

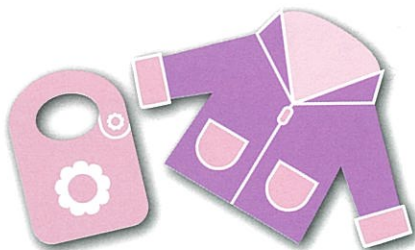
由於新生嬰兒保持體溫的能力較成人弱，因此穿衣服的尺度應該是「較媽媽多一件」。即是說，如果媽媽穿兩件衣服的話，寶寶便需在外面加披一件衣服或被子，合共三件。

至於要維持嬰兒適合的體溫，父母可以參考以下的指標來決定該給你的寶寶穿多少件衣物。這建議是使嬰兒感到最舒服和在沒有生病時的穿法：



室溫(攝氏°C)	所需衣物
27度以上	一件上衣加上尿褲
24-27度	一件上衣加上一件薄外套
22-24度	一件紗布衣、一件棉衣，再加上一件長外袍
22度以下	除以上三件外，再加一件毛氈及一頂帽子

另外，選購衣物應該要注意舒適和合乎安全標準為主。例如選購棉質的被服、衣繩不可太長和小心鈕扣鬆脫。



建議購備衣物	數量
內衣	4-6件
連身衣	2-4件
外套	1-2件
小背心	1件
帽子	2頂

如遇上問題，應向醫護人員查詢

鳴謝
Acknowledgement

新界西醫院聯網
New Territories West Cluster
病人啟力基金
Patient Empowerment Programme



新生嬰兒之衣物選擇

新界西醫院聯網
New Territories West Cluster

屯門醫院兒童及青少年科

LOVELY
BABY

如何增加餵奶量?

(適合非母乳餵哺者)



屯門醫院兒童及青少年科

餵奶次數

足月的新生嬰兒而體重多於2.5千克(kg)，父母可以每3小時餵奶一次，每天餵奶七次，這樣可以減少晚上餵奶的次數。奶量則視乎嬰兒的體重和日數而逐漸增加。

如何增加餵奶量

以下奶量表是每餐奶的份量(以每天餵奶七次計算)，可作為參考之用。



體重 出生日數	2.5千克 (kg)	3千克	3.5千克	4千克	4.5千克	5千克
1	30毫升	30	35	40	50	55
2	35毫升	40	45	50	60	65
3	45毫升	50	60	70	80	90
4	50毫升	60	70	80	90	100
5-7	55毫升	65	75	85	100	110
8-30	60毫升	70-90	80-110	90-120	100-130	120-150

註：1安士(oz) = 30毫升(ml)

注意事項

- 如嬰兒拒絕進食，則不要勉強，可留待下餐再試。
- 加奶後，應觀察嬰兒有否腹脹、嘔吐或肚瀉等情況。如遇上問題，應向母嬰健康院或私家醫生查詢。
- 待嬰兒出生4週或以後，間隔餵奶時間可由3小時延至4小時。而加奶的份量可請教母嬰健康院。