

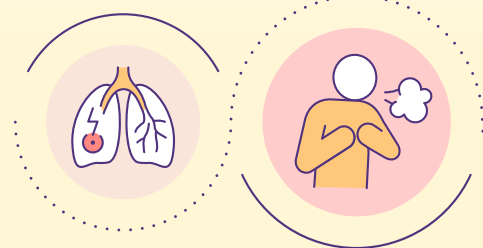


紓緩氣喘小貼士

網上講座

日期：2024年7月8日 (星期一)

時間：下午2時30分至3時30分



內容：講解如何透過運動及其他技巧改善氣喘問題，

提升個人對健康管理的信心

講者：天水圍醫院 高級物理治療師

對象：社區人士



(新界西醫院聯網覆診之人士家屬優先參加)

費用：全免



參加者必須預先報名，本中心將發送訊息予以確認，並於活動前一天提供網上講座連結，獲確認成功報名方可進入。

報名及查詢： 天水圍醫院 病人資源中心 3513 5310