

醫院管理局

新界西

醫院聯網通訊



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

Issue 41

2023年1月號

新手術室大樓陸續啓用 產房首先遷入運作大致暢順 婦產科同事感激同儕互相支援



曾玉蓮 (左四) 指，同事在繁重的工作外需再抽時間處理產房搬遷工作，是很大的挑戰。

屯門醫院手術室大樓擴建工程已大致完成，各部門將陸續搬遷啓用。新大樓率先投入服務的 OT9 產房已順利在十一月遷入，由計劃到正式入伙經過多年部署，婦產科一眾醫護人員均感謝同事之間互相分工合作，各施其職，並期望新產房能為孕婦及陪產人士帶來更優質的服務和體驗。

新產房共提供十三張產床，每張產床均設置在獨立房間內，面積更寬敞。屯門醫院婦產科健康服務助理陳妙珊指，有產婦向她表示，產床設於獨立房內，私隱度大增，陪產丈夫可使用房內的獨立洗手間，非常方便。

歐陽錦全醫生認為，新產房樓底高、比較明亮，期望硬件上的改善令產婦感受更舒適。

新產房的其中一間房為負壓設計，供有傳染病風險的孕婦使用。屯門醫院婦產科部門主管歐陽錦全醫生憶述，新產房規劃時新冠疫情尚未發生，預計負壓房主要服務感染水痘和肺結核的孕婦，這些個案每年可能只有數宗，但近數年新冠疫情持續反覆，新的負壓房便更能符合服務需求。

OT9 產房設有兩間手術室，比以前增加一間，在進行已預約的手術期間，遇到需緊急剖腹分娩的產婦，亦能即時處理。手術室的硬件也可藉此機會更新，設備上有所提升，長遠令新界西的市民受惠。



13 張產床分別設置在獨立房間，房內設備齊全。

今期焦點



天水圍醫院
臨床腫瘤科
日間中心運作

page • 3



五年同行 —
天水圍醫院的故事
相片及影片展覽

page • 4-5



提高警覺
小心網上騙案

page • 8

計劃一度延誤損士氣 重整旗鼓再出發

受新冠疫情等因素影響，產房搬遷計劃曾經延誤，歐陽醫生指同事士氣因此受到打擊，近一年甚至是有點洩氣，落實日期後，需再鼓勵同事抖擻精神安排搬運物品及進行演習。現時新產房運作大致暢順，歐陽醫生認為，前線同事居功至偉，「讚賞要『落地』給最前線的同事，整件事對他們來說是很大壓力的，付出了很多，八星期內要跑上跑落，正式搬遷當天也是身水身汗，我們醫生巡房後便完成責任了，交給前線同事搬遷，我也不知應該如何感謝他們。」

屯門醫院產房經理黎賽蘭形容，籌備搬遷的過程心情猶如坐過山車一樣，「得知有新產房時十分興奮，決定延遲啓用時心情跌進谷底，到確定搬遷後又在谷底回到頂峰，要向同事講解，催促他們落實行動，搬遷時間只有八星期，要做十多個演習及檢查清楚儀器，可說是『困難重重』，雖然現在順利遷入，但工作流程仍需微調及理順，希望同事能盡快適應。」

搬遷時間緊逼 有賴同事齊心合力

屯門醫院婦產科部門運作經理曾玉蓮表示，在產房搬遷過程中，牽涉多個部門合作，負責聯繫工作的她亦感謝同事協助，「除了婦產科的同事外，兒科、麻醉科及手術室服務部、急症室、感染控制組及設施管理組等部門的同事亦提供了很多意見和支援，現在總算平穩過渡、正式入伙了，很感謝各位同事，團隊合作真的很重要。」



新設的負壓產房，方便有傳染病風險的產婦，並節省了產房同事出勤到隔離病房的時間。



OT9 產房設有兩個手術室。

屯門醫院婦產科資深護師黃桂芳於正式搬遷當天，主要負責協調物資運送及安置，雖然已作了事前安排，但仍有很多物品需即場決定擺放的位置，「那天不斷聽到有人叫我的名字，問不同的物品應放在什麼地方，我在洗手間內也聽到有人叫我，搬運工人見人人也都問我，便叫我到走廊看看物品應如何安置，最後決定將全部未有存放地點的貨物先放到一個地方暫存，騰出通道繼續搬運，同事便自動分成一組組行動。」

屯門醫院助產士劉亦璇表示，印象最深刻的是搬遷當日，各人均自動自覺不停拆箱及收拾物品，令執拾的進度良好。她認為現時最重要是盡快熟習新的工作環境，「同事會分享找到物資放

黃桂芳形容，搬產房一次猶如自己搬屋數次，亦有很多事前協調溝通的工作要先做好，才能令過程暢順。

了在哪個地方，主動帶其他人去看，一有時間便會數人一組在產房內行一圈，加快熟習地方，因怕工作時偶然急起上來會找不到東西，現時相信同事都已熟悉位置。」



(左起) 屯門醫院婦產科健康服務助理陳妙珊、屯門醫院助產士劉亦璇、屯門醫院產房經理黎賽蘭及屯門醫院婦產科資深護師黃桂芳。



快啲去片睇下 OT9 產房
有咩特點啦！



臨床腫瘤科日間中心運作

天水圍醫院完成實踐五年規劃發展藍圖

新病房提供病床或躺椅，讓癌症患者接受日間化療服務，同時亦設有專科門診診症室。

天水圍醫院臨床腫瘤科日間病房及門診於 2022 年 11 月底正式投入運作，以綜合日間服務模式，為癌症病人提供門診及日間化療服務。這除了成為區內癌症病人的佳音，亦標誌着天水圍醫院完成實踐開院規劃的藍圖。

天水圍醫院早在規劃初期，已經預視到區內癌症治療的服務需求會與日俱增，而位於醫院 5 樓的 5B 臨床腫瘤科日間病房及門診，正正是醫院規劃下最後一個投入運作的主要病房。

新界西醫院聯網臨床腫瘤科部門主管黃志成醫生說：「治療和照顧癌症患者的過程相當複雜，除了需要跨專科團隊照顧，服務亦要及早規劃。因此，很感謝天水圍醫院在規劃時已預留地方，讓臨床腫瘤科擴展服務，以照顧區內有需要的癌症病人。」

其實，5B 病房的開幕並非一帆風順。在新冠疫情的陰霾下，病房開展服務前曾一度改作新冠病房。完成接收新冠患者的任務後，臨床腫瘤科重拾開展新服務的工作，最終順利克服種種困難和挑戰。



天水圍醫院 5B 病房日前舉行簡單而隆重的開幕儀式。

混合日間病房及門診 服務模式創先河

新的 5B 病房結合日間病房和門診，病房後方多個病格提供病床或躺椅，讓有不同需要的癌症患者接受日間化療服務。而病房前方則設有診症室，為覆診的臨床腫瘤科病人，提供專科門診服務。

醫院副行政總監陶志雄醫生表示：「天水圍醫院很多服務都非常創新。多元化的腫瘤科日間服務，讓居民能夠原區就診，切合區內病人需要，讓他們不再舟車勞頓，帶病跨區覆診。」



病房前方設有診症室，為臨床腫瘤科病人提供專科門診服務。

醫院臨床腫瘤科日間病房及門診在運作初期提供 15 張日間病床，並會在平日提供專科門診服務。部門會逐步安排病情相對穩定和合適的癌症病人，由原來的屯門醫院，轉至天水圍醫院繼續接受日間服務。

錦田診所內部翻新工程接近尾聲

元朗八鄉錦田診所全面內部翻新工程已接近尾聲，診所環境和服務水平將會得到改善和提升，有關工程預計於今年第一季完成。工程完工後，診所會即時籌備重投服務，並會適時透過不同渠道通知市民，讓他們知悉相關門診安排。



錦田診所內部翻新工程進行得如火如荼，翻新後候診室增設空調，大大改善診所環境。

五年同行 — 天水圍醫院的故事 相片及影片展覽回顧醫院發展點滴



「五年同行 — 天水圍醫院的故事」開幕儀式在2022年12月16日舉行



天水圍醫院 G/F 至 4/F 及 8/F 均設有電子屏幕展出影片和珍貴照片。



Q 版天水圍醫院機械人家族成為今次活動的吉祥物。



高拔陞醫生和邱達根議員親臨醫院主禮。

適逢天水圍醫院與區內居民一起同行五年之際，醫院籌辦為期一個月的「五年同行 — 天水圍醫院的故事」相片及影片展覽。由2022年12月16日起，醫院以電子方式展出一系列相片和影片，讓員工和病人回顧醫院過去五年服務發展的點滴，當中包含了病人向醫護人員表達謝意，以及醫護人員分享開院至今的種種軼事和趣事。

醫院亦在3樓平台舉辦開幕儀式，邀請到天水圍醫院管治委員會主席邱達根議員及醫管局行政總裁高拔陞醫生主禮。

邱達根主席致辭說：「很高興過去一段時間，在水天圍醫院試行的智慧醫院項目，已經陸續推展到其他公立醫院使用，惠及更多廣大市民和病人，這正正是天水圍醫院同事努力所得的成果。」

高拔陞醫生亦與一眾嘉賓分享趣事，指自己與天水圍有深厚淵源，早在2012年時出任博愛醫院行政總監，首份「差事」就是獲派向立法會爭取興建天水圍醫院的項目，又笑言自己曾經以為會出任首任天水圍醫院院長。他形容，天水圍醫院大大減輕屯門醫院和博愛醫院的負擔：「醫院很短時間內已經成為應付到當區居民服務需要的醫院，並令整個聯網的服務能力大幅提升。」

博愛醫院及天水圍醫院行政總監莊義雄醫生表示：「這次展覽除了回顧過去，更是承先啟後，展望將來。我期望天水圍醫院繼續發展，為市民提供更多元化的臨床服務，照顧區內的醫療所需。」



五年同行 —
天水圍醫院的故事
回顧短片





高拔陞醫生在開幕儀式上致辭。



莊義雄醫生致謝辭。



除了邱達根議員(中)、高拔陞醫生(左三)和莊義雄醫生(右三)外,主禮嘉賓還包括新界西醫院聯網行政總監王耀忠醫生(左二)、前天水圍醫院行政總監楊諦岡醫生(左一)、前副行政總監李立業醫生(右二)及現任副行政總監陶志雄醫生(右一)。他們在大型相簿貼上照片後合照。

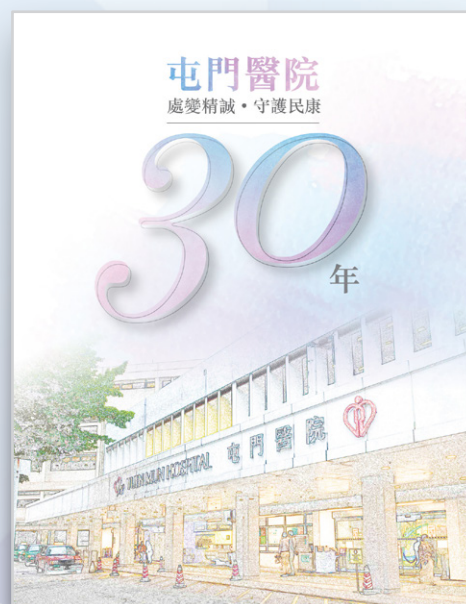


出席的急症室同事在開幕儀式後在大型相簿前合照。

屯門醫院紀念書冊 預告片發佈

為了能夠完整地紀錄屯門醫院發展歷程,編輯委員會在籌備時邀請了多位前輩、現職同事以及社區伙伴接受訪問。當大家得知醫院要製作一本紀念書冊,亦義不容辭馬上答應,又提供了不少珍貴相片。

現在就讓我們先睹為快,透過預告片,了解受訪者們與「屯門醫院」一同成長的故事。



紀念書冊的電子版稍後亦會上載至屯門醫院網站供公眾瀏覽,請密切留意!



圍手術科術前護士診所助評估病人情況 病人了解麻醉流程 減少對手術憂慮



當獲告知需接受手術時，病人心中或會充滿疑問及不安，術前護士診所的介入除了有助釋除病人的憂慮，亦可協助麻醉科醫生進行術前評估，加快診症流程，並教導病人進行手術前需注意的地方及改善生活習慣，如事前的準備功夫做得好，亦會有利於病人術後的康復進度。

「很多病人其實很喜歡來護士診所，因為醫生要見的病人較多，診症時間可能較短。在護士診所讓病人有機會有多些時間紓發情緒，有助減輕病人術前的壓力，無論是手術上還是心理上的擔憂。」新界西醫院聯網圍手術科顧問護師葉佩靈表示，當專科醫生決定需為病人施手術後，部分病人會獲轉介至術前護士診所進行初步檢查、查詢病歷及生活習慣，報告會轉交麻醉科醫生作進一步評估，醫生可根據報告，向病人作出更深入及具體的提問，讓診症過程更流暢。

葉姑娘表示，除了手術上的疑難外，病人很多時都會擔心無人照顧家人、復康時間太長會影響生計，她會盡量開解病人。

盼病人積極主動改善健康狀況

部門一直希望病人能積極主動地參與整個治療及康復過程，因此術前護士診所另一重要職責是教導病人培養健康的生活習慣，希望好好利用術前的時間，盡量調整身體狀況接受手術，減低風險及促進術後復原，例如鼓勵病人戒煙及戒酒，因為煙酒均會對麻醉有風險，心肺功能不好亦會影響復康進度。如有需要，護士會安排病人視像覆診，跟進病人身體狀況，為接受手術作好準備。

麻醉需病人配合 詳細說明釋疑慮

葉姑娘指，護士亦會向病人講解進入手術室後的流程，希望他們了解麻醉程序等資訊，便毋須過份擔心，「例如我們會解釋半身麻醉需在病人清醒的狀態下進行，位置上要他們作配合，所以如果病人知道我們正在做什麼程序，一來可減低恐懼，二來整個程序可更流暢。」

經過護士詳細的講解，的確能增強病人的信心，葉姑娘憶述，有次在醫院碰到一位病人和她打招呼，提到之前到術前護士診所時，是由葉姑娘接見，本來對做手術很猶疑，但聽完講解後頓感安心，葉姑娘便答應，手術當天會到手術室看一看他，「我覺得病人入院後，被推入手術室、躺在手術床，護士接駁監察儀器時，那一刻是很無助的，我希望將來可盡量安排到，在護士診所接見病人的同一團隊，在病人接受麻醉前能在手術室見一見他，讓病人可安心一點。」



新界西聯網轄下的屯門醫院及博愛醫院的術前護士診所，每年合共服務約 3000 人次。



護士診所準備了不同手術的麻醉資訊供病人參考。

小知識：麻醉前注意事項

- 停止吸煙，時間越長越好
- 手術前最少兩星期停止服食任何中草藥
- 如有牙齒或牙冠鬆脫等問題，請先找牙醫處理
- 根據麻醉科醫生指示停用或服用藥物



「世界認知障礙症月」活動啟動儀式
於 2022 年 9 月 2 日舉行。

「世界認知障礙症月」 醫社與你 跨越逆境

國際認知障礙症協會把每年 9 月訂為「世界認知障礙症月」，全球各地的認知障礙症團體亦會舉辦不同活動響應。

新界西醫院聯網夥拍地區不同服務單位及學者舉辦了一系列認知障礙症網上講座，希望藉此提升社會人士對認知障礙症的認識和關注，令患者和照顧者得到適切的照顧及支援。

活動的啟動儀式於 9 月 2 日以實體和網上直播方式舉行。當日非常榮幸邀請到新界西醫院聯網時任代理聯網總監王耀忠醫生、社會福利署元朗區福利專員陳麗珠女士、新界西醫院聯網服務總監（基層及社區醫療）關耀強醫生、博愛醫院及天水圍醫院內科及老人科顧問醫生陳毅灝醫生和副顧問醫生黃卓倫醫生擔任主禮嘉賓，為活動揭開序幕。

王耀忠醫生在致辭時提到，舉辦的一系列網上講座主題非常多樣化，有照顧技巧、社區支援、科技應用與生活策劃等，希望透過今次的活動能為認知障礙症的患者、照顧者及前線同工提供交流平台接觸各種有關認知障礙症的資訊及服務，讓大眾在面對疫情的同時仍能持守希望及得到適切的支援。

他亦感謝來自大學、政府部門、非政府機構等人仕的參與和鼎力支持，並透過網上平台分享睿智與灼見。



新界西醫院聯網服務
總監（基層及社區
醫療）關耀強醫生為
活動致辭。



社會福利署元朗區
福利專員陳麗珠女士
為活動致辭。



新界西
認知障礙症照顧者
服務資訊



新界西醫院聯網
病人資源中心
及醫社合作網站



各位嘉賓透過分享他們的打氣信息，希望與患者和照顧者走過
高山低谷，一起跨越逆境。

提高警覺 小心網上騙案

隨著網上購物及交友程式越趨流行，騙徒經常透過網絡「漁翁撒網」，尋找目標，同事稍有不慎便會誤墮陷阱，根據警方數字，截至去年12月屯門警區共接到10多名醫護人員墜入不同類型的騙案，被騙徒騙去近900萬元。新界西醫院聯網與警方合辦防騙講座，希望加強同事對網上騙案的認識，避免受騙。

現時最常見的騙案類型分別為網上購物、網上情緣及網上投資。警方提醒，應盡量透過官方渠道購買貨物，如必需於網上購物，應選擇信譽良好的賣家及盡量安排當面交收。另外，亦需小心提防網戀或網上投資騙案，騙徒會假扮「高富帥」或「高富美」博取信任，如對方拒絕進行視像通話，便要提高警覺。同事可利用網上搜尋器，查證對方提供的照片是否網上圖片，而非真實照片。

警方派人到屯門醫院進行「防騙講座」。



警方的「防騙視伏器」搜尋平台 (<https://cyberdefender.hk/>)，可輸入不同類型的資料，評估網絡安全風險。



「防騙視伏器」
搜尋平台



警方亦提醒，同事應提防回報高得不切實際的投資計劃、不要下載來歷不明的應用程式及隨便簽署任何投資授權書。

如有懷疑，同事可致電警方防騙熱線18222或利用警方的「防騙視伏器」評估網絡安全風險。



紅色代表「高危有伏」：
輸入的資料與詐騙舉報有關，或網絡安全風險屬高危險級別



橙色代表「疑似有伏」：
有相近的詐騙舉報資料，或網絡安全風險屬中高級別



黃色代表「可能有伏」：
你仍需提防中伏



紫色代表「未有記錄」：
但不代表無伏，應時刻保持警惕

經分析後結果會以紅、橙、黃、紫四色分辨資料的安全級別，提醒相關帳戶或電話號碼有詐騙風險。



編輯委員會

羅興源醫生（主席）、梁惠玲、霍敏璇、甘君華、許穎秀、雷子健、鄧詠盈、朱慕霞、葉雯珊、夏睦家



聯絡我們

《新界西醫院聯網通訊》由新界西醫院聯網公共事務及籌募組編印，並上載至新界西醫院聯網各醫院網站。如對內容有任何意見，請與公共事務及籌募組聯絡。

電郵：ntwc.pa@ha.org.hk 地址：屯門醫院康復大樓五樓公共事務及籌募組



醫院總機及網址

屯門醫院

電話：2468 5111

網址：<http://www.ha.org.hk/tmh>

博愛醫院

電話：2486 8000

網址：<http://www.ha.org.hk/poh>

天水圍醫院

電話：3513 5000

網址：<http://www.ha.org.hk/tswh>

青山醫院

電話：2456 7111

網址：<http://www.ha.org.hk/cph>

小欖醫院

電話：2456 7111

網址：<http://www.ha.org.hk/slh>