

新界西醫院聯網 醫社合作

世界認知障礙症月 記憶有伴 照顧有晴

啟動儀式及論壇 流程

2025年9月10日(星期三)
14:00-17:00

14:00-14:10	開幕辭	陶志雄醫生 新界西醫院聯網 天水圍醫院 醫院副行政總監
14:10-14:20	啟動儀式及致送紀念品	
14:20-14:50	主題演講(I) 認知障礙症照顧者壓力與精神健康	陳暢輝醫生 新界西醫院聯網 青山醫院 兒童及青少年精神科/法醫精神科/老人精神科 部門主管
14:50-15:20	主題演講(II) 智癥未來: 阿茲海默症新希望	歐陽東偉醫生 新界西醫院聯網 博愛醫院 內科及老人科 顧問醫生
15:20-15:30	小休	
15:30-16:00	主題演講(III) 照顧者歷程: 樂在其中	馮慧東教授 香港浸會大學 運動及健康科學系 副教授
16:00-16:15	照顧者分享	
16:15-16:55	公開論壇	主持人 陳毅灝醫生 新界西醫院聯網 博愛醫院及天水圍醫院 內科及老人科 部門主管 吳楊城醫生 新界西醫院聯網 服務總監(基層及社區醫療) 溫綺文女士 社會福利署 元朗區福利辦事處 元朗區助理福利專員 陳暢輝醫生 新界西醫院聯網 青山醫院 兒童及青少年精神科/法醫精神科/老人精神科 部門主管 歐陽東偉醫生 新界西醫院聯網 博愛醫院 內科及老人科 顧問醫生 馮慧東教授 香港浸會大學 運動及健康科學系 副教授 照顧者代表
16:55-17:00	閉幕辭	吳楊城醫生 新界西醫院聯網 服務總監(基層及社區醫療)

活動以廣東話進行
費用全免

2025年9月 網上講座

社區支援

照顧技巧

生活策劃

身心健康

共建同行

- 9/11 四 下午2:30-4:00**
讓照顧「者」成為照顧「伙伴」-
腦退化症人士離院支援計劃分享
崔志文博士
賽馬會耆智園副總經理及
香港中文大學腦退化症課程聯席總監
- 9/12 五 下午2:30-4:00**
182 183 照顧專線・同你分擔
廖創嘉女士
照顧者支援專線
專線社工
- 9/17 三 下午2:30-4:00**
長者社區照顧服務券計劃 /
長者院舍照顧服務券(院舍券)計劃簡介
尹依華女士 馮詠儀女士
社會福利署 社會福利署
社會工作主任(社區照顧服務券)2 社會工作主任(院舍照顧服務券)2
- 9/25 四 下午4:15-5:30**
智友宅急便: 介紹最新社區資源,
讓居家安老輕鬆又安心!
單淑勤女士
博愛醫院社會服務
社會服務總監(長者社區服務)
- 9/29 一 下午2:30-4:00**
智康健腦退化檢測及社區支援計劃
陳裕麗教授
香港中文大學醫學院那打素護理學院
教授

- 9/11 四 下午4:15-5:30**
與藥物共舞:
讓認知障礙患者生活更精彩
呂瑤兒藥劑師
新界西醫院聯網 天水圍醫院 藥劑部
藥劑師
- 9/16 二 下午4:15-5:30**
照顧有道・有你一定得
鄧智偉先生
香港宣教會大興長者鄰舍中心
助理社會工作主任
- 9/17 三 下午4:15-5:30**
照顧者技巧篇:
認知障礙症患者的轉移、
步行及扶抱技巧
莫耀聰先生 許君豪先生
新界西醫院聯網 天水圍醫院 物理治療部 駐院物理治療師
新界西醫院聯網 天水圍醫院 物理治療部 駐院物理治療師
- 9/18 四 下午4:15-5:30**
愛在記憶中有你
陳頌皓先生
新界西醫院聯網 內科及老人科
顧問護士(老年科)
- 9/24 二 下午4:15-5:30**
認知障礙患者的餵食技巧
黃嘉霖女士
新界西醫院聯網 天水圍醫院 言語治療部
言語治療師

- 9/16 二 下午2:30-4:00**
「健康寶」手機應用程式:
Check得到、學得到、搵得到
張錦江先生
香港中文大學賽馬會老年學研究所
副研究員
- 9/18 四 下午2:30-4:00**
認知能力與駕駛復康
周向榮先生
醫院管理局社區復康中心
高級職業治療師
- 9/24 二 下午2:30-4:00**
認知障礙症人士所需的法律保障
陳曉蕾女士
大銀總監

- 9/22 一 下午2:30-4:00**
提升睡眠健康:
在照顧他人中自我照顧
陳銀燕博士
香港中文大學醫學院精神科學系 助理教授
賽馬會樂眠無憂計劃 計劃經理
- 9/22 一 下午4:15-5:30**
認知障礙症患者的營養與飲食
陳子謙先生
新界西醫院聯網 屯門醫院 營養部
營養師
- 9/25 四 下午2:30-4:00**
攜手認識認知障礙症
黃卓倫醫生
新界西醫院聯網 博愛醫院及天水圍醫院 內科及老人科
顧問醫生

- 9/30 二 下午2:30-4:00**
My Journey and Reflection of
Medico-Social Collaboration
(醫社協作之路: 我的實踐與反思)
此講座對象為醫護及社福界同工
歐陽東偉醫生
新界西醫院聯網 博愛醫院 內科及老人科
顧問醫生
- 9/30 二 下午4:15-5:30**
共融有「你」・
種族多元護老者的需要
劉慧幸女士
香港基督教服務處 賽馬會多元文化護老者支援網絡
計劃主任



查詢請致電

天水圍醫院病人資源中心 3513 5310
博愛醫院病人資源中心 2486 8402
屯門醫院病人資源中心 2468 6167

參加者必須預
先報名, 成功
報名後會收到
確認訊息及網
上講座連結。

報名連結



新界西醫院聯網 醫社合作

世界認知障礙症月

記憶有伴 照顧有晴

2025年9-10月 工作坊

地點

天水圍醫院2樓
病人資源中心

活動以廣東話進行
名額有限，先到先得
費用全免

生活策劃

9/15

下午2:30-4:00

智友SAY: 預設照顧計劃工作坊

楊智恩博士

香港中文大學醫學院那打素護理學院
專業顧問

88 10組(每組為1名認知障礙症患者及1名照顧者)

9/19

下午2:30-4:00

家居斷捨離整理收納工作坊

阿橙

香港專業整理收納協會
整理師

88 12組(每組為1名認知障礙症患者及1名照顧者)

照顧技巧

9/19

下午2:30-4:00

軟餐工作坊

蘇文輝先生

保良局社企「一點回味」
營運經理

梁進陞先生

保良局社企「一點回味」
營運主任

88 6組(每組為1名認知障礙症患者及1名照顧者)

9/23

下午2:30-4:00

居家安老有法 - 照顧技巧工作坊

陳玉秋女士

新界西醫院聯網 天水圍醫院 職業治療部
資深職業治療師

林灝鋒先生

新界西醫院聯網 天水圍醫院 職業治療部
駐院職業治療師

88 7組(每組為1名中度至重度認知障礙症患者及1名照顧者)

身心健康

9/29

下午2:30-4:00

靜觀時刻：照顧者的自我關懷

夏蜀韻女士

香港聖公會聖匠堂安寧服務
項目經理

88 10組(每組為1名認知障礙症患者及1名照顧者)

10/2

下午2:30-4:30

沉浸式VR認知治療體驗

陳玉秋女士

新界西醫院聯網 天水圍醫院 職業治療部
資深職業治療師

林灝鋒先生

新界西醫院聯網 天水圍醫院 職業治療部
駐院職業治療師

88 12組(每天4節，每節30分鐘，
每節1名認知障礙症患者及1名照顧者)

活動以廣東話進行
名額有限，先到先得
費用全免

2025年9月 體驗活動

9/16

下午2:30-4:30

互動攤位-從了解開始，共建認知友善社區
仁愛堂社會服務科專業及服務發展小組

- 透過聽覺、嗅覺及視覺的體驗遊戲，與大家走進認知障礙人士的感官世界，從感官出發了解認知障礙。
- 以「係唔係都有獎問答遊戲」展開對談，談談認知障礙。

☉ 社區人士

88 20-30位

☉ 天水圍醫院地下大堂

(新界天水圍天壇街11號天水圍醫院地下大堂)

9/23

下午2:00-4:00

「鼓」天樂
明愛元朗長者社區中心

透過嶄新體驗活動，讓參加者親身感受傳統非洲鼓樂文化，
享受音樂帶來的快樂，舒緩壓力。

☉ 認知障礙症患者及其照顧者

88 20位

☉ 明愛元朗長者社區中心

(新界元朗水邊圍村盈水樓11-20號地下)

9/24

上午9:30-11:00

醒目耆腦
屯門區綜合康齡服務中心

透過健腦遊戲及製作手工藝進行認知及記憶訓練。

☉ 患有認知障礙症的長者及其照顧者

88 10位(建議照顧者陪同長者一起參與)

☉ 鄰舍輔導會屯門區綜合康齡服務中心

(新界屯門山景邨山康大樓3樓4號<山景北輕鐵站樓上>)

9/26

上午10:15-11:15

智活醒腦班
博愛醫院王東源夫人長者地區中心

指導照顧者如何協助認知障礙症患者透過平板電腦遊戲保持
患者認知能力。

☉ 認知障礙症長者及其照顧者

88 16位

☉ 博愛醫院王東源夫人長者地區中心

(新界元朗鳳翔路5號偉發大廈地下6-11號)

9/26

下午2:30-4:30

迪士尼童樂遊-耆趣運動日
Disney VoluntEARS 迪士尼義工隊

透過輕鬆有趣的攤位遊戲和小手工，促進認知障礙症患者的社交與溝通，共同
創造歡樂回憶，同時增進大眾對認知障礙症的認識與關懷。歡迎一起同樂！

☉ 認知障礙症患者及其照顧者

88 30-40位

☉ 天水圍醫院病人資源中心

(新界天水圍天壇街11號天水圍醫院2樓)

查詢請致電

天水圍醫院病人資源中心 3513 5310

博愛醫院病人資源中心 2486 8402

屯門醫院病人資源中心 2468 6167

報名連結



參加者必須預
先報名，成功
報名後，聯絡
資料將會轉交
至活動主辦機
構作聯絡用途
，敬請留意。