

服務範疇

- ◆ 服務對象：16 歲或以上，於屯門精神健康中心（明心樓）覆診人士
- ◆ 服務包括：
 - 配合服務使用者需要的治療課程 *
 - 有關精神健康的教育資訊和講座
 - 支援病人自助小組和病人資源中心

* 注意：服務需由青山醫院醫生轉介



查詢

電話：2466 5958

中心位置

地址：新界屯門青松觀路2A

由青松輕鐵站 或 建生輕鐵站 步行約8分鐘



出版：青山醫院屯門精神健康日間服務中心（思健）

地址：新界屯門青松觀路 2A

電話：2466 5958

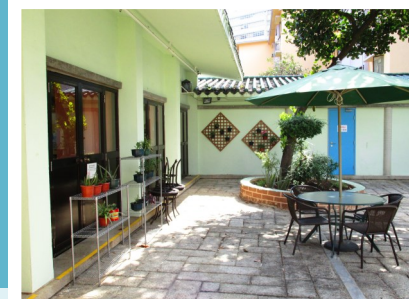
傳真：2462 9749

網址：<http://www3.ha.org.hk/cph>

©本刊物任何部份之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式（包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

查閱此資料之最新版本及英文版本，請瀏覽青山醫院網頁
<http://www3.ha.org.hk/cph/ch/services/day.asp> 第一版

屯門精神健康日間服務中心 （思健）



轉介方法

透過屯門精神健康中心（明心樓）
主診醫生轉介

課程費用

新症：每堂 \$100
舊症：每堂 \$60

開放時間

星期一至五
9:00 am - 1:00 pm
2:00 pm - 5:00 pm
星期六、日及公眾假期休息

治療課程

正向情緒

- 新思力行
- 樂在當下

正向社交

- 救火奇兵
- 衝突處理
- 活出真我

正向生活

- 減壓良方
- 天天好眠
- 樂天生活在五常
- 愛生活 - 愛自己

* 以上課程會因應學員需要而改動

醫生轉介

中心安排學員約見治療師

透過面談及評估，
治療師按學員需要/興趣，
安排合適的治療課程給學員

輪候已選擇的課程

參加課程

完成課程

治療師再次評估學員

學員已達到
治療目標

離開服務

(如有需要，學員可重新轉介
到此服務 或 其他社區服務)

學員仍需繼續治療