

新界西醫院聯網 病人資源中心

天水圍醫院 物理治療部

合辦

# 腰背痛的 舒緩運動與護理



日期：2025年6月18日 (星期三)

時間：下午2時30分至3時30分

內容：講解如何透過運動等方法來舒緩及改善腰背痛，  
提升個人健康管理的信心

講者：莫耀聰先生

天水圍醫院 物理治療部 高級物理治療師

對象：社區人士

(新界西醫院聯網覆診之人士家屬優先參加)

費用：全免

網上講座



請參加者在講座當日5-10分鐘前加入Zoom會議

Zoom會議ID：961 9771 0165

密碼：2025



Zoom會議網址

查詢：天水圍醫院 病人資源中心

3513 5310



活動推介



惡劣天氣安排