

選擇合適的維他命及補充劑



日期：2026年3月26日 (星期四)

時間：下午2時30分至3時30分

網上講座



內容：講解如何根據個人需求，選擇合適的維他命及補充劑，提升健康管理信心

講者：梁子健藥劑師

藥健同心博愛醫院社區藥房 藥劑師

對象：社區人士

(新界西醫院聯網覆診之人士家屬優先參加)

費用：全免



請參加者在講座當日5-10分鐘前加入Zoom會議

Zoom會議ID：961 9771 0165

密碼：2026



Zoom會議網址

查詢：天水圍醫院 病人資源中心

3513 5310



活動推介



惡劣天氣安排