

服務範疇

本中心透過多元化的治療課程來配合服務使用者的需要，協助他們強化正向思想，發揮個人所長，增強抗逆力，以應對日常各種挑戰，使生活變得更有意義和更有希望。

◆ 服務對象：16歲或以上，於屯門精神健康中心（明心樓）覆診之人士

◆ 服務包括：

- * 切合服務使用者的需要之治療課程
- 精神健康的教育資訊及講座
- 支援病人自助小組和病人資源中心

* 服務需由青山醫院醫生轉介



查詢

電話：2466 5958

中心位置

地址：新界屯門青松觀路2A

由 明心樓出發 沿青松觀路 步行約3分鐘



出版：青山醫院屯門精神健康日間服務中心（思健）

地址：新界屯門青松觀路 2A

電話：2466 5958

傳真：2462 9749

網址：<http://www3.ha.org.hk/cph>



© 本刊物任何部份之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式（包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

第五版

TUEN MUN MENTAL HEALTH DAY SERVICE CENTRE (MINDSET)

屯門精神健康日間服務中心 （思健）



轉介方法

透過青山醫院主診醫生轉介

費用

新症: \$135

舊症: \$80

綜援受助人可豁免收費;
其他有需要人士, 亦可向醫務
社會服務部申請減免收費

開放時間

星期一至五

上午九時至下午一時

下午二時至五時

星期六、日及公眾假期休息

治療課程

正向情緒

- 知思易行
- 樂在當下
- 身心無慮

正向社交

- 衝突處理
- 活出真我

正向生活

- 減壓良方
- 天天好眠
- 樂天生活在五常
- 愛生活愛自己
- 舒展身心

* 以上課程會因應學員的需要而改動

服務流程

