兒童感覺餐單

職業治療部
新界西醫院聯網
Occupational Theraphy Department
New Territories West Cluster

「感覺餐單」是按孩子的特殊感覺需要而撰寫的感覺刺激活動清單。

本體感覺訓練

PR-01
- ☐ 手抱兒童輕力晃動

PR-02
- ☐ 爬行

PR-03
- ☐ 開合跳

PR-04
- ☐ 兔子跳

PR-05
- ☐ 盪鞦韆

PR-06
- ☐ 單杠架

PR-07
- ☐ 伏牆挺身

PR-08
- ☐ 拔河比賽

聽覺訓練

AU1-01
- ☐ 多聽室外聲音

AU1-02
- ☐ 播放柔和或者警覺性高的樂曲

視覺訓練

VI1-01
- ☐ 玩具箱內找玩具

VI1-02
- ☐ 穿著色彩繽紛的衣物

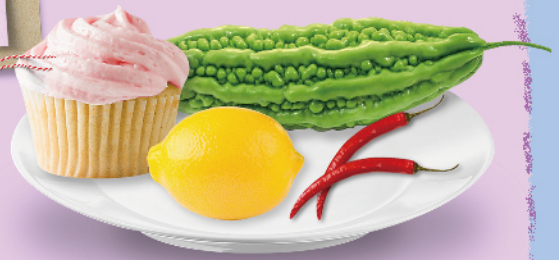
職業治療師備註：

如對小冊子內容有任何疑問，可向職業治療師查詢

醫院管理局 HOSPITAL AUTHORITY
Patient Empowerment Programme, New Territories West Cluster
新界西醫院聯網 病人啟力基金
新界西醫院聯網 New Territories West Cluster

味覺／嘴肌訓練

TA1-01



- ☐ 嘗試不同味道，例如甜酸苦辣

TA1-02

- ☐ 嘗試不同質感的食物，例如鬆脆，奶油狀和耐嚼的食物

TA1-04

- ☐ 咀嚼水果或者鬆脆食物

☆把食物放於濾袋或者特製奶嘴內

TA1-03

- ☐ 用飲管吸濃稠液體

TA1-05

- ☐ 吹波波

職業治療師備註：

觸覺訓練

TA2-01

- ☐ 熊抱或者以毛巾包裹兒童

TA2-02

- ☐ 關節按壓

TA2-03

- ☐ 用毛刷為兒童刷手腳

TA2-04

- ☐ 身體按摩（+/- 潤膚膏）

TA2-05

- ☐ 用不同物料玩耍

☆例如：水，沙，剃鬚膏

職業治療師備註：