




中期的認知障礙的症狀

除了早期症狀更加明顯，也可能有以下特徵：

- 忘記親戚／朋友的名字和稱呼(未能說出熟人的名字)；
- 對環境認識能力減低（例如：迷路）；
- 失去部份功能性的日常生活技能（例如：計算金錢、煮食）；
- 脾氣和性情有所轉變。

照顧者可以：

-  向醫生反映患者狀況，藥物可幫助改善情緒及行為問題；
-  若有照顧上困難，可與社區支援單位溝通安排所需服務（例如：家居環境評估、教導處理患者情緒和行為問題、心理諮詢服務）；
-  安排日間中心服務，一方面可讓患者有適當活動及休息時間，亦令照顧者有喘息空間。







晚期的認知障礙的症狀

晚期會喪失大部份的短期記憶，反而記得更早的舊事。
與此同時：

- 日常生活不能自理（以至失禁）；
- 日夜顛倒以至游走（日落症候群）；
- 吞嚥困難及拒絕進食等。

照顧者可以：

-  確保家居安全，防止跌倒；
-  鼓勵患者保持適當作息，維持患者身體機能；
-  提供感官刺激，例如播放患者常聽的音樂，帶患者到公園散步；
-  繼續與社區支援服務溝通，在不同範疇尋求協助。



鳴謝
新界西醫院聯網 病人啟力基金
Acknowledgement
Patient Empowerment Programme
New Territories West Cluster

製作日期：2024年3月
Version: Mar 2024

醫院管理局
版權所有 翻印必究
Hospital Authority
All Rights Reserved.

新界西醫院聯網內科及老人科
及病人資源中心 製作
Produced by Department of Medicine & Geriatrics
and Patient Resources Centre, NTCW



病人資源中心及
醫社合作網站

<https://www3.ha.org.hk/ntc>



新界西醫院聯網
認知障礙症實務錦囊

支援者
照顧者

想
多
啲



認知障礙症不僅影響患者，亦會對整個家庭帶來影響。
與照顧者溝通時，可參考以下準則：



學習傾聽、
忍受沉默、
學習等待



善用肢體語言，
以表情及語調緩和
氣氛



以開放的態度
與照顧者溝通，
包容不同觀點



耐心



避免說教、
批評、責備

另外，請緊記以下有助於溝通的元素：

信任

關懷

同理心

真誠

尊重



認知旅伴 義工培訓手冊
<https://shorturl.at/dzGU0>







照顧認知障礙人士 的基礎知識

早期的認知障礙的症狀

可能有以下特徵：

- 持續出現、影響日常生活的健忘（例如：重複購買同樣的物件、找不到物品）；
- 無法說出常用的詞彙（生語症、未能說較複雜的句子）；
- 生活上出現錯誤的判斷。（冬天未能添衣）

照顧者可以：

-  讓患者使用記憶輔助工具（例如：準備買菜清單、電磁爐、計時器）；
-  鼓勵患者在日間時保持活躍，處理簡單家務，參與社區中心活動及社交；
-  與患者進行認知訓練和運動；
-  與患者商討未來照顧計劃（例如：請家傭、安排社區支援服務、入住院舍等）。

