

醫院管理局

新界西 醫院聯網通訊



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

03

2013年7月號

屯門醫院 | 博愛醫院 | 青山醫院 | 小欖醫院



郭德麟醫生
新界西醫院聯網
感染控制主任

防疫挑戰 新界西醫院聯網 **準備好!**

自從2003年沙士一役後，醫院管理局感染控制工作更趨完善。今年是沙士十週年，面對著H7N9新型禽流感的威脅，本港醫院已經預備好各防疫工作。

公立醫院長備三個月用量的保護衣物及其他個人防護裝備，而屯門醫院按照服務人口比例，設有一定數目的高規格負壓隔離病床，利用負壓確保空氣進入病房後，會經由設有過濾裝備的管道抽離病房，以免細菌及病毒經由空氣傳播。此外，部分病房亦設有隔離區或獨立間，以分隔一些需要特別護理的病人，減低他們與其他病人交叉感染的機會。



病毒快速測試儀器



獨立隔離病房

新界西醫院聯網感染控制主任郭德麟醫生表示，雖然醫學日益昌明，但各類致病原例如細菌的變種與擴散速度，往往更迅速。「十年過去，公立醫院汲取了03年沙士的經驗，在流行病監測及感染控制的工作有很大改善。」郭醫生亦是屯門醫院臨床病理學部門主管及微生物學顧問醫生，在帶領醫院的防疫工作上，擔當重要角色。

屯門醫院各科病床的使用率長期處於高水平，部分隔離病房平日會用以接收患

非傳染病的病人，不過在有需要時，這些隔離病房可以在72小時之內「重拾本業」，用以接收傳染病病人。醫院的公共地方亦常設消毒潔手液，讓職員及訪客消毒雙手。

在通訊方面，醫院內部跟政府部門（如衛生防護中心）的通報機制，以至社區訊息的發布渠道，經已運作自如。對於每逢可能有新疫情爆發，社會總有大量流言，郭醫生再三呼籲市民切勿盲目聽信流言，「自己嚇自己」，因為在當今

香港社會的通報機制下，不可能隱瞞疫情。

郭醫生強調，感染控制工作並非疫症「打到來」才急忙開展。他以新界西醫院聯網為例，其團隊不時與各臨床部門會面，互相學習及研討，以提升病房的感染控制水平；醫院不同部門又定期進行演習，讓全體上下熟習針對各種情況或疫症爆發時的應變計劃。



今
期
焦
點



屯門醫院
急症室
抗疫最前線

page • 3



天水圍醫院
回應市民需要

page • 4



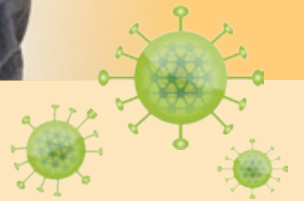
物理治療
服務新里程
博愛水療
惠澤社群

page • 5

高級護士長簡振開(中間)
與感染控制組團隊

新界西醫院聯網 惡菌剋星•感染控制組

醫院每日接收大量病人，部分人可能患上高傳染性的疾病。維持院內衛生、慎防疫症爆發的任務，落在感染控制組身上。



人稱「簡爺」的高級護士長簡振開，是感染控制組的靈魂人物。在他領導下，感染控制組隊員每日跑遍醫院大小角落，協助各病房及部門同事加強感染控制措施。當病房接收了懷疑受病毒或細菌感染的病人時，感染控制組的角色尤其重要。

簡爺表示：「慎防病毒蔓延及追查來源的工作須雙線並行。感染控制組人員一方面會到病房親自了解病人的病歷，以追尋病人可能受感染的途徑；更重要的是，要慎防病毒繼續蔓延。」由於感染控制組的人員大部分為資深護士，他們本身對病房運作十分了解，能夠平衡病房運作與加強感染控制，特別是在病房出現疫情時，感染控制組人員需從每一個細節著手，研究如何改善病房衛生；如果對病房運作認識不足，實在難以入手。

他補充，新界西醫院聯網內四間醫院的感染控制組同事，每周召開會議互換情報。緊密的合作關係在病人有需要轉院治理時（如青山及小欖醫院病人需轉到屯門醫院隔離病房留醫），更能即時發揮作用。感染控制組的人員除了進修本地課程外，每年均有代表到海外參與國際會議，與來自世界各地的同行交流，互相取長補短。

簡爺認為，預防勝於治療，除了在疫症或病毒爆發時「救火」，更重要是教育市民和醫院上下加強衛生意識，保障自己、保障他人，所以感染控制組人員不時舉辦講座又錄製短片，教導大家洗手、戴口罩、著保護衣等正確方法。

當流感大流行出現時，雖未必能完全消除感染風險，但仍要減低受感染的機會。我們應採取措施，包括加強衛生習慣，避免到人多擠逼的地方，以及留意和配合政府發出的旅遊、港口檢疫及終止大型活動等指引。

為了保障病人及員工，作為新界西醫院聯網 感染控制主任郭德麟醫生有以下預防流感小貼士



- 流感病毒一般經由飛沫傳播
- 若出現流感徵狀，例如發燒、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、頭痛及肌肉疼痛，應戴上口罩並看醫生；而在照顧病者或前往診所時，亦應戴上口罩

- 注意環境衛生，保持空氣流通
- 必須養成良好個人衛生習慣，用正確方法洗手，保持雙手清潔
- 接種季節性流感疫苗



屯門醫院急症室抗疫最前線

急症室作為接收病人的最前線部門，會按照醫院管理局總部宣布啟動「流感大流行應變計劃」的指引，執行名為「FTOCC」的措施。

Fever



出現發燒和
上呼吸道感染症狀

Travel



有外遊記錄

Occupation



職業接觸

Contact



接觸禽鳥
或其糞便

Cluster



群集個案

急症室護士會根據「FTOCC」的指引，詢問病人有關發病前的情況，包括曾否到訪疫區，家人有否出現病徵，以及有否接觸禽鳥等。病人一旦符合上述條件，將被送到負壓急救室，由身穿全套保護衣物的醫護人員進行初步治理。如病人需要照X光，亦可在負壓急救室內進行。在初步治理後，醫護人員將啟動恆常處理傳染病人的機制，將病人經由特別通道，送往隔離病房接受進一步治療。

倘若政府將「流感大流行應變計劃」警戒級別提升至「嚴重」，醫管局總部會就當時最新形勢進行分析，並考慮是否需要在急症室設立發燒區，分隔發燒病人。

作為新界西醫院聯網龍頭醫院的屯門醫院，在流感大流行期間，除了可在急症室劃出發燒區外，必要時可以把位於急症室旁邊的輻射傷病者處理中心，轉換成發燒診所，把所有發燒的病人分流到該處，減低他們逗留急症室期間與其他病人交叉感染的風險。屯門醫院在2009年豬流感爆發時，亦曾經設立發燒診所，處理大量懷疑豬流感個案。

身兼醫管局急症科中央統籌委員會主席的屯門醫院急症科部門主管鄧耀鏗醫生表示，會預留足夠人手應付可能突然急增的求診個案，但他呼籲市民，切勿濫用急症室，讓醫院騰出空間照顧真正有需要的病人。



急症室旁邊的
輻射傷病者處理中心
在必要時會轉換成
發燒診所



病人到急症室
登記處



急症室護士詢問病人
發病前的情況



如有需要，病人
將送到負壓急救室



再由身穿全套
保護衣物的醫護人員
進行初步治理

盧志遠醫生在分享會上與學生交流



共建衛生社區 加強防患意識

今年是沙士10周年，醫管局在各個聯網舉行「回顧·當下·前瞻」紀念圖片巡迴展覽，新界西醫院聯網是最後一站。鑑於近日H7N9禽流感及新冠病毒爆發，聯網邀請屯門及元朗區內4間中學、大約90名學生出席圖片展，並安排了參觀及分享會，向他們推廣「共建衛生社區」的訊息。

新界西醫院聯網總監暨屯門醫院行政總監盧志遠醫生在歡迎學生時，形容沙士是一段難忘的困難日子，並呼籲大家向前看，特別是傳染病在城市爆發的風險存在。他又強調，在醫院做好感染控制工作的同時，社區也要加強防患意識，共同為建設安全及健康城市出力。

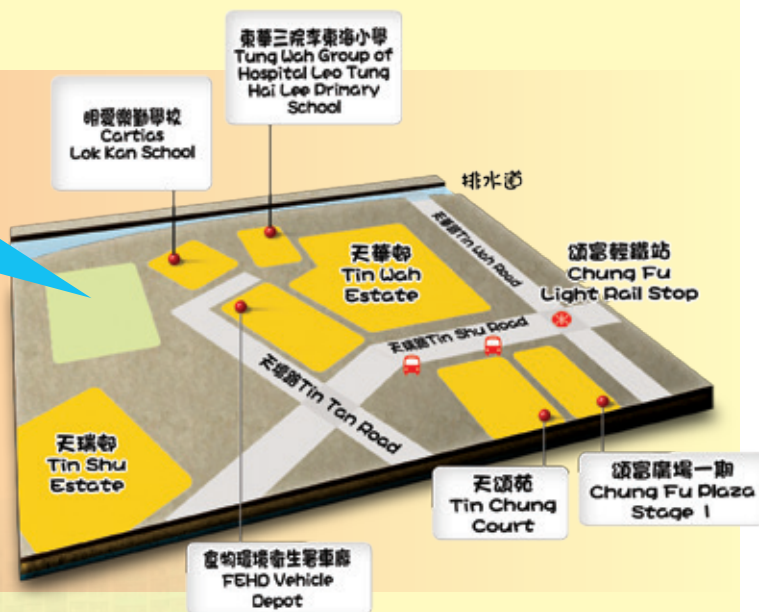
在參觀期間，學生有機會進入屯門醫院的隔離病房，並由醫護人員示範如何穿著保護衣物。學生對此甚感興趣，不停向醫護人員查詢，藉此詳細了解各項防感染措施的運作。最後，屯門醫院病理學部顧問醫生吳浩良在分享會上，以深入淺出的方式，解釋傳染病的爆發及傳染途徑等，令學生有更深入認識。



吳浩良醫生介紹隔離病房的運作

政府將興建 天水圍醫院

目前新界西醫院聯網轄下的屯門醫院、博愛醫院、青山醫院和小欖醫院為屯門和元朗區（包括天水圍）內居民提供全面的醫療服務。有見天水圍新市鎮近年發展迅速，為了加強區內的醫療服務，政府將興建天水圍醫院，以照顧區內居民的需要。



預計於
2016/17 年完成

工程計劃所需費用

39 億元

門診服務



天水圍醫院
(構思圖)

住院和日間病床

300 張

其他設施及服務



醫務社工服務



社康護理/
社區老人評估



綜合康復服務



手術室



急症室

物理治療服務新里程 博愛水療 惠澤社群



物理治療團隊

為配合新界西醫院聯網之迅速發展，以及令服務更臻完善，博愛醫院物理治療部之水療池於2013年2月25日正式開幕，並秉承「優質理療、服務社群」的宗旨，為區內人士提供服務。



聯網總監盧志遠醫生及博愛醫院行政總監高拔陞醫生主持2013年2月25日博愛醫院物理治療部水療池開幕儀式

水療運動有效治療腰背痛，文獻亦顯示水療運動對治療髌及膝關節炎、類風濕關節炎及痛症等有效。醫院內的水療池水溫為攝氏28至35度，較一般暖水泳池高約10度，可令人放鬆繃緊的肌肉，舒展關節。在物理治療師的指導下，病人在水中運動可利用水阻力鍛鍊肌力，以及利用浮力承托身體，較在陸地進行物理治療更能輕鬆完成復健動作，同時鍛鍊平衡力及協調能力。



物理治療水療運動班

相對於傳統水療池，醫院的新型水療池之設備更齊備，分別設有三面玻璃觀察窗、內置電動步行機、水力單車，以配合物理治療師所教的運動。合適之病人須經物理治療師評估及轉介至水療班，讓他們日後可持續自行練習，並建立運動的習慣。如需使用此項服務，請諮詢您的物理治療師。

屯門醫院 引進「外科紓緩治療」服務

在很多人心目中，外科手術是最能夠徹底根治腫瘤的方法。但事實上，不少病人癌症復發，癌細胞甚至擴散至身體其他地方，隨之而來的是一些急性外科問題，如腸道阻塞、出血或膽管閉塞等。

這時候，對於末期癌症病人來說，過度積極的治療對他們可能並非最好的選擇；反之，一個寧靜祥和的環境，讓他們與家人摯愛在這段彌留期間相處尤其重要。然而，在忙碌擠擁的外科病房內，一床難求，要提供上述環境，談何容易呢？

會客室



張展翔

外科顧問醫生
(撰文者)

由今年4月開始，屯門醫院外科部聯同臨床腫瘤科寧養部，為末期癌症病人提供綜合紓緩治療。在A4外科紓緩治療病房內的紓緩閣，病人可穿著家居衣服，亦有更長探訪時間及寬敞的空間與家人朋友相敘，在僅餘的日子與摯愛一起。專責的醫護人員會因應病人的身心狀況，提供情緒輔導、診斷或痛症治療等。此計劃獲香港屯門獅子會支持，資助裝修病房及購置儀器，病人因而能在更舒適的環境下接受治療。

紓緩閣在設立後的短短兩星期，已經有17位病人受惠。他們平均住院日數為5天，情況好轉的話，會獲安排出院或轉到其他病房；而病情嚴重的則會在這裡走完人生最後一步。病人及家屬均認同新服務有助他們平靜地渡過餘下的時光。我們希望計劃能夠讓患者得到確切的照顧，在有限的日子裡送上無限關懷及支援。



2013年5月27日屯門醫院
A4外科病房開幕典禮暨
支票致贈儀式

個案

病房內的 趴地熊

王太是一位中年女士，最近不幸發現患上末期肝癌。由於右腹劇痛難擋，入院以來，她總是面朝下俯身休息。她生性樂觀，自稱「趴地熊」。經過評估，我們把王太轉到紓緩閣中休養。治療後，疼痛已明顯改善，現在已不用再「趴地」了，不過她還有一個心願未償。原來自她患癌以來，

家人因種種原因堅決反對讓她品嚐最愛的漢堡包，她跟我們說出箇中因由時，也難免流露出一失望之情。經了解後，我們跟家人轉述了王太的心願，亦解答了他們的疑慮。今天看到王太吃著漢堡包時流露出來的滿足表情，我們是何等欣慰呢！





數碼X光機 效率提升20倍

為配合屯門醫院日間醫療中心專科門診，以及新界西聯網轄下普通科門診日益增長的服務需求，屯門醫院於2012年6月，陸續更換位於日間醫療中心四樓放射科的兩部X光機。



在2013年1月起，兩部新型號的X光機開始為門診病人提供平片造影服務，進一步提升服務效率。新儀器配備無線數碼X光感應板，取代了傳統的暗盒及菲林，使X光成像時間由以往的3至4分鐘，大幅縮減至約10秒。除此之外，無線數碼X光感應板的靈活性，亦方便放射師因應檢查部位，為病人從不同角度拍攝X光影像。因已拍攝的X光影像為數碼影像，可即時儲存於醫管局的電子病歷記錄，方便相關醫護人員查閱，為病人作出適當的治療及評估。

屯門醫院病友 參與「香港賽馬會社群日」賽事

4月20日的早上天氣時晴時雨，但無損一眾病友及家屬的興奮心情。一行17人在屯門醫院骨科康復組帶領下，浩浩蕩蕩由屯門醫院出發，前往沙田馬場參與「香港賽馬會社群日」賽事。參加是日活動的病友因脊髓損傷及四肢活動困難，曾經在屯門醫院接受康復治療，現時皆在社區以輪椅代步。

在馬會慈善事務部人員引領下，一行人首先參觀了賽前供馬匹踱步的「馬匹亮相圈」，讓馬迷率先評估馬匹狀態。隨後，大家沿路聽取馬會慈善事務部人員悉心講解馬場嶄新設備的同時，亦移師到午宴場地並共晉午餐。

天公造美，不少人移師到露台觀賞賽事，馬匹衝線一刻，在場萬多名觀眾無不緊張高呼心水馬匹名字吶喊打氣。

是日病友及家人能夠一起到馬場盡興而歸，實有賴香港賽馬會慈善信託基金的支持。



身兼馬會董事的全國人大常委范徐麗泰女士鼓勵病友要活得開心



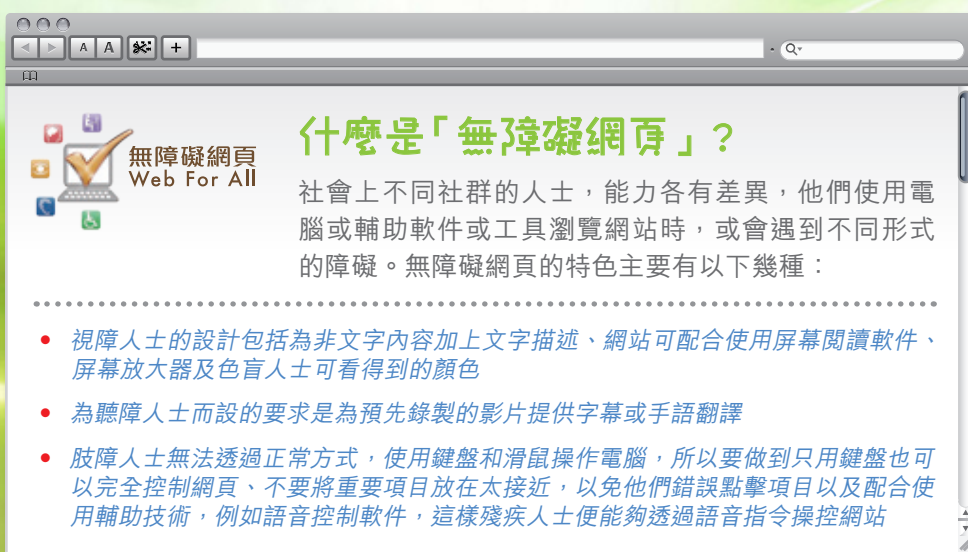
平機會主席周一嶽及馬會慈善事務執行總監蘇彰德先生逐一跟病友問好



首屆「無障礙網頁嘉許計劃」 屯門醫院及博愛醫院榮獲金獎 新界西醫院聯網得銀獎

政府資訊科技總監辦公室及平等機會委員會合辦「無障礙網頁嘉許計劃」，希望透過表彰採用無障礙網頁設計的網站，推動更多企業及機構在其網站採用無障礙網頁設計，讓社會各階層包括殘疾人士，方便地獲取網上資訊和使用網上服務。

屯門醫院及博愛醫院的網頁經聯網資訊科技部重整版面及提升功能後，在是次嘉許計劃中榮獲金獎級別，而聯網的網頁亦獲得銀獎級別。我們致力與市民建立良好溝通橋樑，實踐「以人為本」的核心價值，得到了肯定。



金獎級別



博愛醫院
www.ha.org.hk/poh



屯門醫院
www.ha.org.hk/tmh

銀獎級別



新界西醫院聯網
www.ha.org.hk/ntwc



青山醫院 網頁煥然一新

新界西醫院聯網的網站正陸續更新及提升功能，青山醫院的網頁亦已於今年4月換上新面貌，頁面設計及功能經重新編排後，更切合使用者所需。市民可從網頁得到多方面的資訊，包括各項精神科醫療服務簡介、相關的查詢電話、病人及探病須知及最新活動資料等。此外，市民亦可於「精神健康資訊」欄目瀏覽有關精神健康的小貼士。



聯絡我們

《新界西醫院聯網通訊》由新界西醫院聯網秘書及公共事務組編印，並上載至新界西醫院聯網各醫院網站。如對內容有任何意見，請與秘書及公共事務組聯絡。

電話：2468 6768 傳真：2464 4643 電郵：ntwc.spa@ha.org.hk 地址：屯門醫院康復大樓五樓秘書及公共事務組



醫院總機及網址

屯門醫院

電話：2468 5111
網址：<http://www.ha.org.hk/tmh>

博愛醫院

電話：2486 8000
網址：<http://www.ha.org.hk/poh>

青山醫院

電話：2456 7111
網址：<http://www.ha.org.hk/cph>

小欖醫院

電話：2456 7111
網址：<http://www3.ha.org.hk/ntwc/slh.htm>