

新界西醫院聯網 病人資源中心

博愛醫院 營養部

合辦

營養與肌肉減少症



日期：2025年10月9日 (星期四)

時間：下午2時30分至3時30分

網上講座



內容：講解如何透過日常飲食中的營養，有效預防與改善肌肉減少症，提升健康管理的信心

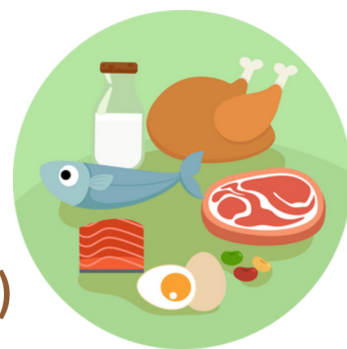
講者：陳仲修先生

博愛醫院 營養部 營養師

對象：社區人士

(新界西醫院聯網覆診之人士家屬優先參加)

費用：全免



請參加者在講座當日5-10分鐘前加入Zoom會議

Zoom會議ID：961 9771 0165

密碼：2025



Zoom會議網址

查詢：天水圍醫院 病人資源中心

3513 5310



活動推介



惡劣天氣安排