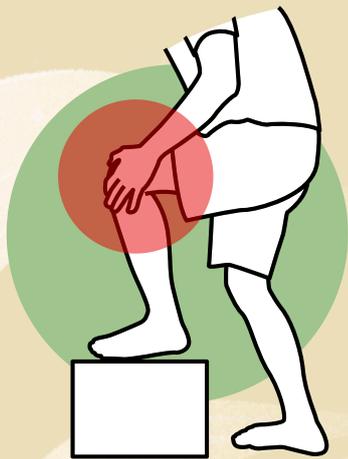


博愛醫院病人資源中心



健康講座 (2025年1月至3月)

簡介：博愛醫院病人資源中心定期舉辦健康講座，希望為病人及照顧者賦能，提升他們管理疾病的能力。

對象：病人及其照顧者

形式：網上ZOOM

請參加者在講座當日5-10分鐘前加入ZOOM會議

ZOOM會議ID：980 2892 7375

密碼：371757



講座	內容	日期	時間	講者
膝關節痛的治療及預防	講解預防及治療膝關節痛的運動	1月9日 (星期四)	下午2時30分 至3時30分	博愛醫院 物理治療師
「肌」不可失	講解預防肌少症的飲食	1月21日 (星期二)	下午2時30分 至4時	博愛醫院 營養師
守護雙足： 自我護理腳爾及雞眼	講解自我檢查及護理腳爾和雞眼的方法	2月18日 (星期二)	下午2時30分 至3時30分	博愛醫院 足病診療師
正確使用止痛藥	認識常見止痛藥及正確使用止痛藥的方法	3月19日 (星期三)	下午2時30分 至3時30分	博愛醫院 藥劑師

查詢：24868402

博愛醫院 病人資源中心



活動推介



活動之惡劣天氣安排