

醫院管理局

# 新界西 醫院聯網通訊



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

Issue 44

2023年10月號

## 新界西醫院聯網 疫後首辦院內大型活動 歡笑聲此起彼落 病人安全嘉年華 提高前線安全意識

屯門醫院



天水圍醫院



「安全特工隊」誓師大會



博愛醫院



新界西醫院聯網於7月至8月期間，舉行「病人安全嘉年華 2023」，以提高前線員工對病人安全的意識。嘉年華分別於屯門醫院、博愛醫院及天水圍醫院三間不同醫院舉行，務求聯網所有同事都可以參與其中。

今次嘉年華是聯網於新冠疫情後首個舉辦的大型活動，共有超過5000人次參與。嘉年華於聯網各醫院場地舉行的第一天進行開幕典禮，邀請了不同的嘉賓，包括醫管局總辦事處質素及安全總監黃立己醫生、其他聯網同事和新界西醫院聯網各醫院管治委員會成員，親臨現場，一同參與今次盛事。黃立己醫生提到除了照顧病人，醫院也要提供安全的環境、設施予病人，雖然醫院有安全委員會，但更重要的是同事間的合作以及互相提點。

新界西醫院聯網總監王耀忠醫生表示，希望藉此嘉年華以輕鬆的形式，提高同事對病人安全的意識。王醫生亦指出聯網新成立的「安全特工隊」(Safety Agent Team, SAT)，招募年輕前線同事加入，為醫院發展提供意見、發揮所長，共同推動病人安全文化。開幕典禮期間，「安全特工隊」進行誓師大會，場內亦擺設招募，邀請同事加入「特工隊」。

今期焦點



新界西醫院聯網  
facebook 專頁  
出世啦！  
即刻 Like & Follow  
緊貼我哋最新動態

page • 3



「入青山親歷其境」  
體驗發病之困  
青山醫院 Mind Space  
消歧視助社會共融

page • 4-5



新界西術前心肺  
預健醫療團隊  
榮獲今年醫管局  
傑出團隊獎

page • 6

## 設六大主題攤位 重溫安全知識

嘉年華以“Patient Safety First”（病人安全第一）為主題，聯網質素及安全部特意設計吉祥物「燈仔」並訂出六大病人安全範疇，包括確認病人身份、藥物安全、病人防跌、身體約束安全、病人運送和個人資料私隱。每個安全範疇均設攤位和遊戲，讓同事於遊戲中學習和重溫各種病人安全知識。



每位參與嘉年華的同事於完成五個或以上攤位遊戲，並加入「質素及安全廣播訊息」whatsapp 群組後，就可參與抽獎和領取福袋。福袋裏有不同的紀念品，包括一本小冊子，講解六大病人安全範疇的安全小貼士，讓同事於嘉年華後溫習病人安全知識。

經過聯網巡遊十日的活動，同事參與嘉年華後會被邀請參與滿意度調查，結果發現，今次活動，平均得分 9.02 分（10 分為滿分）顯示參與的同事大部分都滿意今次安排。



# 新界西醫院聯網 facebook 專頁出世啦! 即刻 Like & Follow 新西聯 緊貼我哋最新動態



 <https://www.facebook.com/ha.ntwc>



## 【醫院動向 | 抗流感，勿遲疑！你打咗針未呀？】

### 聯網各部門同事響應接種流感疫苗

開始轉季，醫院嘅醫護團隊已經有唔少同事接種咗流感疫苗，為冬季流感高峰期做好準備，實行保護自己及病人。各聯網辦公室嘅同事亦踴躍響應接種，盡早接種、盡早得到保護。唔好再等啦！大家記得接種流感疫苗啦！

齊打流感針，病毒難入侵！

# 新界西醫院聯網 # 新西聯 # 流感針 # 流感

# 「入青山親歷其境」 體驗發病之困

## 青山醫院 Mind Space 消歧視助社會共融

「入青山」、「精神病」，你有試過這樣嘲笑或責罵別人嗎？這些用語均是源自大眾對精神健康認知不足，甚至歧視。

青山醫院成立本港首間「精神健康體驗館」(Mind Space)，兼備虛擬實境病徵體驗、歷史文物展覽及精神健康教育資料庫，特別迎合青少年成長教育需要，強化他們的抗逆及堅韌能力。青山醫院致力消除公眾對精神病的誤解，冀望透過普及公眾教育，提升市民對精神健康的關注及保存香港精神科服務的發展史。館內設有五個展區，透過VR、3D模型等裝置，讓訪客透過多元、互動的展覽去了解精神健康，當中「徵狀體驗室」更是本館的重點所在。市民可以透過虛擬實境技術，「第一身」沉浸式感受患者病發時所面對的幻覺及幻聽情況，深入了解精神疾病，從而建立同理心去理解和體諒患者，攜手達致一個共融的社會。



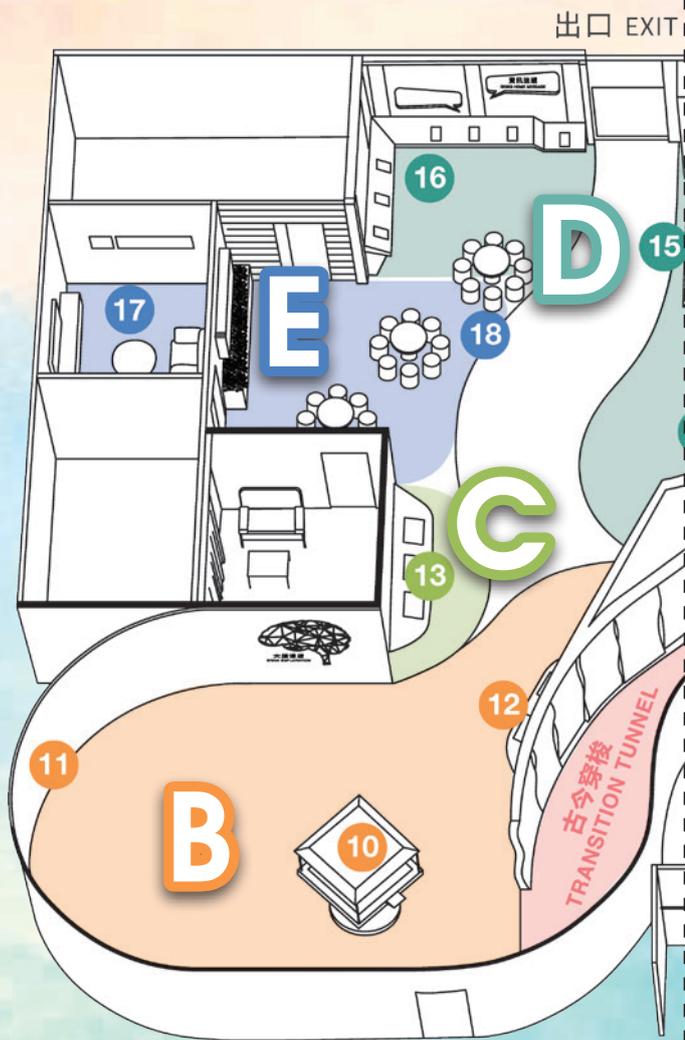
精神健康體驗館位於青山醫院學院樓(S座)2樓。



入口仿照鐵閘設計，打開時更有古老生鏽的聲音。



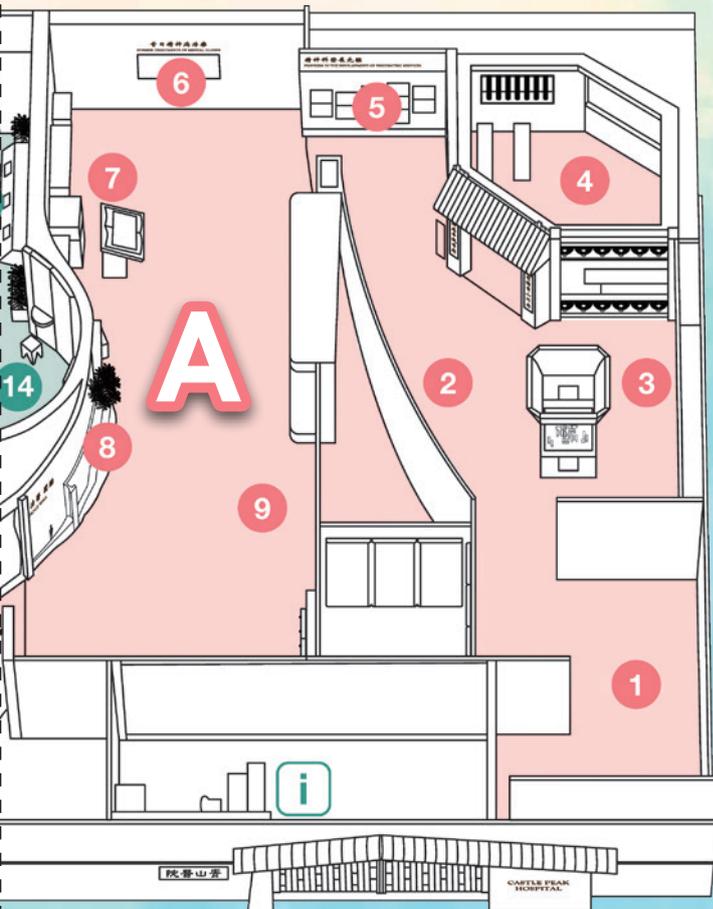
大玻璃櫃展示 60 年代至今的約束衣。



- |             |           |         |
|-------------|-----------|---------|
| 1 時間廊       | 4 口述歷史    | 7 文物廊   |
| 2 香港精神科服務發展 | 5 精神科發展先驅 | 8 法醫·圍牆 |
| 3 青山依舊在…    | 6 昔日精神病治療 | 9 昔日病房  |



(左起) 青山醫院社區精神科服務經理彭樹良、青山醫院精神健康體驗館執行委員會聯席主席黃譚賢醫生、青山醫院行政總監蕭慧敏醫生及青山醫院副顧問醫生蘇璋琳



入口 ENTRANCE

- 10 大腦探索
- 11 大腦漫遊
- 12 精神科藥物發展
- 13 心理社會治療
- 14 身心環境體驗
- 15 精神健康加油站
- 16 資訊速遞
- 17 徵狀體驗
- 18 交流學堂

### A區•時光隧道

回顧精神科服務自香港開埠以來的發展。透過珍貴的文物與圖片，讓歷史活現眼前。



### B區•腦海導航

探索腦部與精神病的關係，細述現代精神病療法如何有效治療精神病。



### C區•復康新知

介紹各種有助精神病患者復元的心理社會療法。



### D區•思覺交流

特設病徵體驗及真人圖書館，讓訪客切身體會精神病人的感受。

### E區•全人健康

為訪客提供各式各樣的精神健康資訊。



歡迎有興趣前來參觀的市民於網上預約，費用全免！

掃描二維碼  
預約參觀



# 新界西術前心肺預健醫療團隊 榮獲今年醫管局傑出團隊獎

體能狀態是用來評估病人能否承受手術的其中一項指標，2019年成立的新界西術前心肺預健醫療團隊，透過跨專科合作，為需接受複雜手術、高齡或有多項重症紀錄的病人進行檢測，評估病人的心臟、血管和呼吸系統功能，衡量接受手術的風險，若發現病人體能稍遜，就會提供術前心肺預健訓練。團隊是醫管局7個聯網中，首個提供術前心肺運動檢測的團隊，並榮獲今年度醫管局傑出團隊獎，未來將於其他聯網分享經驗，及研究將相關服務推展至社區。



(左起) 屯門醫院高級物理治療師關慧珊、屯門醫院內科及老人科顧問醫生朱振國、新界西醫院聯網麻醉科及手術室服務部顧問醫生林嘉雯

新界西醫院聯網的術前心肺預健醫療團隊集合麻醉科、內科及康復科、外科、物理治療、職業治療及營養學等大約50名醫護人員，會在手術前為病人進行個人化風險評估。病人經評估後，大致可分為4類，包括身體情況良好，可直接安排接受手術；身體情況稍遜，接受手術前需經短時間訓練；需醫生介入，及透過藥物調較，協助改善身體情況；以及嚴重者則需住院，在醫療監察下盡量提升體能。一般而言，病人要在6分鐘內步行430米，以及可行兩層樓梯，方為可接受手術的體能程度。

## 提升病人體能 減手術風險

團隊會因應病人不同情況，為其「度身訂造」一系列訓練，包括有氧運動、呼吸訓練、藥物治療以至飲食建議等，以改善病人的身體狀況，令原本屬高風險的病人變為「可接受程度」，同時有助提升康復速度。



林嘉雯醫生表示，為高風險患者做術前心肺運動檢測及體能訓練，可大減術後出現併發症的機會。

團隊成員之一，新界西醫院聯網麻醉科及手術室服務部顧問醫生林嘉雯表示，以往病人接受術前心肺評估，一般只能作單一器官檢測，如肺功能測試、心臟超聲波等，未能全面反映其承受手術能力和術後狀態，透過跨專科合作則可提供一站式評估，準確模擬身體接受手術時的情況，跨專科合作同時換取更多時間，讓病人接受訓練，提升體能以應付手術。



團隊集合院內跨專科醫療人員，包括麻醉科、內科及康復科、物理治療、營養學等約50名醫護人員。

她舉例稱，以往腫瘤科一般只有2至3周時間，為病人鍛鍊身體，務求以最佳狀態接受手術。因此，必須準確制定訓練強度，才能達致最佳效果。現時，麻醉科醫生會提早於病人罹患癌症階段，就開始介入評估及訓練，令術前訓練時間由2周延長至6周。

## 逾700人已接受評估

其中一名患有肺癌病人，有嚴重肺氣腫，體能狀況亦差，6分鐘步行測試只能完成200米，被評定肺部切除手術風險極高。團隊在四星期內為其加密體能訓練，包括每天進行一至兩小時帶氧運動及呼吸訓練，加上配合藥物治療，最終令病人體能有明顯改善，並順利完成手術。團隊由2019年至今年6月，已為超過700名病人提供術前評估，一半以上為70歲以上長者，7成人經評估後進行適度家居訓練和跟進，便可接受手術。

# 全關節置換中心 配合綜合護士診所模式 術前術後全方位照顧

部分長者面對膝關節勞損問題，如果情況嚴重，更有機會導致下肢變形，甚至喪失活動能力，關節置換手術就為有需要人士帶來轉變。博愛醫院在 2014 年 8 月成立全關節置換中心，並在 2021 年推出綜合護士診所模式，每個個案由手術前檢查、至手術後治療均由資深護師跟進，亦與其他醫療團隊合作，包括物理治療、職業治療、社工、痛症科、營養科等，務求全面照顧病人所需。



博愛醫院全關節置換中心在 2021 年推出綜合護士診所模式，每個個案均由資深護師跟進，為病者提供專業而適切的術前及術後治療。



博愛醫院矯形及創傷科資深護師楊尹志表示，綜合模式護士診所會為病者在手術前講解手術流程、所需準備，並盡力解答問題，希望可對病者作心理輔導，減低其不安感覺。

博愛醫院矯形及創傷科資深護師楊尹志表示，綜合模式護士診所會為病者在手術前講解手術流程、所需準備，並盡力解答問題，希望可對病人作心理輔導，減低其不安感覺。博愛醫院矯形及創傷科副顧問護師陳凱茵表示，為了免卻病人舟車勞頓，來回醫院覆診及檢查，診所今年起增設遙距視像服務。陳姑娘又指，遙距視像服務亦同時延伸至術後跟進及支援服務，一般而言，病者手術後 14 日需要拆線，而術後 3 個月就要約見醫生，在這段期間護士可透過視像跟進病人情況，如監察傷口康復進度、評估行動能力等。

現時中心每年平均進行大約 350 個關節置換手術，楊 sir 指術後護理是復康一大關鍵，診所會向病人教育傷口護理知識，包括需保持傷口整潔乾爽，接受膝關節置換的病人，術後暫時不可做跪、蹲等動作，亦不可過度扭動關節，以免造成人工關節移位。

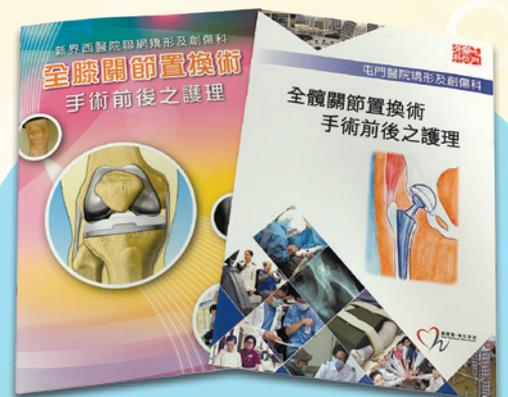
## 九成病者術後人工關節可用 15 年

人工關節是由比較輕巧的合成金屬，如：鈷鉻合金 / 鈦合金及聚乙烯 (俗稱塑料) 組成，楊 sir 表示人工關節的磨損程度低，故此非常耐用，九成病人接受手術後，人工關節可使用 15 年以上。他提到曾經服務一位年過 70 的伯伯，由於伯伯長年任職清潔工，錯誤的工作姿勢令他膝關節嚴重勞損，接受手術後除了令他恢復活動能力，更與兒子暢遊九寨溝，令他感覺到自己的工作除了幫助病者的身體外，更安慰到他們的心靈。

博愛醫院矯形及創傷科資深護師楊尹志表示，在病人輪候關節置換手術期間，綜合模式護士診所會為病人進行關節功能評估，如在輪候期間發現病人情況惡化，都會盡早介入，包括提前覆診日期，甚至評估是否需要提前安排手術。楊 sir 又指，病人若有皮膚問題、口腔問題、血壓過高、糖尿問題等都不能接受手術，他們在評估時若發現有相關問題，便會轉介專屬的專科作跟進，務求不影響已排期的手術。

## 加設遙距視像服務 作術前術後跟進

要接受手術，病人或會有所擔心，綜合模式護士診所會於病人接受手術前大約 3 個月，安排術前檢查，除了進行抽血、照 X 光、見骨科及麻醉科醫生外，更會舉行術前講座，向病人講解手術流程



診所備有相關小冊子，供病者更清楚了解治療過程。



# 新界西醫院聯網病人資源中心 暑期青年義工計劃 2023 回顧

今年度由新界西醫院聯網病人資源中心舉辦的暑期青年義工計劃於7月18日至8月17日進行，是首次以跨院形式舉辦，義工人數及時數均創高峰。今屆的主題是「醫護同心齊奉獻 有理有履共創先」，顧名思義，醫護團隊是不可或缺的重要伙伴，為青年義工提供了不少訓練、分享和參觀的機會，一齊來看看義工訓練活動照片！



屯門醫院器官捐贈推廣



博愛醫院生命教育工作坊



參觀天水圍醫院急症室，醫護人員示範急救。



歡迎掃描二維碼  
觀看計劃相片回顧



## 編輯委員會

羅興源醫生 (主席)、梁惠玲、霍敏璇、甘君華、許穎秀、鄧詠盈、朱慕霞、林可欣、葉雯珊、黎芷筠、曾佩玲、梁瑋禧



## 聯絡我們

《新界西醫院聯網通訊》由新界西醫院聯網公共事務及籌募組編印，並上載至新界西醫院聯網各醫院網站。如對內容有任何意見，請與公共事務及籌募組聯絡。

電郵：ntwc.pa@ha.org.hk 地址：屯門醫院康復大樓五樓公共事務及籌募組



## 醫院總機及網址

屯門醫院

電話：2468 5111

網址：<http://www.ha.org.hk/tmh>

博愛醫院

電話：2486 8000

網址：<http://www.ha.org.hk/poh>

天水圍醫院

電話：3513 5000

網址：<http://www.ha.org.hk/tswh>

青山醫院

電話：2456 7111

網址：<http://www.ha.org.hk/cph>

小欖醫院

電話：2456 7111

網址：<http://www.ha.org.hk/slh>