

醫院管理局



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

新界西 醫院聯網通訊

Issue 42
2023年4月號

院社連心春滿乾坤

醫患攜手緣半甲子



屯門醫院紀念書冊分享會 新舊同事濟濟一堂

幾年新冠疫情下來，適逢社會漸趨復常，屯門醫院舉辦首個大型慶祝活動「屯門醫院和你有個約會」，連串活動包括有獎問答遊戲、紀念書冊電子本 USB、以及壓軸活動 — 「屯門醫院紀念書冊分享會」，與新舊同事一起歡聚，傳承正能量。



分享會特意請來屯門醫院麻醉科顧問醫生林嘉雯和外科顧問醫生王家輝擔任大會司儀。



(左起) 高拔陞醫生、梁智鴻醫生、范鴻齡先生、施榮恆先生、王耀忠醫生進行書冊分享會開幕儀式。

四月十四日的午飯時間，屯門醫院日間醫療中心二樓演講廳內外熱鬧非常，新朋舊友坐滿整個演講廳，參與屯門醫院紀念書冊分享會。紀念書冊《屯門醫院 30 年一處變精誠•守護民康》籌備已久，亦是屯門醫院首次將醫院的人、情、事結集成書，記錄自醫院開始籌建、落成到啟用、至發展三十多年後的今天，意義非凡，極具閱讀及紀念價值。



現場設有即影即有拍照攤位，同事樂在其中。

今期焦點



新界西醫院聯網
醫社合作研討會
順利舉行

page • 4



元朗地區康健中心
開展與新界西聯網
合作

page • 5



炎症性腸病護士診所
改善病人服藥依從性
以助控制病情

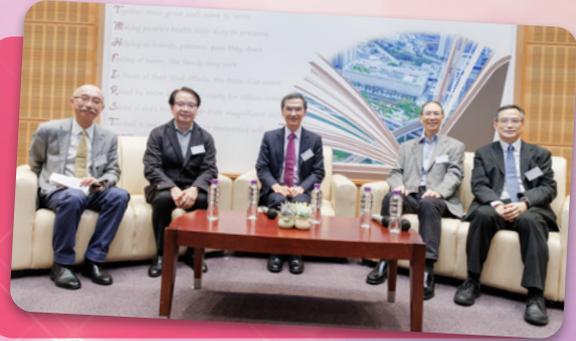
page • 7

歷任院長相聚 星光熠熠

紀念書冊分享會有幸邀請到醫院管理局主席范鴻齡先生及屯門醫院管治委員會主席施榮恆先生揭開序幕；更難得的是，大會邀請到醫院管理局前主席、亦是首任屯門醫院管治委員會主席梁智鴻醫生、以及七位屯門醫院前院長／行政總監包括劉少懷醫生、鄭文容醫生、張偉麟醫生、盧志遠醫生、羅思偉醫生、高拔陞醫生及鄧耀鏗醫生，連同現任行政總監王耀忠醫生一同參與「回顧與展望」的真情對話環節，娓娓道出大家當年工作的難忘經歷，感覺像昨天發生一樣記憶猶新。不難發現各嘉賓口中的屯門醫院，都離不開「人」的元素，醫院同事手足情深、建立良好團隊文化，一直秉持「傷病如至親」服務病人，更有同事對作為屯門醫院一份子感到驕傲，退休後仍留守前線醫護工作，可見團隊感情深厚。



(左二起) 劉少懷醫生、梁智鴻醫生及鄭文容醫生在兩位客席主持莫俊強醫生及尹耀宗醫生的帶領下，細說建院初期的故事。



(左二起) 張偉麟醫生、羅思偉醫生、盧志遠醫生一同分享醫院發展中期的點滴。

(左二起) 王耀忠醫生、高拔陞醫生、鄧耀鏗醫生回顧在屯院工作的時光，並寄語團隊繼續秉持專業精神，服務病人。

三十周年誌慶對聯

屯門醫院兩大才子——外科文志衛醫生、矯形及創傷科周育賢醫生合作無間，今趟再次攜手完成屯門醫院三十周年誌慶的對聯「醫患攜手緣半甲子 院舍連心春滿乾坤」，以魏碑楷書的對聯真跡亦已裱掛於屯門醫院演講廳，供同事欣賞。

正如聯網總監王耀忠醫生提到，新界西北將會是香港其中一個發展最迅速的地區，相信只要同事保持上下一心、發揮專業精神，未來的挑戰定可迎刃而解。



屯門醫院文志衛醫生及周育賢醫生再度合作，為屯門醫院院慶撰寫一副新的對聯。



分享會花絮



掃描二維碼
觀看電子版
紀念書冊



編輯委員會

- 主編:** 董煜醫生 屯門醫院臨床腫瘤科顧問醫生
- 成員:** 莫俊強醫生 屯門醫院內科及老人科顧問醫生
 文志衛醫生 屯門醫院外科顧問醫生
 尹耀宗醫生 屯門醫院副行政總監
 余素真女士 新界西醫院聯網公共事務及籌募組 (時任)
 許穎秀女士 新界西醫院聯網公共事務及籌募組
 葉港嫻女士 新界西醫院聯網公共事務及籌募組 (時任)

書冊精華
訪問片段



- 方佩思女士 新界西醫院聯網公共事務及籌募組
 葉雯珊女士 新界西醫院聯網公共事務及籌募組
 蘇明珠女士 新界西醫院聯網公共事務及籌募組 (時任)
 陳嘉寶女士 新界西醫院聯網公共事務及籌募組 (時任)
 黎芷筠女士 新界西醫院聯網公共事務及籌募組



董煜 醫生 莫俊強 醫生 文志衛 醫生 尹耀宗 醫生 余素真 女士 許穎秀 女士 方佩思 女士 葉雯珊 女士 黎芷筠 女士



新界西醫院聯網 醫社合作研討會順利舉行 盼醫社攜手同邁新里程

參加研討會的除了醫管局的同事外，還有來自大學、政府部門、非政府機構等，為推動醫社合作共同努力。

新冠疫情對香港社會的影響正逐漸消退，社會踏上復常的道路，但部分患者康復後或面對持續病徵。新界西醫院聯網早前順利舉辦「醫社合作研討會：剖析長新冠 醫社同邁新里程」，吸引醫護界、學界、社福界、政府部門等人士出席，更廣泛和更多方面探索醫社合作，通過跨專業、跨界別的合作，建立可持續發展的協作網絡，達至更大的協同效應，務求提供更切合病人需要的服務。



「醫社合作研討會」獲各界支持，期望透過跨界別合作，為病人提供適切支援。

多個界別分享共同支援新冠康復者

過去數年，在 2019 冠狀病毒病的影響下，各個界別均面對史無前例的艱巨挑戰。要戰勝疫情，除了醫院的力量之外，社區各界的力量亦非常重要。目前，社區有不同類型的服務，為新冠病人和康復者提供支援，亦有多項針對新冠病毒相關的醫學研究。因此，透過今天的研討會，邀請各界的專家、精英，一起探討如何透過醫社合作的模式去為受影響的病人提供適切的護理和支援。

研討會請來兩名新冠病毒病康復者，包括創作人鄧達智先生及屯門醫院社區醫療資深護師李穗生女士，與一眾嘉賓講述自己染疫及康復的親身經歷。研討會上，來自中西醫界別的講者，分享了一些較普遍的長新冠症狀。另外，屯門及元朗的地區康健中心，以及多個非政府機構，亦於研討會中介紹了支援病人及康復者的計劃，例如透過運動及飲食，達致加快恢復的效果。



鄧達智先生（左）及李穗生姑娘（右圖）接受大會訪問，分享染疫時經歷，為研討會的討論奠下基礎。

今次研討會反應非常熱烈，於現場及線上的參加人數共超過 600 人。新界西醫院聯網將繼續加強與不同社區夥伴合作，攜手推廣醫社合作的社區醫療模式，促進市民健康。

元朗地區康健中心開展與新界西聯網合作 發展地區為本、家庭為中心的 基層醫療健康服務

政府早前公佈《基層醫療健康藍圖》，當中提出以地區康健中心服務模式為基礎，發展以社區為本、家庭為中心的社區醫療健康系統，是五大基層醫療健康改革方向之一。由博愛醫院董事局營運的元朗地區康健中心，在去年十月起已經正式投入服務，為區內居民提供健康教育、預防疾病及支援慢性病人的服務。

康健中心配備完善的運動健身區，鼓勵區內居民和慢性病患者多做運動。



康健中心設有「營養學堂」，中心會舉辦「入廚工作坊」等活動，推廣有營健康的飲食習慣。



康健中心設有社區復康訓練區，為有需要的病人提供專業的社區復康服務。



新界西醫院聯網的代表參觀元朗地區康健中心位於天水圍的主中心，瞭解中心的服務。



康健中心會為會員進行免費健康風險評估，並由跨專業醫療團隊提供個人諮詢。康健中心在投入服務後已隨即展開與新界西醫院聯網醫護團隊的合作，部份由公立醫院或門診跟進，並經評估確認合適的慢性疾病患者，會獲邀轉介到康健中心，在社區接受連貫、全面和以實證為本的慢性疾病管理，當中涵蓋糖尿病和高血壓等慢性疾病，首三個月已經有超過 200 名患者獲轉介；康健中心亦提供社區復康服務，包括中風復康、髌骨骨折復康等，照顧不同患者的需要。

元朗地區康健中心的主中心位於天水圍的天一商城二樓，提供健康風險評估、健康諮詢、運動健身和社區復康訓練。除主中心外，亦會在元朗及天水圍區增設三個附屬中心及三個服務點照顧當區居民的健康需要。當中位於元朗大會堂的附屬中心預計會在今年第二季投入運作，方便元朗市中心一帶的居民可以接受全面的疾病預防及管理 and 社區復康服務。

元朗地區康健中心 — 主中心

地址：天水圍北天秀路 8 號天一商城二樓 2116-2117 號舖

熱線：2602 2020

服務時間：星期三、五、六及日 上午 10:00 – 晚上 8:00
星期二及四 上午 10:00 – 晚上 9:00
星期一及公眾假期 休息

會員資格：年滿 6 歲、於元朗區居住或工作並同意加入「電子健康紀錄互通系統」的香港居民，可免費登記成為會員



掃描二維碼
觀看短片介紹





醫社與你 共建控糖生活

屯門醫院病人資源中心早前於院內擺設展板，向公眾提供糖尿病資訊。

國際糖尿病聯盟最新的數據指出，2021 年全球約有超過 5 億名介乎 20 至 79 歲的成年人患有糖尿病，患病率達 10 分之 1，並預計到 2030 年，糖尿病患者人數將會增加至 6.4 億。目前，本港約有 70 萬名糖尿病患者，即佔總人口的 1 成，每 10 名港人便有 1 名患者，患者人數正急劇上升。糖尿病會增加患腦血管病、心臟病、腎病、神經系統疾病及視網膜病的機會，甚至增加死亡風險，這個形勢是不容忽視！

世界糖尿病日
11月14日

世界衛生組織及國際糖尿病聯盟將每年的 11 月 14 日定為「世界糖尿病日」。去年的主題是「醫社與你 共建控糖生活」，為響應「世界糖尿病日」，提升大眾對糖尿病的關注，屯門醫院與區內不同服務單位，包括地區康健中心、嶺南大學、病友組織「糖糖正正」等舉辦了一系列專題講座及活動。



屯門醫院與病友組織「糖糖正正」定期舉辦網上專題講座，提升大眾對糖尿病的關注。



吳文玉醫生
屯門醫院
內分泌及糖尿病科
副顧問醫生

屯門醫院內分泌及糖尿病科副顧問醫生吳文玉表示，疫情雖然令不少人減少外出，運動意欲大減，卻有不少人因此更注意健康及留在家中煮食，故此他們亦從飲食著手，推介不同食譜讓病友參考。她亦提到，屯門醫院糖尿及內分泌中心與病人資源中心為應對糖尿病對大眾帶來的健康威脅，透過製作小冊子提高公眾認識，了解更多糖尿病的影響及預防併發症，希望增強糖尿病人的自我管理 ability。



病人互助組織「糖糖正正」亦從飲食著手，推介不同食譜讓病友參考。

掃描二維碼了解更多關於糖尿病的資訊



糖糖正正 — 糖心小聚
Facebook 專頁



新界西醫院聯網
病人資源中心

新界西糖尿病社區資源冊
(2023年4月至6月)

炎症性腸病護士診所指導病人服藥 改善病人服藥依從性以助控制病情

炎症性腸病常見的發病年齡介乎 20 至 40 歲，亦有約一成患者於 60 歲後才發病，暫時未有方法根治，主要倚靠藥物和手術去控制病情。新界西醫院聯網成立炎症性腸病護士診所，為病人提供適切支援，其中一個重要職責，是病人到專科門診見醫生覆診前，先由護士接見，了解他們的病徵及服藥情況。

屯門醫院腸胃肝臟科資深護師葉彩雲表示，如遇到沒有按時用藥的病人，便會詳細查問，「要問清楚為什麼他們沒有食藥，如藥丸太大顆吞不下去、塞肛的藥物造成不適、忘記一天需要食三次藥等，都可以和醫生商量轉藥，始終這個是長期病，如果經常覺得服藥後不舒服，病人服藥依從性自然差，亦無助控制病情。」護士診所亦會安排病情穩定的病人，於兩次專科門診覆診之間，透過抽血作中期評估，監察病情及填寫報告，醫生會閱讀相關報告，掌握病人的基本狀況，加快覆診時的診症流程。



葉姑娘接見病人後會作評分，讓醫生有更多資料去評估病人情況。

設熱線為病人提供及時支援

炎症性腸病的成因至今未明，近年本港的患病人數不斷上升，護士診所的支援更為重要。新界西聯網的炎症性腸病護士診所設有熱線電話，於辦公時間內處理病人查詢，提供即時支援。如有需要，會安排病人提早覆診或入院。



新界西聯網的炎症性腸病護士診所現時每年服務約 1500 人次，診所預備了不同小冊子派發給病人。

詳細講解釋除病人疑慮

葉姑娘表示，病人能清楚自己的情況對控制病情至為重要。她憶述，曾有一名病人為孕婦，因擔心藥物會影響胎兒而沒有依時服藥，致病情反覆。在葉姑娘詳細解釋後，對方終於放心按時服藥。葉姑娘期望，透過她們的講解，能讓病人多了解炎症性腸病及自己的健康狀況，提高自我照顧的能力。

葉姑娘解釋，炎症性腸病的變化速度可以很快，如能獲得及時處理，更有利於控制病情。護士收到病人電話後，會先了解病人情況，再與醫生商量，評估病人可留在家中觀察、需提早覆診或即時入院。葉姑娘表示，病人因肚痛到急症室求診，由輪候入院到聯絡腸胃科醫生診症，需要一段時間。如病人可直接與專科護士聯繫，便能獲得較快處理，省卻時間，「有些病人經我們評估後發覺情況不算太嚴重，可以先在家觀察，他們便不用來醫院排隊，亦能減低入院率。」



葉姑娘細心地解答病人的疑問，有時候還會成為傾訴對象，病人會和她們分享生活上的點滴。

博愛舉辦血管腔內手術研討會 促中港國際專業交流

新界西醫院聯網日前在博愛醫院舉辦「博愛醫院董事局客座教授研討會」，活動承蒙博愛醫院董事局贊助，邀請超過 50 位世界各地的血管外科專家，就血管腔內手術進行專業交流，博愛醫院以至醫管局其他醫護人員都獲益良多。

血管外科在 2021 年正式成為香港醫務委員會登記的第七個獨立外科專科。該專科針對腦部及心臟以外、所有與動脈和靜脈相關的疾病，包括主動脈瘤和靜脈曲張等，並以手術方式介入治療。

展示中港手術案例 數以千計醫護受訓

雖然這個專科尚算年輕，但手術具挑戰性，特別是腹主動脈瘤、胸主動脈瘤等患者一般年紀較大，腔內手術甚為複雜，因此不少手術個案甚具學習和分享價值。在 2 月 14 至 16 日一連三日舉行的研討會，正正是從事血管外科的醫護人員一次寶貴的知識交流機會。



血管外科專家透過多節手術示範交流專業心得。

在三天研討會中，一眾血管外科的專家以超過 10 節手術影片，研討不同血管外科的案例，除了本港多間公立醫院的血管外科手術外，亦包括北京阜外醫院的一個複雜胸主動脈腔內修復個案，一連三天的研討會合共有數以千計的醫護人員人次參與。

博愛每年血管外科手術逾 200 宗 為手術量最高醫院之一

這次研討會在博愛醫院舉辦反映了博愛醫院近年的發展方向，別具意義。博愛醫院屬新界西醫院聯網的急症醫院，逐步肩負起聯網內大部分的血管手術，包括血管瘤和周邊血管疾病的緊急及非緊急介入手術治療，目前手術量每年超過 200 宗，是全港血管手術量最高的公立醫院之一。



王耀忠醫生（右二）形容外科服務專業交流切合新界西醫院聯網的服務發展，特別是即將啟用的屯門醫院手術室大樓將完善聯網的外科設施，造福新界西逾百萬居民。



高拔陞醫生出席開幕禮，並感謝博愛醫院董事局全力支持舉辦研討會。

編輯委員會

羅興源醫生（主席）、梁惠玲、霍敏璇、甘君華、許穎秀、鄧詠盈、雷子健、朱慕霞、葉雯珊、夏睦家

聯絡我們

《新界西醫院聯網通訊》由新界西醫院聯網公共事務及籌募組編印，並上載至新界西醫院聯網各醫院網站。如對內容有任何意見，請與公共事務及籌募組聯絡。

電郵：ntwc.pa@ha.org.hk 地址：屯門醫院康復大樓五樓公共事務及籌募組

醫院總機及網址

屯門醫院

電話：2468 5111

網址：<http://www.ha.org.hk/tmh>

博愛醫院

電話：2486 8000

網址：<http://www.ha.org.hk/poh>

天水圍醫院

電話：3513 5000

網址：<http://www.ha.org.hk/tswh>

青山醫院

電話：2456 7111

網址：<http://www.ha.org.hk/cph>

小欖醫院

電話：2456 7111

網址：<http://www.ha.org.hk/slh>