

東網

NTEC CLUSTER NEWSLETTER 聯網刊物—Issue124 第124期

登高望遠

本期於2024年10月出版

This issue is published in October 2024

《東網》亦載於新界東醫院聯網內聯網站

<http://ntec.home>

本刊物以環保紙印製

P3	總監的話 - 守初心 創新猷 領航北區醫院新篇章 北區醫院 醫院行政總監 蘇詠儀醫生
P4	崗位重拾 華章續寫
P8	情誼越地域 傳承跨世代
P9	重聘「三贏」 - 訪問急症室部門主管 鄭志雄醫生
P10	訪問文志賢醫生
P12	跨越 28 載的情誼 - 淑敏和家人的愛與堅持
P13	颱風季報到！
P14	新界東醫院聯網 - 「打針係我哋嘅本份」擊退流感 記得打針 威爾斯親王醫院 - 威院 HA Go 推廣站圓滿謝幕
P15	雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院 - 兩院職員聯歡晚宴 2024 - 秋季心靈關顧週 - 中國書法入門
P16	北區醫院 - 凝聚社區力量 做好應變準備 白普理寧養中心、沙田慈氏護養院及沙田醫院 - 周年晚宴
P17	遊戲園地
P18	感恩有你
P20	恭賀於二零二四年四月至六月份晉升同事

撰文：蔣珮琮

北區醫院 醫院行政總監 蘇詠儀醫生

蘇詠儀醫生於今年五月被獲委任為北區醫院醫院行政總監。有着多年行政管理經驗的蘇醫生坦言，北區醫院擴建是她上任後面臨的一大挑戰。

北區醫院現時有大約 700 張病床，預計 2028 年擴建計劃完成後，病床數目將會增至 2200 張，醫院規模將可媲美現時的威爾斯親王醫院；員工人數亦將隨服務擴展從現有的 2500 人大幅增至約 5000 人。

這個計劃的規模甚大，當中需要多方面的配合。整個過程中，團隊會堅守北區醫院創院宗旨「盡心服務、悉心關懷、共創樂園」（We Serve, We Care. We Create a Happy Hospital）。

蘇醫生誠坦言，除了”HAPPY”外，隨著擴建計劃的實施，她更希望將北區醫院打造成一間”BRIGHT”Hospital：

Breakthrough（自我突破）：北區醫院擴建工程是一個重大突破。這個突破源於東北社區人口增長和服務需求。除病床數目大幅增加外，醫院樓層也將從現有的 7 層增至 20 層。

Rapport（鞏固聯繫）：北區醫院其中一個重要特色，是和社區有非常緊密的合作。社區的義工和捐助長久以來給予醫院很大的支持。醫院擴建後，會致力保持和社區的密切關係，以達致互惠互利的效益。

Integration（協作共贏）：在服務擴展計劃中，將實行一些服務整合和一體化，例如腸胃科綜合項目專治樓層(programme floor) 會融合內科和外科的專業，實行以疾病為基礎的綜合治療，使病人得到既方便又全面的服務。

Green（可持續性）：北區醫院擴建計劃一個獨特之處是「化廢為能」，將香香圍園的沼氣轉化為能源，積極推行綠化理念。這項建設不僅利用了北區醫院的地理優勢，同時也希望保留並延續大東北的綠化環境。

Human centric（以人為本）：隨着新界東北的發展，未來數年社區人口將顯著增長，其中不少是年輕夫婦組成的新家庭。為了配合社區和市民的需求，兒科的重點服務將從大埔遷至北區。其他如耳鼻喉科、腫瘤科等專科服務也將因應需求在北區醫院擴展。

Technology（善用科技）：北區醫院在發展智慧醫院（Smart Hospital）的運作和服務方面走在前列。除了感謝社區的慷慨資助，醫院也感恩有一群擁有電腦及電子科技技能的同事。他們根據服務需求，主動開發各種電腦程式以應付運作需要，提高效率，如藥物分發計算程式和床位分配系統。這些系統在冬季服務高峰期或疫情爆發時，病人數量激增及病床緊張的情況下，作用尤為顯著。

蘇醫生謙稱，她上任後有種「前人種樹，後人乘涼」的感覺。她衷心感激同事們為北區擴建計劃付出心血和時間，這些穩固的基礎使她能更有信心地帶領團隊前進。她指出，擴建計劃中一個關鍵元素是「知人善任，用人唯才」——把合適的人才安排在適當的崗位，不僅能幫助同事發揮潛能，更能提高工作效率。

此外，蘇醫生強調在繁忙的日常工作中不忘初心的重要性。無論是臨床還是行政工作，都難免遇到困難和壓力。但同時只要秉持服務病人的初心，保持積極樂觀的態度，必定能以明亮(Bright) 愉快(Happy) 的方式為社區服務，為病人提供全面的關懷。

相片：

左：

1: 北區醫院與社區關係密切，今年六月就曾邀請北區的關愛隊到醫院就緊急應變安排進行交流

右：

1: Happy Hospital 是北區醫院的特色之一，醫院同事積極投入員工福利活動，並與社區人士同樂

2: 北區醫院鄰近的北區社區健康中心七月底已經交付醫院管理局，北區醫院的擴建計劃亦如火如荼，蘇醫生認為北區醫院將來的前景一定一片光明

在這系列專訪中，我們呈現了一些感人的故事，講述了醫院員工退休後重返崗位的獨特旅程。這些敘事展現了他們不滅的熱情、面對的挑戰，以及在重新投入工作中找到的深刻意義。

通過他們的經歷，我們探索了多年服務積累的智慧與適應不斷變化的醫療環境所需靈活性之間的微妙平衡。這些故事不僅讚頌了這些回歸者的貢獻，還引發我們思考經驗的價值，以及服務他人這一永恆召喚的本質。讓我們一起窺探他們選擇繼續這份使命的內心世界！

北區醫院藥劑部 前部門經理享受工作、擁抱改變

受訪者: 陳筱清先生 北區醫院藥劑部前部門經理

撰文: 黃栩源

六月盛夏，在中央援港應急醫院的一隅，冒出身形魁梧的陳筱清(Stephen)，北區醫院同事對他並不陌生，他上年年頭從北區醫院藥劑部部門經理的崗位上退休。身邊同事說：「Stephen 那會這麼快放下工作！」

Stephen 退休後仍然在北區醫院藥劑部不同崗位工作，他說：「北區醫院有很多新發展，如北區醫院的新大樓、北區社區健康中心及古洞的普通科門診診所，也有中央援港應急醫院的服務，我退休後繼續以短期工作的方式服務北區醫院藥劑部。」

Stephen 在北區醫院開院前的籌建階段已經加入北區醫院，規劃北區醫院的藥劑部服務，其後出任北區醫院藥劑部部門經理，說他是「開國功臣」也絕不誇張。他忠於工作、忠於專業，在北區醫院服務至退休仍然退而不休。不過，原來 Stephen 加入北區醫院前，也曾是一位不停跳工的年輕人。

「我本科畢業後從事職業治療師，這也是我喜歡的工作，但我心底裡更喜歡當藥劑師，只是當時本地沒有藥劑學課程，我唯有靠工作儲蓄到外地升學，其後回港考取執業資格，第一份藥劑師工作在長洲醫院，當時的角色也是開荒牛，其後醫管局於 1994 年籌建北區醫院，我認為有更大的發展空間，就走了去應徵。」

Stephen 在北區醫院愈做愈起勁，他每日經過醫院的電梯大堂，見證醫院由「輕等人」，變成「人等輕」，因為服務多了、病人多了，等候電梯時間就長了，「等輕指數」也間接反映一間醫院的繁忙程度。「當時醫院規模不大，所有工作都是『一腳踢』，同事人數少、自然工作瓣數多，除了處理日常工作之外，也需要處理與不同部門之間的人事和合作關係，工作經驗日積月累同時，看到北區醫院一日一日長大，服務、人手不斷增長，慢慢建立歸屬感，希望一直做下去。」

面對世代轉變，Stephen 仍然可以與年輕同事打成一片，他常與後輩分享五個工作要點：「第一是以前上司教我，工作不要怕辛苦，辛苦的工作才可『學到嘢』；第二是與時並進，世界變得很快，藥劑師現在要在病房工作，面對病人及配藥服務，也有很多自動化工序、智能程式協助我們日常工作，我們要保持好奇心，擁抱改變；第三是多問多分享，一個團隊中，每個人長處不同，大家不恥下問，不吝分享，才可發揮團隊精神；第四是平衡工作與家庭生活，在工作以外，應該重視與家人、朋友的相處時光；最後也是最重要，熱愛自己的工作，每天都帶著靈魂工作，這才可持之以恆。」

相片:

左: Stephen(左三) 認為北區醫院將來有很多發展機會，寄語同事保持好奇心，擁抱發展和改變。

右: Stephen(左) 在北區醫院籌建階段已經加入北區醫院，規劃藥劑部服務發展。

不朽熱忱 成就芳華醫路 薪火相傳

受訪者：徐炯環醫生 前兒科部門主管

撰文：蔣珮琮

徐炯環醫生（下稱：徐爺）是雅麗氏何妙齡那打素醫院兒科前部門主管。他 2023 年榮休，並於 2024 年初重返部門。對於徐爺而言，60 只是一個數字，他在心態、能力和健康而言都沒有太大的改變。繼續工作，對在一個機構裏工作了數十年的人來說可能是慣性，但對徐爺來說，更多是一個選擇。他認為這個時候繼續工作，不僅能夠發揮自己的專業特長，還能夠將寶貴經驗傳承給年輕一代，為醫療事業持續發展做出一些貢獻。因此，徐爺選擇了退休後，重返部門繼續臨牀工作。

工作是挑戰，亦是樂趣

「記得醫學院面試時，考官問我為何希望讀醫。我當時回答，其中一個原因是醫學是一個日新月異的科目，醫生要終生學習吸收新知識，我很喜歡這種不斷學習的過程。」

這份對學習的熱情，至今仍然是徐爺繼續從事醫療工作的動力之一。他眼見醫療科技突飛猛進，尤其是遺傳基因學的發展，以前無法診斷或者沒有醫治辦法的罕見病，部分現在都有了突破性進展，為病患帶來曙光。

「我慶幸自己可以繼續照顧這些病人，坐上這列醫療快車上，趕上新科技、新知識，逐一解答謎一樣的醫學問題。」

我和徐爺在部門共事了十年左右，他是一個不折不扣的電腦新科技愛好者，對於人工智能(AI)，更有一份偏愛。AI 這一兩年間有了突破性的進步，除了醫管局逐漸引入相關技術外，AI 更為個人工作和學習帶來莫大幫助；從撰寫電郵及醫療報告、搜尋整理資料到閱讀醫學期刊，都可以運用 AI 去改善質素和效率，整個過程令他感到趣味盎然，繼續工作能讓他好好享受這份樂趣。

雖然徐爺已當了三十多年醫生，他仍然不感到厭倦。

「從醫治疾病到幫助病人及病人家人的全人護理，這種滿足感不僅是專業上的成就，更是對生命的珍視和尊重。應付複雜的病症像是解開謎題，過程既是挑戰亦是樂趣。醫學領域的日新月異讓我保持好奇心和學習的熱情。」

徐爺亦很享受與同事互動，與同事們專業上的交流不僅豐富了知識，也讓他感受到團隊合作精神。這些原因綜合起來，推動了他繼續留在公立醫院服務病人，為社會貢獻自己一份力量。

壓力與調適

徐爺雖然已達六十退休之齡，但身體狀況仍然理想。這個年齡段更是經驗和智慧的巔峰，能夠為醫療事業帶來獨特的價值。不過，徐爺坦言，要應付整天的工作，有時亦會感到壓力，尤其是在醫護服務方面，心理壓力會比較大。這種壓力不僅來自工作本身，還包括與年輕一代溝通和適應新技術等；而且工作性質也有改變，重聘後面對的幾乎全是臨床工作。這種轉變雖然讓徐爺能夠更專注於照顧病人，但也需要重新調整工作的節奏和方式及對工作的期望。徐爺感慨自己已步入容易出現健康問題的年紀，因此更需要注意身體狀況。保持工作與生活的平衡尤其重要，有適當的休息和放鬆，才能夠長期維持工作熱情和效率。

徐爺的興趣包括攝影、觀鳥、閱讀、電影、旅遊、烹飪和電腦。退休後，徐爺確實想花更多時間在自己的興趣上。過去一年，徐爺進行了兩次鳥攝外遊，既能旅遊觀鳥，又能滿足攝影的興趣。拍攝的照片回港後可以再用電腦進行後期製作，實在是一次過滿足多個願望！

寄語後輩

重聘後，徐爺希望繼續栽培年輕醫生及醫學生，但他深感角色的演繹已有所不同。從前學醫採用傳統的師徒制，年輕醫生向前輩學習知識和技能，資深醫生通常見識廣博，人脈廣闊，而當時知識流通不及現在，所以前輩每次的指導都是寶貴的學習機會。

不朽熱忱 成就芳華醫路 薪火相傳 (續)

「我們正身處資訊爆炸年代，擁有龐大的醫學知識庫和近乎無窮的期刊可以自由閱讀。年輕醫生絕對不缺乏醫學知識，但是需要配合臨床經驗和判斷來篩選如何應用這些知識。另外，要達到全人護理，更需要培養同理心和溝通能力。」

徐爺希望能夠將自己積累的經驗和技能傳承下去，栽培出一批既有心又有能力的醫生。

相片:

左: 徐醫生和兒科腦科團隊

右: 徐醫生在往國內鳥攝影旅遊

Page 06 登高望遠

管事部的「萬事通」張潔冰女士 部門運作助理

撰文：李曼詩

威爾斯親王醫院的管事部是一個人來人往、熙熙攘攘的地方。要成為二百五十名助理中的佼佼者，並非易事。然而，大家都親切稱呼為冰姐的部門運作助理張潔冰女士，就憑藉著滿腔熱忱、樂於助人及負責任的工作態度，短時間內便成為管事部的好幫手、萬事通。

十數年光陰荏苒，轉眼間冰姐迎來退休的時刻，要第一次離開這個充滿回憶、喜怒哀樂交織的環境。作為威爾斯親王醫院管事部的得力助手，她擁有豐富的工作經驗和專業知識，早已成為我們不可或缺的員工。

在管事部中，冰姐負責記錄和分派鑰匙，協助開啟各種鎖具，包括機器密碼鎖、鑰匙或卡片。她對管事部的運作瞭如指掌，總是能夠迅速而有效地解決各種問題。因此，部門主管不得不邀請冰姐重返工作崗位，繼續貢獻她的才華與經驗。

冰姐有一顆「強心臟」，以嚴謹而專業的工作態度著稱，面對院內發生的火警意外，她總是毫不遲疑地提供協助，快速而果斷地處理各種緊急情況。沒有她的冷靜和迅速反應，許多危機可能會變得更加嚴重，她的存在無疑為醫院增添了安全感與信任。

冰姐的工作態度和專業精神為整個管事部注入了活力和效率。她的故事教曉我們，角色無論大小，都能夠為醫院貢獻，創造無限價值。這份隨時準備，敬業樂業的態度，使她獲得了各種嘉許和滿足感，並繼續願意為威爾斯親王醫院貢獻自己的力量。

相片:

左: 張潔冰女士與李曼詩的合照

右: 張潔冰女士工作時的照片

威院大師兄 麥仕傑 第一屆護士學校學生

撰文：林傳進

我們很榮幸邀請到人稱「威院大師兄」的麥仕傑先生(麥爺)，與大家分享他的故事。

麥爺是威爾斯親王醫院護士學校的首屆學生，於 1982 年入學。當時，由於威院尚未建成，因此需要借用瑪嘉烈醫院作為上課和實習的地點。畢業後，麥爺初期曾在外科和深切治療部工作了數年，隨後轉到了急症室作為他發展事業的地方。雖然急症室時常會遇到工作壓力和挑戰，但卻是我最喜歡的工作地方。

在威爾斯親王醫院工作的 40 多年間，麥爺經歷了許多難忘時刻，其中最令他印象深刻的要數 2003 年的沙士疫情和近幾年的新冠疫情。

談及 2003 年的沙士疫情，麥爺心中感慨萬千。那時，威爾斯親王醫院不幸成為了疫情的重災區，面對這種突如其來的嚴重疾病，整個醫院都籠罩在未知與恐慌的陰影之下。麥爺身邊亦有不少同事病倒，有的甚至需要轉入深切治療部接受治療。為了有效控制疫情，威院急症室更作出了一個前所未有的決定——關閉三天，進行全面而徹底消毒。在那段艱難日子裏，儘管工作壓力巨大，要與家人暫時分隔以免感染，但整個社會卻展現出了前所未有的團結與齊心。社會對醫院及醫護人員給予的支持與鼓勵沒有間斷，仿佛與醫護人員並肩作戰。這種全社會共同抗疫的情境，至今仍讓麥爺深深感動。

論到新冠疫情，麥爺深刻體會到人性化處事的重要。目睹眾多長者在急症室或病房離世，包括自己的至親，他更加明白，能讓家屬陪伴病人走完人生最後路程的重要性。他寄望同事們都能以同理心去對待每一位病人及其家屬，讓他們的人生能劃上無憾的句號。

今年，麥爺通過退休重聘計劃繼續為我們服務，他會以臨床導師身份指導新畢業護士，幫助他們適應新的工作環境。在工餘時間，麥爺喜歡跑步、打網球和羽毛球，歡迎大家約他一同共度閒暇時光。

相片：

- 1: 攝於病房茶水間（後排左一）
- 2: 攝於護士宿舍（後排左一）
- 3: 醫院尚未啟用時的宿舍停車場（1983）

職業治療師的光輝足跡 趙麗冰

撰文：梁裕恩

從 1980 年踏入香港理工學院的大門開始，趙麗冰就對職業治療這個冷門領域充滿了好奇和熱情。為什麼她會選擇當時冷門的職業治療？「我最喜歡接受挑戰，同時亦發現這個專業能幫助病人，所以我的心願就是要將職業治療發揚光大」。作為第三屆畢業生，她滿懷熱情地走進了青山醫院，開始了她的專業生涯。1990 年她接受了一個大挑戰，負責當時還在籌建中的沙田醫院職業治療服務的籌備工作。她不僅要進行部門規劃、復康訓練器材採購等具體事務，還要協調各方資源，確保服務能順利開展。趙姑娘面對那麼大的挑戰，她不僅沒有退縮，還迎難而上。她的秘訣就是勇於嘗試、勤於請教、樂於享受過程！她的辛勤付出為沙田醫院職業治療服務的建立和發展奠定了堅實基礎！當沙田醫院投入服務不久，趙姑娘被調回葵涌醫院，晉升為高級職業治療師，主要負責輔助就業服務與社區及日間服務，憑著她無限的創意，大膽的嘗試，幫助了無數病人重返社會、融入社區。直到 2021 年退休，趙姑娘始終堅守在職業治療前線，用她的專業知識為無數病人帶來了希望和改變。

退休，對許多人而言，是放鬆與享受生活的開始，但對趙姑娘而言，卻只是人生旅程中一次短暫休息。她即使已經退休，也依然選擇不斷增值自己，提升專業知識，這種精神真的讓人敬佩。在增值自己同時，趙姑娘心中始終牽掛著那些需要她的病人。作為沙田醫院職業治療服務早期籌備者之一，趙姑娘親眼見證了這項服務從無到有的發展歷程。她對沙田醫院有著深厚情感，這裡就像是她第二個家。正是這份念念不忘的責任感及深厚情感，她毅然選擇了重返專業舞台，參與退休後重聘計劃，2023 年她重回到闊別了 30 多年的沙田醫院。回到沙田醫院的第一天，她感覺到同事們都非常熱情，她感覺像回到了娘家一樣。看到那麼多後輩職業治療師，她感到他們身上有無比的活力和青春無敵的志氣，她的生活都充滿了樂趣。重返沙田醫院後，她不僅很快適應了新的工作環境，還非常樂意與後輩分享自己的經驗和心得，這種傳承和奉獻的精神真的非常寶貴。趙姑娘每天都笑容滿面，她的座右銘「對人要寬，克己要嚴；做好自己，但永遠給予他人第二次機會」也讓人深受啟發。在人生的道路上，我們難免會遇到挫折和困難，但只要我們保持寬容、自律和樂觀的心態，就一定能夠找到屬於自己的方向，使內心更富足。趙姑娘重返沙田醫院，不僅為職業治療部帶來了寶貴的經驗和專業知識，也為後輩們樹立了一個不斷學習、不斷進步的榜樣。

相片：趙姑娘享受半退休生活時的活動照

撰文：陳仕娜

這是一個兩代傳承的故事。

故事緣起於十多年前的上海，當時蔡明琰醫生就讀於復旦大學上海醫學院，順理成章在復旦大學附屬中山醫院實習，師承於國際知名消化內鏡微創治療專家、復旦大學附屬中山醫院內鏡中心主任一周平紅教授。時光荏苒，當年初出茅廬的女學生，轉眼間已成為專科醫生，蔡醫生現任復旦中山醫院副主任醫生，今年透過滬港醫療人才交流計劃，在新界東醫院聯網任副顧問醫生，為期約六個月，日常工作分布於中央援港應急醫院、威爾斯親王醫院及雅麗氏何妙齡那打素醫院，提供內鏡服務包括胃腸鏡檢查、超聲胃鏡、內鏡下治療等。蔡醫生在港的生活和工作日程非常充實，直言「很享受香港的美食及生活節奏，而且新界東的同事都很友善，相處相當融洽」。

適逢今年 8 月 10 及 11 日由中文大學醫學院舉辦「2024 國際消化疾病論壇」(IDD Forum)，蔡醫生在論壇首天進行一場內鏡手術的直播演示。據了解，論壇報名者達 1,600 多人，要在眾多現場及海外觀眾的目光下，有條不紊地進行十二指腸腫瘤全層切除手術，壓力之大可想而知。

更令蔡醫生倍添壓力的是，恩師周平紅教授不遠千里，由上海來到了現場，不是香港會展中心的會場，而是蔡醫生進行手術的現場。好戲還在後頭，陪同周教授出席還有中大醫學院院長趙偉仁教授，威院內鏡中心裡頓時星光熠熠。整個內鏡手術演示一如預期，非常成功，由趙院長親自為手術作解說，周教授在旁支持徒兒，此情此景，令其不禁百感交集，時光猶如倒流至 11 年前的同一場景。

猶記得 2013 年舉行的 IDD Forum，當年進行內鏡手術現場演示的恰是周教授，而身傍陪同的也是蔡醫生和趙偉仁教授，後者今天已華麗轉身升任院長要職，當年稚氣未脫的蔡醫生如今亦獨當一面，鎮定自若地進行高難度的手術演示。

這一幕幕的今昔對照，正正折射出新界東聯網醫院裡許多師徒傳承的感人故事。周教授與蔡醫生由滬來港，透過學術交流及「落手落腳」工作，為本港醫療盡一份力量，充分展現了「情誼越地域、傳承跨世代」的精神。

相片：

右：

上：蔡明琰醫生(右二)於 IDD Forum 上進行手術演示，周平紅教授(右一)現身支持，並與在威院醫護人員一同合照。

下：1. 蔡明琰醫生非常享受在港的工作及生活

2. (左起)蔡明琰醫生與鍾健禮醫生、冼藝泉醫生及趙偉仁院長合照。

左：

1. 2013 年舉行的 IDD Forum，周平紅教授進行內鏡手術現場演示，趙偉仁教授當時也在現場。

2. 周平紅教授(右二)2013 年於 IDD Forum 作手術演示，蔡明琰醫生(左一)在場陪同。

撰文：林子山

Q: 請問退休後重聘在你的部門是怎樣運作？

其實在同事退休前兩、三年，我都已經開始跟同事接觸，討論退休後重聘的工時和工種；此外亦會在適當時候，讓整個部門其他同事知道退休後重聘同事的安排、定位和工種，讓大家更容易理解和適應。

Q: 有沒有經驗可以分享？

首先定位要清晰，退休後重聘的同事真的已經到達退休年齡，體力上會有限制，人生的步伐也會行慢一點，所以在工種上部門要有一些調節。例如，盡量不安排在高度壓力的急救房工作；另外，上班的日期時間和節數可以跟其他退休後重聘的同事協調，善用各人的優勢。此外，亦要管理其他同事的期望，給其他同事知道退休後重聘同事的時間、服務、工種有所不同，避免不必要的誤會，互相了解溝通各有不同的角色，達至共識，人盡其才。

Q: 作為部門主管，你怎樣看退休後重聘的計劃？

我覺得是三贏：部門贏，退休後重聘的同事贏，其他的同事都贏。第一，服務層面，這班同事都是有經驗、又是很有能力的醫生；若果不再從事醫療工作，實在有點可惜，另外，現在的服務需求好大，他們正好支援服務需求。第二，對於退休後重聘的同事都有正面的影響，覺得沒有浪費自己的才能，亦可以幫助病人。第三，重聘同事的出現都會鼓勵將會退休的同事，對退休後的生活都有一些憧憬，提早跟部門主管計劃。只要同事有能力、有時間和願意，無論做多少時間都歡迎。

相片:

右:

上: 急症室部門上下一心（第一排左二為鄭志雄醫生）

下: 同心抗疫（攝於 2021 年 COVID 大流行期間）文志賢醫生（圖右）；鄭志雄醫生（圖左）：「我好尊重退休後重聘的同事，在水深火熱之中伸出援手，幫助病人，減輕同事的壓力。」

左:

1. 急症室部門上下一心
2. 急症室部門嚴陣以待
3. 急症室部門爭分奪秒

訪問：林子山

攝影：恩冕

撰文：加伯列（初稿），林子山

我是文志賢醫生

你認識我嗎？我是香港中文大學醫學院的第一屆（1986）畢業生，急症科專科醫生；曾在聯合醫院內科受訓三年，之後輾轉在威爾斯親王醫院急症室接受專科訓練和工作。後加入管理工作，曾經是北區醫院醫院行政總監（2008-2015）。

2021 年 3 月 3 日退休，退休前是雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院醫院行政總監(2015-2021)。

Q1: 可否分享退休前的心情？

退休前其實心理和心情已經有預備，兩個兒子已長大，計過儲蓄都夠應付未來生活所需。希望退休後多一些時間陪伴太太、弄孫為樂，以及發展自己的興趣和延續過去三十年多年的義務工作，例如老人院的服務等等。有時在院室外望，都會想像退休後會怎樣。

Q2: 可否分享退休前的興趣和活動？

年青時我已經開始彈結他，直到現在。退休前數年自學鋼琴伴奏，低音結他和打鼓；不過打鼓節拍太快，要求靈活性，所以最後整套鼓都出讓了。此外又開始吹口琴，喜歡口琴體積細小、方便攜帶，有時塞車都可以吹奏練習。至於動態活動方面，我之前有玩滑浪風帆和雙體帆船，之後轉往跑步，但後來因膝蓋勞損和疼痛，又轉了踏單車。我好喜歡下雨時踏單車，雨點灑在面上，很浪漫；有時晚上睡不著，又會輕鬆踏個圈之後再睡一會。另外，剛退休前開始學習詠春拳，不覺已經三年。

Q3: 有沒有一些跟家人一起做的活動？

因為六歲的孫女要學小提琴，所以我也一起學習。另外跟太太一齊學唱歌；有時我彈吉他，她唱歌，都係選我們年代的「流行曲」！現在學樂器都是自己的興趣，雖然有跟課程進度，但不會去考升級試辛苦練習，純粹享受音樂。

Q4: 剛才提到對老人院的服務，可否分享多一些？

退休前我去兩間老人院義診，每月一次，已經有 30 年。現在他們知道我退休，就叫我每個星期去一次，但會給我一些津貼，聽說是政府給老人院請醫生到診的資助。

Q5: 聽聞你對於居住在北區的長者老人家特別關心，甚至成立了一間機構幫助他們，可否跟讀者分享？

我在 2022 年底與區內善心人成立「北區認知障礙症關愛慈善基金」，在短短一個月已籌得數百萬元。目的是想培訓義工支援區內患者及照顧者，為有需要的長者進行認知障礙症篩查及評估，並對有經濟困難的患者提供資助。希望達到「早診斷、早訓練、早治療」的目的。其實我們義工中，有很多是新界東聯網的退休護士同事呢，十分熱心！我的心願是在香港其他區，區區都有這個服務。

Q6: 對於即將退休的同事，你有甚麼經驗分享？

始終由全職一下子退下來並不容易適應。我曾經聽聞一些同事一下子從前線退下來，無法適應驟變的生活節奏，以致後來尋找不到自己的存在價值，飽受情緒困擾。我想真正的退休應該循序漸進地進行，按部就班地減輕自己的工作量，好讓自己能更好地邁向退休的慢活步伐。另外，要保持一種積極心態，便是趁仍有能力及健康的時候去做自己想做的事，莫等將來做不到自己後悔。因此，提前規劃自己的退休生活至為關鍵。

相片：

1. 跟太太去旅行
2. 弄孫為樂，與孫同樂

Q7: 對於「退休」，還有什麼智慧 (wisdom) 分享？

無論退休前，還是退休後，都要「主動」。我知道很多上了年紀的人都不會主動約人；而是等電話響，等人約，因此便疏於與友人聯絡聚會。這並不是一個好現象，缺乏社交，會使自己感到寂寞，容易產生不健康的想法。「主動」聯絡友人外出，或許只是一頓簡短的茶聚，或許只是一個噓寒問暖也足夠。切勿為成為活動發起人或者成為「活動搞手」而感到麻煩或感到「蝕底」。退休可以是一個危機(crisis)，要有計劃(plan)，要「主動」處理。

Q8: 有沒有什麼原因令你重返職場？

我想最主要的原因是兒子的提醒，他笑說我不要無所事事，否則會很快死！因此我便萌生了兼職的念頭。現在每個星期工作 3 天，不長不短，既可以預留時間陪伴家人，做自己喜歡做的事，又能夠幫助病人。

Q9: 退休前和重聘後，你對「醫生」的睇法有沒有改變？

以前我會從「醫人」的角度去看待整件事，但有時我發覺醫生會因自己崗位和專科的限制，而未能成功滿足病人的需要，從而感到無助及沮喪。此外，由於醫管局服務的病人實在太多，尤其是輪候時間問題。現在我會從「幫人」的角度去看待整件事，會使自己正面得多。我會經常問自己，如何幫病人，而不單是如何醫病人，我是很少轉介病人到專科診所的，因為他們輪候時間長；相反，我自己說服了很多病人去外面機構做檢查或看病，得到適時治療。

Q10: 對於重聘，有沒有甚麼智慧和經驗分享？

我想最重要都是「主動」！主動跟同事們打招呼和傾談，保持良好關係，與同儕們共同進退。我在工作期間深信一個道理，就是你怎樣對待別人，別人也會怎樣對待你。以我自身為例，我剛開始兼職工作時都會主動與急症室內的同事傾談，詢問他們的名字，認識他們。一年半前，一位年青同事（我現在叫她我的天使）竟然「主動」邀請我去天主教堂的慕道班，不經不覺恆常參加了十幾個月的聚會；我亦在今年的復活節接受洗禮成為信徒。我覺得做事不要太著意成果，凡事用心便可，一切上主自有安排。

相片:

上: 文醫生退休

中: 老人院服務

下: 1. 文醫生與（他的天使）陳汶蔚醫生

2. 文醫生洗禮時攝影

受訪者：淑敏，淑敏媽媽，陳達明醫生，朱獻倫醫生，黃秀蘭姑娘
撰文：吳明謙，蔣珮琮，林傳進，鄭俊傑

「28 年啦！時間過得真快！」淑敏媽媽帶著喜悅的心情說。

「淑敏看起來很精神呢。」朱教授，陳醫生，黃姑娘握著淑敏的手，和淑敏媽媽和姊姊逐一問好。

28 年前的一場交通意外，令淑敏頭部創傷入院，其後因為顱內血管撕裂出血，導致腦功能受到嚴重影響。這 28 年來，淑敏一家都帶著樂觀、積極態度面對所有遇到的困難和挑戰。在今天與我們分享，她們仍然帶樂觀、感恩的心情憶述當年。

當時醫治照顧淑敏的，正是我們威爾斯親王醫院的腦外科團隊，包括潘偉生教授、朱獻倫醫生，項乃強醫生，陳達明醫生，黃秀蘭姑娘，以及其他腦外科病房的同事（當年腦外科病房在 3D）。淑敏更是當年陳醫生第一日做外科醫生的第一個病人，真是奇妙的緣份。

腦外科手術後，淑敏在腦外科病房住了大約半年，之後就被轉送到沙田慈氏護養院接受半年的復康治療。淑敏媽媽回憶在留院治療期間，淑敏總是十分堅強。即使經歷重大手術，她也會配合醫護所需的治療和檢查。媽媽十分感謝病房同事對他們的關懷及照顧，醫護同事們常常主動關心問候，有時甚至會帶來自家湯水給他們分享。「有一段時間，黃姑娘亦有出動自己手上的手錶，給淑敏解悶和分散注意力。」這些點點滴滴都讓媽媽和姊姊印象深刻。

除了醫護人員，當然也有由淑敏媽媽和姊姊照顧的時候，但更漫長的路是在出院後的日子，他們擔當起照顧者的重任。提起照顧者，醫生姑娘都對淑敏媽媽和姊姊讚不絕口。的確，身為照顧者很不容易，在無微不至的照顧裡，充份體現了母姊對淑敏的愛。

「行多一步，做到就做」朱教授、陳醫生和黃姑娘強調。「無論是治療、減輕病人不適，還是支持家屬，大家都是竭盡所能地服務。即使是細微的舉動，對病人和家屬都可以是莫大的支持」

28 年後的重遇，陳醫生已從當年的「新紮師兄」，成為今日獨當一面的腦外科顧問醫生和部門主管。他感慨地說，腦外科疾病常伴隨風險和後遺症，術後的漫長復康路需要與病人及家屬充分溝通。他十分感謝家屬的信任、理解和支持。

這 28 年以來，淑敏的媽媽和姊姊都全心全力、日以繼夜、夜以繼日照顧淑敏。「剛出院時大家都年輕，抬起淑敏還可以勉力為之，如今年紀漸長，有時會感到吃力。幸好有新儀器幫助，例如吊重機和醫療床等。」對照顧者來說，他們現在最需要的，可能是暫託服務的支援。畢竟照顧者都是人，總會有疲倦和生病的時候。「如果在這方面的支援可以多一點就好了」這是淑敏媽媽和姊姊的願望。

「淑敏現在坐著的輪椅，是當日出院時配置的。」淑敏媽媽笑著說。大家都驚訝於這張輪椅的耐用。在一片愉快的氣氛中，訪問結束。

這次重聚源於淑敏媽媽出席一個威爾斯親王醫院的活動中遇見陳醫生，並得知淑敏媽媽多年來一直對醫院慷慨解囊，在此特別感謝她對醫院的支持，並為淑敏及其家人送上最真摯的祝福。

颱風季報到！

撰文：蔡家棟

隨著颱風季的到來，熱帶氣旋會隨機吹襲各地，對醫院服務可能會構成影響。若香港天文台發出八號或以上熱帶氣旋警告信號，新界東同事可時刻留意醫院管理局公布有關信號生效及取消後的服務安排，在安全的情況下，回到自己的工作崗位，為市民提供服務。

以下為新界東同事列出在八號或以上熱帶氣旋警告信號發出時的「衣、食、住、行」安排：

衣: 醫院被服房存有足夠的宿舍布草如冷氣被、枕袋、床單、大毛巾等，供同事使用。同事如需領取制服或工作服，請與各醫院被服房或管事部聯絡。

食: 請留意各醫院飯堂、咖啡店及便利店在八號或以上颱風訊號發出期間的開放時間。可使用食物、飲品自動販賣機。

住: 同事如需留宿，可透過 myHR App / HA Chat 手機應用程式內的「HA 虛擬助理」或內聯網的追更房預約系統在八號或以上颱風訊號發出之前或期間作登記。宿位分配先到先得。在這特殊情況下，宿舍管理處會盡快確認預約申請，如已不需要宿舍房間，請透過上述「HA 虛擬助理」或追更房預約系統取消預約。

同事如需預約職員留宿房，請參閱網上留宿房預約系統內的留宿房須知並完成網上申請（適用於 BBH, NDH, PWH, SCH 及 SH）；或直接與宿舍管理處聯絡（適用於 AHNH 及 TPH）。

行: 由承辦商營運的接駁巴士，將於八號或以上颱風訊號發出後 30 分鐘內開始提供服務。

接駁巴士的路線、時間表及上車地點的照片可於員工交通資訊互聯網網頁內查閱，同事請定時查看網頁以獲得最新資訊。

若承辦商未能於上述時間內提供接駁巴士服務，聯網運輸隊伍將會按後備支援路線提供有限度的接駁巴士服務，直至承辦商開始提供原定的服務。

在九號或以上颱風訊號懸掛時/公布“極端情況”後，基於安全考慮，接駁巴士將會停駛。

如有任何查詢，請與各院管事部聯絡。

「打針係我哋嘅本份」 擊退流感 記得打針

今年的員工季節性流感疫苗接種計劃已正式啟動！為鼓勵同事積極打針，新界東醫院聯網各醫院無不扭盡六壬，花樣百出，期望帶動疫苗接種率節節上升。

威爾斯親王醫院早前舉行接種計劃啟動禮，聯網總監及威院醫院行政總監鍾健禮醫生夥拍兩位副院長，粉墨登場拍攝宣傳短片，首播時笑聲四起，氣氛高漲！威院管治委員會主席王沛詩女士與鍾院長更即場接種疫苗，打響頭炮！

在雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院的啟動禮上，231 位由各部門選出的親善大使獲委以重任，協助推廣「擊退流感記得打針」的重要性！兩間醫院更推出推薦人計劃，鼓勵同事邀請去年未接種疫苗的新人打針，參加者可獲額外名額，參與終極大抽獎！

承接上年度近八成接種率及最高流感疫苗接種率急症醫院殊榮，北區醫院繼續安排疫苗快車上門打針，並設立打針熱線，方便同事接種疫苗。在北區醫院接種計劃啟動禮上，同事透過影片載歌載舞、戲仿時事，除了博君一笑，更讓同事明白「打針是我本份」，繳出手臂，保護自己、家人及病人。

至於亞公角三院，除設立午餐時段接種站，方便同事們打針外，更宣布將為每位接種疫苗的同事送上\$10 鴻福堂優惠券及\$25 職員餐廳優惠券，讓大家在接種流感疫苗後，能夠享用精美茶點及美食。

新界東同事十分支持疫苗接種計劃，上年度接種率創新高，整體接種率超過七成，成績斐然！新一年期待大家繼續努力，盡本份響應流感疫苗接種，鼓勵身體同事、朋友，以至病人早日打針，保護自己及家人。

各醫院將繼續各出奇謀，舉辦比賽及送出豐富獎品，鼓勵同事打針，大家密切留意醫院公布，鼓勵身邊的每一位支持季節性流感疫苗接種計劃！

記住：「打針係我哋嘅本份」，擊退流感 記得打針！

相片：

1. 威爾斯親王醫院醫院管治委員會主席王沛詩 女士（右二）與鍾健禮院長（左二）於開幕禮上，即場接種疫苗，打響頭炮！
2. 雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院推動員工季節性流感疫苗接種計劃
3. 北區醫院推動員工季節性流感疫苗接種計劃
4. 沙田醫院、白普理寧養中心、沙田慈氏護養院推動員工季節性流感疫苗接種計劃

威爾斯親王醫院

威院 HA Go 推廣站圓滿謝幕

過去一年，大家由威爾斯親王醫院舊座北門地下進入醫院時，都一定會被設計顯眼、人頭湧湧的HA Go 推廣站所吸引。該推廣站於2023 年5 月下旬投入服務，向醫院病人、家屬和市民推廣使用HA Go。有賴醫院義工的熱心和努力，推廣站共協助了27,000 多位市民下載與登記使用HA Go，成績驕人。為配合醫院以病人為中心的設施發展，推廣站已於今年9 月正式完成使命。

威院HA Go 推廣站取得成功，義工們居功至偉。推廣站在850 多位義工參與下，在69 星期內合共提供了5,400 多個服務節數，時數達61,000 多小時，成績斐然。威院特地於9 月24 日舉辦簡單而隆重的閉幕儀式，並邀請聯網總監鍾健禮醫生、威院醫院管治委員會成員張子賢先生和一眾醫院管理層一同出席。鍾醫生在儀式中表示：「衷心感謝義工們過去一年多的貢獻，推廣站實實在在幫助了很多市民、長者，解答他們的疑問和協助安裝HA Go。推廣站有這樣出色的成績，全賴有你們的支持！」總結下來，義工們在推廣站解答市民查詢、協助安裝和登記HA Go 的次數超過95,500 次，成效有目共睹。

在義工分享環節裡，幾位義工不約而同表示十分享受參與推廣站的義工服務，並指可以直接與病人和家屬接觸、互動，是難得的體驗，既幫助別人，又可以增值自己，感到十分滿足。大家均認同HA Go 的重要性，並支持醫院繼續在社區積極推廣HA Go，讓更多市民使用醫院服務時有更好的體驗。

相片：

上：共有 720 多位義工曾參與 HA Go 推廣站的服務。新界東醫院聯網總監鍾健禮醫生（右一）和白普理寧養中心、沙田慈氏護養院及沙田醫院醫院行政總監余海欣醫生（左一）與部分參與義工合照。

右：1: 威院 HA Go 推廣站閉幕儀式大合照

2: 一眾義工在分享環節中大談在 HA Go 推廣站服務的點滴。

雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院 兩院職員聯歡晚宴 2024

雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院於9月13日舉行「職員聯歡晚宴2024」，讓兩院過千名同事、嘉賓及與醫院並肩而行多年的社區夥伴聚首一堂，歡度愉快晚上。

兩院管治委員會主席莫裕生先生及委員、以及聯網總監鍾健禮醫生應邀出席晚宴，並聯同那打素醫院及大埔醫院醫院行政總監冼藝泉醫生及眾嘉賓主持祝酒儀式，祝願兩院同事身體健康，繼續秉持那打素醫院「矜憫為懷」精神，為病人提供優質服務及關懷身邊人。

當晚節目內容及獎品非常豐富，並設有特備遊戲節目，同事們均非常投入，享受歡聚時刻。

相片：

1. 眾嘉賓主持祝酒儀式，為晚宴揭開序幕
2. 開席前先影張靚相
3. 晚宴延開 90 席，非常熱鬧
4. 晚宴設有遊戲環節，勝出同事分別獲得超市禮券或禮餅券
5. 中獎幸運兒獲得豐富禮品

秋季心靈關顧週

那打素醫院院牧部9月16日至20日期間在院內舉辦秋季心靈關顧週，主題為「只有祝福」。適逢中秋節，活動內容加添猜燈謎、派發小燈籠和心意咭等，與病人及訪客歡渡佳節；另外，活動重頭戲是9月20日舉行的「只有祝福」音樂會，邀得同心圓·敬拜者使團主領聚會，以及本院兒童及青少年科副顧問醫生鄭恩華醫生分享見證，透過音樂及生命見證激勵同事，帶著祝福回到崗位服務病人。

相片：

1. 醫護同事收到由基督教銘恩堂大埔堂及五旬節聖潔會永光小學的學生繪畫的心意咭
2. 本院醫院管治委員會成員李志華先生與醫院員工一同參加只有祝福音樂會
3. 本院醫院管治委員會主席莫裕生先生親身到場支持秋季心靈關顧週

中國書法入門

練習書法有助紓緩壓力，陶冶性情。承蒙雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會贊助，兩院全人關顧小組在4月至9月午膳期間，舉辦了四場中國書法入門興趣班，邀得醫院行政總監冼藝泉醫生和內科及老人科顧問醫生李舜華醫生教授兩院同事書法。冼醫生除指導同事寫書法的技巧外，更即席揮毫參加同事的名字以作留念；李醫生亦介紹了不同書法字體和入門工具，同事除了更認識書法外，亦可放鬆身心。

相片：

1. 冼醫生即席為同事揮毫
2. 同事參加書法班後，均獲贈冼醫生的墨寶

北區醫院

凝聚社區力量 做好應變準備

每逢踏入風季雨季，醫院須預先做好應變準備，務求在突發事故發生時可以迅速為傷者提供治療及支援。北區醫院 6 月 26 日上午聯同北區民政事務處舉行「北區醫院關愛應變精讀班」，邀請北區關愛隊成員參與其中，讓其了解醫院服務運作及相關應變措施。

「精讀班」在北區醫院舉行，首先由急症室副病房經理岑曼妮女士講解急症室應變措施、「紅黃綠」傷者分流機制等，再由北區民政事務處介紹關愛隊在跨部門援助站的角色及工作，及由健康資源中心主管談德榮先生向學員分享關顧病人及家屬心得。院方隨後安排關愛隊實地視察急症室，了解緊急事故期間傷者處理流程及跨部門援助站運作。關愛隊成員人人都認真「聽書」，記下講者分享內容，以便日後遇上緊急事故需要出動，也可配合醫院運作，更適切到位協助有需要的市民。

醫院透過與民政事務處及關愛隊的緊密溝通及協作，在風平浪靜的日子預備好應變措施及定期演練，當遇上緊急事故時，才可以有序不紊作出應變。

相片：

- 1: 「北區醫院關愛應變精讀班」由北區醫院與北區民政處合辦，目的讓北區關愛隊成員了解醫院的服務運作及突發事故的應變措施。
- 2: 急症室副病房經理岑曼妮女士講解急症室應變措施以及「紅黃綠」傷者分流機制等，北區關愛隊成員均留心「聽書」。
- 3: 活動當日，醫院模擬有突發事故發生，讓關愛隊成員實地視察急症室及跨部門援助站，了解相關應變措施。

白普理寧養中心、沙田慈氏護養院及沙田醫院

周年晚宴

白普理寧養中心、沙田慈氏護養院及沙田醫院周年晚宴於 2024 年 9 月 27 日順利舉行，當晚邀請了三院醫院管治委員會主席及成員、聯網總監、新界東各醫院醫院行政總監、聯網管理及運作委員會成員和社區伙伴等出席。睽違五年，亞公角山三院同事再次聚首一堂，共享佳餚，欣賞由三院同事準備的精彩表演，包括唱歌、古箏演奏及印度舞，大會亦準備了緊張刺激的遊戲環節，所有參與遊戲的同事人人有獎，而幸運大抽獎環節更是當天的重頭戲，同事們最後都滿載而歸。

相片：

- 1: 白普理寧養中心、沙田慈氏護養院及沙田醫院醫院管治委員會主席及成員、聯網總監、新界東醫院各醫院行政總監和醫院管理層大合照。
- 2: Dr Deepa 傾情演出後，即場邀請嘉賓上台學習印度舞。
- 3: 三院同事多才多藝，為嘉賓和同事帶來精彩的表演。

找不同 請找出以下圖片 5 個不同之處，並圈起來。

完成後請填上個人資料並剪下表格，於 2024 年 11 月 30 日前，寄「沙田醫院 D 座 1 樓人力資源部東網」收，每名新界東同事限參加一次。

姓名：	_____	電話：	_____
醫院：	_____	職員編號：	_____
部門：	_____	職級：	_____
日期：	_____	簽名：	_____

上期遊戲答案

恭喜以下得獎者，得獎者各得禮品一份

154382	279638	261699
168207	142771	117203
122439	141508	106161
233283	194791	252323
234652	182203	271663
201149	200704	260533
252055	277394	230186
199084	209402	255925
202694	187469	149764
179668	197040	237473
250878	254483	119834
272614	287084	224221
173198	230445	110960
220091	262359	153250
288151	165527	287170
261329	151612	280269
193919	259740	

歡迎各位新界東聯網同事投稿至「東網」，一經採用，我哋會送上紀念品一份及證書以表心意。

有興趣投稿嘅同事，請發電郵至：

kck457@ha.org.hk 並附上以下資料：

1. 投稿人姓名、所屬醫院、部門及職位
2. 稿件文字檔（Word 檔），建議字數為 400 / 800 字或以上，請附上至少 2 - 4 張相關相片（相片檔約 500K 至 1Mb）。

* 所有投稿均由投稿者提供，刊登與否，由本刊最終決定。如有查詢，歡迎與新界東聯網人力資源部 鄺先生 (3505 2656)聯絡。

病人和家屬對我們醫療團隊的讚賞和認可，是我們持續進步，不斷提升專業水平的動力。讓我們懷着更大的信心和決心，為需要我們的病人提供更優質的醫療服務。

同事可掃描二維碼，內有更多感謝信跟大家分享。



威爾斯親王醫院	雅麗氏何妙齡那打素醫院	沙田醫院
醫療職系	文書，秘書及支援服務職系	文書，秘書及支援服務職系
郭崇聖	陳偉旌、岳玲麗、鍾文隆、潘嚴肅	劉潔珊、黃偉、何佩希、魏海秋、鄭華、李桃
護士職系	李海迪、陳海霞、鄧花雪、樊潔貞、鍾婉翹、朱綺華、李智康、陳嘉慧、蔡欣彤、林麗云、張少燕	大埔醫院
林啟彤、周肇恒、陳凱琪、陳蘊慧、陳安妮、譚倩儀、黃令宜、林嘉慧、黃苑嬋		專職醫療職系
專職醫療職系	北區醫院	吳賜文
專職醫療職系	醫療職系	文書，秘書及支援服務職系
鄺雪玲、麥梓炫、甘家駿、梁銘信、吳鈺霖、吳穎琛、葉子晴、鍾悅生、張睿謙、楊樂欣、黃寶欣、王紫欣、劉康龍	劉肇庭、陳達晉、楊偉洪	鍾蓮花、劉偉雄、曾煒雄、李詩勵、劉雯艷、蔡玲玲、黃翠華、黃雅文、羅倩蓉、王麗君、王裕紅、李佩芬、李嘉熙、李桂英
文書，秘書及支援服務職系	護士職系	
	黃詠珊、郭倩如、馬浩文、尹嘉瑤、吳文輝	
	專職醫療職系	新界東聯網
劉玲芝、李美英、梁詩韻、王湖娥、李雪盈、范秋桂、符敏賢、蔣霞梅、陸瑞珊、李文傑、顏嘉怡、廖嘉和、申小紅、劉婉儀、彭秀珍、曾莉鈞、鄭翠婷、梁麗麗、陳煥楷、張佳、謝美嫦、徐文珠、魏映媚、戴穎琪、曹恩、伍京珏	余珮詩	管理及其他專業職系護士職系
	文書，秘書及支援服務職系	金志勇、陳愷喬、梁嘉蕊、何雅如、王藹鈴
	陳詠喬、曹穗生、褚昀、陳婉貞、張美蘭、楊晨英、鄧嘉彤、李厚梅、金麗平、陳光元	護士職系
	沙田慈氏護養院	林佩霞
	文書，秘書及支援服務職系	文書，秘書及支援服務職系
雅麗氏何妙齡那打素醫院	李海英、雷小芳、薛聞奇	梁孟麟、葛恩祺、史漫時、李秀萍、江筱雯、黎天珈、向玉華、陳文中、王頌昇、楊凱欣、區諾恒、吳凱珊、胡妙崧、黃詠怡、彭紹汶、胡茜穎、翁詩驊、劉潔珊
管理及其他專業職系	沙田醫院	
吳子盈、陳煒恒	醫療職系	
護士職系	莫家慧	
梁倩庭、李甄陶、趙永恩、鄧淑萍、劉家茵、何結霞、梁心琪、李嘉蘊	護士職系	
專職醫療職系	陳文樂	
關卓研、吳奕暄		

同事可掃描二維碼，2024年4月至6月首長級及管理人員任命名單。



歡迎同事投稿，來稿可能會作宣傳本刊之用，如獲刊登將獲贈現金券。

所有投稿均由投稿者提供，刊登與否，由本刊最終決定。版權所有，須經本刊同意方可轉載本刊乃非賣品。

編輯委員會

主編： 蔣珮琮醫生 Dr Grace CHIANG AHNH

副主編： 林傳進先生 Mr Peter LAM PWH

委員：

岑敏芳女士 Ms Zenobia SHUM PWH

鄭家欣女士 Ms Christine CHENG AHNH

李永芳女士 Ms Eva LEE Alumni

楊秀玲女士 Ms Stephanie YEUNG PWH

陳麗華女士 Ms CHAN Lai Wa AHNH

李穎恩女士 Ms Emily LI NTEC

吳明謙博士 Dr James NG PWH

樊曉榆女士 Ms Silvia FAN TPH

何雅如女士 Ms Agnes HO NTEC

甘世威先生 Mr Leo KAM PWH

林子山醫生 Dr Geoffrey LAM NDH

鄺俊傑先生 Mr Kenneth KWONG NTEC

王子迪先生 Mr Andy WONG PWH

黃栩源先生 Mr Hayden WONG NDH

陳仕娜女士 Ms Sara CHAN PWH

蔡家棟先生 Mr Colton TSOI SH

李曼詩女士 Ms Louisa LEE PWH

梁裕恩女士 Ms LEUNG Yue Yan SH