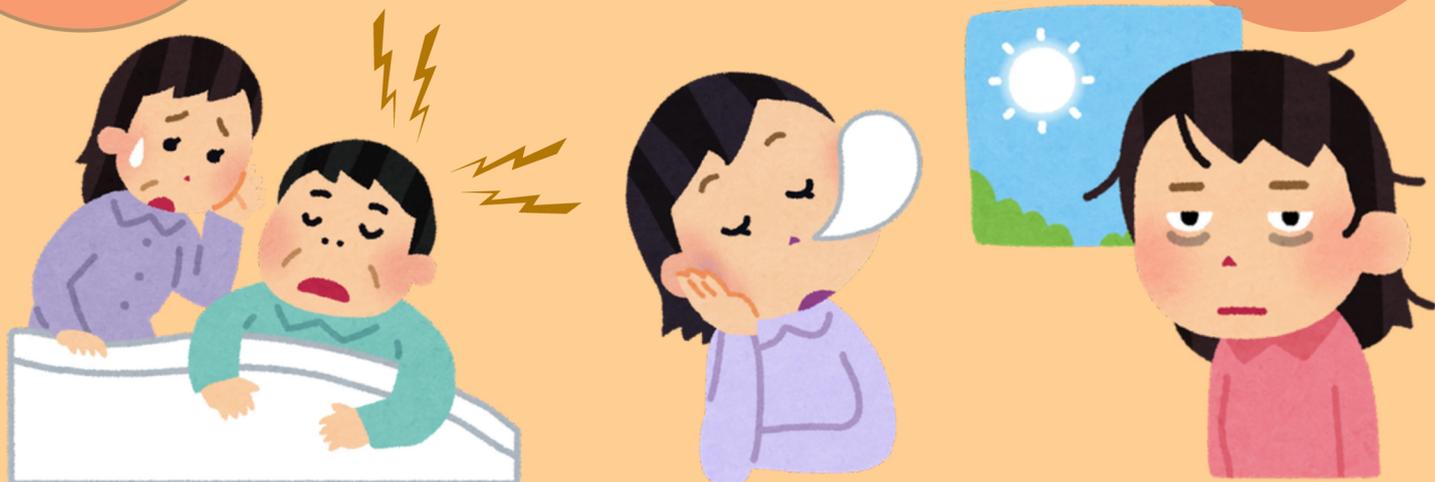


新界西醫院聯網

病人資源中心 內科及老人科—呼吸科

合辦

睡眠窒息症：從症狀到治療



日期：2026年5月21日 (星期四)

時間：下午2時30分至3時30分

網上講座

內容：講解睡眠窒息症的成因、症狀、治療方法，以及如何透過改變日常習慣，以改善睡眠質素

講者：唐偉鴻先生

新界西醫院聯網 副顧問護師 (內科及老人科—呼吸科)

對象：社區人士

(新界西醫院聯網覆診之人士及其照顧者優先參加)

費用：全免



請參加者在講座當日5-10分鐘前加入Zoom會議

Zoom會議ID：961 9771 0165

密碼：2026



Zoom會議網址

查詢：天水圍醫院 病人資源中心
3513 5310



活動推介



惡劣天氣安排