <mark>進行耳道檢查及純音聽力</mark>測試,並安排往聽力中心, 為有需要長者配置助聽器,改善聽力,重拾生活樂趣。





屯門醫院耳鼻喉科綜合模式護士診所團隊,結合專科護士及 聽力學家,為 60 歲或以上有聽力需要的長者提供服務。

於去年開設的屯門醫院耳鼻喉科綜合模式(耳檢科) 護士診所,由專科護士及聽力學家合作,為60 歲或以上長者處理聽力衰退問題。耳鼻喉科醫生 會篩選來自家庭醫生、普通科門診或各專科轉介 有聽力問題的病人,再將合適病人轉介至綜合 模式護士診所。護士會先為病人進行初步檢查,

包括用儀器檢查耳道,如 發現是耳膜發炎、耳膜破 洞等問題,便會安排盡快 會見專科醫生跟進;若是 一般耳垢問題、或因年齡 漸長而引起的聽力退化問 題,便會先由護士診所跟 進,加快提供合適的處理 方案。







護士會用專業儀器為病人檢查耳道。

屯門醫院耳鼻喉科副顧問護師羅欣琪表示,診所護士皆接受過耳鼻喉科專科護理課程及耳檢科相關專業訓練,並完成為期一年的耳科實習。專科護士會先為病人進行耳科檢查及聽力測試,如確定病人有需要,會安排約見聽力學家協助配置助聽器。病人覆診時,亦會檢查其耳道情況,並教導耳朵護理技巧。羅姑娘指,昔日由病人轉



介至耳鼻喉科專科門診、約見醫生,再安排 聽力學家檢查及配置助聽器,整個過程或需 時兩年以上;在綜合模式護士診所安排下, 病人平均只需半年便可獲配置助聽器,時間 大為縮短,對病人的情緒、心理亦有正面幫 助。

護士診所會為病人配置最合適助聽器,並指導配戴方法。



屯門醫院耳鼻喉科資深護師區杏兜表示,長者或會因聽力漸差,無法與他人正常溝通,亦不能接收外來信息,大大影響生活質素。他們或會減少日常活動,避免與人溝通,因而導致反應變慢、分析能力變差,更會增加患上焦慮、抑鬱及認知障礙症的風險。

區姑娘分享曾經有一位八旬婆婆,因為聽力日漸變差,需要很大音量才可聽 到聲音。「家人每次與婆婆聊天,都好像吵架般提高嗓門」,家人逐漸減少 與婆婆交流,婆婆亦變得沉默寡言,連電視也不敢打開,怕影響家人, 令人心酸。

婆婆及後獲轉介至綜合模式診所,經檢查後獲安排配戴助聽器,自此 讓她重拾清晰聽覺與對話,生活質素有所改善之餘,婆婆亦變得更正 面樂觀。區姑娘稱,部分長者或會覺得聽力退化是年齡漸長的必然影 響,因而輕視問題,令聽力衰退速度變得更快。診所其中一個目的就是 希望幫助長者減慢聽力衰退,維持長者生活質素。她又指,部分長者因 習慣了安靜環境,初期配戴助聽器或會不習慣,診所會教導他們如何控制 及調教助聽器聲量,協助適應。





病人在配戴助聽器前後都需要填寫一份問卷,以助診所了解病人在日常生活中及不同情況下的聽解能力及經驗,從而評估長者在配戴助聽器後,聽力有否得到改善。一般情況下,病人每隔數月需往診所覆診一次,而每日的簡單耳朵衛生護理亦不可缺少。羅姑娘指,部分人洗澡後會用棉花棒清理耳道,但這個做法或會將耳垢愈推愈入,建議洗澡後用毛巾或紙巾吸乾耳道口積水便可,正常情況下耳垢會自然排出。護士診所亦會因應病人情況,處方橄欖油耳液,使耳垢軟化後容易排出,亦會安排沖洗或用儀器清除堵塞耳道的耳垢。

診所內備有清理耳垢儀器。

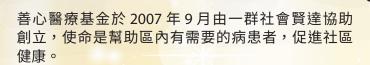
善川醫療基金

善款造福 新界西漏



善心醫 療 基 金

The Hospital Authority **New Territories West Cluster** Hospitals Charitable Trust



善款多年來投放於新界西醫院聯網轄下五間醫院一 屯門醫院、博愛醫院、天水圍醫院、青山醫院及 小欖醫院,包括引入嶄新醫療科技、購置新醫療 儀器、為病患者支付部份自費醫療項目及改善醫 院環境等,致力讓病患者獲得全面而優質的醫療 服務。時至今日,善心醫療基金每年都會按照基金 的宗旨撥款支持新界西醫院聯網的醫療項目,並會 不定期舉辦籌款活動,造福病人。

善心醫療基金的資金來自社區捐助,所得善款會在 不扣除行政費用下全數用以資助新界西醫院聯網轄 下各間醫院的慈善項目。





基金有幸得到各界熱心人士慷慨解囊,使更多有 需要的病人受惠。



本基金永遠榮譽主席鍾逸傑爵士(已故)出席醫管局活動 了解新界西醫院聯網發展,並予以支持。



基金於 2018 年舉辦醫社同心慈善行暨嘉年華會。









Facebook

Instagram

如欲捐款至善心醫療基金,請掃描二維碼到 本基金網頁了解更多。

羅興源醫生(主席)、梁惠玲、霍敏璇、甘君華、許頴秀、鄭詩亭、鄧詠盈、朱慕霞、林可欣、彭彥翰、葉雯珊、何立彥、黎芷筠、曾佩玲、梁瑋蒨

聯絡我們《新界西醫院聯網通訊》由新界西醫院聯網公共事務及籌募組編印,並上載至新界西醫院聯網各醫院網站。如對內容有任何意見,請與公共事務及籌募組聯絡。 電郵:ntwc.pa@ha.org.hk 地址:屯門醫院康復大樓五樓公共事務及籌募組

醫院總機及網址

屯門醫院

雷話:2468 5111

電話:2486 8000

天水圍醫院

電話:3513 5000

青山醫院

電話:2456 7111 網址:http://www.ha.org.hk/tmh 網址:http://www.ha.org.hk/poh 網址:http://www.ha.org.hk/tswh 網址:http://www.ha.org.hk/tswh 網址:http://www.ha.org.hk/shh

小欖醫院

電話: 2456 7111

