

防走失的科技產品

市面上防走失的科技產品包羅萬有，老人定位產品的技術由藍牙至衛星(GPS)定位追蹤長者，亦有不少家居安全科技產品，協助日常生活防止長者走失。以下是部分產品：



藍牙

產品例子：藍牙隨身扣

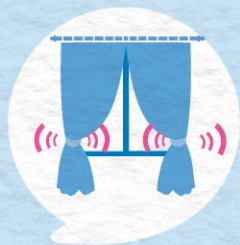
- ✓ 讓智能手機短距離偵測其訊號
- ✓ 將藍牙隨身扣扣在患者的隨身物品上，照顧者可以透過手機看到患者的所在位置
- ✓ 最新的藍牙裝置能連結附近不同的智能裝置，擴大搜索範圍網絡
- ✗ 缺點：無法做到即時定位



定位系統

產品例子：追蹤器、手錶、電話等

- ✓ 將裝置放在患者身上，例如佩戴追蹤手錶，照顧者可以透過手機看到患者的所在位置
- ✓ 追蹤範圍普遍較藍牙裝置大
- ✗ 缺點：這類GPS追蹤器需頻繁充電，定位準確度和更新頻率取決於不同電訊商。



紅外線

產品例子：門窗開關感應器

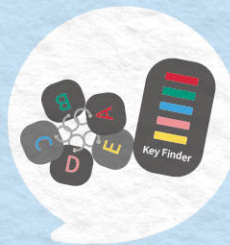
- ✓ 裝置感應到光線或接觸面變化便能發出通知
- ✓ 例如貼在門窗邊沿，感應門窗開關，開關門窗時會發聲響
- ✓ 讓在家的照顧者立即追截，即時防止患者走失



Wi-Fi

產品例子：智能管家（互動視像錄影）

- ✓ Wi-Fi技術支援的工具，例如家居監視器，可讓照顧者短暫外出時於手機觀看視像
- ✓ 家中需要有穩定網絡。



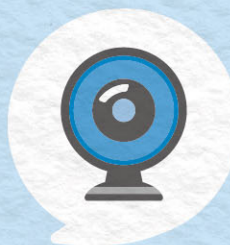
傳統藍牙隨身扣

當患者離開照顧者一定距離時，照顧者可利用裝置協助尋回患者。



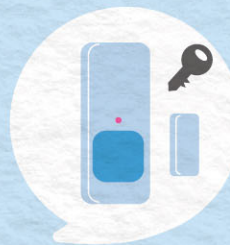
長者安居協會平安手機

照顧者可透過「智安心」免費應用程式，查看患者手機的大約位置及電量，如患者走失，照顧者可聯絡長者安居協會。一鍵可直通24小時「一線通平安鐘」服務熱線中心。



CAM/智能管家

照顧者定期觀察，發現患者外出即時追蹤/通知大廈管理員幫忙。



遠紅外線裝置：門窗開關感應器

當患者出門時，紅外線裝置可即時通知照顧者。



資料來源
大銀

<https://shorturl.at/dntTY>

鳴謝
新界西醫院聯網 病人啟力基金
Acknowledgement
Patient Empowerment Programme
New Territories West Cluster

製作日期：2024年3月
Version: Mar 2024

醫院管理局
版權所有 翻印必究
Hospital Authority
All Rights Reserved.

新界西醫院聯網內科及老人科
及病人資源中心 製作
Produced by Department of Medicine & Geriatrics
and Patient Resources Centre, NTWC



病人資源中心及
醫社合作網站

<https://www3.ha.org.hk/ntwc/msc>



新界西醫院聯網
認知障礙症實務錦囊

跟貼啲

支援
照顧者



遊走

- ➔ 是認知障礙症常見的症狀之一，它可能對患者的安全構成威脅，給照顧者帶來擔憂。
- ➔ 由於記憶力和溝通能力的減退，患者無法解釋自己遊走的原因。照顧者有時會因未能察覺他們的離開。

遊走的原因



記憶力減退

✓ 遊走可能與短期記憶力的減退有關，例如患者外出購物或前往朋友家時忘記目的地。

尋找過去

✓ 當患者的記憶退化到只剩下年輕時的片段時，他們可能會試圖尋找過去的人、物或地方，例如已逝世的配偶、失去的朋友或年幼時的居所。然而，由於失去了方向感，這可能導致他們遊走。

感到不適或疼痛

✓ 患者可能因為身體不適、衣服過緊、過熱、過冷或需要上廁所等原因而感到坐立不安。

不安的情緒

✓ 當患者感到坐立不安、焦慮或因陌生環境而感到恐懼時，他們可能會四處徘徊或遊走。

✓ 患者可能無法辨認出自己的家，並強烈渴望離開。

✓ 由於失眠和判斷力減退，患者可能將半夜視為黎明，因此在晚間遊走的情況很常見。

環境轉變

✓ 當患者身處於陌生環境，例如新的住所、安養院或日間照護中心，他們可能會感到不安和困惑。

✓ 隨著對新環境的適應，遊走的行為通常會減少。此外，他們可能因為想要逃避吵鬧或混亂的環境而遊走。

抒發情緒

✓ 隨著疾病的惡化，患者很難專注，即使是短暫的時間也難以做到。

精力過盛

✓ 遊走可能消耗過多的精力，這意味著患者可能需要更多的運動。

夢境

✓ 部分患者無法區分現實和夢境，因此他們可能會對夢中的事物產生反應。

預防措施

預防措施取決於患者的性格、遊走的原因及居住環境的設計。

- 💡 如果患者因新環境感到擔憂，可以和他們一起看舊照片，讓他們產生熟悉的感覺，有助緩解焦慮情緒。
- 💡 陪伴患者散步，然後轉移他們的視線，這可以讓他們感到安心。
- 💡 如果患者走失了，家人必須保持冷靜，向警方提供足夠的資訊。
- 💡 找到患者後，請記得要安撫他們，並盡快帶他們回到熟悉的環境。切勿表現焦慮或責備他們，因為患者本身可能已感到困惑和驚慌。

其他建議

- #### 一般措施
- 🔒 在大門上安裝需要鑰匙才能打開的門鎖。
 - 🔒 將門鎖安裝在患者意想不到的位置。
 - 🔒 在大門上安裝門鈴或感應器，以提醒照顧者患者外出。
 - 🔒 確保花園或露台的設計安全。

- #### 夜間遊走
- ★ 提供寧靜且有助於睡眠的環境。
 - ★ 讓患者在睡前聽柔和的音樂，有助於入睡。
 - ★ 增加患者在白天的活動，使他們在就寢時間感到疲倦和想入睡。
 - ★ 在臥室放置一些患者熟悉的物品，並安裝夜燈，提供適量的光線，減輕患者的恐懼感。

- #### 尋求建議
- 📞 照顧者可以使用日誌的方式記錄遊走行為的發生原因和情況，觀察是否存在特定模式。有需要時，請尋求醫生的意見。

