



「愛笑瑜伽:用笑齊來做運動」

內容 : 由專業導師帶領愛笑瑜伽活動

導師 : 余狄夫先生 (愛笑瑜伽導師)

對象 : 糖糖正正會員及家屬

日期 : 2026年1月20日 (星期二)



時間 : 下午2:30 - 4:30

地點 : 屯門醫院特別座1樓SB1036會議室

費用 : 全免 (名額有限, 先到先得)

報名 : (1) 掃描下方二維碼填寫網上報名表

(2) 致電 2468 6167

(病人資源中心黃小姐/社工劉姑娘)

備註 : 報名結果將會個別通知

糖糖正正- 糖心小聚



歡迎瀏覽我們的專頁

69350701



糖糖正正 WhatsApp 專號

