

新界東醫院聯網 骨科及家庭醫學協作服務模式

New Territories East Cluster
Collaborative O&T and Family Medicine Service Model

28 Aug 2019

骨科問題在香港很普遍

◆ 膝關節退化 (Osteoarthritis of Knee)

- ◆ 「大於 60歲的中國人當中, 15%的女性和6%的男性有膝關節退化的症狀」
(資料來源: Zhang 2001)

◆ 腰背疼痛 (Low Back Pain)

- ◆ 「在香港, 21%成年人在一年內至少經歷過一次腰背疼痛」(資料來源: Lau 1995)

◆ 頸部疼痛 (Neck Pain)

- ◆ 「根據電話調查, 過去一年的患病率為64.6%」(資料來源: Chiu 2010)

◆ 彈弓指 (Trigger Finger)

◆ 腕管綜合症 (Carpal Tunnel Syndrome)

◆ 網球肘 (Tennis Elbow)

慢性關節疼痛如何影響我們？

身體-心理-社會模型 (Bio-psycho-social model)

身體上 (Biologically)

- 痛楚 (pain)
- 功能障礙 (disability)

社會上 (Socially)

- 工作 (work)
- 經濟 (finance)
- 人際關係 (relationship)

心理上 (Psychologically)

- 抑鬱 (depression)
- 焦慮 (anxiety)

骨科問題的治療

◆非手術式治療 (Conservative Treatment) :

大多個案適用

- 病人對疾病理解 (patient understanding)
- 藥物治療 (medication)
- 學習良好的姿勢 (proper posture)
- 正確的運動 (exercises)
- 採用輔助設備 (assistive device)
- 進行家居改善工程 (home modification)

◆手術式治療 (Surgery) :

複雜的個案

服務模式提升

骨科專科服務模式

O&T SOPC Service Model

- 骨科問題
- 骨科醫生
- 物理治療/職業治療/外科手術
- 病人康復

骨科及家庭醫學協作服務模式

Collaborative O&T and Family Medicine Service Model

- 由骨科醫生進行轉介篩選
- 家庭醫學專科醫生/物理治療/職業治療
- 病人康復

計劃目標

讓處於病症不同階段的病人
均能較早接受相應的治療

跨專業團隊合作

病人

家庭醫學專科醫生

全面評估和治療
教育、藥物、注射等

骨科專科醫生

轉介篩選
評估+/-複雜病例
的外科治療

物理治療師

速治服務
固定支架、輔助
裝置等

職業治療師

速治服務
運動治療、電療
(Electrotherapy)、
手法治療(Manual
Therapy)、教育
護理

服務流程

新症轉介:

來自：急症室、專科門診、普通科門診、病房、私家醫生等

骨科專科醫生

篩選個案

分流到家庭醫學專科門診

納入條件：

- 膝蓋疼痛
- 背痛
- 彈弓指
- 肩部疼痛
- 頸部疼痛

排除條件：

- 受傷和工傷病例
- 懷疑患有嚴重的病理問題
- 明顯需要手術治療

家庭醫學專科醫生 +
專職醫療支援 (速治服務)

康復

先導計劃2017年9月於
威爾斯親王醫院李嘉誠專科門診開始

家庭醫學專科診治

- ◆ 進行診斷並評估嚴重程度
 - ◆ 詳細病歷
 - ◆ 身體檢查
 - ◆ 抽血, X光等檢查

全面評估及治療

- ◆ 治療方案
 - ◆ 教育和建議
 - ◆ 藥物治療
 - ◆ 藥物注射
 - ◆ 轉介

NICE 2014 : Clinical Guidelines –
Osteoarthritis : care and management

物理治療 Physiotherapy

按個別病情分流及
提早提供物理治療服務

- → 減低病情轉為慢性

加強治療方針 (例:彈弓手)

Exercise 運動治療

Laser 激光

Ultrasound (超聲波)

Shockwave (衝擊波)

Magnetic (磁療)

物理治療 **Physiotherapy**

針對長期膝痛患者提供
結合運動及自理能力的治療法

**Integrative programme of exercise and
self management for knee pain patients**

將患腰痛病人分流
配以合適的治療法

**Stratified back care programme
for back pain patients**

職業治療 Occupational Therapy

Patient Education (病人教育)

Splintage (復康支架)

**Carpal Tunnel Syndrome
(腕管綜合症)**

**deQuervain's Disease
(拇指腱鞘炎)**

Lumbar Corset (腰封)

Tennis Elbow (網球手)

職業治療 Occupational Therapy

Functional Training
(功能訓練)

Assistive Devices
(輔助工具)

骨科 Orthopaedics

- **Screening Referral**

- 篩查

-

- **Training**

- 培訓

-

- **Review**

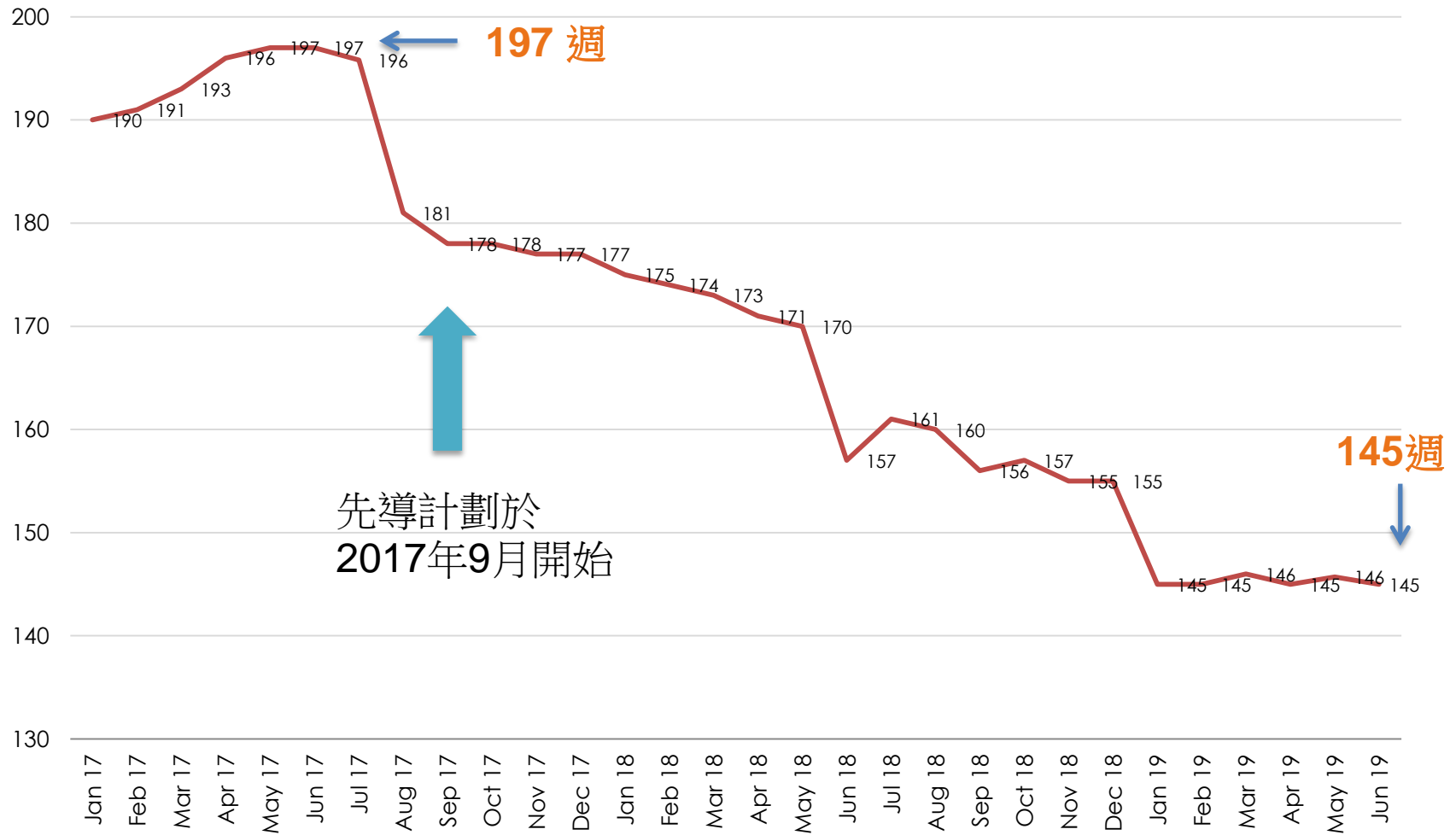
- 檢討

威爾斯親王醫院 骨科及家庭醫學協作服務模式 服務人數及人次

2017年9月 - 2019年6月

服務	人數	到診人次
病人接受家庭醫學專科治療	3,456	7,145
病人接受物理治療服務	1,844	8,982
病人接受職業治療服務	811	4,216

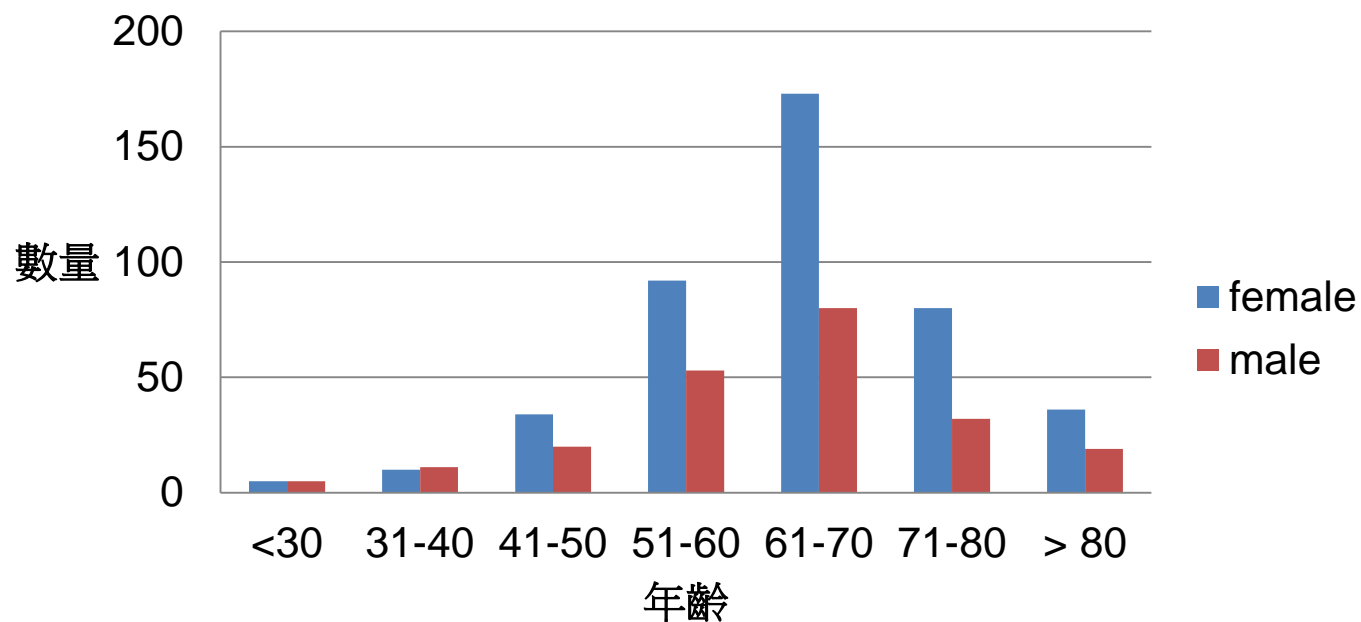
威爾斯親王醫院骨科專科門診輪候時間 (穩定新症)



臨床成效分析

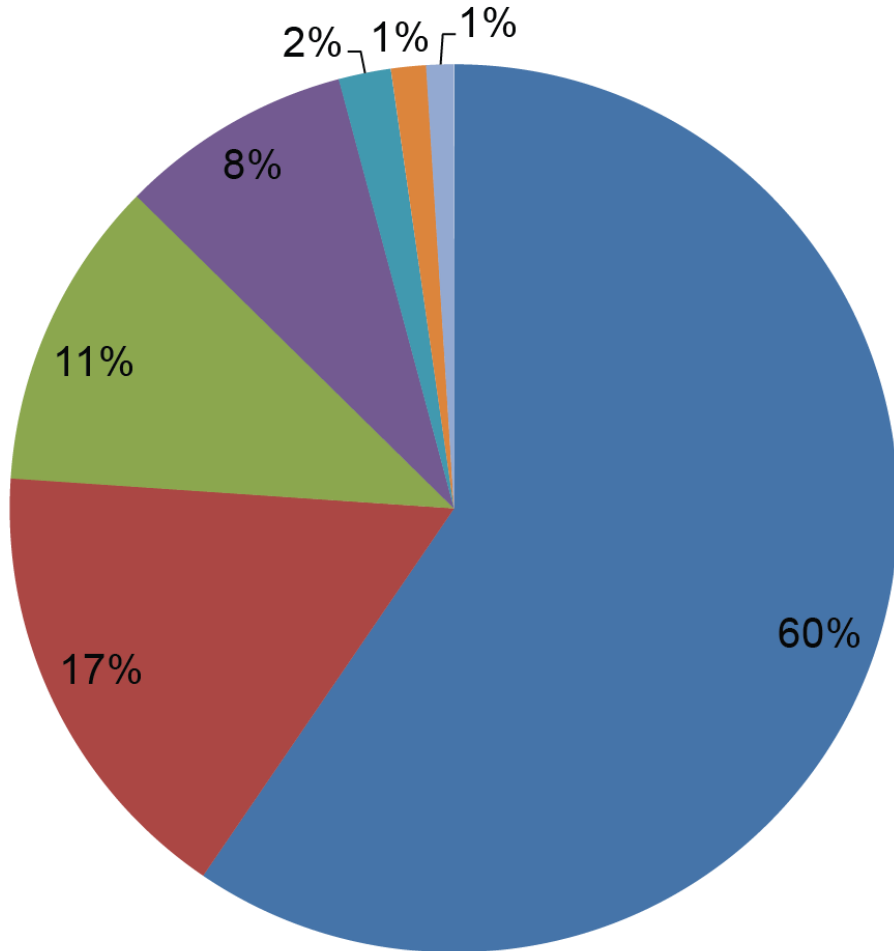
- ◆ 分析個案總數：650
- ◆ 納入條件：2018年1月至3月期間首次就診的病人

年齡和性別分佈



女性與男性的比例：1.9比1
平均年齡：63.4

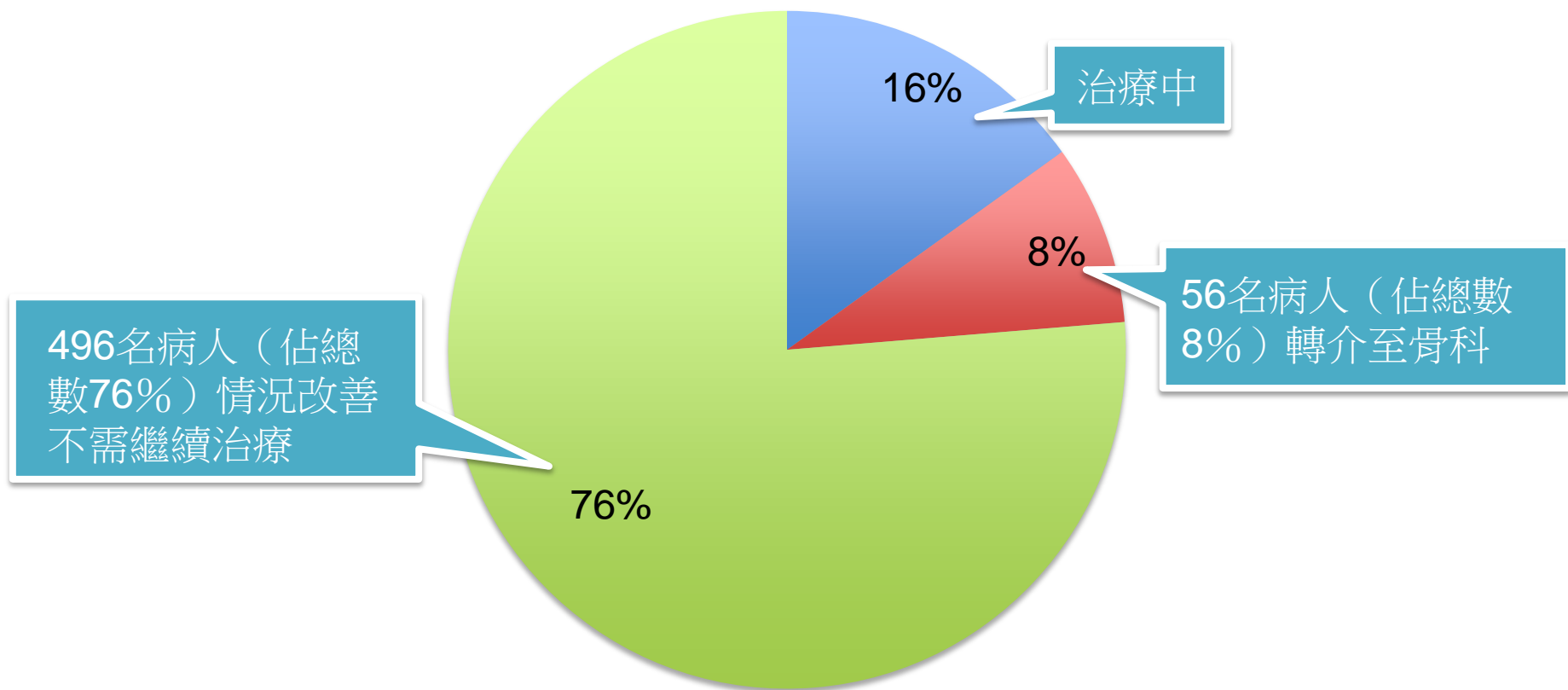
病症種類



- Knee problem (OA knee 膝關節退化 etc)
- Back problem (spinal spondylosis 腰椎退化, spinal stenosis 椎間狹窄 etc)
- Upper Limb problems (Trigger finger 彈弓手, Tennis elbow 網球肘 etc)
- Neck problem (cervical spondylosis 頸椎退化 etc)
- Foot and ankle problem
- Shoulder problem (Frozen shoulder 肩周炎 etc)
- Others

臨床成效

- ◆ 病者跟進一年後分析
- ◆ 患者對計劃感到滿意



展望將來

新界東醫院聯網19/20年度計劃

- ◆ 骨科及家庭醫學協作服務模式效果顯著
- ◆ 由2019年10月開始，該模式將延伸至北區醫院
- ◆ 跨專業協作：骨科、家庭醫學、物理治療、職業治療

預計每年可增加的服務量	
家庭醫學	4,000 服務人次
物理治療	3,600 服務人次
職業治療	1,800 服務人次

完

References

- Chiu TT et al. Neck Pain in Hong Kong: A Telephone Survey on Prevalence, Consequences, and Risk Groups. *Spine* 2006; 31: 540-544
- Hoaglund FT, Yau AC, Wong WL. Osteoarthritis of the hip and other joints in southern Chinese in Hong Kong. *J Bone Joint Surg Am* 1973;55:545-557.
- Lau EM, Egger P, Coggon D, Cooper C, Valenti L, O'Connell D. Low back pain in Hong Kong: prevalence and characteristics compared with Britain. *J Epidemiol Community Health*. 1995;49(5):492–494
- Zhang Y, Xu L, Nevitt MC, et al. Comparison of the prevalence of knee osteoarthritis between the elderly Chinese population in Beijing and whites in the United States: The Beijing Osteoarthritis Study. *Arthritis Rheum* 2001;44:2065-71.