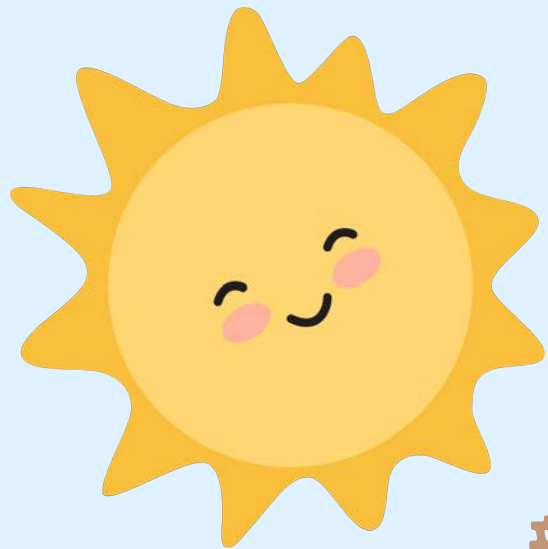




新界西醫院聯網
屯門醫院癌症病人資源中心

服務資訊

2025年7月-9月



服務介紹

服務對象

新界西醫院聯網的
癌症病人及照顧者

中心簡介

屯門醫院癌症病人資源中心

成立於 1994 年，為新界西醫院聯網的癌症病人及照顧者提供癌症資訊、心理支援服務及復康相關資源，協助病人及照顧者積極地面對癌症，並推動病友建立互助網絡和重投社區生活。

核心服務

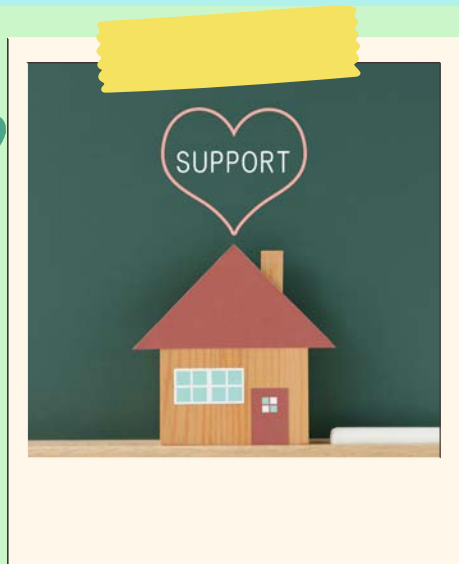
病人與照顧者賦能及支援：為病人及照顧者提供病人賦能及教育活動、心理社交及其他支援。例如與醫護團隊、病友組織及非政府機構合辦癌症相關講座及工作坊，癌症治療、飲食營養講座等。

支援病友組織：協助發展及鞏固病人自助組織及互助網絡，以支援病人及照顧者。例如現時本中心支援的病友組織包括紫荊社、慶生會、前康會。

義工服務及發展：發展、組織及督導義工服務以改善對病人的照顧。例如支援臨床腫瘤科及紓緩治療的義工服務、病房探訪。

社區協作及建立夥伴關係：建立平台以促進社區夥伴及服務使用者的參與，加強醫管局的醫療服務。例如：與社區夥伴及醫院專科部門合辦活動、協作轉介有需要病友接受社區服務等。

偶到服務：中心提供假髮、頭巾送贈、社區資源介紹及諮詢服務。



乳癌專題系列

乳癌新症：認識化療及副作用的處理

合辦單位：銘琪癌症關顧中心

幫助參加者全面地了解乳癌治療的不同方法，及如何處理副作用，增強適應治療期轉變的能力和方式。

日期：2025年07月21日(星期一) 或
2025年08月18日(星期一) 或
2025年09月08日(星期一)

時間：上午11:30 - 下午12:30

地點：銘琪癌症關顧中心 或 網上ZOOM 

對象：接受治療之乳癌患者或照顧者

講者：銘琪癌症關顧中心腫瘤科專科護士及
屯門醫院癌症病人資源中心社工

備註：1) 只需參與其中一日講座
2) 參加者將同時報名「社區資源服務介紹」

乳癌專題系列

預防淋巴水腫講座暨 同路人分享會

講解何謂淋巴水腫、了解淋巴水腫的成因及預防、乳癌康復者分享復康經歷。

日期：2025年08月19日(星期二)

地點：本中心活動室

時間：下午3:30 - 4:30

對象：乳癌患者及照顧者

名額：20位

講者：屯門醫院臨床腫瘤科護士、
癌症病人資源中心社工

義工分享：屯門醫院紫荊社



如何選擇及保養義乳

講解配帶義乳的重要性、如何選擇、配帶及清潔義乳、矯形義肢部提供的服務(如何轉介及預約)。

日期：2025年09月09日(星期二)

地點：本中心活動室

時間：上午10:30 - 11:30

對象：乳癌患者

名額：20位

講者：屯門醫院義肢矯形師



癌症專題系列

癌症新症：認識化療及副作用的處理

由腫瘤科護士講解治療的方法和副作用的處理。

日期：2025年07月08日(星期二) 或
2025年08月05日(星期二) 或
2025年09月02日(星期二)

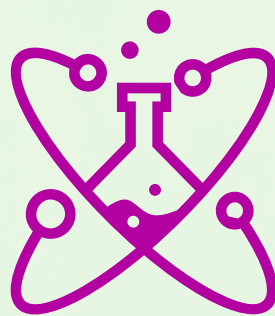
地點：本中心活動室 或 網上ZOOM

時間：下午3:30 - 4:30

對象：接受治療之癌症患者或照顧者

講者：屯門醫院臨床腫瘤科護士及癌症病人資源中心社工

備註：參加者將同時報名「社區資源服務介紹」



癌症新症：社區資源服務介紹

介紹癌症相關非牟利機構服務，以協助加強社區資源網絡。

日期：2025年07月02日(星期三) 或
2025年09月03日(星期三)

地點：本中心活動室 或 網上ZOOM

時間：上午10:30 - 11:30

對象：癌症患者或照顧者

合辦單位：
• 銘琪癌症關顧中心
• 香港癌症基金會
• 香港聖公會麥理浩夫人中心



癌症專題系列

癌症治療與營養

由營養師講解治療期間維持營養飲食的方法和飲食迷思。

日期：**2025年07月31日(星期四)** 或
2025年09月25日(星期四)

地點：本中心活動室 或 網上ZOOM 

時間：下午2:15 - 3:00

對象：接受治療之癌症患者或照顧者

講者：屯門醫院營養部營養師



前列腺新症講座暨前康會分享會

與護士、社工及前列腺癌康復義工分享患病點滴，積極面對疾病。

日期：**2025年07月11日(星期五)** 或
2025年09月05日(星期五)

地點：屯門醫院

時間：下午2:30 - 4:30

對象：前列腺癌患者或照顧者

名額：45名(先到先得)

講者：屯門醫院泌尿科護士、癌症病人資源中心社工

義工分享：前康會義工



電療與吞嚥及口腔衛生講座暨同路人分享會

認識電療對牙齒、吞嚥及說話影響、學習保持口腔衛生之方法、口腔及咽喉復康的方法。

日期：**2025年08月11日(星期一)**

地點：本中心活動室

時間：下午2:30 - 4:00

對象：接受電療的頭頸癌患者或照顧者(新界西醫院聯網)

名額：20位

講者：屯門醫院牙科醫生、言語治療師、癌症病人資源中心社工

義工分享：慶生會



合辦講座 / 活動

癌症專題網上講座： 癌症治療新趨勢



日期：2025年08月13日(星期三)

地點：網上ZOOM

時間：下午3:00 - 4:30

內容：專科醫生簡介癌症最新治療的方法及效用，
剖析現時本地的應用情況及治療新趨勢

對象：合辦單位之癌症患者及其照顧者 (名額：30名)

講者：關仲江醫生 (臨床腫瘤科顧問醫生)

合辦單位：屯門醫院 癌症病人資源中心 (TMH)

基督教聯合醫院 癌症病人資源中心 (UCH)

東區尤德夫人那打素醫院 癌症病人資源中心 (PYH)

威爾斯親王醫院 癌症病人資源中心 (PWH)

瑪麗醫院 癌症病人關顧支援組 (QMH)

伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心 (QEH)



新界西醫院聯網 病人資源中心及醫社合作網站

- ☑ 疾病管理
- ☑ 義工服務
- ☑ 社區資源
- ☑ 賦能活動
- ☑ 病友組織
- ☑ 醫社合作



中心網站



服務/活動推介

義工招募

透過義工服務，傳遞關懷及發揮互助力量，
與病人積極面對疾病。

病人關顧及支援服務

- 病房/門診探訪
- 剪髮服務
- 園藝活動
- 編織活動



支援醫院及中心服務

- 門診新症導向
- 活動策劃/協助
- 健康教育推廣
- 中心行政/文書支援

歡迎加入屯門醫院
癌症病人資源中心義工行列

門診新症導向義工

在臨床腫瘤科門診支援新症及協助病人使用HA Go。

日期：逢星期二、星期三或星期五

時間：下午2時30分至4時30分

地點：臨床腫瘤科門診

名額：8位



心靈巧手小手工義工

心靈巧手小手工義工教導院內癌症病人/為院內病人製作小手工。

日期：每月一次(星期五)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：本中心

名額：6位

善手巧手編織義工

善手巧手編織義工為院內癌症病人編織冷帽或手套，為病人送上祝福。

日期：每月第一個星期三

時間：下午2時30分至4時

地點：本中心

名額：10位

備註：毛冷由中心提供，義工需自備編織工具。

抗癌戰士過來人義工

透過癌症康復者加入成為過來人義工，與新症病人分享自己的抗癌經歷。

日期：每季一次

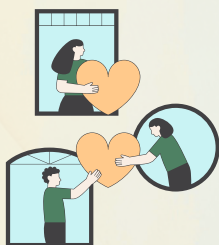
時間：上午10時至11時30分

地點：本中心

名額：10位



歡迎到本中心報名或掃瞄QR code，
網上登記成為本中心義工服務。



義工服務

病友支援站



紫荊社乳癌病人自助組織：

日期：逢星期二

時間：上午 10:30 - 下午12:30
下午 2:30 - 4:30

地點：本中心

慶生會鼻咽癌病人自助組織：

日期：逢星期五

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：屯門醫院地庫臨床腫瘤科門診

銘琪癌症關顧中心：

日期：逢星期四

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：屯門醫院地庫臨床腫瘤科門診

香港癌症基金會(葵涌)：

日期：2025年07月10日(星期四)

2025年08月07日(星期四)

2025年09月04日(星期四)

時間：上午 9:30 - 中午12:00

地點：屯門醫院地庫臨床腫瘤科門診

香港骨髓瘤關愛聯盟：

日期：2025年08月28日(星期四)

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：屯門醫院日間醫療中心
6樓血液科診所

巧手理髮站

義務髮型師為有需要準備開始化療或正在治療之病人修剪頭髮 / 剃髮。

日期：2025年07月04日(星期五), 07月29日(星期二)
2025年08月26日(星期二)
2025年09月30日(星期二)

時間：上午10:45開始活動當日10:30派籌，不設留位)

對象：新界西醫院聯網癌症患者(治療前至完成治療半年內)

地點：本中心

名額：30位



銘琪癌症關顧中心

對象：癌症患者、康復者及照顧者

☎ 屯門醫院青松觀23號 ☎ 2465 6006 WhatsApp: 66254225

銘琪癌症關顧中心一直致力透過專業協助及社交支援，為受癌症影響的人士、親友及照顧者提供癌症關顧服務，賦予他們力量，學習如何與癌共存，迎接抗癌路上的各種挑戰，甚至乎超越癌症。中心內所有服務免費，無須預約或轉介。



活動推介

社區資源/器材借用(送贈復康物資)

對象：癌症患者 費用：全免

為接受治療的病人提供假髮、康復胸圍及義乳、營養奶試用裝、洗鼻壺、陰道擴張器以及其他物資（包括香薰精油、頭巾、壓力球、復康小冊子等）全面照顧不同癌症病患者在各個階段的需要。

備註：

1. 每位乳癌患者限取康復胸圍及義乳一次，並須親身到中心試戴，無需歸還。
2. 每人限取假髮一次並須親身到中心試戴。全新假髮，無需歸還。
3. 洗鼻壺及陰道擴張器需經過姑娘評估及教導使用發放才可送贈

活動/小組推介 (費用：免費)

各類癌患者支援小組

對象：血科癌 / 婦科癌 / 乳癌 / 腸癌 / 肺癌 / 頭頸癌患者及康復者

幫助癌症患者及康復者全面地了解癌症、治療相關資訊、健康生活及營養飲食、情緒管理等方面的資訊。同路人互相分享經驗，互相支持。大家一起學習在治療期間和康復後保持身心健康愉快，增加信心和能力，積極抗癌。

日期：請致電查詢每個支援小組的日期

時間：上午11:00至12:30

形式：實體

《同行相伴照顧者支持小組》

對象：癌症患者照顧者

- a) 照顧者的壓力常常被忽視，此工作坊將協助大家識別壓力來源及其影響。
- b) 學習管理壓力與自我照顧的方法。
- c) 認識照顧者如何保持身心健康，提升照顧質量。

日期：2025年9月5, 12及19日 / 10月3日(星期五, 共四節)

時間：上午10:00至中午12:00

形式：實體

《揚帆再啟航》 (共6節)

對象：完成治療的癌症康復者(如尚在服用荷爾蒙藥或標靶藥而情況穩定亦可參加)

- 這是為完成治療的癌症康復者特別設計的課程，能幫助康復者：
- 1) 認識如何處理治療後的疲勞、焦慮、記憶力不如前及治療引致的其他癥狀。
 - 2) 學習如何活得更健康，讓身心更健康，生活更積極
 - 3) 探討運動、飲食、情緒、復發恐懼、重返職場、新角色等復康問題。
 - 4) 參加者也能認識同路人，彼此學習和支持。

日期：2025年5月16, 23及30日 / 6月13, 20及27日

時間：下午2:30至下午4:00

形式：實體

《如何走過哀傷路》

對象：癌症患者及照顧者(有喪親經歷者優先)

沒有人希望失去摯愛的親人，無奈這又是人生無可避免的事情，有時甚或在你沒有足夠的心理準備下發生！希望能透過這個講座，幫助大家認識失去摯親會對我們帶來怎樣的影響，什麼是正常或不正常的哀傷，及應該用怎樣的態度和方法調適哀傷？

日期：2025年9月13日(星期六) 時間：下午2:00至4:00

形式：實體

鳴謝銘琪癌症關顧中心提供資料。如有任何更新或更改，請以服務提供者資料為準，謝謝。

香港癌症基金會賽馬會服務中心（葵涌）

 大連排道132-134 號 TLP132三樓  3667 3232 對象：癌症患者及照顧者

香港癌症基金會是全香港最大的癌症服務慈善機構，自1987年起致力為癌症患者及其親屬 提供專業支援及完備資訊，讓他們在抗癌路上不會感到孤單。當遇到癌症，你可能會感到孤獨和徬徨。我們將與你同行抗癌路。我們的專業關顧團隊為患者及照顧者提供免費專業癌症支援服務，協助處理因確診而為身體、情緒、心理及人際關係所帶來的挑戰。

社區資源/器材借用

淋巴水腫評估

為乳癌癌症患者提供淋巴水腫評估服務

對象：乳癌癌症患者，
需登記為會員並通過評估
費用：免費

假髮送贈

為預備接受或正接受化療的癌症患者提供假髮送贈

對象：癌症患者，需登記為會員
費用：免費

經濟援助

為有經濟困難並合資格的患者及其家庭提供短期的緊急援助基金，解決燃眉之急

對象：癌症患者，需登記為會員
並通過評估
費用：免費

乳癌復康包送贈

為手術後的乳癌患者提供復康包

對象：乳癌癌症患者
費用：免費

造口復康包送贈

為有造口的腸癌患者提供復康包

對象：腸癌癌症患者
費用：免費

乳癌康復者乳房造影監察計劃

為完成治療和手術後的合資格乳癌康復者，經公立醫院醫生轉介，提供免費乳房造影及超聲波檢查

對象：乳癌癌症患者康復者，
需登記為會員並通過評估
費用：免費

年輕成年癌症患者生育力保存支援服務計劃

為年齡介乎18至35歲剛確診癌症但有生育意願的癌症患者，提供生育力保存支援服務

對象：年齡介乎18至35歲剛確診癌症的患者，需登記為會員並通過評估
費用：免費

活動/小組推介

(費用：免費)

K190A-「保鮮關係」 伴侶同行小組

癌症衝擊關係與生活，伴侶常面臨高度壓力與角色變化。小組透過卡牌活動輕鬆展開對話，增進伴侶間的理解、情緒調節與連結，共同走過癌症歷程。

日期：2025年8月2- 23日(星期六)

時間：下午2:00-4:30

對象：癌症患者及伴侶
(兩人須同時出席)

形式：實體

費用：免費

K652A-靜觀經絡養生工作坊

透過靜觀練習有助提升專注力與覺察能力，再結合傳統經絡養生的智慧來疏通經絡，令身心輕鬆自在和促進自我療愈。

日期：2025年7月3日(星期四)

時間：上午10:00 - 下午4:30

對象：癌症患者

形式：實體

K737A -癌症按摩護理工作坊

將會在課堂中教授照顧者如何為患者提供舒適安全的按摩，紓緩因癌症治療而出現的副作用或後遺症，幫助改善患者情緒、及提高生活質素。

日期：8月16、23日(星期六)

時間：下午2:30-4:30

對象：正在治療中的患者及照顧者，適合有失眠、情緒低落、疼痛或淋巴水腫等副作用或後遺症的患者

形式：實體

K019A-新症分享會 - 護理貼士

由社工介紹身心靈全人健康策略，由護士講解如何處理治療引起的副作用，從而改善生活質素。

日期：2025年8月4日(星期一)

時間：下午2:15-4:00

對象：癌症患者及照顧者

形式：實體

K603B-乳癌患者瑜伽

溫和的瑜伽練習能夠紓緩手術後的疼痛，也有效預防或減輕淋巴水腫。

日期：7月15日 - 9月16日(星期二)

時間：下午12:15-1:45

對象：乳癌患者，若有手術傷口，須康復後3個月方可參加

形式：實體

地點：**屯門兆麟體育館**

K033A-促進醫患溝通 - 治療篇

醫生、患者商討治療方案時，掌握有效的溝通技巧便能避免誤解，促進交流，讓醫護人員提供更切合實際的協助。

日期：2025年9月6日(星期六)

時間：上午10:00-中午12:00

對象：癌症患者及照顧者

形式：實體



香港癌症基金會
網頁



活動通訊



Youtube頻道

香港聖公會麥理浩夫人中心 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界西中心)

 新界荃灣南豐中心12樓1249室  2616 9108

對象：癌症患者及照顧者(家人)

在香港賽馬會慈善信託基金的捐助下，香港聖公會麥理浩夫人中心於2021年展開賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃，服務居於葵青、荃灣、屯門、元朗及天水圍的癌症患者及照顧者，以提供個人化的全方位支援，讓他們繼續在熟悉社區保持有質素及尊嚴的生活。

社區資源/器材借用

實際支援

- 為接受治療的患者提供假髮、營養奶試用裝和治療所需之用品
- 為合資格有經濟困難的患者提供復康用品，例如義乳及復康胸圍、造口袋

對象：癌症患者

復康服務

- 按合資格的患者需要，提供職業治療、物理治療、營養師諮詢、中醫診症、陪診等，協助復康。

對象：癌症患者

心理輔導

- 協助患者及照顧者覺察情緒和學會自我接納
- 提供同路人電話慰問服務

對象：癌症患者及其家人

費用：全免

香港聖公會麥理浩夫人中心
賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃（新界西中心）
☎ 2616 9108

活動/小組推介

指繪希望旅程

以手指頭將粉彩粉末在畫紙上輕抹，帶來柔和的效果，享受專注和創意的樂趣。

日期：2025年7月15、22、29日
(星期三)

時間：上午10:30 - 下午12:00

對象：癌症患者及照顧者

費用：免費

形式：實體



靜心茶道

體驗專注又放鬆的境界，
享受自在品茶的"Me Time"。

日期：2025年8月5 (星期二)、
14、21 及 28日 (星期四)

時間：上午10:30-12:00

對象：癌症患者及其家人

費用：免費

形式：實體



拼色證件套皮革工作坊

嘗試接觸手造皮具工藝，由淺入深，享受製作過程，完成自己的皮革作品。

日期：2025年7月22日(星期二)

時間：下午3:00 - 4:30

對象：癌症患者及照顧者

費用：免費

形式：實體



賽馬會「攜手同行」網頁

📍 香港沙宣道5號或3號 ☎ 3917 9606

對象：癌症患者、康復者及照顧者

香港大學賽馬會癌症綜合關護中心於香港賽馬會慈善信託基金支持下成立，透過專職醫療服務及社區資源，為癌症康復者及其家人提供額外的癥狀管理及社會心理支援服務。

活動/小組推介

處理神經病變綜合計劃

幫助癌症康復者 (未完成標靶或荷爾蒙治療均可參加) 學習與實踐處理神經病變的技巧。

日期：2025年8月至9月

時間：待定

對象：癌症康復者

費用：\$750 (共5堂)

地址：香港沙宣道5號

形式：實體

成為更好的照顧者

幫助照顧者學習與癌症病人有效溝通的方法及處理照顧壓力。

日期：一對一會面服務

時間：一小時

對象：癌症照顧者

費用：\$100

地址：香港沙宣道 3號

形式：實體



再踏職場路

講解癌症康復者重拾工作時關注的問題以及對應方法，並一起訂立個人重返職場計畫。

日期：2025年9月17日(星期三)

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：癌症康復者

費用：免費

地址：香港沙宣道5號

形式：實體



安寢無憂 - 改善睡眠質素

幫助癌症康復者以失眠認知行為治療改善睡眠

日期：一對一會面服務

時間：一小時

對象：癌症康復者

費用：\$100

地址：香港沙宣道 3號

形式：實體



更多資訊

癌症支援



香港防癌會



香港乳癌基金會

其他社區資源支援



照顧者資訊網



社會福利署



復康用具及
輪椅借用服務



香港紅十字會輔助
行動器材租借服務

照顧服務



香港防癌會賽馬會
癌症康復中心



基督教靈實協會
靈實司務道寧養院



善靈會
賽馬會善寧之家

紓緩治療/ 晚期社區支援服務



SUPPORT+
家支援



聖公會聖匠堂長者地區中心
賽馬會安寧頌「安寧在家」
居家照顧支援服務



醫管局
紓緩治療平台



東華三院
圓滿人生服務

* 上述各項服務，詳情請向相關機構查詢，謝謝。

* 排名不分先後

掌握健康「智」輕鬆

醫院管理局（醫管局）流動應用程式「HA Go」

為單一流動平台，令病人整體醫療保健旅程更完善。此流動應用程式令醫院及病人更緊密聯繫，讓病人可便利地管理自己的健康。透過「HA Go」，病人可查閱個人預約紀錄，支付賬單及藥物費用，預約普通科門診及專科新症，查閱藥物資料或按照處方進行復康練習等。



我的健康

可以在「我的健康」應用程式記錄個人健康數據，接收健康資訊，閱讀我的就診文檔、化驗報告及放射報告。

自我管理

- * 共十一種量度數據供輸入，包括體重、體重指標、血壓、脈搏、血糖、體溫、暈眩、經期、疼痛、腹膜透析及陣痛時計。

我的記錄

- * 點擊[就診文檔]可查閱由醫護人員發出的病人出院資訊摘要、檢驗備忘表、轉介信、醫生證明書、應診證明書及醫療程序資訊單張。
- * 點擊[化驗報告]瀏覽指定的化驗報告。系統會預設顯示過去6個月的化驗報告，亦可選擇其他時段。
- * 點擊[放射報告]，系統顯示本年度的指定放射報告。

我的資訊

- * 可接收到醫護人員所發放的健康資訊及指引，例如電子單張、影片及聲帶。



更妥善管理自身健康

更快閱讀到我的健康紀錄

更容易接收健康資訊



惡劣天氣



如天文台於服務前2小時懸掛惡劣天氣警告訊號，本中心服務安排如下：

警告訊號	中心 開放	室內 活動	戶外 活動	線上 活動	義工 服務
雷暴	✓	✓	備註	✓	✓
黃色暴雨	✓	✓	✓	✓	✓
紅色暴雨	✓	×	×	✓	×
黑色暴雨	×	×	×	×	×
一號戒備信號	✓	✓	✓	✓	✓
三號強風信號	✓	×	×	✓	×
八號列風/ 暴風信號或以上	×	×	×	×	×

備註：

- 如黑色暴雨警告在中心開放前發出，中心將不會開放。但如黑色暴雨警告在中心開放期間發出，中心仍會照常開放。
- 在戶外/室內活動及義工服務進行前兩小時仍懸掛三號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，所有戶外及室內活動將會取消。
- 而線上活動則於活動進行前兩小時仍懸掛八號風球或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號時取消。
- 當天文台除下三號風球或以上、紅色/黑色暴雨警告訊號後三小時，中心運作及所有室內、線上活動及義工服務將回復正常，唯戶外活動取消。
- 請於颱風及暴雨期間，留意天氣情況，以決定是否出席中心的活動。
- 在戶外活動進行前兩小時仍懸掛雷暴警告訊號，所有水上活動將會取消。陸上活動則根據當時天氣情況，而決定繼續、改期或取消。





📍 屯門醫院主座地庫臨床腫瘤科癌症病人資源中心

☎ 2468 5045

✉ tmhcprc@ha.org.hk

🌐 <https://www3.ha.org.hk/ntwc/msc>

🕒 **開放時間**

星期一至五：上午9時至下午1時；
下午2時至下午5時30分

星期六、日及公眾假期：休息

印刷：2025年6月；數量：1,200份