

一至二歲幼兒 手眼協調活動

手眼協調

EH-01

揭兒童
圖書



EH-02

疊高高
★如膠圈，杯等



EH-03

入錢箱
★用前3指抓握錢幣



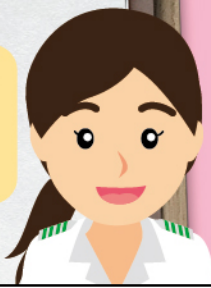
EH-04

用筆隨意畫
★打圈圈
★畫直線



職業治療師備註：

如對小冊子內容有任何疑問，可向職業治療師查詢



0-1歲 幼兒感知 訓練活動

職業治療部
新界西醫院聯網
Occupational Therapy Department
New Territories West Cluster

0至半歲幼兒 感知訓練活動



觸覺訓練

TA-01

毛絨公仔
★刺激幼兒神經系統，如質感和溫度等感知發展



TA-02

觸覺玩具
★輕柔穩定地撫摸幼兒身體
★以減輕不安的情緒及助睡眠



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

Patient Empowerment Programme,
New Territories West Cluster
新界西醫院聯網病人啟力基金



新界西-西區聯網
New Territories West Cluster

視覺訓練

VI-01



線條分明和
黑白及原色的圖案

☆ 訓練幼兒眼睛注視

VI-03

鏡子玩具

☆ 訓練幼兒
對面部注視



VI-02

吊掛玩具

☆ 距離幼兒面部8至10吋
☆ 訓練幼兒凝視和視覺追蹤



聽覺訓練

AU-01

手腳搖鈴

☆ 訓練幼兒分辨聲音來源



職業治療師備註：

半至一歲幼兒 小手肌訓練活動

小手肌訓練

FM-01

手握搖鈴

☆ 訓練幼兒雙
手協調
，例如
雙手握，
敲擊和轉移搖
鈴

FM-02

不同大小
和觸覺的
玩具

☆ 訓練幼兒抓
放，例如把
玩具交給大
人或者放回
玩具箱

FM-03

小樽及小物

☆ 訓練幼兒抓放，例如從小樽內倒出或者
放於小樽之內
☆ 可使用星星餅或提子乾



職業治療師備註：