新界西醫院聯網病人資源中心

新界西中風復康社區資源冊

2025年7月至9月

新界西醫院聯網病人資源中心在「醫社同行」的服務理念下，與地區服務單位攜手製作此社區資源冊，集合有關中風復康的服務資訊提供予區內病人、照顧者、醫院員工、病人組織和社福界同工參考，增加資訊交流，支援中風患者的復康。

文章分享

矯形器在中風復康扮演的角色

中風概述

中風，或稱腦血管意外（cerebrovascular accident，CVA），是因腦血管阻塞或破裂，而導致腦組織損傷的一組急性腦血管疾病。當中可分為兩種類型：缺血性中風（血管阻塞）和出血性中風（血管破裂）。視乎中風範圍及受影響腦部部位，中風的後遺症可以包括肢體無力、言語困難、平衡力失調等，這些後遺症會導致患者的日常生活受到嚴重影響。

矯形器的作用

矯形器是一種輔助設備，用於支持、穩定或改善身體某一部分的功能。對於中風患者，穿戴矯形器主要有以下幾個作用：

1. 支持受影響的肢體：矯形器可以幫助穩定無法正常運動的肢體，降低受傷風險。
2. 改善功能：透過提供額外的支撐，矯形器能幫助患者恢復部分基本的運動能力，促進日常活動。
3. 矯正姿勢：矯形器可用於矯正因中風引起的姿勢不正，減少長期不良姿勢對身體的影響。
4. 減少疼痛：適當的矯形器可以幫助患者減少因肌肉緊張或不當使用引起的不適感。

當中最常用於中風後輔助步行的矯形器就是踝足輔具（Ankle-Foot Orthosis, AFO）俗稱腳托， 是一種專門設計的矯形器，旨在支持和穩定踝關節及腳部，尤其對於中風患者來說，穿戴AFO是臨床有效改善步行能力和穩定性的常見有效方法。

腳托的功能

腳托提供多種功能，幫助中風患者：

1. **穩定性**：提供額外的支撐，幫助保持正確的步態，減少跌倒的風險。
2. **改善步行**：通過支持足部和踝關節，提昇患者行走的自信心。
3. **減少疼痛**：適當使用輔具能夠減輕行走時的壓力和不適。
4. **促進康復**：隨著時間的推移，輔具可以幫助患者逐步恢復肌肉力量和功能。

選擇腳托的考量

義肢及矯形師為患者製作不同設計的腳托時，會基於以下幾個因素：

- 個人需求：根據患者的具體症狀和康復目標來選擇合適的設計。
- 材料：選擇輕便且耐用的材料，以提高患者舒適度和使用壽命。
- 合身性：確保腳托能夠貼合患者的腳型，避免不適 或壓迫皮膚。

結論

中風是一種嚴重的健康問題，可能對患者的生活質量造成長期影響。對於中風患者來說，選擇合適的矯形器並結合專業的康復訓練，可以有效促進其康復過程，當中腳托可以提供支撐和改善步行能力。義肢及矯形師能夠為患者製作/選擇合適的輔具並結合康復訓練，以協助患者提升生活質量。

屯門醫院義肢及矯形部 資深義肢矯形師
肖婉宜女士

目　錄

文章分享	2
目錄	3
活動推介	4-6
訓練、治療及照顧服務	7-11
支援服務	11-15
交通支援	15-18
器具租借	19-21
其他資源	22
鳴謝名單	23

屯門醫院 病人資源中心

地址：屯門醫院特別座四樓
報名及查詢： 2468 6167

開心唱歌學講話

合辦機構： C2病房中風科團隊及新健社
內容： 透過學習呼吸練習法、發音及唱歌方式，改善中風康復者的言語及溝通能力
日期： 2025年7月7、14、21、28日
9月1、8、15、22、29日（逢星期一，共九堂）
時間： 上午10時至中午12時
對象： 新界西醫院聯網覆診，並且有語言障礙之中風康復者及其家屬
費用： 全免

腦友同舟分享會

合辦機構： C2病房中風科團隊及新健社
內容： 講解中風後護理及介紹離院後社區資源服務和參與體驗活動
日期： 2025年8月16日（星期六）
時間： 上午9時30分至11時30分
對象： 中風患者及照顧者
費用： 全免

新界西醫院聯網 病人資源中心

中風後飲食須知網上講座 (Zoom)

合辦機構： 屯門醫院營養部
內容： 講解中風後健康飲食須知，幫助改善症狀以及預防復發，提升生活質素
日期： 2025年8月7日（星期四）
時間： 下午2時30分至3時30分
對象： 社區人士（新界西醫院聯網覆診之人士家屬優先參加）
費用： 全免
請參加者在講座當日5-10分鐘前加入Zoom會議
Zoom會議ID： 961 9771 0165
密碼： 2025

博愛醫院 / 天水圍醫院 病人資源中心

如欲查詢「病人支援及社區資源導航服務」CCHuB，請聯絡我們。

查詢：博愛醫院病人資源中心 2486 8402 / 天水圍醫院病人資源中心 3513 5310

元朗地區康健中心

馭風而行 - 中風居家復健小組

內容： 由註冊護士、職業治療師、物理治療師、營養師主講，教導中風患者及其家人如何於家居環境進行持續性的復康訓練，強化其自我監察及改善身體活動能力、言語表達、飲食管理等方面的知識及能力，協助康復者融入社區，回歸正常生活。

小組：	A 班	A 班
日期：	2025年7月14、21、28日 8月4、11、18、25日 9月1、8、15日（逢星期一，共十堂）	2025年7月9、16、23、30日 8月6、13、20、27日 9月3、10日（逢星期三，共十堂）
時間：	下午2時30分至4時	
地點：	元朗地區康健中心（天水圍主中心）	元朗地區康健中心（元朗市附屬中心）
地址：	天水圍天秀路8號天一商城2樓	元朗體育路4號元朗綜合服務大樓
電話：	2602 2020	2602 2232
對象：	中心會員（中風患者）	
費用：	全免	
請向服務提供者致電查詢最新活動報名安排。		

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

屯門地區康健中心

病人自強計劃之中風管理

內容： 由不同專業人士講解病理、營養管理、醫藥注意事項及運動與生活起居須知等，備有後續運動小組
日期： 2025年7月7、14、21、28日
9月8、15、22、29日（逢星期一，共八堂）
時間： 上午10時至下午1時
對象： 中風患者及照顧者
費用： 全免

強化認知健康系列：動動腦遊戲

內容： 健體教練教授健腦遊戲：魔力橋，訓練腦筋及提升反應、記憶力及專注力，完成課堂後會有後續遊戲班提供。
日期： 2025年8月7、14、21、28日
9月4、11、18、29日（逢星期四，共八堂）
時間： 下午4時至4時45分
對象： 照顧者
費用： 全免

重返社區系列：布袋球體驗班

內容： 教授新興運動-布袋球運動玩法，協助參加者增強手眼協調能力及集中力，同時訓練大腦思考能力。
日期： A班 - 2025年8月1、8日(逢星期五，共兩堂）
B班 - 2025年9月5、12日
（逢星期五，共兩堂）
時間： 下午4時至4時45分
對象： 中風患者及照顧者
費用： 全免

重返社區系列：動動腦遊戲

內容： 由職業治療師透過簡易棋盤遊戲，訓練腦筋、提升反應及專注力。
日期： 2025年7月2、9、16、23日
（逢星期四，共四堂）
時間： 下午2時至3時
對象： 中風患者及照顧者
費用： 全免

大腦記憶解碼

內容： 賽馬會「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃職業治療師主講分辨健忘及認知障礙症的記憶衰退，講解藥物及非藥物的治療方案，課後可以為有需要人士做認知能力檢查。
日期： 2025年8月7日（星期四）
時間： 上午10時至11時30分
對象： 中風患者及照顧者及有記憶力缺損人士
費用： 全免

防跌系列：「企硬」防跌班

內容： 由不同專業人士講解有關預防跌倒的不同資訊，健體教練教授平衡及增強肌肉力量的運動，以減少跌倒風險。
日期： 2025年9月5、12、19、26日
（逢星期五，共四堂）
時間： 上午11時至中午12時（講座）及
中午12時至下午1時（運動）
對象： 參加者要由中心職業治療師評估後，合資格的參加者（包括中風患者及其照顧者）
費用： 全免

地址：新界新墟青山公路新墟段133號玫瑰花園商場1樓　　查詢電話：2332 2218

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

香港復康會社區復康網絡大興中心

社區生活實戰課程

內容：由職業治療師與社工帶領進行社區實習，學習搭乘及上落公共交通工具所需的技巧。
日期：2025年9月15日至10月6日（逢星期一，共四堂）
時間：下午2時30分至4時30分
對象：中風患者及家屬
費用：$60(非會員價) $40(會員價) 全免(綜援人士)

樂動傳情：音樂治療體驗工作坊

內容：音樂治療師帶領參加者透過不同音樂體驗活動表達內在感受，並共享正向音樂時光。
日期：2025年7月25日（星期五）
時間：下午2時至4時
對象：中風、柏金遜症、腦損患者及照顧者
費用：$15(非會員價) $10(會員價) 全免(綜援人士)

腦科簡易魔法棍

內容：教練會帶領及教授大家一套實用和簡單的棍子運動。動作可以提升肌力、柔韌性和關節靈活度。
日期：2025年8月18日至9月8日（逢星期一，共四堂）
時間：下午2時至3時30分
對象：中風患者及家屬
費用：$60(非會員價) $40(會員價) 全免(綜援人士)

「字字珠璣、食得安樂」言語治療課程

內容：透過言語治療，協助患者改善言語及吞嚥能力，重建與人溝通的信心和提高進食的安全及質素。
日期：2025年9月18日至11月20日（逢星期四，共十堂）
時間：上午9時30分至下午5時30分
對象：中風、柏金遜症、腦損患者
費用：$120(非會員價) $80(會員價) 全免(綜援人士)

地址：新界屯門大興邨興昌樓地下26 - 33號　查詢電話：2775 4414

賽馬會「a家」樂齡科技教育及租賃服務中心

抱得起工作坊

內容：講解、示範及實踐不同情況的扶抱及照顧技巧，並以樂齡科技加以配合
日期：2025年7月21日（星期一）
時間：下午2時30分至4時
對象：對中風患者及照顧者
費用：全免

針對性病理照顧（中風）

內容：講解樂齡科技如何配合照顧中風患者
日期：2025年8月21日（星期四）
時間：下午2時30分至3時30分
對象：中風患者及照顧者
費用：全免

地址：新界沙田小瀝源牛皮沙街2號愉翠商場M樓2號舖　查詢電話：3153 5252

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

賽馬會流金匯

SMART REHAB 中風復康治療計劃（小組訓練）

- 專為離院中風患者提供的中風社區復康計劃。通過多項創新復康技術，協助患者改善身體機能和恢復活動能力。
- 患者必須先接受物理治療師的首次評估（需另外收費），以設計針對性的小組復康訓練計劃。
- 訓練由物理治療助理提供，每節最多4人。療程為期約3個月，共10節復康訓練，每星期1節，每節1小時。

對象：中風患者（必須為中心會員）

費用：$2,500（每節1小時；共十節訓練）

服務時間：星期一至五（公眾假期除外）下午4時至5時

持續社區復康計劃（小組訓練）

由物理治療師及相關專業團隊提供具彈性及持續性之社區日間復康照顧計劃。通過多元化的復康及護理服務，減慢服務使用者的身體機能及認知能力衰退情況，並促進其復康速度，改善他們的活動及自我照顧能力，從而減低再度入院留醫的機會。

對象：

1. 患中風、腦退化症及骨科病症人士
2. 需要復健運動及維持身體機能之體弱者
3. 無傳染性疾病
4. 情緒穩定及無攻擊性行為
5. 由醫生轉介之離院人士

（服務使用者必須為中心會員）

費用：

首次評估：$750/一次（包括一項治療費用）

復康訓練：每月4節 - $2,200（一星期一節）

每月8節 - $4,200（一星期兩節）

（不包括交通接送）

服務時間：逢星期二或四上午10時至中午12時（每節2小時）

病人教育或照顧技巧訓練

由物理治療師為患者及其家人提供相關的訓練活動及教育課程，以強化照顧者的照顧技巧及紓緩照顧壓力，改善他們的生活質素。

對象：中風患者及其照顧者（必須為中心會員）

費用：$380 / 1次（約30分鐘）

服務時間：逢星期二或四下午2時至5時（時間個別預約）

藥劑師諮詢服務

由藥劑師提供免費一對一諮詢服務，協助社區人士使用和管理藥物，亦方便照顧者及其他醫護人員能更掌握病人的情況。視乎個別情況，藥劑師或會為病人提供藥盒包裝及整理服務。

對象：1. 患60歲或以上人士或其照顧者；及

2. 有2種或以上慢性病 或 使用5種或以上藥物（包括：藥膏、眼藥水、吸劑等）

費用：免費

服務時間：逢星期四（個別預約，請先經「賽馬會流金匯」手機應用程式或網站報名）

備註：以上收費有效至2025年8月31日，中心將於2025年9月起作收費調整，有關最新收費，請向中心職員查詢。

地址：大埔富善邨善鄰樓地下「賽馬會流金匯」　查詢電話：3763 1000 / 3763 1180

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

基督教懷智服務處
元朗地區支援中心

服務目的

- 透過一系列以中心為本的日間康復服務，如：基本護理照顧、個別訓練、小組及社交活動等，以支援低中度肢體殘疾人士的生活需要及紓緩照顧者照顧殘疾人士的壓力，提升殘疾人士及其家庭的生活質素。

服務特色及內容

- 由跨專業團隊（註冊社工、護士及專職治療師）按服務使用者的需要訂立個人護理計劃，並每年與服務使用者/家屬檢討服務成效。
- **個案管理服務：**由個案經理按服務使用者需要，如生活適應、人際關係及情緒管理等作整全性的跟進。
- **基本護理服務：**由護士協調及訂立個人護理計劃；護理團隊為服務使用者提供健康檢查，按需要提供醫療諮詢跟進。
- **專職治療評估：**由物理 / 職業 / 言語治療師及臨床心理學家，按服務使用者需要進行評估及制定訓練項目及支援需要。
- **復康及肌能訓練：**按評估由復康助理團隊提供個別及持續性的復康訓練。
- **社區及家居訓練：**按個別需要設計訓練項目，以提升服務使用者參與社區生活及處理家居事務的能力。
- **興趣及治療小組：**善用樂齡科技設備，提升訓練動機及滿足感；培養個人興趣及強化服務使用者之人際相處技巧。

對象

- 15至59歲之肢體殘疾人士(包括中風患者/康復者)*
  *居住於元朗區將獲優先考慮

費用

- 低中度肢體殘疾人士社區康復服務(CRPD)
  全日$40.80 或 半日$20.40
  (不包括午膳，服務使用者需自備或經中心代訂午餐)
- 嚴重殘疾人士日間照顧服務(DCSD)
  全日$61 或 全月$1,002
  (包括午膳及會車接送)
  *申請人需經由中心職業治療師評估接受所需服務

服務時間

- 逢星期一至五（公眾假期除外）
  上午9時至下午6時

地址：新界元朗朗屏邨繡屏樓地下　　查詢電話：2442 3225

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

扶康會天水圍地區支援中心

服務內容

- **個人及小組訓練服務**
  按個別服務使用者需要提供個別及小組訓練的安排。

- **社交閒暇及個人發展服務**
  為區內殘疾人士提供個人發展、興趣培養，同時亦提供社交及閒暇活動，讓殘疾人士互相認識，提升生活質素。

- **專職醫療服務**
  為有需要的殘疾人士提供以下的專職醫療服務：
  職業治療
  物理治療
  言語治療
  臨床心理治療

- **照顧者支援**
  為區內有需要家庭提供不同形式的小組、家庭活動、講座及輔導，讓照顧者得以減輕壓力及獲得支援，增強照顧者照顧技巧，並加強其支援網絡。

服務對象

- 居於天水圍區內的殘疾人士

嚴重殘疾人士照顧服務

日間照顧服務，包括各專業治療訓練（物理治療/職業治療/言語治療）、社交活動、護理服務、午膳及茶點。

對象： 經中心護士及社工評估合適相關服務的15至59歲嚴重智障或嚴重肢體傷殘人士

費用： 每月$1,002 或 每日$61
（以上費用已包括午膳及茶點）

服務時間： 逢星期一至五（公眾假期除外）
上午9時至下午6時

備註： 服務須於使用前三個工作天預約及繳費，並須視乎預約情況而安排

地址：新界天水圍天澤邨服務設施大樓5樓501室至502室　查詢電話：2486 3030

香港聖公會
屯門地區支援中心 - 樂屯聚

嚴重殘疾人士日間照顧服務

個別訓練、社交及康樂活動，增加殘疾人士繼續在社區生活的機會。

對象：
- 15 - 59歲嚴重智障或嚴重肢體傷殘人士
- 15 - 59歲經評估後，需要護理及復康照顧的智障人士

*參加時需登記成為本中心會員

費用：每月$1,002(包午膳)或 每日$61(包午膳)；**會員費用：**每年$21

服務時間：逢星期一至五（公眾假期除外）上午9時至下午6時

地址：屯門良景邨良賢樓地下　　查詢電話：3549 6897

香港耀能協會 新界西綜合社區康復中心

日間護理中心及家居照顧服務

- 物理治療 / 職業治療 / 言語治療
- 基本護理
- 社區及家居技能訓練
- 日間照顧服務
- 暫託服務（包括緊急日間暫託服務）
- 感官統合訓練
- 多感官治療
- 陪診支援
- 代購 / 遞送服務
- 照顧者支援服務

對象：

15歲或以上居住於荃灣 / 葵涌及青衣 / 元朗、屯門及天水圍的嚴重殘疾人士(包括有限量屬中度缺損程度的人士)

- 嚴重殘疾人士包括嚴重肢體傷殘及 / 或嚴程智障人士（包括：中風病患者、腦部受損人士或受疾病影響活動機能人士）；或
- 由醫生 / 物理治療師 / 職業治療師轉介或自行申請，但須經本中心評估為適合接受服務的人士或上述人士的家人 / 照顧者

費用：

中心為本服務收費：
- 日間照顧服務（包午餐）每日$61/半日$30
- 日間照顧服務（不包午餐）半日$20
- 物理治療/職業治療/言語治療訓練每節$61*
- 日間暫託服務（不包午餐）每小時$5.1
- 接載服務每程$10
- 護理服務每節$43*

家居支援服務收費：
- 個人照顧、護送服務及到戶暫託服務每小時$33
- 物理治療/職業治療/言語治療 訓練每節$52*
- 康復訓練服務每小時$33
- 護理服務每節$43*

全套服務(即包括中心為本及家居支援服務)每月收費上限為$1,002

*每節服務時間為45分鐘　如有經濟困難，可向社工申請服務半費

地址：新界荃灣青山公路455至457號華懋荃灣廣場15樓1501至1507室

查詢電話：3166 2600

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

訓練、治療及照顧服務

香港心理衞生會　天瑞宿舍

嚴重殘疾人士日間照顧服務

提供一站式治療訓練及活動，包括職業治療、物理治療、個人護理、社工康樂活動、社交輔導及家屬支援服務。

對象：居住於天水圍、元朗、屯門區，15至59歲的嚴重智障或嚴重肢體傷殘人士

費用：收費依據社會福利署釐訂之標準 -
每月$1,002或每日$61
（包括午膳及院車接送）

服務時間：逢星期一至五（公眾假期除外）
上午9時至下午5時

院車接送

復康運動

地址：新界天水圍天瑞邨瑞財樓一樓至二樓　**查詢電話：2617 8781**

支援服務

長者地區中心

「外傭護老培訓試驗計劃」第三期（至2026年9月）

計劃目標：

- 教授外傭照顧體弱長者基本知識和技巧
- 培訓外傭協助長者建立健康的生活模式，減少潛在風險
- 培訓外傭支援長者，提高長者在社區的生活質素

如有興趣查詢歡迎致電以下單位查詢：

地區	中心	地址	負責職員	電話
元朗	明愛元朗長者社區中心	元朗水邊圍邨盈水樓11-20A地下	葉穎朗先生或馬玉霞姑娘	2479 7383
	博愛醫院王東源夫人長者地區中心	元朗鳳翔路5號偉發大廈地下6-11號舖	張詠嫦姑娘	2476 2227
屯門	仁愛堂胡忠長者地區中心	屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心4樓南翼及北翼（部份）	葉杏芝姑娘	2655 7688
	鄰舍輔導會屯門區綜合康齡服務中心	屯門山景邨社康大樓三樓四號	謝恩明先生	2466 6591

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

愛德循環運動

護送服務

內容：協助家境貧困、缺乏家庭及社會支援的社區人士；為他們提供義工支援服務，護送他們辦理個人事宜，包括覆診、社區活動等。

對象：居在社區或私營院舍的長者、長期病患者、弱能、弱智和精神康復人士

費用：需付義工交通津貼（實報實銷），會計算義工由出發至完成服務所需的交通費用，以公共交通的標準訂定收費。

獨居長者支援

內容：配對及安排義工，以一對一的方式關顧獨居長者的生活質素，通過家庭探訪、電話慰問等媒介關顧他們的身心健康和狀態。此外，亦會按時為長者組織戶外和生日活動。

對象：65 歲或以上的長者或雙老

費用：全免

地址：九龍大坑東邨東成樓地下 12-15 號　　查詢電話：2777 2223

元朗地區康健中心

基層健康醫療服務內容：

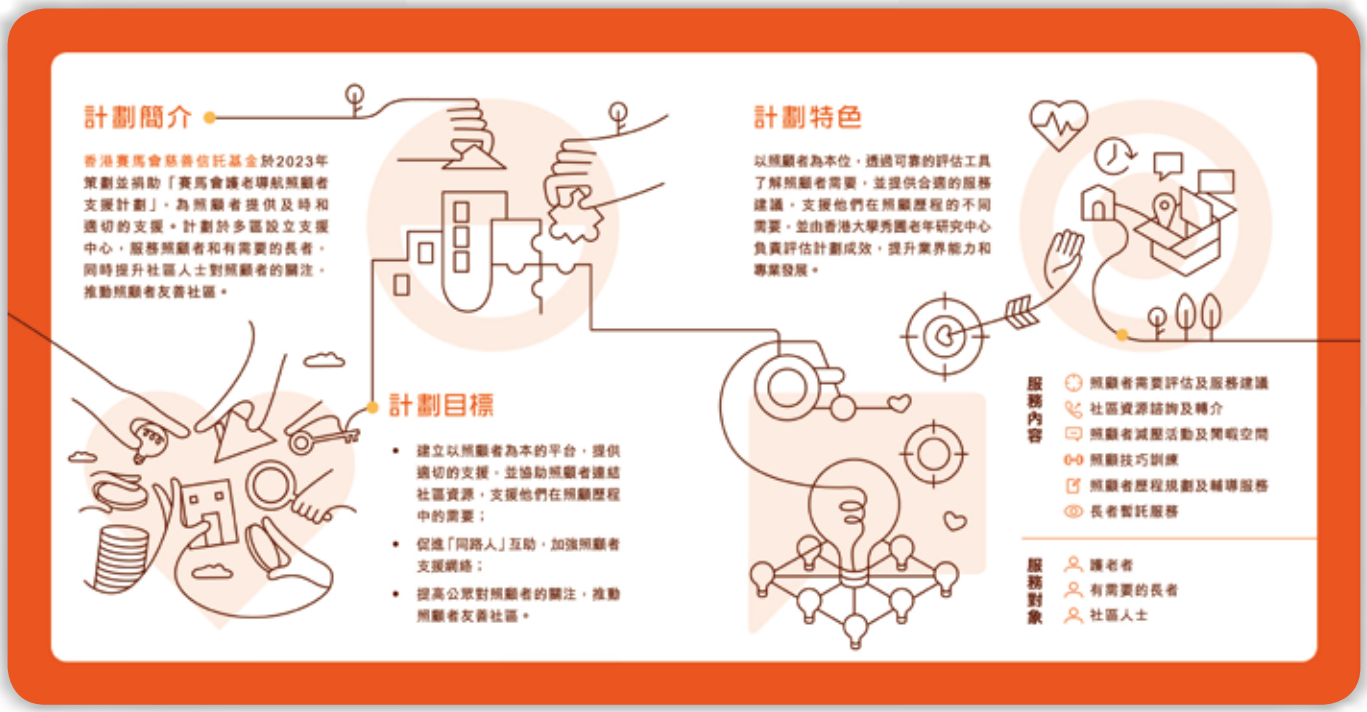
- 健康風險評估
- 慢性疾病共同治理先導計劃
- 健康人生計劃
- 健康教育及體重管理
- 運動課程及防跌訓練
- 戒煙戒酒及睡眠衛生課程
- 精神健康心理輔導
- 慢性疾病及痛症管理
- 中風 / 髖骨折 / 急性心肌梗塞後期社區復康（須由醫管局或網絡醫生轉介）

費用：免費成為會員，詳情致電向中心職員查詢

中心	地址	電話
元朗地區康健中心	天水圍北天秀路 8 號天一商城 2 樓 2116-2117 號舖	2602 2020
元朗地區康健中心 - 元朗市附屬中心	元朗體育路 4 號元朗區綜合服務大樓 6 樓 A604 室	2602 2232
元朗地區康健中心 - 十八鄉附屬中心	元朗大棠路 22A 號寶發大廈地下 11 號舖	2602 2168
元朗地區康健中心 - 天水圍南附屬中心	天水圍天湖路 1 號新北江商場一期（B 場）一樓 B52-B54 及 K2B-K2D 號舖	2602 2028
元朗地區康健中心 - 錦田服務點	元朗錦上路 71 號博愛江夏圍村博愛服務大樓 1 樓 103 室	2602 2806
元朗地區康健中心 - 新田服務點	元朗新田鄉米埔村丈量約份第 105 約地段第 2027 號米埔老圍村公所地下	2602 2699
元朗地區康健中心 - 廈村服務點	元朗廈村市 10A 及 10B 地舖	2602 2623

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

賽馬會護老導航照顧者支援計劃



香港傷健協會照顧者專線

透過上門探訪、支援小組及工作坊、舉辦社交康樂活動，關心照顧者需要，協助照顧者建立地區支援網絡，增強其能力照顧傷殘家屬，促進家庭共融。

對象：肢體傷殘、智障人士及初期認知障礙症人士之照顧者

費用：全免　　**服務區域：**全港（離島除外）

辦公室地址：九龍長沙灣道928-930號時代中心1001室　　**查詢電話：2426 8338**

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

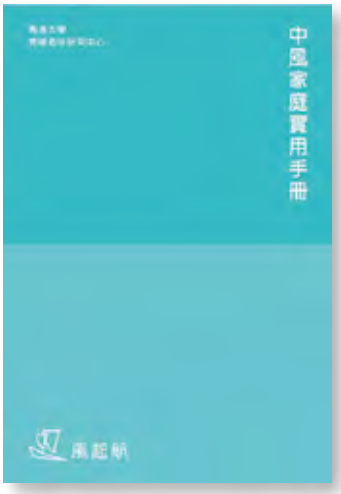
香港大學秀圃老年研究中心

風起航中風家庭支援行動提供教育資源，包括中風家庭實用手冊、風起航自學影片、「風起航」：支援中風家庭證書課程。

對象：
中風家庭

費用：
全免

查詢電話：
2831 5210



香港大學秀圃老年研究中心及香港大學李嘉誠醫學院中風研究組

風起航 App 是一個專為中風康復者及其照顧者而設的流動應用程式，現在已經可在 Google Play 及 Apple App Store 下載。

對象：
中風康復者
及其照顧者

費用：
全免

查詢電話：
2255 4353

香港大學護理學院

為中風患者及中風患者的照顧者提供心理支援服務。

對象：中風患者 / 中風患者的照顧者

費用：全免

參與資格：

(1) 被診斷為中風及已經出院 / 是中風患者的照顧者
(2) 能夠使用 WhatsApp
(3) 現時沒有接受任何心理治療
(4) 現時沒有服用助眠藥物或精神科藥物

報名方法：

(1) 請 WhatsApp 9369 1343
(2) 致電 3917 6397（患者心理支援計劃）| 3910 3806（照顧者睡眠支援計劃）

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

賽馬會友「伴」同盟護老者支援計劃 2.0

香港復康會 易達轎車

為輪椅使用者及其陪同者提供方便及個人化的無障礙交通服務。

對象： 輪椅使用者

費用： 每單程$330至$530，詳情請致電向職員查詢

查詢電話： 8106 6616

香港復康會 易達巴士

為有行動困難的60歲或以上年長病友及其同行照顧者，提供往返公立醫院覆診及治療活動的接載服務。

對象： 年長病友

費用： 每單程$15至$70，詳情請致電向職員查詢

查詢電話： 2348 0608

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

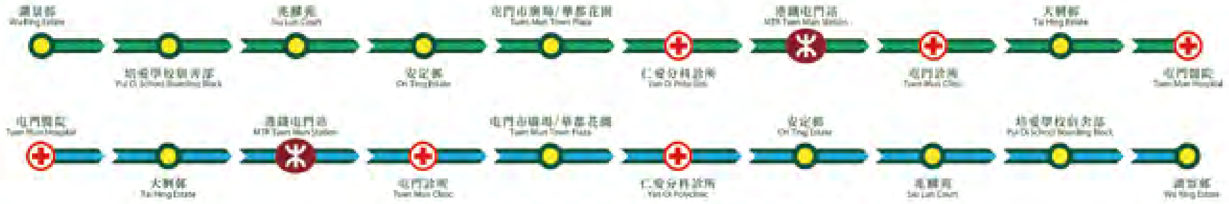
冠忠無障礙 KWOON CHUNG INCLUSIVE

政府資助計劃 Government-funded programme

屯門醫院A線
Tuen Mun Hospital Route A

服務熱線 Hotline 2979 8777

WhatsApp 5294 5617



所途經站點 Route Coverage

每程收費 Fare per trip

每人港幣2元* HK$2 per passenger

逢星期一至五服務
（星期六、日及公眾假期不設服務）

Service on Mondays to Fridays
(no service on Saturdays, Sundays and public holidays)

*所有乘客可享車資優惠推廣，每程收費港幣2元，有效期至2027年5月31日。
All passengers can enjoy promotional fare of HK$2 per passenger per trip until 31 May 2027.

湖景邨開往屯門醫院 From Wu King Estate to Tuen Mun Hospital

行程時間表 Schedule / Timetable	第一班 1st Trip	第二班 2nd Trip	第三班 3rd Trip	第四班 4th Trip	第五班 5th Trip
湖景邨（湖景路湖畔樓巴士站） Wu Boon House, Wu King Road	07:50	09:50	11:50	14:55	16:55
培愛學校宿舍部（海榮路巴士站） Pui Oi School Boarding Block, Hoi Wing Road	07:55	09:55	11:55	15:00	17:00
兆麟苑（博愛醫院屯門護養院） Pok Oi Hosp. Tuen Mun Nursing Home, Siu Lun Court	[illegible]				
安定邨（定泰樓耀能協會工場） SAHK On Ting Workshop, Ting Tai Hse, On Ting Estate	08:05	10:05	12:05	15:10	17:10
屯門市廣場/華都花園（屯盛街） Tuen Mun Town Plaza, Tuen Shing Street	08:15	10:15	12:15	15:20	17:20
仁愛分科診所（屯利街） Yan Oi Polyclinic, Tuen Lee Street	08:18	10:18	12:18	15:23	17:23
港鐵屯門站（V City上落客區） MTR Tuen Mun Station (V City drop-off area)	08:25	10:25	12:25	15:30	17:30
屯門診所（新墟青賢街） Tuen Mun Clinic, Tsing Yin Street	[illegible]				
大興邨（興泰樓對面） Hing Tai House, Tai Hing Estate	08:35	10:35	12:35	15:40	17:40
屯門醫院（日間醫療中心） Tuen Mun Hospital Ambulatory Care Centre	08:43	10:43	12:43	15:48	17:48

屯門醫院開往湖景邨 From Tuen Mun Hospital to Wu King Estate

行程時間表 Schedule / Timetable	第一班 1st Trip	第二班 2nd Trip	第三班 3rd Trip	第四班 4th Trip	第五班 5th Trip
屯門醫院（日間醫療中心） Tuen Mun Hospital Ambulatory Care Centre	08:50	10:50	13:55	15:55	17:55
大興邨（興泰樓對面） Hing Tai House, Tai Hing Estate	08:58	10:58	14:03	16:03	18:03
港鐵屯門站（V City上落客區） MTR Tuen Mun Station (V City drop-off area)	09:05	11:05	14:10	16:10	18:10
屯門診所（新墟青賢街） Tuen Mun Clinic, Tsing Yin Street	[illegible]				
屯門市廣場/華都花園（屯盛街） Tuen Mun Town Plaza, Tuen Shing Street	09:20	11:20	14:25	16:25	18:25
仁愛分科診所（屯利街） Yan Oi Polyclinic, Tuen Lee Street	09:23	11:23	14:28	16:28	18:28
安定邨（定泰樓耀能協會工場） SAHK On Ting Workshop, Ting Tai Hse, On Ting Estate	09:30	11:30	14:35	16:35	18:35
兆麟苑（屯門鄉事會路巴士站） Siu Lun Court, Tuen Mun Heung Sze Wui Road	[illegible]				
培愛學校宿舍部（恆貴街） Pui Oi School Boarding Block, Hang Kwai Street	09:38	11:38	14:43	16:43	18:43
湖景邨（湖景路湖畔樓對面） Wu King Road opp. Wu Boon House	09:43	11:43	14:48	16:48	18:48

用戶可轉乘港鐵前往其他目的地
Users can interchange between this feeder and MTR for other destinations

乘客可要求在預設的穿梭巴士上落客站及途經路線的安全地點上落車。
Passengers can request for pick up or set down at the above feeder bus stops or any points along the designated route which is safe for boarding and alighting.

乘客可將現金車資（不設找贖）放入錢箱，或可使用八達通卡、支付寶（香港）、微信支付。
Passengers should pay exact fares (no change is available) or use Octopus Card, Alipay HK, WeChat Pay HK.

上述時間表只供參考。實際時間會因應當日交通情況及實際情況而轉變。
Schedule shown is for reference only. Actual time will be subject to traffic conditions.

服務熱線 Hotline : 2979 8777　WhatsApp : 5294 5617　傳真 Fax : 2322 2966
電郵地址 Email : info@kcis.com.hk　網址 Website : www.kcis.com.hk

服務對象 WHOM WILL SERVICE

行動不便人士（包括行動不便之長者）、持有效殘疾人士登記證人士，及其陪同者
Persons with mobility difficulties (including the elderly with mobility difficulties), Holders of valid Registration Card for People with Disabilities and their escorts

以下人士按優先次序使用 Users according to priority :
- 輪椅使用者 Wheelchair users
- 使用手杖或腳架者 Those requiring the use of crutches or calipers
- 多重傷殘者 Multiple handicapped
- 行動不便的智障人士 Mentally challenged with proved mobility problems
- 視障人士 Visually impaired

生效日期 Effective from : 2024-08-05

對象：行動不便人士（包括長者）及其陪同者（首位優先）　費用：每程港幣２元
查詢電話：2979 8777　WhatsApp：5294 5617 詳情請參閱海報

 請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

屯門醫院B線
Tuen Mun Hospital Route B

冠忠無障礙 KWOON CHUNG INCLUSIVE

政府資助計劃 Government-funded programme

冠忠無障礙 Kwoon Chung Inclusive

服務熱線 Hotline 2979 8777 (每日 Daily 09:00 - 18:00)

WhatsApp 5294 5617 (只限客戶服務 For Customer Service only)

所途經站點 Route Coverage

每程收費
Fare per trip
每人港幣2元*
HK$2 per passenger

逢星期一至五服務
(星期六、日及公眾假期不設服務)
Service on Mondays to Fridays
(no service on Saturdays, Sundays and public holidays)

*所有乘客可享車資優惠推廣，每程收費港幣2元，有效期至2027年5月31日。
All passengers can enjoy promotional fare of HK$2 per passenger per trip until 31 May 2027.

置樂花園開往康恩園(新福路)
From Chi Lok Fa Yuen to Providence Garden for Rehab (San Fuk Road)

行程時間表 Schedule / Timetable	第一班 1st Trip	第二班 2nd Trip	第三班 3rd Trip	第四班 4th Trip	第五班 5th Trip
置樂花園(青麗街仁愛街市) Yan Oi Market, Tsing Wui St, Chi Lok Fa Yuen	08:00	10:00	12:00	15:00	17:00
屯門市廣場/華都花園(屯盛街) Tuen Mun Town Plaza, Tuen Shing Street	08:05	10:05	12:05	15:05	17:05
仁愛分科診所(屯利街) Yan Oi Polyclinic, Tuen Lee Street	08:08	10:08	12:08	15:08	17:08
景峰花園對面(青山公路巴士站) Opp. Prime View Garden, Castle Peak Road	08:15	10:15	12:15	15:15	17:15
富泰邨對面(青山公路巴士站) Opp. Fu Tai Estate, Castle Peak Road	08:20	10:20	12:20	15:20	17:20
兆康苑(青麟路欣田邨對面) Siu Hong Court (Tsing Lun Road opp. Yan Tin Estate)	08:25	10:25	12:25	15:25	17:25
屯門醫院(日間醫療中心) Tuen Mun Hospital Ambulatory Care Centre	08:30	10:30	12:30	15:30	17:30
菁田邨(欣寶路菁信樓) Ching Shun House, Ching Tin Estate					
和田邨(興貴街和田商場對面) Opp. Wo Tin Shopping Centre, Wo Tin Estate					
良景邨(田景路近巴士總站) Leung King Estate, Tin King Road (near Bus Terminus)					
建生邨(良運街巴士總站) Kin Sang Bus Terminus, Leung Wan Street					
康恩園(新福路) Providence Garden for Rehab, San Fuk Road	08:50	10:50	12:50	15:50	17:50

落車：請於上車時通知車長。
For alighting: Please inform the bus captain upon boarding.
上車：用戶須根據穿梭巴士從屯門醫院開出的時間，提前不少於15分鐘致電客戶服務熱線，方停靠此站。
To observe this feeder stop upon request from user at least 15 minutes before the rehabus departing from Tuen Mun Hospital.

康恩園(新福路)開往置樂花園
From Providence Garden for Rehab (San Fuk Road) to Chi Lok Fa Yuen

行程時間表 Schedule / Timetable	第一班 1st Trip	第二班 2nd Trip	第三班 3rd Trip	第四班 4th Trip	第五班 5th Trip
康恩園(新福路) Providence Garden for Rehab, San Fuk Road	08:55	10:55	13:55	15:55	17:55
建生邨(良運街巴士總站) Kin Sang Bus Terminus, Leung Wan Street					
良景邨(田景路近巴士總站) Leung King Estate, Tin King Road (near Bus Terminus)					
和田邨(興貴街和田商場對面) Opp. Wo Tin Shopping Centre, Wo Tin Estate					
菁田邨(欣寶路菁信樓) Ching Shun House, Ching Tin Estate					
屯門醫院(日間醫療中心) Tuen Mun Hospital Ambulatory Care Centre	09:25	11:25	14:25	16:25	18:25
兆康苑(青麟路欣田邨) Siu Hong Court (Tsing Lun Road outside Yan Tin Estate)	09:30	11:30	14:30	16:30	18:30
富泰邨(青山公路巴士站) Fu Tai Estate, Castle Peak Road	09:35	11:35	14:35	16:35	18:35
景峰花園(青山公路巴士站) Prime View Garden, Castle Peak Road	09:40	11:40	14:40	16:40	18:40
屯門市廣場/華都花園(屯盛街) Tuen Mun Town Plaza, Tuen Shing Street	09:45	11:45	14:45	16:45	18:45
仁愛分科診所(屯利街) Yan Oi Polyclinic, Tuen Lee Street	09:47	11:47	14:47	16:47	18:47
置樂花園(青麗街仁愛街市) Yan Oi Market, Tsing Wui St, Chi Lok Fa Yuen	09:55	11:55	14:55	16:55	18:55

落車：請於上車時通知車長。
For alighting: Please inform the bus captain upon boarding.
上車：用戶須根據穿梭巴士從康恩園開出的時間，提前不少於15分鐘致電客戶服務熱線，方停靠此站。
To observe this feeder stop upon request from user at least 15 minutes before the rehabus departing from Providence Garden for Rehab.

乘客可要求在預設的穿梭巴士上落客站及途經路線的安全地點上落車。
Passengers can request for pick up or set down at the above feeder bus stops or any points along the designated route which is safe for boarding and alighting.

乘客可繳現金車資(不設找贖)放入錢箱，或可使用八達通卡、支付寶(香港)、微信支付。
Passengers should pay exact fares (no change is available) or use Octopus Card, Alipay HK, WeChat Pay HK.

上述時間表只供參考，實際時間會因應當日交通情況及實際情況而轉變。
Schedule shown is for reference only. Actual time will be subject to traffic conditions.

服務熱線 Hotline : 2979 8777 　 WhatsApp : 5294 5617 　 傳真 Fax : 2322 2966
電郵地址 Email : info@kcis.com.hk 　 網址 Website : www.kcis.com.hk

服務對象
WHOM WILL SERVICE

行動不便人士(包括行動不便之長者)，持有效殘疾人士登記證人士，及其陪同者
Persons with mobility difficulties (including the elderly with mobility difficulties), Holders of valid Registration Card for People with Disabilities and their escorts

以下人士按優先次序使用 Users according to priority :
- 輪椅使用者 Wheelchair users
- 使用手叉或腳架者 Those requiring the use of crutches or calipers
- 多重傷殘者 Multiple handicapped
- 行動不便的智障人士 Mentally challenged with proved mobility problems
- 視障人士 Visually impaired

生效日期 Effective from : 2024-08-05

對象：行動不便人士(包括長者)及其陪同者(首位優先)　費用：每程港幣2元
查詢電話：2979 8777　WhatsApp：5294 5617 詳情請參閱海報

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

冠忠無障礙 KWOON CHUNG INCLUSIVE

政府資助計劃 Government-funded programme

博愛醫院線
Pok Oi Hospital Route

服務熱線 Hotline 2979 8777 (每日 Daily 09:00 - 18:00)

WhatsApp 5294 5617 (只限客戶服務 For Customer Service only)

天水圍醫院 Tin Shui Wai Hospital
港鐵朗屏站 A 出口 MTR Long Ping Station Exit A
博愛醫院主座 Pok Oi Hospital Main Block
元朗賽馬會健康院 Yuen Long Jockey Club Health Centre
天水圍醫院 Tin Shui Wai Hospital

天恩邨服務設施大樓 Tin Yan Estate Ancillary Facilities Block
港鐵元朗站 G1 出口（新元朗中心） MTR Yuen Long Station Exit G1 (Sun Yuen Long Centre)
港鐵元朗站 G1 出口（新元朗中心） MTR Yuen Long Station Exit G1 (Sun Yuen Long Centre)
天水圍(天業路)社區健康中心 Tin Shui Wai (Tin Yip Road) Community Health Centre

所達經站點 Route Coverage

每程收費 Fare per trip
每人港幣2元* HK$2 per passenger

逢星期一至五服務
（星期六、日及公眾假期不設服務）
Service on Mondays to Fridays
(no service on Saturdays, Sundays and public holidays)

*所有乘客可享車資優惠推廣，每程收費港幣2元，有效期至2027年5月31日。
All passengers can enjoy promotional fare of HK$2 per passenger per trip until 31 May 2027.

行程時間表 Schedule / Timetable	1	2	3	4	5	6	7	8
天水圍醫院 Tin Shui Wai Hospital	---	8:55	10:10	11:25	13:55	15:10	16:25	17:40
天恩邨服務設施大樓 Tin Yan Estate Ancillary Facilities Block	---	9:00	10:15	11:30	14:00	15:15	16:30	17:45
港鐵朗屏站A出口 MTR Long Ping Station Exit A	---	9:15	10:30	11:45	14:15	15:30	16:45	18:00
港鐵元朗站G1出口(新元朗中心) MTR Yuen Long Station Exit G1 (Sun Yuen Long Centre)	8:10	9:25	10:40	11:55	14:25	15:40	16:55	18:10
博愛醫院主座 Pok Oi Hospital Main Block	8:15	9:30	10:45	12:00	14:30	15:45	17:00	18:15
港鐵元朗站G1出口(新元朗中心) MTR Yuen Long Station Exit G1 (Sun Yuen Long Centre)	8:20	9:35	10:50	12:05	14:35	15:50	17:05	18:20
元朗賽馬會健康院 Yuen Long Jockey Club Health Centre	8:30	9:45	11:00	12:15	14:45	16:00	17:15	---
天水圍(天業路)社區健康中心 Tin Shui Wai (Tin Yip Road) Community Health Centre	上客：用戶須在車輛於上述預計離開元朗賽馬會健康院站的時間前致電客戶服務熱線 For boarding : Please call the customer service hotline before the rehabus departs from Yuen Long Jockey Club Health Centre (refer to the time shown above)							
天水圍醫院 Tin Shui Wai Hospital	08:45	10:00	11:15	12:30	15:00	16:15	17:30	---

用戶可轉乘港鐵前往其他目的地 Users can interchange between this feeder and MTR for other destinations

乘客可要求在預設的穿梭巴士上落客站及途經路線的安全地點上落車。
Passengers can request for pick up or set down at the above feeder bus stops or any points along the designated route which is safe for boarding and alighting.
乘客可暫現金車資(不設找贖)放入錢箱，或可使用八達通卡、支付寶(香港)、微信支付。
Passengers should pay exact fares (no change is available) or use Octopus Card, Alipay HK, WeChat Pay HK.
上述時間表只供參考。實際時間會因應當日交通情況及實際情況而轉變。
Schedule shown is for reference only. Actual time will be subject to traffic conditions.

服務對象 WHOM WILL SERVICE
行動不便人士（包括行動不便之長者），持有效殘疾人士登記證人士，及其陪同者
Persons with mobility difficulties (including the elderly with mobility difficulties), Holders of valid Registration Card for People with Disabilities and their escorts
以下人士按優先次序使用 Users according to priority :
- 輪椅使用者 Wheelchair users
- 使用手杖或腳架者 Those requiring the use of crutches or calipers
- 多項傷殘者 Multiple handicapped
- 行動不便的智障人士 Mentally challenged with proved mobility problems
- 視障人士 Visually impaired

服務熱線 Hotline : 2979 8777　WhatsApp : 5294 5617　傳真 Fax : 2322 2966
電郵地址 Email : info@kcis.com.hk　網址 Website : www.kcis.com.hk

生效日期 Effective from : 2024-06-24

對象：行動不便人士（包括長者）及其陪同者（首位優先）　費用：每程港幣 2 元
查詢電話：2979 8777　WhatsApp：5294 5617 詳情請參閱海報

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

新界西區長者地區中心、長者鄰舍中心及其他中心

地區	服務單位	資格	借用項目	收費	借用期限	地址	電話/網頁
元朗	明愛元朗長者社區中心	已登記會員/護老者	- 輪椅	首7日免費，其後每日收費$3。逾期歸還（超過30日），除支付上述每日$3費用外，按月需額外付款$100。（不足一個月亦以一個月計算）	30日	元朗水邊圍邨盈水樓11-20號地下	2479 7383
	明愛元朗長者社區中心（天澤中心）		- 輪椅			天水圍天澤邨服務設施大樓六樓602室	3904 3155
	王東源夫人長者地區中心		- 輪椅	每日收費$3	14日；可續借14日	元朗鳳翔路5號偉發大廈地下1及21號、6-11號	2476 2227
	博愛醫院陳平紀念長者鄰舍中心		- 輪椅	免費	短期	天水圍天華邨服務設施大樓三樓	2478 1930
	仁愛堂田家炳長者鄰舍中心		- 輪椅	每日收費$5	7日；可續借7日	新界元朗朗屏邨賀屏樓平台227-229號	2473 5113
	新界婦孺福利會社會服務部柏雨長者鄰舍中心		- 輪椅 - 助行架 - 手杖	12日$10	每次12日；可續借2次	元朗洪水橋洪福邨洪盛樓地下	2443 1533
	鄰舍輔導會天瑞鄰里康齡中心		- 輪椅 - 手杖 - 步行架	免費	輪椅：3日，可續借一次 步行架，手杖：一個月，可續借一次	天水圍天瑞邨天瑞社區中心地下及三樓	2448 7433
	香港明愛天悅長者中心		- 輪椅	30日，首7日免費，其後每日收費$3。逾期歸還（超過30日），除支付上述每日$3費用外，按月需額外付款$100。	30日	天水圍天悅邨服務設施大樓一樓	3160 4100
	元朗大會堂梁學樵夫人老人中心		- 輪椅 - 步行架	輪椅：每日$2，一星期$20 步行架：每日$2，一個月$40	輪椅：1星期，可續借1次 步行架：1個月	天水圍天耀邨天耀社區中心一樓A室及B室	2445 2555
	青松侯寶垣長者鄰舍中心		- 輪椅	免費	3天	天水圍天慈邨慈輝樓地下西翼	2445 0013
	元朗大會堂陳應祥紀念老人中心		- 輪椅 - 步行架	免費	視乎情況決定能否續借	元朗體育路4號一樓	2476 6036
	基督教懷智服務處元朗地區支援中心	社區人士	- 輪椅 - 助行架 - 其他	免費	4星期	元朗朗屏邨繡屏樓地下	2442 3225
	基督教聯合那打素社康服務愛鄰網絡（天水圍）	不限，登記為會員可豁免借用費	- 助行架：每日$2 - 四爪拐杖：每日$2 - 單腳拐杖：每日$2 - 輪椅：每日：$5；月租$100 - 坐地式運動單車：每日：$5；月租$100 - 健身手攪單車：每日：$5；月租$1000		每次租借期以日或月計算，上限4個月	天水圍天晴社區綜合服務大樓一樓103室	3156 9066

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

新界西區長者地區中心、長者鄰舍中心及其他中心

地區	服務單位	資格	借用項目	收費	借用期限	地址	電話/網頁
屯門	仁愛堂胡忠長者地區中心	屯門區55歲以上人士	- 輪椅	每日$5	14日	屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心四樓	2655 7688 2655 7680
	香港路德會社會服務處路德會友安長者中心	已登記會員/護老者	- 輪椅 - 手杖 - 步行架	免費	兩星期，按情況決定能否續借	屯門安定村、安定/友愛社區中心二樓	2451 9759
	香港萬國宣道浸信會社會服務田裕浸信會長者鄰舍中心		- 輪椅	$5/7日	一星期，按情況決定能否續借	屯門田景邨田裕樓地下A翼	2454 7188
	鄰舍輔導會富泰鄰里康齡中心		- 輪椅 - 手杖 - 步行架	免費	一星期，按情況決定能否續借	屯門富泰邨服務設施大樓一樓	2453 7737
	鄰舍輔導會屯門區綜合康齡服務中心		- 輪椅 - 步行架	免費	14日，可續借1次	屯門山景邨社康大樓三樓四號	2466 6591
	仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心	不限	- 輪椅 - 步行架	輪椅： 會員：$10一星期 非會員：$20一星期 步行架： 會員：免費 非會員：10一星期	4星期，按情況決定能否續借	屯門蝴蝶邨蝶影樓地下132-134號	2456 1922
	香港宣教會大興長者鄰舍中心		- 輪椅 - 手杖 - 步行架	免費 非會員需收取$200按金	一個月，按情況決定能否續借	屯門大興邨興耀樓地下15-21號	2465 7163
	仁愛堂吳金玉紀念長者鄰舍中心	請致電查詢				屯門三聖邨豐漁樓地下第2號亭	2452 2790 2452 2603
	香港復康會社區復康網絡大興中心	中風患者	- 手杖 - 助行架 - 輪椅	免費	14日；可續借一次	屯門大興邨興昌樓地下26-33號	2775 4414
	香港紅十字會輔助行動器材租借服務	為有需要之傷病者及行動不便的人士，提供價廉合適的輔助器材租借服務，以減輕他們在康復期間的經濟支出，讓他們安心康復	- 基本包括輪椅、助行架、拐杖、四腳叉及便椅等，其他器材可瀏覽本會網頁。		最少一個月，若有需要可以延長租借期	屯門青松觀道屯門醫院特別座大樓四樓 西九龍海庭道19號香港紅十字會總部大樓	2610 0515 網頁如下：
其他地區	香港耀能協會賽馬會復康座椅服務中心	不限	手推輪椅、兒童輪椅、電動輪椅、可後傾座位輪椅、配置塑形座位輪椅、浴椅、小童浴椅、復康床及減壓床墊、小型移位機等	復康用品租金以一星期計算，視乎不同產品而定，請向本中心職員查詢或在網頁下載	最少一星期	新界葵涌嘉慶路5至9號嘉慶中心12樓	21454968 網頁如下：

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

器具租借

賽馬會「a 家」樂齡科技教育及租賃服務中心

透過模擬家居，展示樂齡科技如何配合家居環境，從而改善中風患者的自理能力以提升獨立程度，並協助照顧者更加輕鬆地進行照顧。

餵食坐姿

部分中風患者於保持重心及坐姿時面對較大困難，這可能影響其吞嚥功能，導致進食時容易窒息。電動床褥可調較背部的角度，可協助患者調節至合適的坐姿，令進食過程變得更安全。

電動床褥

個人衛生

對於轉移或行動有困難的中風患者，自主進入洗手間可能較為困難。免沖洗密封式便廁椅能把排泄物密封，免去沖洗步驟並隔絕異味。其設計外觀簡潔，可方便放置於睡房等空間，減少患者行動的需要。

免沖洗密封式便廁椅

行動輔助

對於行動不便的中風患者，電動輪椅提供便捷的移動方式，患者可輕鬆操作，減少對他人的依賴。另外，輪椅可以配合減壓坐墊或背墊使用，有效分散身體壓力，避免長時間坐姿帶來的壓力性損傷。

電動輪椅及減壓坐墊

輔助器材租賃服務

內容：提供輔助器材租賃服務。租賃過程中會有職業治療師或樂齡科技應用指導員上門評估、選擇合適的器材、物流、組裝、教育及跟進服務

租借期：每次租賃期最少一個月，沒有最長限制

對象：18 歲或以上的居家人士

費用：租金根據使用者正在接受政府提供的每月現金津貼及選擇的器材而有所不同，詳情可致電中心查詢

歡迎掃描二維碼
瀏覽如何選擇合適的坐墊背墊

歡迎掃描二維碼
瀏覽「電動輪椅中風患者重拾自主權」

歡迎掃描二維碼
瀏覽賽馬會「a 家」網址

地址：新界沙田小瀝源牛皮沙街 2 號愉翠商場 M 樓 2 號舖　查詢電話：3153 5252

請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

醫院管理局
流動應用程式「HA Go」

醫院管理局流動應用程式「HA Go」為單一流動平台，令病人整體醫療保健旅程更完善。此流動應用程式令醫院及病人更緊密聯繫，讓病人可便利地管理自己的健康。透過「HA Go」，病人可查閱個人預約紀錄，支付賬單及藥物費用，預約普通科門診及專科新症，查閱藥物資料或按照處方進行復康練習。病人更可透過「HA Go」下載其他醫管局手機應用程式。

一站式手機程式「HA Go」，綜合醫管局現時多個應用程式，加設多個貼心的新功能，讓病人更有效管理就醫安排及護理健康。病人更可透過 HA Go 邀請家人成為照顧者，讓家人管理及查閱自己的健康紀錄。

管理預約更方便

- 病人可以查閱過去一年和未來的覆診期包括專科門診、普通科門診、放射檢查、專職醫療、護士診所及藥劑師診所。病人亦可接收預約提示。
- 另外，病人亦可取消專科門診新症預約、專職醫療門診新症預約及普通科門診預約。
- 病人更可於 HA Go 為部分門診的診期提交申請延期覆診及辦理門診登記 / 繳費。

預約門診更輕鬆

- 市民可透過此程式，遞交專科門診新症的預約申請及預約、查詢、取消普通科門診診症時間。

流動繳費免排隊

- HA Go 會顯示需要支付的費用，市民透過流動繳費應用程式即可輕鬆支付賬單、藥物費用及部份普通科 / 專科 / 專職醫療門診之費用。另可查閱透過應用程式繳費之紀錄。此外，亦會繼續因應病人的不同需要，優化各項繳費服務及程序。

個人化健康管理

- 治療師透過程式，以影片、遊戲等多媒體功能，為不同疾患的病人設計最合適的康復訓練方案，協助他們有系統地在家中或社區進行康復練習。
- 程式更可記錄血壓、血糖等個人健康指數，成為電子醫療護理日誌。
- 病人更可以電子單張、影片或聲帶的形式接收到醫護人員所發放的健康資訊及指引。

隨時查閱醫療紀錄及藥物資訊

- 病人可以查閱其過敏紀錄及兩年內的配藥紀錄和藥物資訊。
- 另外，病人可建立個人藥物紀錄，亦可加入在醫管局以外配的藥物資料。
- 現在，病人更可查閱部分的醫療文檔及化驗報告。

幫助病人管理健康

- 病人可以用自助模式在 HA Go 內邀請家人或其看護者成為「照顧者」，幫助管理健康。
- 現階段，照顧者可透過 HA Go 查閱病人的紀錄，包括門診預約、賬單、配藥及過敏紀錄、及康復資訊等資料。
- 日後，照顧者更可為病人繳付費用、管理門診預約等。

隨時查閱預約當日的實時排隊輪候狀況

- 病人於登記及付款後，可查閱指定專科門診診所在預約當日的實時排隊輪候狀況。
- 病人經分流後，可查閱指定醫院急症室 24 小時的實時排隊輪候狀況。

「HA Go」提供中文及英文版本，支援已安裝 iOS 12.0 及 Android 7 或以上之智能手機。「HA Go」現可於 Apple App Store、Google Play 及華為 AppGallery 下載。

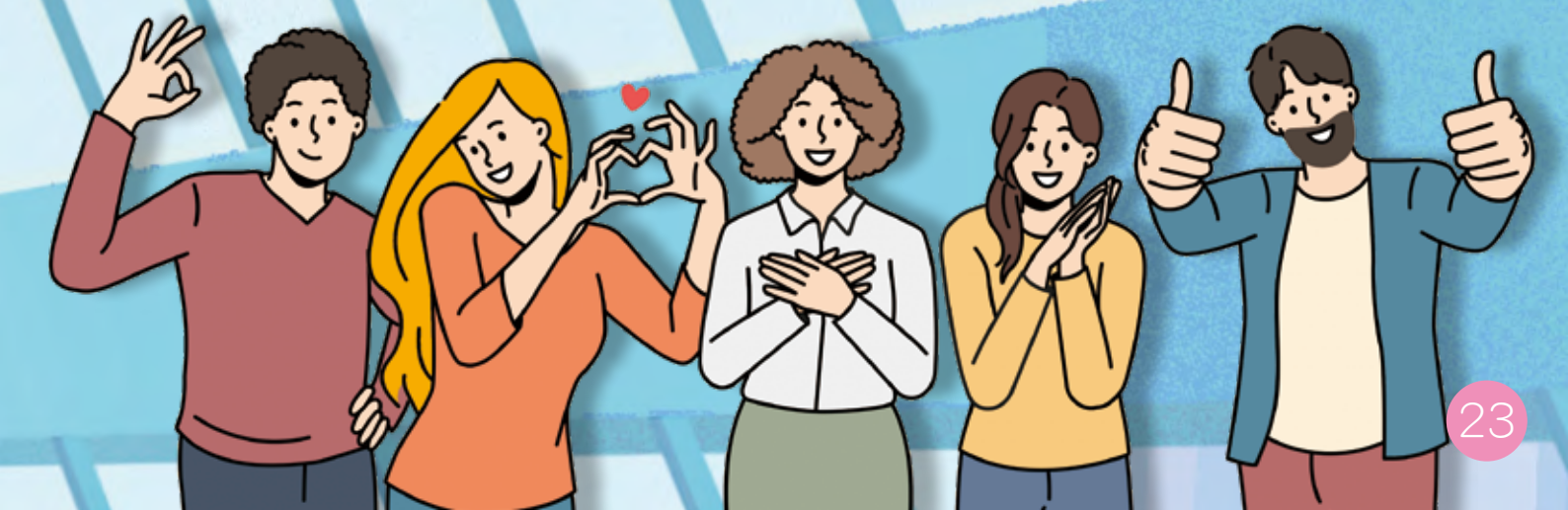
請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改，以服務提供者資料為準，謝謝。

thank you

鳴謝名單

參與機構 / 服務
（按筆劃順序）

- 元朗地區康健中心
- 屯門地區康健中心
- 屯門醫院 C2 病房中風科團隊
- 屯門醫院義肢及矯形部
  資深義肢矯形師肖婉宜女士
- 扶康會天水圍地區支援中心
- 冠忠無障礙
- 香港大學李嘉誠醫學院中風研究組
- 香港大學秀圃老年研究中心
- 香港大學護理學院
- 香港心理衞生會天瑞宿舍
- 香港紅十字會輔助行動器材租借服務
- 香港聖公會屯門地區支援中心 - 樂屯聚
- 新界西區長者地區中心及長者鄰舍中心
- 香港復康會易達巴士長者接載服務
- 香港復康會易達轎車服務
- 香港復康會社區復康網絡大興中心
- 香港傷健協會照顧者專線
- 香港耀能協會賽馬會復康座椅服務中心
- 香港耀能協會新界西綜合社區康復中心
- 基督教聯合那打素社康服務愛鄰網絡（天水圍）
- 基督教懷智服務處元朗地區支援中心
- 愛德循環運動
- 賽馬會「a 家」樂齡科技教育及
  租賃服務中心
- 賽馬會流金匯
- 賽馬會護老導航照顧者支援計劃



新界西醫院聯網病人資源中心在「醫社同行」的服務理念下，與地區服務單位攜手製作此社區資源冊，集合有關中風復康的服務資訊提供予區內病人、照顧者、醫院員工、病人組織和社福界同工參考，增加資訊交流，支援中風患者的復康。

病人資源中心簡介

自90年代起，醫院管理局設立病人資源中心，成為公立醫院病人賦能及社區協作的匯聚點。

服務目標

1. 倡導對病人及照顧者的心理社交支援及社區共融
2. 為病人及照顧者設立平台，加強其賦能及自我管理
3. 作為病人、照顧者、義工、社區機構的橋樑及推動者，建立彼此的夥伴關係

屯門醫院 病人資源中心
地址：屯門醫院特別座四樓
電話：2468 6167

博愛醫院 病人資源中心
地址：新界元朗坳頭博愛醫院一樓
電話：2486 8402

天水圍醫院 病人資源中心
地址：新界天水圍天壇街十一號
天水圍醫院二樓
電話：3513 5310

新界西醫院聯網
病人資源中心網站

病人資源中心竭力整合地區有關服務，恕未能盡錄。如有遺漏，敬請見諒。