

新界西醫院聯網 病人資源中心

合辦

天水圍醫院 物理治療部

長期病患與骨質疏鬆



日期：2026年3月11日 (星期三)

時間：下午2時30分至3時30分

網上講座



內容：講解長期病患與骨質疏鬆的關係，以及如何透過安全運動與生活技巧，強化骨骼並預防跌倒

講者：莫耀聰先生

天水圍醫院 物理治療部 高級物理治療師

歐穎晞女士

天水圍醫院 物理治療部 駐院物理治療師

對象：社區人士

(新界西醫院聯網覆診之人士家屬優先參加)

費用：全免



請參加者在講座當日5-10分鐘前加入Zoom會議

Zoom會議ID：961 9771 0165

密碼：2026



Zoom會議網址

查詢：天水圍醫院 病人資源中心
3513 5310



活動推介



惡劣天氣安排