

10 母嬰健康院服務

- 出院後，請家長盡早致電或親身到家居就近母嬰健康院預約時間，並請依時帶小寶寶到母嬰健康院接受防疫注射，及定時作身體保健及成長評估。

以下是母嬰健康院之地址：

健康院名稱	地址	查詢電話	預約電話
元朗容鳳書健康院	元朗西菁街26號1字樓	2443 8421	2443 7410
屯門仁愛健康院	屯門屯利街4號1字樓	2404 3720	2440 1724
屯門湖康健康院	屯門湖康街2號2字樓	2458 1694	2458 7477
天水圍健康院	天水圍天瑞路3號1字樓	2448 5580	2445 6835

11 領取出世紙

- 請帶同嬰兒父母結婚證書、身份證或旅遊證件正本，於嬰兒出生後十四日至四十二日內到屯門政府合署出生註冊處辦理。過期者需另加罰款。
- 如不在醫院出生之嬰兒，或須往香港金鐘道出生註冊署領取。
- 如有疑問，可致電屯門政府合署出生註冊處查詢。



鳴謝
Acknowledgement

新界西醫院聯網
New Territories West Cluster

病人啟力基金
Patient Empowerment Programme

印刷日期 Printed Date：2019年11月



新生嬰兒特別護理病房

—— 出院護理指引 ——



新界西·醫院聯網
New Territories West Cluster



屯門醫院兒童及青少年科
Department of Paediatrics & Adolescent Medicine,
Tuen Mun Hospital

1 清潔衛生

- 必需品：洗澡用品，清潔棉花球
- 給小寶寶每天洗澡，注意先放凍水，後加熱水和必須測試水溫
- 要用凍開水來清潔面、鼻及耳朵
- 保持皮膚清潔及乾爽，應勤換尿片及觀察皮膚情況。如有紅損，可請教母嬰健康院



2 觀察黃疸

- 初生嬰兒黃疸一般出現於首3-7日是正常現象，但持續及嚴重之黃疸會造成智力遲鈍及聽覺受損等永久之傷害。所以每天或按預約時間帶小寶寶到母嬰健康院或私家醫生檢查。

3 臍帶之護理

- 必需品：凍開水、棉花棒/球
- 盡量保持臍帶清潔乾爽，避免沾濕臍帶而引致發炎，所以包尿片時，臍帶要外露
- 如臍帶未乾脫，每次洗澡後或大小便弄污時，要用凍開水沾濕棉花棒/球抹乾淨臍帶底部(即臍帶與肚皮連接的位置)
- 若臍帶呈紅色、有異常分泌物或臭味，應帶寶寶到醫生或母嬰健康院檢查

4 小寶寶之食物

- 餵哺小寶寶之時間：
母乳餵哺：次數及時間則視乎小寶寶需要一般約二/三小時一次，每次二十至三十分鐘
媽媽應保持心境輕鬆愉快，採取母嬰最舒適的姿勢，媽媽可以向護士索取(餵食母乳的技巧)資料單張
奶粉餵哺：餵奶時間約三小時一次
如進食正常，可因應寶寶體重及出生日數而漸加奶量

5 出院藥物

- 須按照醫生處方或藥劑師指導按時服藥
- 倘藥物屬抗生素類，必須依時服完整個療程之劑量

6 覆診

- 按照預約時間、地點往病房或專科門診覆診
- 如發覺病情產生變化、轉趨嚴重或危急，可向私家醫生、母嬰健康院或醫院急症室求診



7 新生嬰兒遺傳篩選計劃服務

- 衛生署為所有新生嬰兒免費提供例行血液檢驗服務
- 在出生時進行臍帶血液測試，以確定有否：先天性甲狀腺功能不足、葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症(G6PD缺乏症)
- 先天性甲狀腺功能不足：如及早治療，可預防身體及智力發展遲緩。而G6PD缺乏症：如及早發現，可預防併發症
- 如化驗結果不正常，遺傳篩選組會致電跟進

8 新生嬰兒聽覺普查計劃(耳聾發射測試)

- 醫院管理局會為所有新生嬰兒免費提供聽覺普查計劃，盡早找出聽障嬰兒及進行治療
- 如第一次未能通過測試，會安排第二次測試如兩次測試也不合格則會轉介到專科門診作進一步評估及檢查
- 不論測試合格與否，父母應繼續留意嬰兒的聽力發展

9 新生嬰兒的防疫注射

- 防疫注射能令小寶寶預防某些傳染病，小寶寶在出院前已注射了卡介苗、乙型肝炎預防劑。其他防疫注射可往母嬰健康院或私家醫生注射
- 防疫注射記錄卡應小心保管，不可過膠及塗改