

東
網

CLUSTER NEWSLETTER 聯網刊物

Issue 129 第129期



新界東醫院聯網
NEW TERRITORIES
EAST CLUSTER



NTEC

好人好事



本期於2026年6月出版

This issue is published in June 2026

《東網》亦載於新界東醫院聯網內聯網站

<http://ntec.home>

本刊物以環保紙印刷

03

總監的話

北區醫院行政總監 蘇詠儀醫生
醫社攜手同行 開創無限可能
北區醫院與社區攜手同行的歷程

04

醫院認證

提升醫院服務質素的推動力

05

威爾斯親王醫院胸痛中心正式投入運作
以心護心 造福病人

06

威爾斯親王醫院重建計劃進展及
北區醫院擴建計劃進展

07

勿以善小而不為：醫者的溫柔承諾

08

認識創傷支援

09

海外培訓系列

走出去，看見更大的世界：
Andrew 的海外觀摩之旅

10

海外培訓系列

赴英深造醫病基因與生物信息學
協助確診與精準治療

11

同事投稿

感動時刻

12

同事投稿

給你最後的致謝

13

東網心連心

14

中醫 春季養生

15

聯網動態

新界東醫院聯網

由「說」到「聽」 讓關懷成為日常

威爾斯親王醫院

第二屆「小針頭 大意義」金針獎頒獎典禮
創意爆棚 活力無限

16

雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院

大埔社區賢達捐款購置光學相干斷層掃描儀
公營醫療消費改革簡介會
醫院行政總監與員工大會

17

北區醫院

愛心同樂迎新春 立春送禮添暖意

沙田醫院

壁畫藝術綻放治療力量

18

感恩有你

20

恭賀於二零二五年十月至十二月份晉升同事
遊戲園地

東網編輯委員會

主編：蔣珮琮醫生 Dr Grace CHIANG AHNH

副主編：林傳進先生 Mr Peter LAM PWH 吳明謙博士 Dr James NG PWH

委員：

岑敏芳女士 Ms Zenobia SHUM PWH 梁裕恩女士 Ms LEUNG Yue Yan SH

楊秀玲女士 Ms Stephanie YEUNG PWH 樊曉榆女士 Ms Silvia FAN TPH

甘世威先生 Mr Leo KAM PWH 鄭家欣女士 Ms Christine CHENG NTEC

王子迪先生 Mr Andy WONG PWH 高珀瑜女士 Ms Kathy KO NTEC

陳仕娜女士 Ms Sara CHAN PWH 簡雪敏女士 Ms Tracy Kan NTEC

李曼詩女士 Ms Louisa LEE PWH 侯楚君女士 Ms Vivian HOU NTEC

林子山醫生 Dr Geoffrey LAM NDH 鍾思敏女士 Ms Jasmine CHUNG NTEC

蔡珍妮女士 Ms Jenny TSOI NDH 李永芳女士 Ms Eva LEE Alumni

蔡家棟先生 Mr Colton TSOI SH

東網·有賞

(限新界東醫院聯網同事參與)



投票!

歡迎投選喜愛作品，你將有機會獲紀念
品乙份。截止日期及有關詳情請掃描右
方二維碼。



上期【東網·有賞】投選「我最喜愛的作品」的得獎者名單，
恭喜下列得獎者將獲得精美紀念品乙份

141648	204790	246058
161684	206688	252323
165548	217961	282581
182755	226150	288866
185989	236786	



醫社攜手同行 開創無限可能

北區醫院與社區攜手同行的歷程

不知不覺間，我已在北區醫院工作超過兩年，不時在各種場合聽到資深社區領袖提起醫院的創院故事：據說當年社區領袖早已洞悉北區日後的發展潛力，以及市民對醫療服務的殷切需求，因而全力支持建院計劃，並積極動員社區力量，最終促成北區醫院順利落成，服務北區及新界東醫院聯網的居民。「醫社攜手同行」不僅是願景，更是北區醫院與社區持份者多年來建立的深厚互信與合作成果，印證醫社協作的珍貴歷程。

北區醫院社區關係委員會一直擔當醫院與社區之間的重要橋樑，成員來自區議會、社福機構、學界與居民組織等不同界別，不僅就醫院發展提供寶貴建議，亦協助傳遞實用資訊予社區網絡。委員會更於2025年成立義工團，轄下13支義工隊、逾150名義工，投身病房服務及病友小組支援，深受病友、照顧者及醫護人員讚賞。不少義工亦在參與中找到價值與成長，正好體現醫社合作互惠共贏的精神。

醫校合作亦是北區醫院深耕社區的另一亮點。自2023年起，北區醫院與區內中小學探討合作機會，2024年正式啟動「一家一劃」計劃，透過參觀醫院與工作坊，讓學生親身了解醫護工作，播下關愛種子，啟發職涯規劃，未來或將成為北區醫院團隊一員。



北區醫院行政總監
蘇詠儀醫生



北區醫院由2024年起與北區中學校長會及小學校長會合辦「一家一劃」，讓學生走進醫院，更深入認識醫護工作，啟發職涯規劃。



蓬瀛仙館為北區醫院慈善信託基金主要善長之一。多年來支持醫院發展。圖為2025年10月「智慧手術室」項目的啟用儀式。

談到醫社同行，就不得不提北區醫院慈善信託基金。自2007年成立以來，基金成為連繫社區與醫院的重要平台，基金歷年來舉辦賣旗日、慈善步行等活動，每次活動均吸引超過千人參與，體現「有錢出錢、有力出力」的社區精神。截至2026年3月，基金累計籌得逾一億一千一百萬港元，資助超過90個慈善項目。當中，蓬瀛仙館連續多年透過「新春勝意燈」競投及捐款，支持泌尿外科檢測中心及智慧手術室等建設，推動醫院邁向「智慧醫院」，提升效率與病人體驗。

醫院的發展，離不開醫護團隊的專業與努力，更有賴社區持份者的鼎力支持。無論是義工的付出，抑或善款的匯聚，最珍貴的是醫院與社區緊密聯繫及信任，每一份支持，都是對我們的肯定與激勵。

醫社合作，讓醫院走進社區每個角落，也讓社區走入醫院，凝聚彼此，一同成長，共創雙贏。

展望未來，北區醫院擴建工程正如火如荼地進行，新大樓落成後將為市民提供更全面的醫療服務。北區醫院將不忘初心，繼續與社區並肩前行，延續醫社攜手同行的精神，開創更多可能。



北區醫院慈善信託基金不時舉行籌款活動，包括賣旗日、慈善步行等，其中2025年1月舉行的慈善步行，吸引超過47個社區團體，共1400人參與，充分體現醫社同行的密切關係。

醫院認證

提升醫院服務質素的推動力

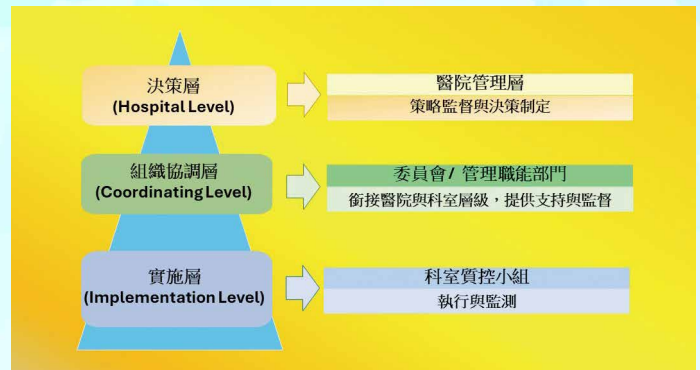
撰文：林傳進

威院於2025年2月成功通過《中國國際醫院認證標準（2021年版）》評審。醫院認證絕非流於表面，而是推動醫院持續進步的重要機制，讓員工與病人共同受惠。透過獨立專業機構的客觀評估，醫院得以全面檢視管理、設施、流程及臨床服務等各個範疇，準確識別不足並及時作出改善，從而提升醫療質素、保障病人安全，為優化整體服務水平提供重要契機。

一、完善管理體系，推動制度化與規範化

認證評審大大強化了醫院管理制度的系統性與規範化。認證標準促使醫院建立更清晰的制度框架、明確的權責分工，以及完善的監察和回饋機制，令質素管理不再局限於個別部門或個人經驗，而是進一步提升為全院一致遵循的標準作業模式。

透過落實院、科兩級責任制，設立科室質控小組，制定關鍵績效指標（KPI），並應用PDCA管理循環，醫院得以更有系統地分析數據、找出問題根源，並制定具針對性的改善措施，將「持續優化」的理念深植於日常運作之中。

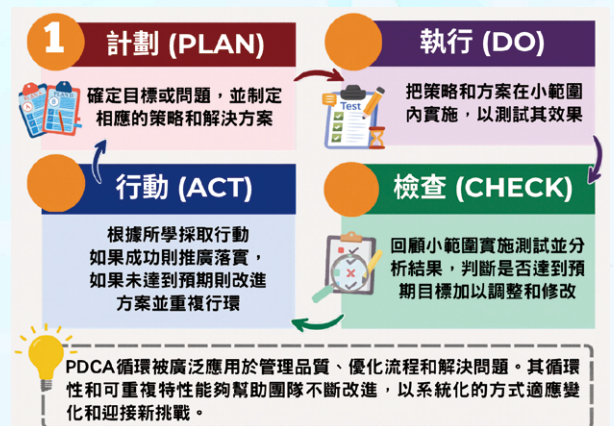


院、科兩級管理兩級責任制

二、強化病人安全，提升醫療質素

認證評審對病人安全和醫療服務水平的提升具有直接而深遠的作用。無論是手術分級管理、醫護人員資歷認證、高風險技術審批，還是緊急應變機制、藥物管理及危險品管理等方面，均促使醫院建立更嚴謹、更全面的把關制度。

例如，在靜脈血栓栓塞（VTE）預防、非計劃性再次手術通報，以及藥物不良反應監測等關鍵範疇上，醫院根據評審建議迅速成立專責小組、優化臨床指引、加強員工培訓及數據監測。這種「以評促改、以改提質」的模式，有效降低醫療風險，為病人營造更安全、更可靠的治療環境。



PDCA 管理循環

三、深化「以病人為本」的服務理念

認證評審進一步鞏固了醫院「以病人為中心」的服務方針。評審不僅檢視制度與流程，更重視病人的整體就醫體驗，包括診療流程是否順暢、支援措施是否到位，以及病人在治療過程中是否獲得充分關懷與尊重。

從優化診療流程、增設綠色通道，到加強心靈關顧、完善便民設施，以至為長者、殘疾人士及有特殊需要的病人提供更適切的支援，評審都推動醫院由「提供醫療服務」進一步提升至「實踐有溫度的關懷」，最終讓每一位病人及其家屬受惠。

四、凝聚團隊力量，建立持續改進文化

認證評審的另一重要意義，在於促進團隊協作，並推動持續改進文化在醫院內部扎根。整個籌備與評審過程，打破了臨床與非臨床部門、前線與管理層之間的界限，促使各團隊圍繞共同目標加強溝通與合作。

在專家指導與全院共同努力下，威院於182項評審條款中取得179項達標或以上的佳績，充分反映醫院在制度建設與服務優化方面所取得的成果。通過認證並不是終點，而是一個新的起點。更珍貴的是，這一過程培養了醫院主動自我檢視、自我完善的能力，並有望將成功經驗推廣至其他醫院，進一步提升整體醫療服務水平。

總結

總括而言，醫院認證從管理、質素、安全、服務到文化建設等多個層面，全面推動醫院持續進步，讓醫院、病人及醫護團隊都能得益。

威爾斯親王醫院胸痛中心正式投入運作

「以心護心 造福市民」

撰文：王子迪、陳潔

「Time is muscle（時間就是肌肉）」，這句格言對醫護人員來說絕不陌生，尤其是威爾斯親王醫院（威院胸痛中心的團隊，既是警醒，也是使命。但要成功實踐，取決於整個團隊的共同努力。

今年二月的一個午夜，57歲的陳先生（化名）突然感到劇烈胸痛，家人立即召喚救護車，救護員在送院途上為他進行心電圖檢查，並將結果即時傳送至威院評估。救護車抵院後，急症室團隊隨即將病人送往胸痛中心分流站，進行快速登記及再進行一次心電圖檢查，臨床診斷為急性心肌梗塞，陳先生情況岌岌可危。急症室隨即啟動「綠色通道」，通知候命的心臟科團隊。團隊迅速準備心導管手術室，為病人進行冠狀動脈介入治療（俗稱「通波仔」手術）。儘管在半夜人手相對緊張的情況下，最終陳先生由到達醫院至恢復血流（door-to-wire (D2W) time），全程僅需71分鐘，成功挽回寶貴生命。

這天剛好是威院胸痛中心正式投入運作的第一日，陳先生的首個實戰案例，能成功處理無疑為團隊注入一枝強心針。成功並非偶然，早在胸痛中心投入運作前一年，跨專科醫護人員、支援職系等各職級同事已展開全面培訓及演練，威爾斯親王醫院心臟科顧問醫生徐家龍稱：「這次手術的成功，見證團隊的合作精神，但我們並不會滿足於現狀，隨住團隊默契增強，我們期望D2W time 能夠不斷縮短，為病人爭取更大生機。」他續指，心臟科與急症科每一次合力處理心肌梗塞個案後均會進行事後檢討，不斷優化指引，並逐步完善流程中每一細節，大至收拾「走佬袋」提前準備所需器具，小至預先為病人脫下眼鏡、配飾，務求令醫生踏入手術室便可以展開手術，「每一個環節的每分每秒我們都不願意浪費」。

作為聯網龍頭醫院，威院佔地大、人流多，單是急症室已設有兩處日間分流站，要妥善規劃硬件配套確是一大挑戰。為配合胸痛中心的成立，急症室特地設置專屬地線、射燈及指示牌，不論日夜都能夠清晰引領職員及病人前往專屬分流站。此外，威院職員人數眾多，如何確保每一位同事都熟習流程亦是另一大挑戰。急症科顧問醫生張冠豪指：「要真正做到『Time is muscle』，每一個崗位的角色都十分重要。」團隊不但制定清晰的指引及運作流程，並透過持續員工培訓及考核，確保各職級同事均了解胸痛中心成立理念及基本運作流程，提升他們對心臟病的認識。與此同時，雅麗氏何妙齡那打素醫院及北區醫院急症科團隊亦能隨時將病人心電圖上傳至HA Chat，與威院心臟科團隊保持緊密聯繫，必要時將心肌梗塞病人轉送至威院進行手術。

要把握心臟病的黃金救治時間，單靠醫護人員努力並不足夠，威院胸痛中心成立的另一個目的是加強公眾教育，團隊將透過持續推廣及社區互動，提高公眾對心臟病的警覺，務必避免病人延誤就醫，醫患共同努力，以心護心。



急症科及心臟科團隊共同制定胸痛中心的實務指引及運作流程



心臟科團隊進行演練及培訓



心臟科團隊進行演練及培訓



急症科及心臟科團隊共同制定胸痛中心的實務指引及運作流程。

立即觀看短片了解
威院胸痛中心的服
務及運作流程：



威爾斯親王醫院重建計劃及北區醫院擴建計劃進展

撰文：規劃及發展部

威爾斯親王醫院（威院）重建計劃第二期（第一階段）及北區醫院擴建計劃正按既定時間表穩步推進，兩項工程旨在提升新界東聯網醫療承载力，為社區提供高效、以病人為本的醫療服務。

威爾斯親王醫院重建計劃進展

威院重建自2018年啟動，完成前期工程後，「住院新翼大樓」於2023年中開展建造，現時混凝土結構工程已接近完成，內部裝修及屋宇裝備工程正全面推進。為有系統地籌備搬遷及服務調遷，威院於2025年第四季成立新院策劃及統籌指導委員會，下設七個工作小組，涵蓋設施管理、業務支援及發展、資訊科技系統、搬遷安排、質素及安全、員工參與及社區關係、感染控制等範疇，負責制訂計劃。按現時進度，「住院新翼大樓」預計於2027年第三季落成，「住院主樓暨創傷中心」翻新及改建工程將隨即展開，整項計劃預計2029年年底竣工。工程完成後，醫院將增加約450張病床及16間手術室，並設立七個「綜合專治樓層」，以一站式臨床服務模式提升診療體驗與服務效率。



威院重建計劃工程進展（2026年4月）



北區醫院擴建計劃工程進展（2026年2月）

北區醫院擴建計劃進展

北區醫院擴建計劃於2024年12月完成土地平整及地基工程後，已隨即展開「新急症大樓」主要工程。新急症大樓預計於2028年第二季落成，屆時現有服務將調遷，以騰出空間進行現有大樓的翻新、改建及加建工程，整體計劃預計2031年竣工。工程完成後，醫院將新增約1,500張病床及10間手術室，並擴展及優化服務，包括設立「日間醫療中心」及「腸胃及肝膽科綜合專治樓層」，以回應社區對優質醫療服務的殷切需求。配合新大樓交通出入口及綠化地帶設計，承建商正分階段改善職員停車場，預留空間以優化院內部分區域用途。擴建完成後將增設電動車充電設備，以配合可持續發展及同事的出行需要。

新大樓示範場地及員工參與

為確保新大樓設計更貼合臨床實際運作，兩項計劃均重視用家參與，透過參觀示範場地廣泛收集意見，將用家反饋融入設計，讓新設施更實用、更切合用家需要。威院方面，接近1,000名部門代表獲安排參觀建築團隊於流浮山設立的示範場地，其間代表提出的逾800項建議已納入最終設計。北區醫院方面，建築團隊透過多場1:50意見收集會與75個部門協作，並於去年年底安排用家到元朗大堂參觀示範場地，收集逾750位前線同事及管理層建議，務求實現以人為本，全面兼顧病人及訪客體驗的建築目標。

綜合而言，威院與北區醫院兩項工程均以提升服務容量、優化運作流程及提升病人體驗為目標。憑藉前線同事的積極參與、周詳的配套措施與搬遷規劃，確保施工及過渡期間維持服務穩定，為社區提供更具韌性與更高質素的醫療服務。團隊衷心感謝每位同事在兩項工程中的無私付出與全力支持！



北區醫院同事參與服務籌劃小組會議



威院管治委員會成員參觀新大樓示範場地

勿以善小而不為：醫者的溫柔承諾

撰文：陳仕娜

冬去春來，繁花盛開。對威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系部門主管周啟明醫生而言，四季更迭不只是氣候的變化，更像一個溫柔而準時的提醒——是時候再次到沙田捐血站赴約了。

每三個月，他總會在繁忙工作之間，利用午休或下班後的時間，騎上共享單車前往捐血。醫院的節奏從不輕鬆，但這個為自己、也為一位摯友許下的承諾，他從未缺席。對他而言，這不是善舉，而是一種習慣，一份與生命相連的責任。

這份堅持，源於幾年前一段刻骨銘心的經歷。周醫生的一位好友罹患胃癌，在治療過程中需要大量輸血。作為醫生，他明白輸血的意義；作為朋友，他更深切體會那份牽掛與無力。看著一袋又一袋血液輸入好友體內，他在心裡默默許下承諾：「妳用多少包血，我會捐回去。」



周啟明醫生在病房內外都用盡方法守護生命



周啟明醫生寄語大家勿以善小而不為



周啟明醫生會抽空踩單車至捐血站



周啟明醫生強調血庫穩定是病人及醫護人員的強力後盾

那不只是一句說話，而是回應生命的方式。

血液或許無法逆轉生死，但它能為病人與家人換來更多相伴的時間，讓愛得以延續，讓告別不至倉促。周醫生常說：「我對得起病人，也對得起捐血者，沒有浪費任何一包血。」這句話背後，是醫者對生命的尊重，也是對社會善意的珍惜。

對不少市民而言，捐血可能只是一個抽象的善行，很難感受到具體影響。但在臨床工作中，周醫生深深知道，每一袋血都可能是一條生命線。他曾照顧一位因右腳腫脹入院的病人，病情反覆，需要多次輸血卻始終找不到原因。團隊既焦急又困惑，更擔心持續輸血會對血庫造成壓力。最後，經過抽絲剝繭，才發現病人因經濟困難長期缺乏新鮮蔬果，只能依靠罐頭食品，導致嚴重維他命C缺乏，患上了俗稱「水手病」的壞血病。

回想這段經歷，他感慨地說，讓病人得以撐過危險期的，不只是醫護團隊的專業，更是二十多位素未謀面的捐血者。那些陌生人的善意，在關鍵時刻匯聚成一股力量，承托了一條生命。

「勿以善小而不為。」周醫生相信，世界的改變，往往不是來自驚天動地的大事，而是源於每個人願意多走一步的小行動。捐血對他而言，不是犧牲，而是自然不過的選擇——就像呼吸一樣，簡單而理所當然。

後記

拍攝短片那天陽光燦爛，周醫生頂著烈日騎着單車接受訪問。臨近完成時，運動相機突然出現故障，部分畫面需要重新拍攝。工作人員深感歉意，他卻微笑回應：「當然沒問題。」沒有一絲不耐煩，也無半句埋怨。

那一刻，我忽然明白

對他也來說，多走一小段路，從來不是負擔，而是一種本能。

一種源於善良，也源於對生命深深敬重的本能。



掃描 QR code 觀看《一位醫者的溫柔承諾》短片

認識創傷支援

撰文：新界東醫院聯網臨床心理科部門經理 劉澤俊博士

認識創傷與創傷後遺症

創傷是指經歷對身心構成威脅的事件，如重大的身體受傷、交通事故、地震、家暴、虐待等。創傷不僅限於客觀的重大事件，日常生活中的一些主觀重要經歷，如家人朋友離世、失戀或關係破裂等，也可能引發創傷反應。創傷後遺症則是經歷創傷後，身體、情緒、思維、行為和社交上出現的一系列反應。

創傷後遺症的成因涉及先天與後天因素。先天上，部分人天生情緒較豐富或焦慮不安。後天上，當經歷創傷事件且缺乏足夠的支援時，出現創傷後遺症的機會就更高。此外，個人的早期經驗（如與父母、朋友、老師的關係）會塑造其情緒敏感度及情緒反應，這解釋了為何同一事件在不同人身上會引發不同程度的情緒反應。

創傷後壓力症（PTSD）的症狀與診斷

當創傷後遺症的症狀持續一個月以上，並且揮之不去，開始影響到工作、學業、人際關係和日常生活功能時，就可能被診斷為創傷後壓力症（PTSD）。主要症狀有：

- 重現創傷（Re-experiencing）：創傷的影像或經歷會在無預警下以夢境、思緒或日常生活突然出現害怕不安的形式入侵或浮現，引發身心反應。
- 高度警覺（Hyperarousal）：即使在安全的環境下，身體仍處於高度警戒狀態，出現心跳加快、手腳肌肉繃緊、腸胃不適，整個人處於不安的狀態。
- 持續逃避（Avoidance）：不自覺地逃避任何可能引發創傷回憶的人、事、物、地點、或情境。

診斷關鍵：症狀持續一個月以上，並對日常生活功能造成顯著的負面影響。

尋求專業治療

判斷是否需要尋求專業治療，可以參考三個條件，當1) 創傷反應的嚴重程度高、2) 持續時間長，並3) 對生活造成巨大轉變時，就應積極尋求協助。面對創傷後遺症，可以尋求專業的醫護和心理支援。常見的途徑是先由家庭醫生初步評估，再根據需要轉介至精神科醫生或心理健康專業人士。

精神科醫生可以進行詳細診斷，評估是否需要藥物治療。而心理治療（主要由臨床心理學家、社工或輔導員提供）則幫助患者達到三個主要目標：

第一 在安全的環境下，減低身心不安；

第二 整合創傷經歷及回憶；平復身心反應；

第三 重新面對和處理過往的回憶，建立安全安心的常態。透過這些治療，患者可以慢慢回復到穩定平靜的狀態，逐步重建生活。



走出去，看見更大的世界： Andrew 的海外觀摩之旅

撰文：蔣珮琮

雅麗氏何妙齡那打素醫院及威爾斯親王醫院
眼科及視覺科學系顧問醫生 麥雋愉醫生

一位眼科醫生的兩次出走：從診症室出發，到世界級中心找答案

在眼科的工作裏，麥雋愉醫生（下稱：Andrew）最在意的，從來不只是「能做到」，而是「能和團隊一起把事情做對」。因此他選擇深耕兩個最需要協作的領域——神經眼科與視網膜疾病。神經眼科常常要和神經科、神經外科並肩，把線索一點一點拼起來；視網膜疾病既是內科也是手術，有些病人更牽涉兒科、風濕科等不同團隊。Andrew 於 2014 年畢業，2021 年完成眼科專科考核，現於新界東醫院聯網服務。他說，能在不同專科之間穿針引線，最後把病人帶到一個更好的方向，這件事讓他覺得踏實。

為何要走出去？「想親眼看看他們怎樣做」

他說前輩提醒過他：「出去看看，眼界會唔同。」但那不是一種浪漫的「旅行」，而是一種很務實的好奇：很多我們日常沿用的國際流程和指引，都是從那些地方一路琢磨出來的。Andrew 想知道的，是它們在現場如何落地——人怎樣分工？討論怎樣進行？怎樣在有限時間內做出最合適的決定？於是去年，他用兩段各約一個半月的時間，先後到加拿大多倫多 SickKids 與美國明尼蘇達州 Mayo Clinic 觀摩。

第一站：Toronto SickKids——把「孩子」放回決策中心

在 SickKids，Andrew 記得最清楚的，往往不是「多罕見」，而是團隊如何在每一步都把「這是一個孩子」放回中心。兒科手術不只是技術，還有麻醉風險、配合度、復原、家庭承受力，甚至病人長遠生活。

他原本希望跟隨兒科神經眼科名家 Prof Agnes Wong，也提到自己一直很喜歡她所著的《Eye Movement Disorders》——有時一本書會在心裏埋下一顆種子，最後推着人走到現場去看。其後在林偉青教授協助下，他改為跟隨 Prof Peter Kertes 學習，並接觸到眼科遺傳學及多元的視網膜病例。

他分享一個令他「開眼界」的兒科視網膜脫落個案：一名 11 歲病童因運動受傷導致視網膜脫落，他原本直覺會走向較傳統、較「穩陣」的手術路線，但當地團隊卻能在技巧成熟、病童配合良好的情況下，用局部麻醉下的氣體復位（Pneumatic Retinopexy）處理——避免全身麻醉，也減少侵入性。那一刻他很受觸動，原來所謂「可唔可以」，有時不是方法本身，而是團隊的經驗與系統支援是否足夠。

另一個史蒂克勒氏症候群（Stickler Syndrome）個案，一眼已失明，另一眼出現巨大裂孔引致視網膜脫落。團隊沒有硬套「教科書最常見的做法」，而是因應疾病特性選擇外路扣帶術作策略性取捨。Andrew 說，這讓他更確信：兒科很多時不是找一個「標準答案」，而是找一個「最適合這個孩子」的答案。

他亦很欣賞 SickKids 的眼科遺傳支援。疑似遺傳性視網膜病變的孩子，可在同一體系下完成影像、麻醉下檢查、電生理等評估，還能連結臨床試驗與家庭諮詢。最後他用一句話總結 SickKids：「他們照顧的不只是病，而是整個人，甚至整個家庭。」

第二站：Mayo Clinic——資源之外，仍然要靠腦與靠人

到了 Mayo，故事的主角好像換了，不再是「兒科的細緻」，而是「臨床推理的硬功」。Andrew 主要觀摩神經眼科，跟隨研究視神經炎與免疫相關疾病的 Prof John Chen。他提到在亞洲人群，視神經炎與視神經脊髓炎（Neuromyelitis Optica）、髓鞘少突膠質細胞蛋白抗體病（MOG-associated disease）的關係更密切，而近年的治療策略變化很快，分型與時機往往直接影響預後。

Mayo 的資源當然強大，影像和檢查能力令人印象深刻；但更令他佩服的是他們的節制，會先把臨床問題想清楚，再做有目的的檢查。他形容那裏的合作也很「到位」——影像、免疫、病理等專家能一起把問題拆解清楚。Andrew 說自己很享受這種工作方式，因為醫生最有價值的地方，不只是「做得到」，而是在團隊討論下把決策做得更好。對 Mayo，他的總結是：「教學與學習氛圍很濃厚，病例討論與文獻分享是日常。」

回到香港：把見過的，變成用得到的

Andrew 於 2025 年 12 月回港後，很快把觀摩所得放回臨床：例如在幼年突發性關節炎相關葡萄膜炎的監測上，更重視利用螢光素血管造影（Fluorescein Angiography）偵測亞臨床活動，以便更精準調整治療；在合適個案中亦重新採用並推動氣體復位處理視網膜脫落，初步結果令人鼓舞。神經眼科方面，他也留意到海外在部分嚴重視神經炎個案會更早考慮血漿置換（Plasmapheresis）以改善預後；他認為在本地推動仍需跨專科共識與配合，但值得持續討論。

留給後輩的一句話：先找「人」，再找「地方」

回看這段旅程，Andrew 說海外觀摩的價值不只在於「見識」，而是把別處成熟的作法帶回來，轉化成香港也能做到的改進。至於給年輕醫生的建議，他說得很務實：先鎖定想跟隨的人，而不只是看機構名氣，因為有人願意帶，每一日才能真正用得其所以。最後，Andrew 亦衷心感謝眼科及視覺科學學系部門主管楊樂收教授及前任部門主管葉偉權醫生提名他獲得是次海外觀摩進修機會，亦感謝一直以來指導與扶持他的各位老師與前輩，讓他能帶著這份支持出發，順利完成這趟進修之旅。



與 Prof John Chen（左三）團隊合影



與 Prof Peter Kertes 合影



赴英深造腎病基因與生物信息學 協助確診與精準治療

撰文：吳明謙

本身是腎科專科醫生的馮永丞醫生，於2025年4月至9月前往英國倫敦，在University College London (UCL)的醫院深造。工作一半臨床、一半研究，聚焦腎病基因學與生物信息 (Bioinformatics)，並參與基因門診、一般腎科門診及住院病人的治理。合作導師為UCL的Prof Danny Gale，其團隊長期研究稀有遺傳性腎病，運用全國性大型資料庫進行基因分析，找出和基因相關的腎病風險，以便更好的用藥以及其他臨床決定。

透過生物信息分析，從數以萬計的病例資料比較基因差異，挖掘致病變異與候選目標。馮醫生和團隊伙伴在Polycystic Kidney Disease (PKD, 多囊性腎病) 和 IgA nephropathy (IgAN, 甲型免疫球蛋白腎炎) 等疾病希望找到特定基因差異，轉化為潛在用藥靶點，擴大臨床研究與治療選擇。

「以多囊性腎病為例，其實香港現時已經有跨醫院聯網的合作。透過建立多囊性腎病跨聯網平台與資料庫，以促進研究、引入新技術與新藥、提升病人認知與早期轉介。」馮醫生提及。「華人個案中的「非典型」多囊腎表型比例約為西方的一倍，顯示在不同種族間可能存在基因差異，影響臨床表現。此發現有助爭取新藥引入和應用，並設計更合適這群病人的風險分層與診療策略。」

自2022年十月底起，威爾斯親王醫院內科與醫學遺傳科合作，在內科四項專科（腎、心臟、內分泌、腦）建立遺傳病的檢測服務。除PKD外，亦診斷多種罕見遺傳性腎病；基因檢測彌補傳統檢查（例如腎穿刺）的不足，協助確診與精準治療。

馮醫生表示，本地團隊已發表兩篇相關PKD研究文獻 (Fung et al. 2024 ; Fung et al. 2026)，並會繼續和英國當地的團隊合作持續在科研、經驗交流與臨床分享上維持定期會議。

「長遠的目標應該要將服務普及化，令更多醫院都應參與其中，最終希望全港市民都能夠受惠。」這就是馮醫生的願景。

馮醫生本身在英國劍橋大學讀醫，畢業後亦有在英國公立醫院服務幾年才回流香港，加入醫管局團隊，不經不覺已工作超過十年了。

「這是亦有回到第二個家的感覺，遇見了很多熟悉的人和事。」馮醫生開始懷念起來。「今次在英國的幾個月，時間不長，但有幸在Prof Gale的指導下實踐了研究工作，同事們亦非常supportive，很願意和我分享經驗，我十分感謝他們。」

除了工作，馮醫生在英國的工餘時間亦有出外遊覽，閒時亦會跑步做運動。

「有一位朋友有小型飛機架駛牌照，他帶我去坐小型飛機，很新奇有趣的體驗。」馮醫生拿出在手機上的照片給我看。

「這幾個月亦有遇過一些難忘的經歷，例如有一次和同事們外出吃飯，有同事的銀包被盜，我們幾位同事們（還有老闆Prof Gale）一起幫忙沿途尋找，最終竟然幸運地在附近街道上找回被盜的銀包，除了現金被偷之外，其他重要物件 / 卡和證件都還在。」馮醫生回想當時的驚險情況。

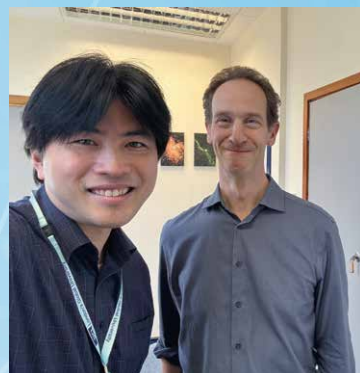


馮醫生和英國團隊同事聚餐

威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系
副顧問醫生 馮永丞醫生



馮醫生以前在英國讀醫，今次深造有回到第二個家的感覺，遇見了很多熟悉的人和事



馮醫生和合作導師 Prof Danny Gale 合照



馮醫生在工餘時間亦去了體驗坐小型飛機

「我十分感謝威爾斯親王醫院的醫院行政總監、內科的部門主管，以及一眾腎科的前輩和同事們鼓勵和支持」馮醫生感恩。「香港醫療系統整體效率其實十分高，在過去很多視為理所當然的事情，原來其實非常難得，我們要好好珍惜。今次的海外培訓，我一定會將所學所得應用在醫院日常的工作上，服務更多的病人。透過和英國伙伴的持續合作，希望可以進一步優化本地的醫療服務。」

參考資料

Fung et al Kidney360 (2024) 5(5):715 - 723

Fung et al Kidney360 (2026) Feb 12 (online ahead of print)



感動時刻

撰文：雅麗氏何妙齡那打素醫院內視鏡檢驗部註冊護士 陳曉君

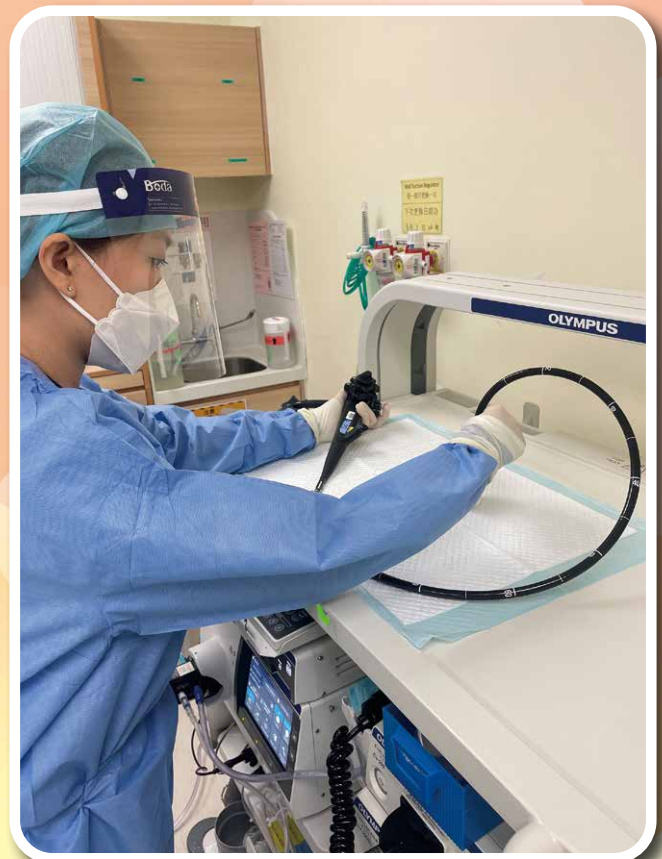
時光飛逝，歲月如梭，八年後學成歸來，身份由病人服務助理轉為註冊護士，回歸醫院管理局這個大家庭，踏入醫院那一刻的感動，難以言喻。

2011年11月14日，是我正式成為醫院管理局員工的第一天。當時完成醫護支援人員課程，獲聘為三級病人服務助理，在北區醫院內視鏡中心工作。在入職前，一直沒有想做護士的心，因為自知只持有中五畢業學歷，中學會考成績更是慘不忍睹，對於達到護士學校基本入學要求看來遙不可及。然而，加入了內視鏡中心這個大家庭後，增加了我對護理行業的興趣，並立志成為一位內視鏡護士。想當年二十出頭，缺乏工作經驗及人生經歷，不懂人情世故，更不懂何謂應有的工作態度，但大家對我十分包容，不論是病房經理、護士及病人服務助理們，在工作上除了悉心教導，亦一直充當我人生導師，教會我應有的相處之道及培養對工作的責任感。除此之外，大家亦經常鼓勵我要趁年輕自我增值，起初並沒有太大動力，直至有一次參與了難以忘懷的急救過程，回想起當時的情境仍然歷歷在目……很記得當時我們正在為一名病人進行支氣管鏡檢查，病人突然情況轉差，需要進行心肺復甦，第一次遇到這種突如其來的場面，雖然有進行過相關培訓，但真實發生時卻顯得驚惶失措。相反，同房護士們處變不驚，面對突發情況臨危不亂，在部門主管帶領下，大家冷靜且充份地發揮團隊合作精神，為病人進行急救，他們的專業令我由衷佩服。自此萌生想做護士的念頭，便開始為取得護士學校「入場券」而努力。

為獲得基本入學資格，先是以兼讀制完成了毅進文憑課程，半工讀辛苦一年，自以為與目標近了一大步，但卻發現所有入學申請均連面試資格都沒有。其後在醫院內遇到了一位抱着同樣目標的朋友，認識她當天亦是她在這裡工作的最後一天，因為她準備成為護士學生。很幸運地在這天認識了她，從她的分享中得知她是以自修生重考中學文憑考試到最後成功獲得護士學校取錄的歷程，建議我嘗試用這途徑。當我告訴她我中學會考成績只有「零分」，連一分都沒有，她卻仍然鼓勵我要向着目標奮鬥，過程雖艱辛但定必會有收獲。就這樣，我用盡所有精力和時間，專注在中學文憑考試上，工餘時間便去上補習班或在自修室溫習，這大概是人生中讀書讀得最辛苦的一年，幸好最後努力的付出並沒有白費，成功得到理想的成績及獲得護士學校「入場券」，自此便開始了我的護士生涯。

登記護士畢業後，我便於護士學校隸屬的私家醫院工作，這幾年間吸取了病房經驗，為護理工作奠下基礎，期間亦繼續進修成為註冊護士。但我多年來一直未忘回到公立醫院當內視鏡護士的情意結及為基層市民服務的抱負。上年完約後有幸回到醫院管理局，獲得在雅麗氏何妙齡那打素醫院內視鏡中心工作的機會。在這裏良好的工作氛圍令我再次感受到歸屬感，團隊的專業亦令我深感榮幸能成為其中一員。回想起一路走來雖然崎嶇難行，但這就是上天給我磨練意志的考驗，令我現在更懂得珍惜這角色，認真做好這充滿意義的工作。

不忘初心，方得始終。時隔多年再次踏入政府醫院這個熟悉的工作環境，穿上護士制服，所肩負的角色和責任迥然不同，不變的是為基層市民服務的抱負。感激過去八年鼓勵我要堅持目標的每一位，是您們成就了今天的我，將來定必堅守初心，致力做一位好護士。



陳姑娘為病人進行內窺鏡檢查做好準備



< 給你最後的致謝 >

撰文：北區醫院糖尿及內分泌科顧問護師 楊秀琼



護士的職責就是照顧病人，當這位病人是你昔日戰友，合作多年，有共同信念的好同事、好上司，這種心情尤其沉重複雜，並非筆墨可以形容。

她性格樂天開朗，臉上總是帶著微笑，與同事有說有笑，打成一片，以致大家彷彿忘記了她的身份是病房經理；她有遠見，不時分享她的工作經驗和心得，按着同事的能力和興趣給予寶貴意見，又願意為他們爭取機會去嘗試新挑戰；對病人，她更是充滿愛心，凡事親力親為。

她患了末期睪腺癌，卻從不抱怨，積極面對病情直至最後，她性格剛強，忍耐力極高，若非必要，她絕對不會願意入院治療。這次她轉換了角色，成為其中一位病人，她躺在病床上，穿上睡衣，閉上眼睛，樣子瘦削了，沒有太大痛楚，就像睡着了。病房內有她的家人和幾位護士，大家心情都凝重和難過，強忍着眼淚為她提供適切的護理。我在病房短暫逗留，也感受到她人緣極佳，深受大家愛戴，探病的人絡繹不絕，亦包括來自不同職系的同事，如醫生、護士、文員、病房助理和管事部人員，大家都爭取時間與她見面。

她給我們作了一個認真處事、不怕困難的好榜樣，她經常說：「不要自己一個人做，要與同事一齊做」。護士是一個團隊，一起做，同心做，成效會更大。我坐在她床邊，捉着她雙手，她輕聲對我說：「你要繼續努力。」她在病中，仍然不忘去鼓勵我，她的話會永遠成為我繼續堅持的動力，我亦會把她的教誨一直傳承下去。

淚如雨下，死亡的陰影終究會臨到，但在許多憂愁和無奈中，我卻感受到很多的愛，人與人之間的，同事之間的，內科部門之間的愛，她全心全意付出一生服務這醫院！在人生最後一程可以在她最喜歡工作的地方和大家道別，是何其的美！最後，讓我們一起向她說聲：「謝謝你，楊經理。」



東網心連心

感謝各位同事踴躍參與上一期【馬年新春·東網心連心】的投稿活動。恭喜威爾斯親王醫院內鏡中心二級病人服務助理一盧艷能女士，作品脫穎而出，獲選「最優秀作品」！

其他同事也別灰心喔～如果你心裡有一句話、一段心情、一個祝福，或一句「謝謝你」——無論是想為身邊人打打氣、向默默付出的英雄說聲感謝，還是想記錄生活中那份單純的小感動，東網都非常歡迎你以短文、詩句、手寫卡片、畫作等形式，投稿到【東網心連心】專欄，讓心聲被看見！

2026 NTEC 馬年吉祥

HAPPY
NEW YEAR!

新的一年，
願我們都能被歲月溫柔以待：
清晨有暖陽灑進窗棂，
傍晚有燈火為你等候；
願真體康健，
不必為病痛煩憂；
願心靈飽滿，
能在平凡日子裡找到小確幸。
無論是未完成的夢想，
還是剛萌芽的計劃，
都願你有勇氣邁出第一步，
讓每個努力都結出甜美的果實。

威爾斯親王醫院內鏡中心二級病人服務助理
盧艷能女士作品

如果你有滿滿創意，又對寫作感興趣，
想成為同事投稿人之一，歡迎投稿到
【東網·投稿有賞】

優先題材包括：

感動時刻

醫療科技與
發展

智慧醫療

醫院歷史與
變遷

AI時代的工作
機遇與挑戰

職場點滴

投稿方式



- 掃描QR code填寫Google表格或
- 電郵至csm044@ha.org.hk (請列明投稿人姓名、職員號碼、所屬醫院、部門及職位)或
- 郵寄或投遞至「沙田醫院D座1樓聯網人力資源部 — 東網」
- 投稿待用及刊登與否，由本刊編輯委員會最終決定

投稿獎賞：

- 如作品被列入待用，
投稿人可獲得現金券乙張
- 如作品獲刊登，
投稿人再可獲得現金券及
證書各乙張

春季養生

撰文：香港中文大學中醫學院助理講師 潘彥璋

每年三月至四月，節氣由驚蟄、春分走向清明、穀雨，氣候由寒轉暖，雨水漸多，空氣濕度上升。在這樣的環境下，不少人會出現「春困」現象。

所謂「春困」，泛指踏入三至四月後，即使睡眠時間足夠，白天仍然感到容易疲倦、打瞌睡、精神不振的一種季節性現象。常見表現包括：

- 早上起床特別困難，起床後仍覺頭腦昏沉、四肢乏力；
- 白天容易打呵欠、想睡覺，專注力和工作效率下降；
- 部分人士會覺得胸悶氣短、食慾下降、心情煩躁或鬱悶。

從中醫角度來看，春季陽氣漸升、萬物生發，人體陽氣亦需要由冬藏狀態轉為向外升發。若這個「換季」過程配合得不好，例如脾胃運化較弱、體內濕氣偏重、肝氣鬱滯或生活作息紊亂，便容易出現「清陽不升、濁陰不降」，形成所謂的「春困」。

因此，春季養生的飲食原則，以「健脾祛濕、醒脾理氣」為主：

- 飲食宜清淡少油膩，多選用健脾利濕而不燥熱的食材，如山藥、薏米、蓮子等；
- 適量進食具芳香化濕、醒脾開胃的食物，如陳皮、香菜、少量薑蔥、韭菜等；
- 要避免過度進食生冷寒涼或厚味油膩食品，以免損傷脾陽，加重困倦感。

除了從飲食入手外，生活作息同樣重要。春季宜順應「春夏養陽」的原則，在陽光充足的日子適量到戶外散步或進行伸展運動，保持規律作息及充足的休息，可幫助陽氣升發，減輕春困的症狀。

以下介紹兩款中醫食療，供大家參考：

茯苓薏米芡實湯 (2-3人分量) — 健脾利濕

材料：

茯苓 40g
乾淮山 60g
生薏米 60g
熟薏米 60g
芡實 30g
黨參 30g
瘦肉 500g

做法：

- (1) 先將茯苓、乾淮山、生薏米、熟薏米、芡實、黨參用水稍微沖洗，浸泡20分鐘備用；
- (2) 將瘦肉汆水後，撈起備用；
- (3) 鍋中加入2公升水，將所有材料連浸泡藥材的水放進鍋中，煮沸後蓋上鍋蓋，轉小火煮1小時；
- (4) 加入鹽調味後即可飲用。

桂花陳皮薑茶 (2-3人分量) — 溫脾理氣

材料：

生薑 24g
桂花 9g
陳皮 2-3片
去核大棗 10顆

做法：

- (1) 先將生薑切片，與去核大棗浸泡水15分鐘備用；
- (2) 鍋中加入1公升水，將大棗、生薑連浸泡的水加入鍋中，水滾後蓋上鍋蓋煮15分鐘；
- (3) 將陳皮、桂花放進鍋中，蓋上鍋蓋焗10分鐘；
- (4) 可按個人口味加入紅糖或蜂蜜。

注意事項：

1. 孕婦及哺乳期婦女使用前請先諮詢中醫師。
2. 對中藥過敏者不適用。

如有疑問，請於使用前諮詢中醫師。





新界東醫院聯網 由「說」到「聽」 讓關懷成為日常

在醫院裡，醫護同事每天都在「說」——解說病情、交代治療、回應需要；然而，同樣重要的，是懂得「聽」。一句真誠問候與回應，一段被用心聆聽的時刻，醫患之間信任由此建立。

正因如此，新界東醫院聯網推出「傾·聽行動」，以「用心傾聽 以愛療癒」為宗旨，鼓勵醫護同事在繁忙之中，多一分主動、多一點耐心，透過真誠交流，了解病人需要，與家屬建立更緊密的溝通關係，讓「傾」和「聽」成為醫治的一部分。

「傾·聽行動」由一系列具體措施推動，包括專題分享、巡迴展覽，以及委任近八百名來自不同職系的「傾·聽行動大使」，凝聚團隊力量，於日常臨床工作上實踐這個理念。同時，透過鼓勵醫護人員主動自我介紹、佩戴名牌及展示當值人員名單等，提升透明度與親切感，讓溝通更順暢、更具溫度。



新界東醫院聯網「傾·聽行動」正式揭幕



新界東醫院聯網管治團隊攜手推展「傾·聽行動」

與此同時，新界東醫院聯網亦推出全新Facebook平台——「新東說」，分享聯網轄下七間醫院的最新動向，包括醫療服務資訊、專題分享，或是動人的醫患故事，將新東溫暖帶給每一位新東人。

醫療從來不只是技術，更是一種關係。當我們願意用心傾聽，關懷便不再抽象和難以捉摸，而是具體存在於每一次接觸之中。

由「說」到「聽」，讓我們把關懷成為日常。

請掃描 QR Code 觀看「傾·聽行動」宣傳短片，以及了解更多「新東說」Facebook 專頁資訊



「傾·聽行動」
QR Code



「新東說」
QR Code

威爾斯親王醫院 第二屆「小針頭 大意義」金針獎頒獎典禮 創意爆棚 活力無限

第二屆「小針頭 大意義」金針獎頒獎典禮早前於威院演講廳盛大舉行，場面熱鬧，氣氛高漲！今年短片創作比賽共收到 28 條參賽影片，來自不同部門同事使出渾身解數，傾力演出，發揮創意宣傳「員工流感疫苗接種計劃」，同時競逐共 24 個獎項類別，包括貼題獎、創意獎、優秀獎，當然少不了競爭最激烈的冠、亞、季軍及最佳男女主角獎。

今年參賽作品質素極高，最終由保安部憑作品——「劉錦針打救病毒怪」勇奪冠軍殊榮。頒獎典禮另一高潮是即場票選最佳男主角和女主角——高級經理（支援服務）葉建文先生及聯網護理總經理郭美玲女士眾望所歸，獲現場熱烈歡呼及喝采聲大力支持！

威爾斯親王醫院管治委員會慷慨支持頒獎典禮的豐富獎項，醫院管治委員會主席王沛詩女士和一眾成員更親臨頒獎典禮，親自頒發各個獎項，與眾參賽隊伍分享得獎喜悅。新界東醫院聯網總監及威爾斯親王醫院行政總監鄧耀鏗醫生感謝同事積極接種流感疫苗，超過 12,400 位同事打針，促使聯網接種率高達八成，榮登各聯網之冠；鄧醫生亦特別感謝各團隊踴躍參與及醫院管治委員會的鼎力支持，令整個活動得以成功舉行。



掃描 QR Code
重溫參賽作品



聯網護理總經理郭美玲女士驚喜演出，榮封最佳女主角



威院高級經理（支援服務）葉建文先生奪得最佳男主角



今屆共有 28 條參賽影片競逐「小針頭 大意義」金針獎



保安部憑作品——「劉錦針打救病毒怪」勇奪「小針頭 大意義」金針獎冠軍殊榮



雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院 大埔社區賢達捐款購置光學相干斷層掃描儀

雅麗氏何妙齡那打素醫院5月6日舉行光學相干斷層掃描儀 (Optical Coherence Tomography Machine) 啟用典禮，當天邀請了近三十名分別來自大埔七約鄉公所、余國賢伉儷慈善基金、大埔社團聯誼會、大埔鄉事委員會、張慶華基金及大埔商會的善長出席，感謝他們捐贈儀器，醫社協力提升醫院急症室的眼科儀器配置。

雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院行政總監冼藝泉醫生致辭時表示，儀器可為病人進行免散瞳眼底攝影及光學相干斷層掃描，有助急症室醫生診斷眼科疾病，進行合適轉介；眼科同事可按照報告結果分流個案，並為病人制定適切治療方案。



急症室醫生使用掃描儀為有需要病人進行眼科檢查



社區賢達捐款伍拾萬元予那打素醫院，醫院行政總監冼藝泉醫生（前排右六）代表接受



捐款善長們來自不同團體，齊心為醫院出一分力

公營醫療收費改革簡介會

兩院分別在去年12月30日及今年3月9日舉行兩場簡介會，為社區夥伴講解公營醫療收費改革詳情。



大埔社區夥伴踴躍出席公營醫療收費改革簡介會

兩場簡介會由那打素醫院副醫院行政總監葉偉文醫生及新界東醫院聯網醫務社會服務統

籌溫潔明女士主持，參加者包括大埔區議員、關愛隊成員、地區康健站、社福機構及地區團體代表等接近150人。首場簡介會講解醫療收費改革目標、各項服務及藥物收費調整內容，以及「全年收費上限」涵蓋範圍等；另一場簡介會集中講解醫療費用減免機制及填寫減免申請表指引等。出席代表踴躍發問，以充分掌握相關收費安排與申請流程，講者亦一一詳細解答。



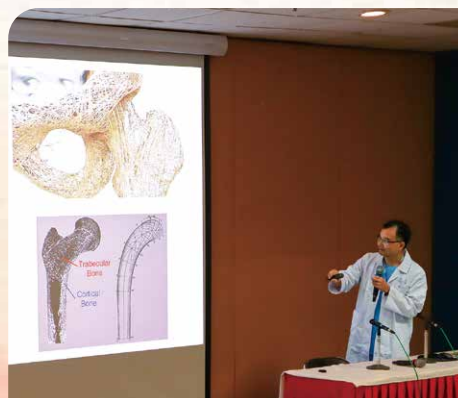
兩場簡介會均由葉偉文醫生（左）及溫潔明女士（右）主持

醫院行政總監與員工大會

兩院於1月13日舉辦醫院行政總監與員工大會，其中大埔醫院骨科康復部顧問醫生梁少文以「診斷造影以避免『隱匿性骨折』的實戰處理」為講題，透過不同案例分享臨床實務經驗，加強同事辨識個案能力，以提升臨床決策效率；威爾斯親王醫院微生物科副顧問醫生郁文婷則講解「食物中毒知多D」，介紹成因、症狀、較常見種類，及預防食物中毒的要點，以加強同事的風險意識，保障大家健康。



郁文婷醫生分享預防食物中毒的要點，包括選擇安全的食材、保持雙手及煮食用具清潔、將生熟食物分開處理、徹底煮熟食物以及妥善存放食物



梁少文醫生透過案例分享處理骨折經驗



北區醫院 愛心同樂迎新春 立春送禮添暖意

為了讓留院病友感受到新春的節日氣氛，北區醫院健康資源中心於2月4日舉辦「愛心同樂迎新春」活動，邀請醫院管理團隊及義工們在佳節前夕走訪病房，向病友送上愛心小禮物及祝福。活動當日適逢「立春」，象徵生機與希望，透過這次探訪，希望為病友帶來節日的氣氛，讓他們感受到關懷與鼓舞。

為了讓活動更添節日氣氛，義工們提前數日精心準備，將原本平凡的手推車貼滿揮春與春節裝飾品，令它們搖身一變成為紅噹噹的「新春禮物車」。活動當日，義工們推著充滿節慶色彩的禮物車穿梭於病房之間，病友們在床榻上遙遙望見繽紛醒目的禮物車駛進病房，均笑逐顏開，更有病友開心得拍手歡迎。

北區醫院行政總監蘇詠儀醫生、管理團隊成員以及義工們逐一向病友送上小禮物與暖心問候，祝願他們早日康復。整個病房洋溢著歡樂的節日氣氛，在親切的傾談交流中，病友們暫時忘卻身體不適，感受到濃濃的人情味和高心的支持。



新春將至，暖意先行。北區醫院行政總監蘇詠儀醫生（左）向病友送上祝福，祝願他們早日康復

北區醫院健康資源中心助理社會工作主任李嘉欣表示，部分參與活動的義工本身也在醫院定期覆診，他們在病房探訪中以親身經歷鼓勵病友，讓正在接受治療的病友看見希望，從中獲得正面的力量與鼓勵。



農曆新年將至，北區醫院健康資源中心於立春當日舉辦「愛心同樂迎新春」活動，邀請醫院管理團隊及義工在佳節前夕，帶同愛心小禮物到病房探訪病友



北區醫院管理團隊及義工齊聚病房，與病友互動祝福，為病房帶來歡樂氣氛，讓留院病友在佳節中依然能感受到溫暖與關懷



梅花寓意堅忍；山茶花代表勇敢；紅耳鸂是報喜鳥；水波紋象徵沙田舊稱「瀝源」



沙田醫院管理層與 TAXA(右一) 共同上色

沙田醫院 壁畫藝術綻放治療力量

沙田醫院院內一幅長達24米的矮牆近日髹上香港常見花卉與雀鳥，作品由日本藝術家TAXA設計、18名英基沙田學院的學生合力上色。壁畫主題為「矮牆大翻身：社區蛻變與復康」。這是TAXA首個專為醫療機構創作的作品，TAXA於畫中巧妙融入香港及沙田區元素，結合鮮明用色，表達健康、活力、重生等正面訊息。整幅壁畫由設計到上色歷時兩星期，是次合作將醫院、學校和社區連繫起來，體現社區共融。

為慶祝壁畫圓滿完成，沙田醫院於2026年3月27日舉行簡單而隆重的揭幕禮，共同為這幅滿載祝福的壁畫揭幕。願這些花鳥陪伴病人走過整個復康旅程，在每個需要支持的時刻，送上誠摯的祝福，讓他們勇敢面對困難、堅持完成治療、最後康復出院。



沙田醫院管治委員會成員英國和先生（右十二）、沙田醫院、沙田慈氏護理院及白普理寧養中心行政總監余海欣醫生（左十三）、英基學校協會行政總裁葛琳（右十一）、沙田醫院管理層和同事及英基沙田學院代表

感恩有你

病人和家屬對我們醫療團隊的讚賞和認可，是我們持續進步，不斷提升專業水平的動力。讓我們懷着更大的信心和決心，為需要我們的病人提供更優質的醫療服務。

亞公角三院

致白普理中心

十分多謝醫生以OH To和家
護黃艷卿對我的太太照顧
和幫忙！李医生的仁心人
術和黃姑娘的丁格勇的
精神，幫太太排除重障
礙，終入到中心接受晚期
的照顧，使她能平和安
詳而去。也多謝中心醫護
團隊細心和耐性！
再說一聲：多謝!!!

病人：😊
丈夫：😊

張王




本人多謝余姑娘，呂sir和各位物理治療的工作人員。

多謝你們的專業誠懇，悉心照顧病人，有耐性鼓勵的去幫助我由不能行動到可以用架行路，真是銘感於心。

在此衷心多謝你們，並祝你們身體健康，工作愉快。♥

(物理治療部)

大埔醫院




我4月跌傷骨折在大埔那打素醫院進行髕骨手術，因本人自幼患上小兒麻痺症，不良於行，故手術後擔心不能再行路，影響情緒低落，幸得林瑋謙醫生用心診治，愛心鼓勵。

同時得到物理治療師何億雯姑娘耐心教導物理治療方法，情況已漸漸好轉，現在家已可自理日常生活。

衷心感謝林瑋謙醫生及何億雯姑娘的專業知識，盡心盡力，真心為病人服務。

(矯型及創傷(骨)外科 & 物理治療部)



雅麗氏何妙齡那打素醫院

北區醫院

感謝北區治療部廖昌河先生

本人於2026 (假期)下午2-15 職業油

行運動後見治療部廖昌河先生他很有責任，

根據白灼的組合給影地我看牙解脫向上還有

缺口所以容易移位 這缺口是不會生長的，除單外

換那80多岁了，不要操，自己注意 動作不要太大，

現在情況是可以了，我明白了，解脫了，衷心感

謝廖昌河先生。

敬禮

2026.2.27.

尊敬的周醫生 (Dr. Ki Brown)

我的爸爸 - 嚴慶基遇上周醫生

感謝您每次

- 犧牲休息時間作醫療工作
- 耐心地詢問他的狀況
- 不單只為他的腎衰竭作醫療診斷
- 還為他作附加檢查
- 在病人立場提供專業意見
- 分析那種治療是對病人最有益處
- 怎樣能加快加入腹腔導管進行洗滌
- 怎樣能減少病人得以適當休息
- 苦辦病情未期 入院事宜
- 在人生的最後一哩路為他抽血
- 和分析狀況

雖然他未能在此期時向您道謝

但是希望您明白，我們非常感謝周醫生

您每次的診斷，我家只可以

“無言感激”為作結。

威爾斯親王醫院



掃描 QR code
內有更多感謝信跟大家分享

恭賀於二零二五年十月至十二月份晉升同事

威爾斯親王醫院

醫療職系

陳浩庭、陳凱欣、孟詠欣、鄭皓元、李蔚欣、劉蘊珩、吳嘉詠、謝穎婷、翁嘉琦、鄭德、梁寶宜、任君明、陳欣禧、龔滙璋、吳杰豫

護士職系

湛壁樺、陳春鳳、陳凱琪、張海琪、張寶蘭、周婉珊、鍾趣融、何卓凝、許可兒、許雨晴、葉家欣、葉偉堅、黎卓民、林焯暉、林慧嫻、連漪珊、劉芷融、連淑芬、陸卓豪、陸柳河、麥素珊、莫芷欣、潘詠弦、尹卓敏、溫倩怡、王光濤、黃麗兒、黃秀清、姚桂瑛、袁嘉琪

專職醫療職系

周家賢、張錦怡、錢潔楠、葉詠銅、賴駿輝、利韻超、梁瑞欣、劉澤俊、盧盼芬、吳子麟、彭苗賢、謝皓揚、徐賢忠

管理及其他專業職系

陳青青、陳綺敏、張家瑩、余明貴

文書，秘書及支援服務職系

陳利雄、陳碧儀、陳巧寧、陳穎雯、張麗昭、張美冲、張佩芝、張詠君、蔡瑩瑩、莊惠玲、朱梅霞、鍾愛嘉、顧小英、關艷貞、何莉、侯繼鵬、江心怡、賴東秀、梁文、李麗玲、李莉、魯詠恩、吳美珊、彭君、稅文君、冼結儀、蘇淑珍、鄧淑芬、鄧友梅、湯新生、曾敏儀、黃俊輝、黃鈞漳、黃淑春、王惠萍、黃耀光、黃悅時、楊秀金、楊思雅、楊芷欣、葉淑嫻、容樂騏、翁奕絲、趙晚春、周小慧

新界東醫院聯網

管理及其他專業職系

陳俊傑、陳禧彤、陳怡俊、范綉婷、高珀瑜、彭頌儀、黃雪雯

文書，秘書及支援服務職系

鄭惠心、徐穎妍、鍾志毅、李綺婷、梁怡婷、廖嘉麟、駱燕菁、王麗妍

雅麗氏何妙齡那打素醫院

醫療職系

伍穎茵、麥雋愉

護士職系

胡桂容、郭泳儀、黎洛余、林家儀、駱宏治、林穎珊

專職醫療職系

鄭金兒、鄭博謙、魏子俊、譚靖楠

管理及其他專業職系

翁霆鋒

文書，秘書及支援服務職系

陳海珍、張惠寶、趙樣蘭、杜汝淑、何家燕、黃穎廣、顧慧平、關德潔、劉凱欣、連建驊、羅芷君、鄧培駿、王錦、游小萍、曾翠麗

大埔醫院

醫療職系

黃國強、王茜濛

護士職系

李兆恆、李凱珊、鄭曼婷、彭嘉希

文書，秘書及支援服務職系

陳美儀、陳蓓妮、張煒宜、黃卓謙、楊焯城、張永婷

沙田醫院

醫療職系

陳商殷

護士職系

陳淑英、李雅婷、黃麗明

專職醫療職系

黃元安、葉哲豪、余孝欣

文書，秘書及支援服務職系

卓宛秦、何靜宜、李嘉鑾

北區醫院

醫療職系

胡展穎

護士職系

陳淑敏、許翔、金文浩、劉少平、李嘉寶、李栢欣、莫嘉娟、蕭小敏、曾富凡、王芷欣、余志偉

專職醫療職系

張恩智、馬弘忻、吳栢榮、鄧志中、楊嘉敏

管理及其他專業職系

陳芍樺、莫若怡

文書，秘書及支援服務職系

陳冠樺、陳妙麗、陳漪琪、朱小唐、江文容、鄭淑恩、林泳廷、李海銳、李穎勤、李艷梅、連秋輝、吳凱欣、董小珠、曾月蘭、黃淑儀、王英朗、朱美花



2025年10月至12月
首長級及管理人員
任命名單

上期遊戲答案及得獎者名單

1. 身體康泰
2. 東成西就
3. 馬到功成，工作順利
4. 神采飛揚
5. 新東安康，龍馬精神
6. 心想事成
7. 作福添壽
8. 大吉大利

恭喜以下得獎者，得獎者各得禮品一份

100946	175811	215857	252055	275397
103635	177449	217939	254569	276544
105333	178377	218429	254901	277024
105480	180067	222469	255204	279425
111147	184562	225040	256274	280084
111544	184885	227253	256367	281788
116362	185210	229564	259700	282581
125823	187753	229748	260097	283298
135015	193185	233283	262820	284209
137956	195811	233826	263622	288866
145044	197542	234488	263832	290370
145595	198505	237263	264152	290642
145619	200142	237473	265709	291316
145690	202010	239365	266539	292294
150790	202694	240046	266666	292718
161564	204790	241975	267842	294037
162905	207882	242960	269120	295558
163875	209402	245838	269427	301367
172329	211584	249071	272680	301706
173971	215294	249457	274080	304680



遊戲園地

請回答以下問題：

考考你！以下問題的答案都在這期文章裡，一起來找找看吧！

1. 北區醫院的慈善信託基金累計了多少善款？

答：_____

2. 威爾斯親王醫院於2025年通過了哪一項醫院認證？

答：_____

3. 威爾斯親王醫院胸痛中心有一句既是警醒、亦是使命的格言是甚麼？

答：_____

4. 北區醫院擴建後將設立哪兩個新服務單位？

答：_____

5. 創傷後壓力症（PTSD）的心理治療可幫助患者達到三個目標。請舉例其中一項。

答：_____



請填上個人資料並剪下表格，於2026年6月30日前，寄「沙田醫院D座1樓聯網人力資源部東網」收，每名新界東同事限參加一次。

姓名：_____

職員編號：_____

醫院：_____

部門：_____

職級：_____

電話：_____

簽名：_____

日期：_____