

5. 施行腹部擠壓法5次

- 在兒童背後以最適當的姿勢 (如單膝跪下) 站穩
- 雙臂環抱兒童腹部
- 手掌向下握拳
- 將拳頭扁平面向內，放在兒童肚臍上方，遠離胸骨尖
- 再用另一隻手緊扣拳頭
- 向內及向上擠壓5次



如仍未能把哽塞物咳出，重覆5次拍背及5次腹部擠壓，直至將哽塞物咳出。

如患者情況轉為不省人事，應立即召喚救護車，並施行心肺復甦法程序。



心肺復甦法 (香港聖約翰救護機構2017年3月修訂)



鳴謝

Acknowledgement

新界西醫院聯網
New Territories West Cluster

病人啟力基金
Patient Empowerment Programme

屯門醫院

兒童及青少年科



嬰兒及兒童

哽
塞



印刷日期：2020年11月
Date of Printing : Nov. 2020

何謂哽塞

- 食物或其他物件意外進入呼吸氣道，引致氣道受阻或令氣道肌肉痙攣，因而導致呼吸困難，所以哽塞須儘快處理
- 小童特別喜歡將東西放入口中，家長須注意家居安全

急救目標

- 清除阻塞物，設法恢復正常呼吸
- 必要時安排送院



徵狀

嬰兒哽塞

- 不能咳嗽、哭叫或呼吸
- 面部充血，並逐漸發紺缺氧和窒息

兒童哽塞

- 兒童可能會指著喉嚨或抓著頸部
- 不能咳嗽、呼吸或說話
- 面部充血，並逐漸發紺缺氧和窒息

嬰兒哽塞處理方法

1. 確定嬰兒哽塞

- 觀察嬰兒是否不能咳嗽、哭叫或呼吸

2. 施行拍背法5次

- 用手扶著嬰兒頭部，虎口位置放在嬰兒下顎，以前臂放在他的胸腹，另一隻手從下面伸入固定嬰兒的頭、頸及背，慢慢將嬰兒反轉
- 讓嬰兒俯在急救員的前臂上
- 將前臂斜放在同側的大腿上，穩定地承托
- 嬰兒的頭部必須低於身軀
- 以另一隻手的掌根在患者兩肩胛骨之間拍擊5次



如用此方法仍未能把哽塞物咳出，須施行壓胸法。

3. 施行壓胸法5次

- 以拍背的手支持嬰兒的頭部和背部
- 將嬰兒反轉，使嬰兒面部向上，仰臥在急救員的前臂上
- 將前臂斜放在同側的大腿上，穩定地承托
- 嬰兒的頭部必須低於身軀
- 將中指及無名指放在乳線下的胸骨上按壓5次



如仍未能把哽塞物咳出，重覆5次拍背及5次壓胸，直至將哽塞物咳出。



如患者情況轉為不省人事，應立即召喚救護車，並施行心肺復甦法程序。

兒童哽塞處理方法

1. 確定兒童哽塞

2. 鼓勵兒童咳嗽

- 3. 告訴兒童你會站在他背後交替施行拍背法及腹部擠壓法

4. 施行拍背法5次

- 協助兒童向前彎腰
- 以一隻手的掌根在兒童兩肩胛骨之間拍擊5次



如用此方法仍未能把哽塞物咳出，須施行腹部擠壓法。



在檢查口腔時，若見到異物才可用手指把異物清除