

服務推介

賽馬會流金頌護老有e道 免費網上護老課程

護老小貼士教學動畫



廣東話配音



英語、菲律賓語、
印尼語配音



普通話配音

運動專輯

讓長者認識運動的好處，跟隨一系列的保健性運動影片做運動，護養身心。



「健康寶」自我健康篩檢測試應用程式免費測試健康狀況



就11個長者關注的健康課題提供測試，測試後「健康寶」會自動提供篩檢報告，根據測試結果，進一步瀏覽教育資訊及其他相關社區資源。

護老小貼士教學動畫

