

新界西醫院聯網 病人資源中心
屯門醫院 兒童及青少年科 合辦

小步伐、大健康：面對兒童 **肥胖**



日期：2026年11月17日 (星期二)

時間：下午2時30分至3時30分

內容：講解兒童肥胖對健康的影響，提供體重管理方法，協助家長陪伴孩子建立健康的生活習慣

講者：何曉婷醫生

屯門醫院 兒童及青少年科 駐院醫生

對象：社區人士

(新界西醫院聯網覆診之人士及其照顧者優先參加)

地點：天水圍醫院2樓病人資源中心 或 網上參與

(現場名額有限，請先網上或致電中心報名)

費用：全免

現場及網上講座



現場參與報名表格

請參加者在講座當日5-10分鐘前加入Zoom會議

Zoom會議ID：961 9771 0165

密碼：2026



Zoom會議網址

查詢：天水圍醫院 病人資源中心
3513 5310



活動推介



惡劣天氣安排