

# 博愛醫院病人資源中心

## 健康講座

(2024年4月至6月)



**簡介：**博愛醫院病人資源中心定期舉辦健康講座，希望為病人及照顧者賦能，提升他們管理疾病的能力。

**對象：**病人及其照顧者

**形式：**網上ZOOM

**請參加者在講座當日5-10分鐘前加入ZOOM會議**

**ZOOM會議ID：980 2892 7375**

**密碼：371757**



講座	內容	日期	時間	講者
居「安」思危	講解長者家居安全中常見陷阱及改善建議	2024年4月23日 (星期二)	下午2時30分至 3時30分	博愛醫院 職業治療師
心臟健康飲食的秘訣	講解預防心血管疾病的飲食建議	2024年5月28日 (星期二)	下午2時30分至 3時30分	博愛醫院 營養師
風濕病與中醫	從中醫角度認識風濕病的成因和解決方法	2024年6月14日 (星期五)	下午2時30分至 3時30分	博愛醫院 中醫服務 中醫師
抑鬱症的迷思	透過打破對抑鬱症的迷思，增加對抑鬱症的認識	2024年6月19日 (星期三)	下午2時30分至 3時30分	博愛醫院 臨床心理學家

**查詢：博愛醫院 病人資源中心 2486 8402**