

# 醫院管理局「智友集」系列之 藥「密」解鎖講座

## 第三節： 服用糖尿藥可以減肥嗎？ 認識你的糖尿藥

講者



**唐展峰** 藥劑師  
總藥劑師辦事處  
醫院管理局



**邱嘉明** 藥劑師  
律敦治及鄧肇堅醫院  
醫院管理局

藥劑師糖尿科診所 - 血糖記錄

測試血糖前應注意以下事項，以確保測試準確

建議檢驗血糖次數

- 1. 試紙的編碼是否與血糖機一致
- 2. 血糖試紙是否已蓋好，並且沒有受潮及過期
- 3. 血糖機是否已接受每年的定期質控檢查

● 每週期...日，每日...次 (即早餐前/午餐後 2 小時/  
午餐前/午餐後 2 小時/晚餐前/晚餐後 2 小時)  
● 若在血糖不穩定或患病的日子，應增加檢驗血糖的次數

	理想	可接受	欠佳
空腹血糖值 (mmol/L)	4 至 6	少於 8	大於 10
餐後 2 小時血糖值 (mmol/L)	少於 8	少於 10	大於 12

醫護人員會因應個別病人的不同情況而設定血糖控制指標

日期	早餐前	早餐後 兩小時	午餐前	午餐後 兩小時	晚餐前	晚餐後 兩小時	睡前	備註



### 講座內容

- 常見糖尿藥的種類與作用
- 探討糖尿藥與減肥的關係
- 拆解使用糖尿藥的迷思
- 飲食與運動的重要性

日期: 2025年1月11日 (星期六)

時間: 上午10:00 - 11:45

地點: 九龍亞皆老街147B

醫院管理局大樓閣樓演講廳

語言: 廣東話

名額有限  
請從速報名!  
截止日期: 1月6日

請掃描二維碼報名



醫院管理局  
HOSPITAL AUTHORITY

查詢電話: 2300 7159 (余小姐)