醫院管理局

新界西

醫院聯網通訊





Issue 26 **2019年4月號**

多走一步 三方共嬴

醫院學校家人關愛同行 與義肢矯形師齊訂合適病人方案







過去、現在 與將來 一幅幅水彩畫訴說 出生命故事

page • 3



第三屆「博愛醫院 董事局客座教授研 討會」成功舉辦

page • 4-5



專職醫療知多少 系列六 放射科及核子醫 學部—放射師

page • 7



(左起) 明愛樂勤學校鍾校長、社工黃姑娘、義肢矯形師李秀君、學 生詠茵及兩位家長

另一位家長穎儀媽媽亦認同路程遠會加重家長、學校 的負擔:「我們的孩子身體一般比較虛弱,例如氣管經 常不好,於校外要處理抽痰、餵奶等問題會很困難。」

病人一句話 促成動力

適矯形器

自天水圍醫院義肢及矯形部投入服務後,部分病人由 屯門轉往天水圍醫院覆診,為聯網分擔了一些個案, 但當時天水圍醫院的義肢及矯形部空間及服務有限, 只可容納一人工作。有一天,一位病童覆診時與在屯 門醫院的義肢矯形師閒談間,徵詢在天水圍醫院覆診 的可能性,令團隊萌生了借調義肢矯形團隊去天水圍 醫院方便病童覆診的念頭,以減輕病童、家屬、學校 社工的壓力及問題。團隊的提議得到醫院管理層的支 持並付諸實行,義肢及矯形部亦可借用多一個房間為

為病人試穿矯形鞋墊

詠茵今年 16 歲,先天腦病令她自出生起便需要定時往屯門醫院義肢及矯形部覆診。她以往由學校往屯門醫院覆診需起碼半天時間,由於校巴位置有限,學校需要分批接送學童往返屯門醫院覆診,同時亦需要考慮很多安全問題、運作安排、時間配合等事宜,為學校、病童及醫院徒添不少壓力。「因應學童個案需要評估的時間不盡相同,有時難以安排一個緊貼著下一個個案,有時學童會因為等得太久感到不快甚至鬧情緒,對義肢矯形師診症時『不聽話』等等;而要照顧學童往返屯門及天水圍,義工及老師們也感到頗疲累。」學校社工黃姑娘憶述。

詠茵媽媽表示:「以前陪同女兒到屯門醫院覆診,明 白安排上有時迫不得已要等待較長時間,女兒會因 等太久而不耐煩,而我亦怕耽誤上班時間而心情緊 張起來。」



病人治療。屯門醫院一級義肢矯形師李秀君回想:「計劃的開初亦只是『摸著石頭過河』式 派兩位義肢矯形師試試,不肯定是否行得通,最希望是幫到他們(學童)。」

現時,義肢矯形團隊大概每一至兩個月到天水圍醫院為明愛樂勤學校的學童覆診, 由於學校和醫院只是一街之隔,學童不用坐校巴,所以可以臨近覆診時間 才出發,省卻等待時間,對學童、家長、老師及義工們也是美事。

詠茵媽媽衷心感激醫院為有特別需要的病人作出這項安排: 「真的很感謝義肢矯形師和醫院,沒有了你們的付出,這個 新安排肯定無法實行。」 模,以便制作合

> 而明愛樂勤學校校長也表示:「感謝醫院為社區獻出這份愛, 希望這份對社區的愛一直延續下去。」

「過去。現在與將來」

晚期病人水彩故事畫展 幅幅水彩畫訴說出生命故事

掛在展板上的一幅幅水彩畫,有如帶我 們走進時光隧道,因為五彩繽紛的筆 蹟,除了是藝術結晶,也訴說了畫中 主角的故事。屯門醫院紓緩內科治療團 隊與聖公會聖匠堂是長久的合作伙伴, 聖匠堂在賽馬會安寧頌支持下,邀請了 國際水彩家協會為屯門醫院的紓緩治療 病人,以繪畫形式向公眾訴說出他們生 命中重要的故事。



一眾病友見到自己 的故事在畫展上呈 現,笑逐顏開



83 歲的許婆婆是印尼華僑,年輕時的她挺著大肚 子飄洋過海跟隨丈夫到中國展開新生活。畫中的她 雖已白頭,但仍帶著年輕時的風采。

畫展開幕當日,除了各主辦 和協辦單位代表出席外,當 然少不得一眾故事主角和他 們的家人,專誠返回屯門醫 院出席活動,大家打成一 片,渡過一個溫暖的下午。

屯門醫院紓緩內科 治療團隊

下期的新界西醫院聯網通訊會為大家 介紹屯門醫院紓緩內科的服務。

第三屆「博愛醫院董事局客座教授研討會」成功舉辦



第三屆「博愛醫院董事局客座教授研討會」於一月十七日揭開序幕

承蒙博愛醫院董事局慷慨贊助,博愛醫院得以第三年籌辦「博愛醫院董事局客座教授研討會」, 透過邀請傑出的海外專家為新界西醫院聯網醫護人員提供培訓,持續提升員工的專業知識和 技術水平。

今屆「博愛醫院董事局客座教授研討會」以「阻塞性 睡眠窒息症手術治療—由上下領前移手術到舌下神經 刺激」為主題,於今年—月十七至十九日順利舉行。 是次研討會邀請到來自台灣的軟組織手術專家李學禹 醫生及來自美國的骨骼手術及舌下神經調控專家 柳勇全醫生擔任客座教授,為新界西醫院聯網的醫護 人員講授鼾症及睡眠外科手術的技巧和舌下神經刺激 的技術。

博愛醫院董事局主席李鋈發先生、客座教授李學禹醫生、新界西醫院聯網總監鄧耀鏗醫生、博愛醫院及天水圍醫院行政總監楊諦岡醫生、屯門醫院及 博愛醫院耳鼻喉科部門主管暨籌備委員會主席楊江華 醫生以及香港耳鼻喉科醫學院主席石偉棠醫生於博愛醫院主持開幕典禮。



主禮嘉賓為研討會剪綵

愛醫、董事局 座教 研 記

<mark>博愛醫院及天水圍醫院行政 總監楊諦岡醫生頒發紀念品予 李學禹醫生</mark>



屯門醫院及博愛醫院耳鼻喉科 部門主管楊江華醫生頒發紀念 品予柳勇全醫生

今屆研討會共舉辦了十二場專題講座,分別在博愛醫院及屯門醫院舉行,兩位客座教授亦獲邀於香港耳鼻喉科醫學院發表主題演講。研討會上,李醫生和柳醫生透過深入淺出的方法解釋阻塞性睡眠窒息症手術治療的相關理論,再以真實個案鞏固論點,與醫護及專職醫療同事的互動交流。整項活動吸引超過1300人次參加。



客座教授講授專題講座

「博愛醫院董事局客座教授研討會」的成效如何?

二〇一九年度「博愛醫院董事局客座教授研討會」統籌委員會主席 楊江華醫生認為是次研討會能達到提升員工以致業界專業知識和技術 水平的目標。他指研討會的參加者層面非常廣泛,來自公營及私營醫 療機構的耳鼻喉科及牙科的專科醫生、護士以及睡眠專業技術人員均 踴躍參與。此外,參加研討會的前線醫護同事能夠藉此機會接觸到海 外的先進技術,如舌下神經刺激的技術等,這不但增長他們在鼾症及 睡眠外科手術方面的知識,同時亦拓寬他們的視野和思維,讓他們了 解到國際上治療鼾症方面的發展,令他們對睡眠外科手術有更多前瞻 性的看法。楊醫生亦表示對於專職醫療同事而言,他們須為病人提供 術後復康運動服務,研討會有助提升他們的知識,同時亦能加強跨專 業團隊在手術治療前後的合作。而部分參加者會後表示期望將來能夠 到海外醫院參與實習,進一步增進知識和提升技術水平。



屯門醫院耳鼻喉科專科駐院醫生黃俊樂醫生表示, 同事透過研討會進一步掌握睡眠窒息治療的技術。 其中李醫生講授的技巧非常實用,對提升睡眠窒 <mark>息手術方面的幫助非常大。他</mark>希望將來能夠考慮 加入手術示範環節或者透過視頻示範手術過程,讓 參加者對手術細節有進一步認識和了解。



健康小知識



何謂睡眠窒息症

- 睡眠窒息症是一種睡眠障礙。 患者在睡眠時,多次出現呼吸 暫停而窒息的現象。此現象大 都在淺睡期與作夢的快速動眼期 (Rapid Eye Movement Stage) 發 牛。
- 由於血液含氧量在窒息期間降 低,患者會在窒息後掙扎醒來, 醒後再回復正常呼吸,再進入 睡眠。一旦入睡,又產生呼吸 終止而缺氧醒來。
- 每次的暫時窒息可維持數秒至 一分鐘以上。每晚可發生十數 次甚至數百次不等。
- 這樣斷斷續續的睡眠使患者早 上起來感覺疲倦,就像沒有熟 睡似的。

「睡眠衛生 (Sleep Hygiene)

- 養成有規律的睡眠習慣,定時 上床、起床和不可賴床。
- 避免飲用過多含咖啡因的飲 品。
- 避免於睡前進行劇烈運動。
- 營造一個舒適的睡眠環境,選 用合適的寢具及保持睡房內光 線暗淡、寧靜和室溫適中。
- 選擇合適的睡眠姿勢,如:側
- 避免服用安眠藥,以保持良好 的睡眠模式。

資料來源:

http://www3.ha.org.hk/cph/imh/doc/ information/publications/1_10.pdf

聯網及醫院網頁「無障礙」

方便公眾瀏覽

互聯網與現今生活息息相關。為了讓公眾更容易取得新界西醫院聯網及轄下醫院的資訊,我們一直優化及改 善網頁設計,最近我們便再次獲得「無障礙網頁嘉許計劃」頒發獎項,令人鼓舞。

「無障礙網頁嘉許計劃」是由香港互聯網註冊管理有限公司(HKIRC)主辦,政府資訊科技總監辦公室協辦,平 等機會委員會擔任顧問機構。天水圍醫院及小欖醫院的網頁,無論是在桌面版抑或手機版,都在今次計劃中 獲頒發「金獎級別」;而新界西醫院聯網、屯門醫院、博愛醫院及青山醫院更獲得「三年卓越表現獎」,即連續 三年在計劃中取得金獎。



新界西醫院代表接受有關獎項。

「無障礙網頁嘉許計劃|證書。

新界西聯網轄下醫院網頁的設計風格統一,每間醫院的 網頁分別設有中、英文語言,亦可以讓有需要人士調較 文字大小,或選擇高反差版,瀏覽時便更為清楚。

在內容方面,我們從公眾及病人的角度出發,上載了例 如探病時間、入院須知、前往醫院的交通、專科門診新 症預約安排,以及預約普通科門診的電話等熱門資訊, 一目了然。



新界西醫院聯網

http://www3.ha.org.hk/ntwc/ch/

屯門醫院

http://www3.ha.org.hk/tmh/ch/

博愛醫院

http://www3.ha.org.hk/poh/ch/

青山醫院

http://www3.ha.org.hk/cph/ch/

小欖醫院

http://www3.ha.org.hk/slh/ch/

天水圍醫院

http://www3.ha.org.hk/tswh/ch/

專職醫療知多少 — 系列六

放射科及核子醫學部一放射師

當市民身體不適到醫院求診時,醫生很多時都會轉介病人 接受醫療造影檢查,讓醫生可更準確地掌握病人的情況, 從而找出病因,制定最合適的治療方案。

「大啖吸氣, 忍實。」相信曾經接受 X 光檢查的病人都記得 放射師這句指示。新界西醫院聯網放射科及核子醫學部會 為病人提供不同的造影服務及檢查,除了常見的平片 X 光 檢查、電腦掃描、磁力共振造影外,還包括透視造影、超 聲波檢查、乳腺造影、血管造影及核子醫學造影等等。



當病人接受檢查時,放射師會在控制室操作儀器及監察病



放射師需在透視造影及血管造影檢查房內操作 儀器及協助病人擺位,因此必須穿著鉛袍以減 低身體接觸輻射的機會

部門的服務對象以骨折、患有肺病、腫瘤科病人最多,放射師會依據 醫生指示提供造影服務,安排病人擺出合適姿勢,並使用適當的輻照 參數及範圍,以提供具有診斷價值的影像予醫生作出診斷。而有些手 術需要用上即時血管造影技術,確認血管收窄部分,擺放支架以支撐 血管,放射師就會在過程中操作精密儀器,以不同角度為血管造影及 協助量度血管收窄幅度以供醫生參考。另外,放射師亦會於醫院其他 部門提供放射造影服務,例如很多骨折病人需要「打鋼釘」,放射師會 到手術室操作誘視造影儀器,協助醫牛定位。

新界西醫院聯網放射科及核子醫學部部門經理張志佳分享,放射師每天 都會面對不同年齡層的病人,小朋友因較活潑而未能「坐定定」,放射 師會向家長或監護人講解檢查過程,並邀請他們穿上鉛袍與小朋友一同 進入檢查室,協助安撫小朋友不安的情緒和維持適當姿勢,讓檢查順利 完成。



放射造影檢查為制定治療方案具重要參考 價值,圖為經數據分析後之電腦掃描 3D 心臟影像

核子醫學造影測病變

至於核子醫學造影,主要是為病人作骨質密度檢查、放射同位素心肌灌注掃描、腫瘤掃描等等,這些檢查可 以作出功能性診斷,偵測器官或組織功能的變化。



調較或混合放射性藥物劑量必須在實驗室內 無菌環境下進行



含有放射性藥物的針筒會被放置 於特製的鉛盒內,以防止輻射洩 漏,確保病人及醫護人員的安全

進行核子醫學檢查前,放射師會把醫 牛處方的微量放射性藥物透過靜脈注 射注入病人體內,藥物會跟據其特性 分佈到指定器官,放射師會利用高靈敏 度的掃描儀器攝取病人體內釋放出來的 微量輻射,再經由電腦分析把數據轉化 成影像,讓醫生可跟據影像及數據結果 來判斷病人各種器官細胞病變的位置及 情況。

現時,所有放射科及核子醫學部的醫療影像已上載到病人的電子病歷 內,而部分的影像,如於病房內提供的流動 X 光服務,更可透過院內 無線網絡上載到病人的電子病歷內,讓醫護人員更快捷地檢閱病人影 像,從而為病人作出最適切的治療,提升服務質素。

自助繪畫 在青山

藝術可以讓人放鬆心情、抒發感受,對精神病患者的康復進度大有裨益。有見及此,青山醫院精神健康學院的「藝術在青山(Art in CPH)」計劃積極籌辦各類型的藝術活動,發掘院友的藝術創作能力及才華,藉以消除社會對精神病患者的誤解。

延續上一年度的熱鬧氣氛,學院早前再度於院內的藝術花園舉辦「自助繪畫(Art Jamming)」活動,讓院友和醫護同事在陽光下自由地發揮創意,齊齊體驗藝術創作的樂趣。







編輯委員會

羅興源醫生(主席)、陳少貞、霍敏璇、黃嘉宜、余素真、羅善柱、許頴秀、張珏玲、林可欣、葉港媚、余敬喜



聯絡我們

《新界西醫院聯網通訊》由新界西醫院聯網公共事務及籌募組編印,並上載至新界西醫院聯網各醫院網站。如對內容有任何意見,請與公共事務及籌募組聯絡。

電郵:ntwc.pa@ha.org.hk 地址:屯門醫院康復大樓五樓公共事務及籌募組



醫院總機及網址

屯門醫院

電話:2468 5111 網址:http://www.ha.org.hk/tmh 博愛醫院

電話:2486 8000 網址:http://www.ha.org.hk/poh 天水圍醫院

電話:3513 5000 網址:http://www.ha.org.hk/tswh 青山醫院

電話:2456 7111 網址:http://www.ha.org.hk/cph 小欖醫院

電話: 2456 7111

網址:http://www.ha.org.hk/slh