

新界西醫院聯網 醫社合作
醫社與你共度 心路歷程

世界心臟月開幕日



為響應9月29日世界心臟日，屯門醫院及博愛醫院將於9月15至30日期間舉行「世界心臟月活動」，幫助病人及社區人士提升對心臟健康的認識，增加對心臟健康的重視。

2025年9月20日

屯門醫院特別座1樓1036號會議室



下午1:00 – 2:30

關注心臟健康
報名參與!



費用全免
歡迎有興趣的
公眾人士參與!

查詢電話：
2468 6167
屯門醫院病人資源中心

公開講座：「從慢心到穩心：起搏器新知」

講者：葉玲玲醫生 心臟科副顧問醫生

內容：

- 心臟是什麼？為什麼重要？
- 甚麼是心律不整？
- 心律不整的常見症狀
- 怎麼自己檢查心跳？
- 如何保持心臟健康？
- 現代醫療怎麼幫助我們？

香港復康會社區復康網絡大興中心

講者：陳名俊 社工(團隊隊長)

內容：

- 心臟復康人士分享
- 中心心臟服務簡介

主辦：新界西醫院聯網心臟科團隊

更多工作坊及體驗活動，請參閱後頁



新界西醫院聯網 醫社合作 醫社與你共度 心路歷程

世界心臟月

體驗活動

芬蘭木柱活動

日期: 9月26日(三) 下午2:30-3:30

地點: 屯門醫院病人資源中心

合辦: 社區復康網絡大興中心

屯門醫院病人資源中心



掃描QR Code

參加體驗活動或工作坊

10-12月份

心臟健康活動@地區康健中心

- ▶ 病人自強計劃-高血壓管理
- ▶ 守護血管健康系列
- ▶ 心血管疾病預防
- ▶ 護心簡易家居運動班
- ▶ 活出好心情

上述活動定期舉行。

如欲參加，可免費登記成為會員，

經評估後方會安排活動，

詳情可向地區康健中心職員查詢

工作坊

AED用得到，救心即刻到

日期: 9月18日(四) 下午2:30-4:00

地點: 屯門醫院及博愛醫院病人資源中心

主辦: D1心臟科團隊

工作坊

心臟攻略：預防冠心病再復發風險 網上工作坊

日期: 11月 1日(六)及11月15日(六)

時間: 上午10:00-11:30

形式: 網上Zoom

費用: 會員\$20 / 非會員\$30 / 綜援免費

「心」得益彰：身心健康齊關注 復康工作坊

日期: 12月3日(三)及12月10日(三)

時間: 下午 7:30- 8:30

地點: 香港復康會社區復康網絡大興中心

費用: 會員\$35 / 非會員\$50 / 綜援免費

主辦: 香港復康會社區復康網絡大興中心

職員會聯絡你登記成為社區復康

網絡會員後再參與活動

屯門地區康健中心



掃描QR Code
查詢會員登記方法

電話: 2332 2218

網址: <https://www.tmdhc.org.hk/tc/event-schedule-today>

歡迎於屯門區居住或工作的香港居民參加

元朗地區康健中心



掃描QR Code
查詢會員登記方法

電話: 2602 2020

網址: <https://www.yldhc.org.hk/activity/calendar>

歡迎於元朗區居住或工作的香港居民參加