

冠心病復康工作坊(第一堂)

透過冠心病的同路人交流復康經驗，護士和社工的講解，讓冠心病患者及其家屬掌握術後的復康要訣、冠心病病理和社區支援服務，促進冠心病患者參與康復，並避免心臟勞損及預防再次病發的危機。

對象：冠心病患者及其家屬

形式：現場講座(屯門醫院特別座4樓 病人資源中心 3號活動室)及視像會議(ZOOM)

日期：2024年4月27日、5月25日或 6月22日(星期六)

**** 內容一樣，任擇其一 ****

時間：下午1:15 - 3:00

費用：全免

備註：屯門醫院病人資源中心社工將於活動前聯絡各參加者，以便提供適切支援。

報名：病人資源中心 2468 6167



冠心病復康工作坊(第二、三堂)

全方位檢視個人藥物運用及飲食狀況，並學習有效改善心臟功能運動技巧，制定個人護心策略。

日期：待定

地點：香港復康會社區復康網絡大興中心/以 ZOOM 視像進行
屯門大興邨興昌樓 26-33 號地下(輕鐵大興南站、大興北站及石排站)

費用：會員：\$20 非會員：\$30 綜援免費

查詢：香港復康會社區復康網絡大興中心 2775 4414