

新界西醫院聯網 病人資源中心

合辦

屯門醫院 中風科

年輕就不會中風？

「我會中風嗎？」



日期：2026年5月18日 (星期一)

網上講座



時間：下午2時30分至3時30分

內容：講解如何透過調整日常生活細節，預防三高及中風，並剖析煙酒對健康的影響，增強培養健康生活習慣的信心

講者：梁偉文先生

屯門醫院 中風科 副顧問護師

對象：社區人士

(新界西醫院聯網覆診之人士及其照顧者優先參加)

費用：全免



請參加者在講座當日5-10分鐘前加入Zoom會議

Zoom會議ID：961 9771 0165

密碼：2026



Zoom會議網址

查詢：天水圍醫院 病人資源中心

3513 5310



活動推介



惡劣天氣安排