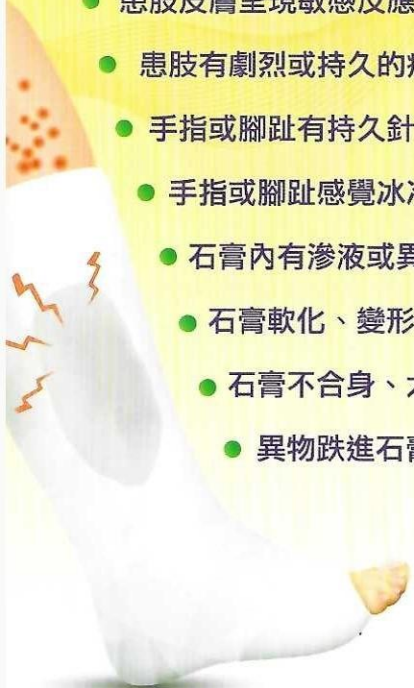


如遇以下情況，應儘快求診

- 患肢皮膚呈現敏感反應，如紅斑或痕癢。
- 患肢有劇烈或持久的痛楚。
- 手指或腳趾有持久針刺、腫脹或麻痺感覺。
- 手指或腳趾感覺冰冷、蒼白或呈藍色。
- 石膏內有滲液或異味。
- 石膏軟化、變形、有裂痕或破碎。
- 石膏不合身、太緊或太鬆。
- 異物跌進石膏內。



拆除石膏後注意事項

- 1 患肢皮膚會較乾燥，每天應用暖水及溫和皂液清洗皮膚，再塗上潤膚霜。
- 2 患肢肌肉、關節或會因長期休息而出現萎縮僵硬情況，當恢復正常活動後，情況便會有所改善。



祝早日康復！

如有任何疑問，請向醫護人員查詢。

鳴謝

新界西醫院聯網
病人啟力基金

敷石膏的作用

保護患肢，固定骨折，促進癒合，並減少因骨折或關節移動時引起之痛楚。

敷石膏後注意事項

- 1 讓石膏自然乾透，不可用熱烘乾和風筒熱力吹乾
- 2 一般石膏需要一至兩天才可完全乾透，膠質纖維石膏約需要二十分鐘才可乾透
- 3 石膏未乾透時，**不可**承受任何重量或壓力，石膏未乾不應行走
- 4 應盡量保持患肢於心臟水平，以幫助血液循環，減少腫脹。上肢可用三角巾，手掛或枕頭承托，下肢可用枕頭承托

手掛承托



枕頭承托



- 5 經常運動不受石膏限制的關節，如手指或腳趾，以助減少腫脹及保持其靈活性。



- 6 須遵照醫生及物理治療師指示使用拐杖或助行器等輔助步行。如石膏沒有附加鞋跟，切勿以石膏觸地行走。

- 7 保持石膏乾爽，避免弄濕。淋浴前，要用膠袋包裹石膏，防止水透入石膏內。

- 8 飲食：在日常飲食中可選擇含有鈣質、維他命C及D的食物，例如：



注意事項



- 9 **不要**敲擊石膏。

- 10 **不要**將任何物件放入石膏內。



- 11 未經醫生診治，**切勿**自行修改或拆除石膏。



敷石膏後可能出現的情況或併發症

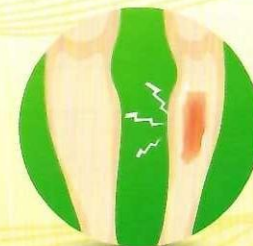
- 1 皮膚灼傷



- 2 患肢的骨突出部分受壓，以致壓力性損傷



- 3 患肢長期固定引致肌肉萎縮或關節硬



- 4 腔室症候群：肌肉間的腔室壓力過大，影響血液流動

- 5 神經受損

★ 若有異常情況或疼痛不可控制，請延醫診治。