



# 防跌講座



網上講座

**日期：2025年1月15日 (星期三)**

**時間：下午2時30分至3時30分**

**內容：認識預防跌倒的方法及家居安全的知識**

**講者：新界西醫院聯網 資深物理治療師**

**對象：社區人士**

**(新界西醫院聯網覆診之人士家屬優先參加)**

**費用：全免**

參加者必須預先報名，本中心將發送訊息予以確認，並於活動前一天提供網上講座連結，獲確認成功報名方可進入。

