

# 開創嶄新基層醫療模式 主打健康管理

## 屯門地區康健中心正式投入服務

政府近年積極拓展基層醫療，透過健康推廣、疾病預防、疾病管理及醫療支援促進市民健康，近年更逐步在全港 18 區設立地區康健中心。位於屯門新墟的屯門地區康健中心由基督教香港信義會營運，佔地約一萬七千呎，今年 5 月 31 日正式啟用。

康健中心主要協助提高市民自我監察健康的意識和能力，促使他們主動尋找健康資訊和專業意見，希望把「以治療為主」的醫療系統，轉變至「以預防為中心」。



中心智能運動區備有各種運動器材供合資格人士使用。



中心會於身心健康區進行瑜伽及頌鉢鬆弛小組活動。



中心設有自助健康監測站，使用者可自行量度血壓、體重及身高。



新界西聯網醫護團隊參觀屯門地區康健中心，了解中心運作。

康健中心提供智能健康管理系統及運動設施，為於屯門區居住或工作的市民提供基層醫療三層預防服務，包括健康推廣、免費健康風險評估、慢性疾病管理和社區復康服務等。

合資格人士可免費登記成為會員，並根據需要享用各項康健服務。

新界西醫護團隊正探討與康健中心合作，轉介有需要的病人到中心接受社區支援，包括慢性疾病管理和復康訓練。



### 地址

屯門新墟青山公路 133 號玫瑰花園商場一樓（鄰近輕鐵何福堂站）

**熱線** 2332 2218

### 開放時間

星期一至六 上午 10 時至晚上 9 時  
星期日 下午 2 時至 6 時  
公眾假期休息

### 會員資格

年滿 6 歲、於屯門居住或工作、持有香港身分證的香港居民，可登記成為會員