

撒瑪利亞會熱線 (多種語言)

- ✓ 24小時情緒支援熱線
- ✓ 多種語言熱線電話服務
- ✓ 防止自殺

☎ 2896 0000



明愛向晴軒熱線

- ✓ 註冊社工24小時接聽
- ✓ 面對危機或創傷的輔導服務

向晴熱線 ☎ 18288
財困壓力輔導專線 ☎ 3161 0102

香港撒瑪利亞 防止自殺會

- ✓ 24小時情緒支援熱線
(中文/英語)

中文 ☎ 2389 2222
英語 ☎ 2389 2223

情緒通18111 精神健康支援熱線

- ✓ 每日24小時專人接聽電話熱線
- ✓ 提供一站式精神健康支援服務

☎ 18111

社會福利署

- ✓ 提供即時輔導、支援
- ✓ 諮詢服務

☎ 2343 2255



醫院管理局 精神健康專線

- ✓ 提供24小時精神科資訊
及個案風險評估

☎ 2766 7350

明愛賽馬會 照顧者資源及支援中心 照顧者支援熱線

- ✓ 提供諮詢及介紹社區資源
- ✓ 需要時作服務轉介

☎ 3892 0101

鳴謝
新界西醫院聯網 病人啟力基金
Acknowledgement
Patient Empowerment Programme
New Territories West Cluster

製作日期：2024年3月
Version: Mar 2024

醫院管理局
版權所有 翻印必究
Hospital Authority
All Rights Reserved.

新界西醫院聯網內科及老人科
及病人資源中心 製作
Produced by Department of Medicine & Geriatrics
and Patient Resources Centre, NTCW



病人資源中心及
醫社合作網站

<https://www3.ha.org.hk/ntwc/msc>



新界西醫院聯網 認知障礙症實務錦囊

支援
照顧者



傾 多 啲



照顧者的困難和重要性是不可忽視的。他們承擔著照顧身心不健康、年邁或殘障家庭成員的責任。這項責任常常給予他們巨大的壓力，包括時間、精力和情感上的負擔。照顧者需要不斷調整自己的生活和工作，以確保他們所照顧的人得到適當的關注和支持。



此外，照顧者經常感到社交和情感上的孤立，因為他們無法像以前那樣自由地參與社交活動。儘管如此，照顧者的工作是不可或缺的，他們提供了無價的關愛和支持，使得他們所照顧的人能夠在困難中得到安慰和安心。他們的貢獻對於家庭和社區的健康和幸福至關重要。

照顧者可以透過各種熱線尋求幫助，這些熱線提供了寶貴的支援和資源。例如，提供情感上的支持和心理輔導，危機處理，查詢福利服務資料。



這些熱線是照顧者的重要後援網絡，能夠減輕他們的負擔，增強他們的能力和信心，使他們能夠更好地照顧自己 and 他們所關心的人。

社會福利署 照顧者支援專線

- ✓ 註冊社工24小時接聽
- ✓ 可查詢福利服務資料
- ✓ 索取資料傳真

☎ 182183

利民會 即時通熱線

- ✓ 24小時無間斷支援受情緒困擾人士
- ✓ 精神復元人士及家屬的社區精神健康專門服務

☎ 3512 2626

生命熱線

- ✓ 24小時情緒支援熱線

☎ 2382 0000

