

東
網

CLUSTER NEWSLETTER 聯網刊物 — Issue 127 第127期



新界東醫院聯網
NEW TERRITORIES
EAST CLUSTER



NTEC

走進社區

本期於2025年10月出版

This issue is published in October 2025

《東網》亦載於新界東醫院聯網內聯網站
<http://ntec.home>

本刊物以環保紙印製

03

總監的話

耕耘有成 頌德馨

冼藝泉醫生

雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院

醫院行政總監

04

新界東病友網絡的 社會處方計劃

06

病人健康講座

自強教育 推進健康管理

07

同事投稿

生命的啟迪 跨越歲月的連結

08

輕鬆管理您的未來

醫管局強積金計劃 加入「積金易」平台

09

物理治療 社區外展服務

10

社康護士走進社區病人的心

11

社康推動智慧護理 將智慧護理帶入病人家中

12

走進社區

職業治療，點亮病人復康歸家之路

13

威爾斯親王醫院(外科部)

代謝及減重外科綜合診所 10週年之

與您「結」「胖」同行十週年

14

仲夏中醫食療

15

聯網動態

新界東醫院聯網

新東健兒大放異彩 勇奪多項賽事殊榮

威爾斯親王醫院

威院捐血日 齊心捐熱血 靚湯暖心又補身

雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院

物理治療部合併 復康治療更全面

藥物安全論壇

春季心靈關顧雙週

北區醫院

積極推廣「潔手七式」「肘下無物」

沙田醫院

國家中醫藥管理局到訪

考察中西醫協作服務

18

感恩有你

20

恭賀於二零三五年一月至三月份晉升同事

遊戲園地

東網編輯委員會

主 編：蔣琬琰醫生 Dr Grace CHIANG AHNH

副主編：林傳進先生 Mr Peter LAM PWH 吳明謙博士 Dr James NG PWH

委員：

岑敬芳女士 Ms Zenobia SHUM	PWH	樊曉瑜女士 Ms Silvia FAN	TPH
楊秀玲女士 Ms Stephanie YEUNG	PWH	林子山醫生 Dr Geoffrey LAM	NDH
甘世威先生 Mr Leo KAM	PWH	黃樹源先生 Mr Hayden WONG	NDH
王子迪先生 Mr Andy WONG	PWH	蔡家棟先生 Mr Colton TSOI	SH
陳仕娜女士 Ms Sara CHAN	PWH	梁裕恩女士 Ms LEUNG Yue Yan	SH
李曼詩女士 Ms Louisa LEE	PWH	李穎恩女士 Ms Emily LI	NTEC
李永芳女士 Ms Eva LEE	Alumni	何雅如女士 Ms Agnes HO	NTEC
鄭家欣女士 Ms Christine CHENG	AHNH	簡雪敏女士 Ms Tracy KAN	NTEC
陳麗華女士 Ms CHAN Lai Wa	AHNH		

東網・有賞

(限新界東醫院聯網同事參與)

投票！

歡迎投選喜愛作品，你將有機會獲紀念品乙份。截止日期及有關詳情請掃描右方二維碼。



上期【東網・有賞】投選「我最喜愛的作品」的得獎者名單，恭喜下列得獎者將獲得精美紀念品乙份

190474	192855	206688
280378	269427	229742
206701	153298	217971
252323	222620	283493
294882	261590	288996
204790	206523	241991

投稿！

誠邀投稿，你將有機會享「雙重獎賞」。投稿方法及細則請掃描右方二維碼。

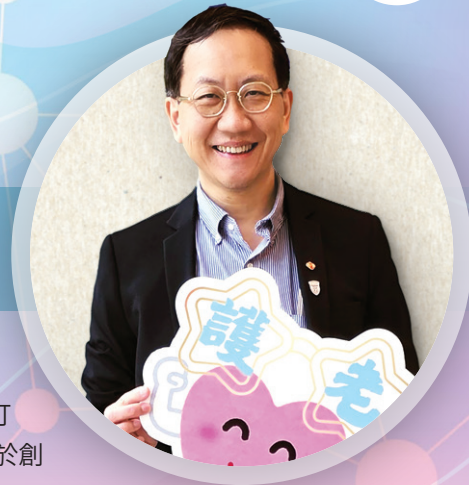




耕耘有成 頌德馨

冼藝泉醫生

雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院 醫院行政總監



上星期我看到一幅書法作品，展現唐代詩人劉禹錫詩句：「山不在高，有仙則名」，道出山不一定要高，只要有神仙居留便名聞遠方，意指內涵成決定性關鍵。這令我聯想到那打素醫院和大埔醫院發展——兩院規模談不上最大、應用科技並非領先，但憑藉優秀團隊勇於創新，結集聯網醫院同事力量，積極重整服務模式，為醫院可持續發展開闢康莊大道。



新界東醫院聯網泌尿外科團隊努力不懈，發展微創前列腺增生手術

在聯網泌尿外科團隊努力下，那打素醫院今年初成立前列腺微創日間治療中心，開展嶄新高流量服務模式，讓合適病人只須接受局部麻醉便可進行蒸氣或提拉手術，治療時間較傳統手術快四倍，術後病人可即日出院，有效加快康復時間；藉以騰出手術室時段用作處理較複雜個案，有利於妥善資源調配及運用。截至今年八月，已經有 442 名病人在中心接受手術，輪候手術時間由以往一年大大縮短至八星期，為一眾男士帶來福音。

此外，就去年《施政報告》提出增加白內障手術量至少兩成，我們迅速調配聯網資源，去年 11 月開始發展高流量白內障手術模式，並於 6 月 23 日在那打素醫院成立白內障手術中心，集中處理新界東醫院聯網個案、亦曾服務屯門醫院及明愛醫院病人。新模式重點優化服務流程，重新規劃各職系同事分工，培育「眼明手快」隊，以達致各司其職、提速提效。其中創新舉措，如護士預先教導病人在入院前提早使用預備手術藥物，包括放大瞳孔藥物，入院時節省時間，亦減省進行相關程序的等候時間；病人服務助理也充分發揮其職能，如協助護士收症、量度病人維生指數、替病人更換手術袍、協助其術前如廁以防跌倒等。為了加快流轉，手術完成後，同事會立即移走已使用手術用具，並隨即準備好另一套手術用具，大大節省時間。



眼科同事分成兩小隊，集中處理手術用具，加快流轉



白內障手術中心舉行成立典禮，為眼科服務發展奠下重要里程碑

新服務模式下，白內障病人留院時間由以往約六小時大幅減至兩小時。截至今年八月，聯網眼科及視覺科學學系團隊已服務多達 910 名病人，當中沒有病人出現術後眼內炎情況。醫院管理局亦計劃將這手術模式，逐步推展至其他醫院聯網。另外，因應眼科專科門診服務量估算，預期 2036 年那打素醫院眼科門診病人數目將增加超過八成，我們著力提升硬件設施，將善用婦產科門診部搬遷後所騰出空間，增設四間診症室、三間檢查室和一間小型手術室，以進一步提升服務能力。



聯網眼科及視覺科學學系團隊經過多番交流和演練，成功推展高流量白內障手術模式

為配合服務需求和護理模式發展，我們將繼續積極向多方面推進，包括重整大埔及北區兒童及青少年科服務、以及聯網的精神科服務，為此我由衷感謝同事，無懼道阻且長，充分展現對專業承擔，未來可期。



掃描二維碼
重溫白內障手術中心
開幕典禮的花絮

新界東病友網絡的 社會處方計劃

訪問者：林傳進

撰文：新東友絡社會處方計劃工作小組

社會處方 (Social Prescribing) 是甚麼？

社會處方是一項嶄新的健康服務模式，旨在結合醫療與社會服務，將病人及其照顧者與非醫療資源連結起來，提升他們的整體幸福感及全人健康質素。

據世界衛生組織的研究，個人健康有約八成受非醫學因素的影響，包括居住環境、經濟狀況、與家人的關係、社交生活及教育等，這些被稱為「社會決定因素」(Social Determinants of Health)。傳統醫療模式往往忽略這些非醫學因素，而社會處方正好填補這空白——透過連結多元社區資源，提供全方位支援，幫助病人改善生活質素，實現全人健康。



新界東病友網絡的社會處方計劃

在 2024 年的新界東醫院聯網策略規劃工作坊 (Strategic Planning Workshop) 中，我們突破傳統醫療框架，率先引入嶄新的「社會處方」概念，並在工作坊後，積極展開籌備新界東病友網絡的社會處方計劃（簡稱「新東友絡社會處方計劃」）。籌備工作包括成立社會處方的聯網工作小組，並派出工作小組的代表到新加坡交流，學習當地以醫院病人為服務對象的社會處方服務模式。把握了基本概念後，工作小組再設計出切合聯網醫院運作情況的社會處方服務模式。

「新東友絡社會處方計劃」的服務模式

「新東友絡社會處方計劃」由余海欣醫生及梁莖華醫生領導，並由鄧穎思醫生等統籌，於 2025 年 2 月起以沙田醫院為試點，開展全港 / 區內首個以住院病人為服務對象的社會處方先導計劃。在首階段，我們先在中風、帕金森症及失智症的出院患者試行計劃，而未來，計劃的服務對象將會逐步擴展至其他慢性病患者。

團隊成員包括醫生、護士、專職醫療人員、友絡隊長 (Well-Being Coordinator)、友絡隊友 (Well-Being Buddies) 及社區伙伴。友絡隊長是由健康資源中心社工擔任，而友絡隊友則是健康資源中心的義工擔任。我們亦非常感謝不同社區伙伴的積極參與，包括香港復康會社區健康網絡、新健社、智樂友伴、香港柏金遜症會、耆智園、信義會、沙田地區康健站。

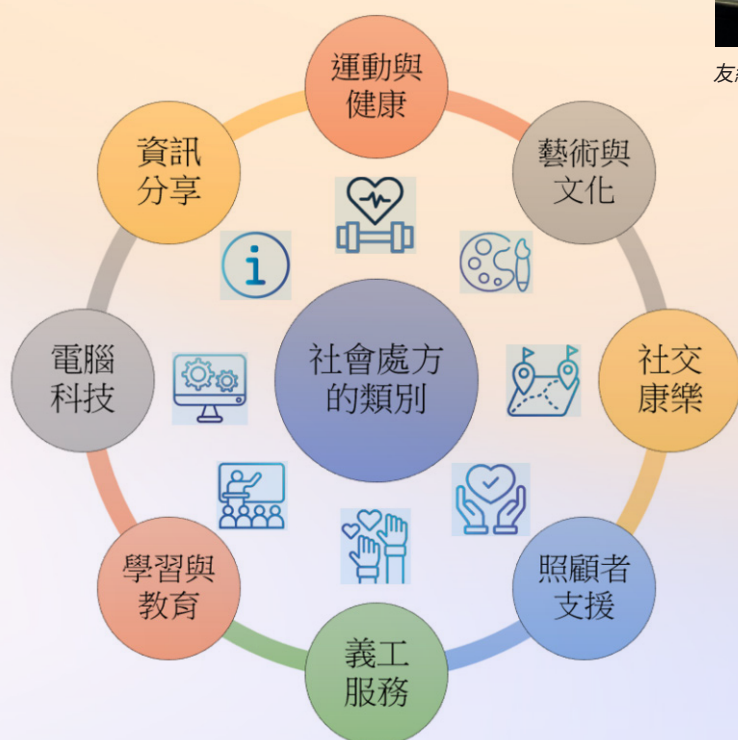
透過這項計劃，醫護人員可轉介合適的病人至友絡隊長作進一步評估，從而訂立個人化的社會處方，轉介合適的住院及社區活動，並由友絡隊長及友絡隊友作出跟進，為病人提供支持。



智樂友伴義工探訪



友絡隊友訓練工作坊



社會處方的主要範疇及活動

社會處方計劃的核心，在於將病人 / 照顧者與多元化的社區資源連結，透過提升其身心社健康，以增強他們的整體幸福感。

計劃的意義與展望

「新東友絡社會處方計劃」的推出，標誌著醫院服務從「以病為中心」的治療模式，邁向「以人為本」的全人健康關懷。展望未來，隨著試點計劃的推行與成效評估，「新東友絡社會處方計劃」的服務範圍將逐步擴展至新界東聯網的其他醫院。透過「醫社協作」，我們不僅治療疾病，更致力推動病人能在社區中可持續地健康生活，從而造福更多有需要的病人 / 照顧者。



掃描二維碼
了解更多社會處方計劃
的詳情及資訊

病人健康講座 自強教育 推進健康管理

撰文：質素及安全部

隨著社會對健康意識的提升，病人自主管理疾病的能力愈顯重要。而新界東醫院聯網一向重視病人健康教育，致力推動「自家健康自家管理」的理念，透過多元化的健康講座，賦能病人及家屬掌握疾病知識與用藥安全。過去一年，我們成功舉辦了兩場健康講座，分別以「腎上腺功能不全與類固醇替代治療」及「口服抗凝血藥使用者健康講座」為主題，吸引近千名病人及家屬參與。這些講座不僅加深了病人對疾病和藥物管理的認識，更體現了醫院對病人自強教育的重視。

為配合威爾斯親王醫院胸痛中心的認證，我們將於 2025 年 12 月舉辦一場以心臟疾病為主題的病人健康講座，進一步深化病人對心臟健康的了解。



腎上腺功能不全與類固醇替代治療患者講座吸引了 470 人參加

過往講座成果豐碩

首場「腎上腺功能不全與類固醇替代治療」講座吸引了超過 470 名病人及家屬參與，內分泌專科尾崎麗莎醫生深入淺出地講解疾病知識與類固醇替代治療，並提醒病人在旅行及日常生活中需注意藥物的攜帶和管理。同時，藥劑師葉咏銅小姐強調「有疑必問」的重要性，鼓勵病人主動參與健康管理。講座反應熱烈，場地爆滿，甚至有病人因場地所限未能參加，顯示出病人對健康資訊的渴求。



由義工進行角色扮演，去提醒病友「有疑必問」的重要。

第二場講座以「口服抗凝血藥」為題，則吸引了超過 360 名病人及家屬。血液及血液腫瘤科專科王紹明醫生及藥劑師陳鍾怡小姐詳細講解了抗凝血藥物的種類、療效及副作用，並透過角色扮演的方式生動演繹用藥安全的注意事項。問答環節中，專家們耐心解答病人和家屬的切身疑問，使講座更富互動性和實用性。



口服抗凝血藥健康講座共吸引了 360 人參加

即將舉辦心臟健康講座

今年 12 月，我們將推出以心臟疾病為主題的健康講座，聚焦胸痛的成因、早期症狀辨識及治療方案，並深入探討心血管疾病的預防與健康管理。此次講座將邀請心臟科專家徐家龍醫生及李慧詩醫生進行分享，期望病人及家屬能掌握更多有關心臟健康的知識，及早預防和有效管理疾病。

推動病人賦能 促進健康生活

新界東醫院聯網的健康講座，不僅是專業知識的傳授，更是在推動病人賦能，使其能更主動和自信地管理自身健康。我們深信，病人教育是健康管理的重要基石，透過提升病人的知識水平和參與度，將可大幅降低疾病風險，真正實現「預防勝於治療」的目標，並提升生活質素。

未來，我們將持續舉辦多元化的健康講座，涵蓋更多疾病範疇和健康議題，與廣大病友及家屬攜手，共建健康未來！



生命的啟迪

跨越歲月的連結

撰文：曾翠欣

作為一名在老人復康病房工作的護士，我每天都面對生命的脆弱與堅韌。在這裡，我的角色不僅是提供專業的醫療護理，還要用心去聆聽每位病人的故事。某天，一位年邁病人的故事讓我重新理解了「走進年輕人」的意義。

那天，我遇到八十歲的洪婆婆，因中風住院。言語不太流利，行動也受到了限制。儘管她的家人時常來探望，洪婆婆的眼中卻總流露著孤獨與無奈。每當她凝望窗外的陽光，似乎心中充滿了對過去的懷念，我忍不住想要了解她的故事。

我決定多花時間陪伴她。在一次深入的交流中，洪婆婆告訴我，她年輕時是一位教師，教過無數學生。她的眼中閃爍著光芒，談起那些年輕人的故事時，言語中滿是自豪。她說：「我最希望的是能看到我的學生茁壯成長，追求自己的夢想。」

聽著她的故事，我心中油然而生一種敬意。這位曾經充滿活力的教師，如今卻因病痛無法再站在教室裡。於是，我開始幫助她重新找回對生活的熱情。我鼓勵她參加病房的康復活動，並為她安排與其他病人一起的交流會。

在這些交流中，洪婆婆漸漸與其他病人建立了深厚的友誼。她開始分享自己的教學經歷，並鼓勵那些與她有相似處境的病人。看著她在病房裡重新煥發自信，我的心中也感到無比欣慰。

有一天，洪婆婆告訴我她想寫下自己的故事，留給她的學生們。聽到這話，我感動不已。我為她準備了一本筆記本，鼓勵她每天寫下自己的經歷與感受。慢慢地，洪婆婆的日記頁數越來越多，她的故事變得更加豐富。

隨著康復的進展，洪婆婆的身體狀況有了明顯改善。她不僅能夠獨立行走，還能清楚地表達自己的想法。出院那天，洪婆婆握著我的手，感激地說：「謝謝你，讓我重新找回了自己。我希望能把我的故事分享給更多人。」

她的故事將會激勵許多人，讓她永遠成為他們心中的榜樣。這段經歷讓我深刻體會到，作為護士，治療只是我的一部分工作，而陪伴與啟發才是更深層的使命。在這個過程中，我學會了珍惜生命中的每一刻，並努力成為他人生命中的一束光。所謂「走進年輕人」，不僅是去理解他們的渴望與夢想，更是用我們的生命故事去啟迪他們，為他們點亮前行的路。



輕鬆管理您的未來

醫管局強積金計劃 加入「積金易」平台

eMPF
積金易

您知道自己有多少個強積金帳戶嗎？隨著各強積金計劃陸續加入「eMPF 積金易」，強積金計劃成員可以透過電腦或流動應用程式使用「積金易」，24 小時隨時隨地管理名下不同的強積金帳戶。醫管局的強積金計劃亦已陸續加入「積金易 eMPF」平台，讓成員能夠隨時隨地輕鬆管理自己的強積金帳戶。



是什麼？

積金易平台是由積金局的全資附屬公司——積金易平台有限公司營運的全新一站式電子平台，旨在集中、精簡及自動化所有強積金計劃行政程序，使計劃成員可於網上輕鬆管理強積金。



有什麼功能？

- 一個積金易號碼登入所有強積金帳戶
- 一站式管理不同強積金計劃帳戶
- 輕鬆整合強積金帳戶 / 作出自願性供款
- 轉換基金 / 調整投資組合
- 轉移 / 提取強積金權益
- 更新個人資料



什麼時候可用？

醫管局強積金計劃已陸續加入「積金易」平台。

BCT 強積金策略計劃

→ 2025 年 7 月 3 日

Fidelity 富達退休集成信託（強積金）

→ 預計於 2025 年 11 月至 12 月

3 部曲 輕鬆過渡「積金易」平台有難度



在加入平台前

當您收到「積金易資訊包」後：

1. 留意計劃轉移至平台的實際日期
2. 註冊積金易：按資訊包所示的日期註冊積金易，帳戶資料只會在計劃轉移至積金易後才顯示。
3. 留意計劃轉移至積金易期間的運作安排：每個計劃轉移需時 10 至 15 工作天，期間受託人要暫停處理相關的強積金帳戶的行政指示。

在加入平台後

當強積金計劃轉移至「積金易」平台後：

1. 查閱及確認資料：檢查已轉移至積金易的強積金計劃資料是否正確。如發現資料有錯誤或遺漏，可在積金易平台更新。
2. 認識積金易平台上各行政指示的操作：可參考積金易平台網站上的教學影片。
3. 提交計劃行政指示至積金易平台：於加入平台當日或之後，所有強積金計劃的行政指示須提交至積金易平台。



積金易操作
教學影片

輕鬆註冊積金易帳戶

您只需辦理一次「積金易」註冊，便能處理您名下所有已轉移至平台的帳戶。



流動應用程式



網上平台



註冊「積金易」
使用指南

積金易客戶服務熱線

(852) 183 2622

投資管理相關的資訊

服務供應商 BCT 及 Fidelity 會繼續為您提供投資管理相關的支援。

bct

醫管局僱員專線
2298 9038

(成員網站將在積金易上線後的三個月內保留 BCT 的最後快照 (final snapshot)。在此期間，您可以登入強積金帳戶，查看在 BCT 的最後結餘和持倉單位。)



成員網站
登入名稱及密碼均為「8088」

Fidelity
INTERNATIONAL

醫管局僱員專線
2629 2688

醫管局僱員專頁
www.fidelity.com.hk/ha

富達網上帳戶
secure.fidelity.com.hk

手機應用程式 — 富達
SmartRetire 應用程式

隨著醫管局的強積金計劃陸續加入「積金易」平台，醫管局強積金計劃成員將可於網上輕鬆管理自己的強積金帳戶！

物理治療 社區外展服務

受訪者：資深物理治療師葉美倫姑娘、冼柏陽先生及吳鈺霖姑娘
撰 文：吳明謙

談到物理治療，可能很多人都會想到在醫院病房和門診替病人做檢查、教做運動等等，就是物理治療的工作。確實這些都很重要，但和很多醫護專業一樣，物理治療其實亦並不只限於醫院，亦有很大程度的需要走進社區。畢竟每一位病人在醫院接受治療只是康復過程的其中一個階段，在離開醫院後回到本來的家居／社區好好的生活下去才是長遠的目標。今次有幸訪問三位資深物理治療師（葉姑娘、冼先生及吳姑娘），聽他們社區外展服務的工作分享。

「我們的工作主要是：社區病人評估和物理治療，以及支援長者離院的綜合服務。」葉姑娘介紹：「以我的部份為例，我主要是負責老人的社區評估和提供治療，以內科的個案為主，例如痛症、行動不便、跌倒、呼吸困難等等。這些類型的個案最常見。」



教導病人正確安全地使用家居復康工具（例如拉繩）亦是物理治療師的工作之一

跟在醫院治療病人最大分別的是，在走進病人家中的過程中，其中一個很大的分別是環境的不確定性和多變。「有點像開盲盒，每一個個案的病人居住環境和嚴重程度都很不一樣。」葉姑娘笑說「有些個案家裡的空間比較狹窄，多雜物，甚至衛生環境惡劣。這個時候就很考驗我們服務病人的決心和在治療方案上的靈活性。」葉姑娘強調：「因應病人的需要以及家中的環境，設計一些可行的運動給他們在家中做。」盡可能方便他們，對提高病人的依從十分重要。」

資深物理治療師吳姑娘亦加入分享：「有些個案例如癌症或需要舒緩治療的病人，在經專科門診或白普理寧養中心轉介後，我們會上門為病人做一些檢查和治療，以減輕痛楚為目標。我們亦會檢查病人使用中的助行器和教導病人使用家居復康工具如拉繩、坐地單車、經皮神經電刺激機、家用氧氣機、家用抽痰機等等。如果有需要，我們會幫助病人更換拐杖及助行架的防滑膠塞。」吳姑娘再舉例：「我們亦會帶病人真正走入他們的社區，例如陪同他們到家中樓下的購物小店，這些對其他人看似很平常的事情，對病人來說其實亦很不容易。讓他們真正重新和社區連結是十分重要的。」



物理治療師會因應病人的情況和需要，教導病人使用不同儀器，例如家用抽痰機

另一位資深物理治療師冼先生提到，一些平日生活上的小事，可能對病人來說已經構成很大的障礙，令他們無法和社區重新連結。「以我其中一個髌骨折病人為例，在她居住的地方要離開家門，要走過6級樓梯。正正就是這6級樓梯，令病人連走進家外的小社區也感到吃力。而我們的工作正正就是要幫助他們克服這些心理和能力障礙，其實跟處理好病人醫療上的需要同樣重要。病人家住村屋，在家門前跌到受傷，從此就十分抗拒外出，實在非常可惜。只要幫病人慢慢提升活動能力（克服這些心理障礙），很多病人其實都可以重新走入社區，繼續他們本來的生活。」冼先生回想：「那位病人最後更高興地送了一個自己種植的番石榴給我做留念，很難忘。」



在資深物理治療師冼先生的協助下，一位髌骨折病人逐步康復。病人更邀請冼先生觀賞她種植的果實

三位資深物理治療師都提到，除了病人自身的需要，病人的家屬／照顧者的教育亦很重要。「畢竟日常陪伴著他們的，就是病人身邊的照顧者。照顧者的教育同樣不能忽略，例如，如何使用正確的扶抱及位置轉移技巧，識別日常的藥物及用藥資訊等等。這些都很有賴每一位照顧者們的協助。當然亦多得護理同事們的通力合作和支持，事情才可以事半功倍。」

非常榮幸聽到三位的分享，祝各位工作順利，造福更多病人。

社康推動智慧護理 將智慧護理帶入病人家中

撰文：新界東社區外展服務部

新界東醫院聯網的社區外展服務部 (COST) 自 2001 年成立以來，一直致力為社區及離院病人提供無縫的醫療護理及復康綜合服務。透過妥善的出院評估，團隊會為病人制定個人化的護理及復康計劃，並在病人回到社區後，提供全面而適時的專科支援，協助病人及照顧者提升對疾病的自我管理能力，從而維持或改善病人的身、心、社、靈及健康，讓他們能在熟悉的社區環境中繼續生活，達致理想的康復水平。

社區外展服務部由一支跨專業團隊組成，成員包括醫生、護士、物理治療師及職業治療師，各司其職，通力合作，確保服務質素全面而高效。部門主要提供三項核心服務，包括社康護理服務 (CNS)、社區老人評估小組 (CGAT) 及支援長者離院綜合服務 (ICDS)，針對不同病人需要提供個別化支援。

此外，COST 推行多項提早出院支援計劃，旨在縮短病人住院時間，同時在社區提供適時專科護理。這些計劃包括乳癌術後提早出院支援、抗生素注射提早出院支援及斷續性胸腔留置引流服務計劃等，確保病人在出院後仍能獲得適切的支援，促進康復進程。



社康護士為乳癌術後病人提供術後護理



社康護士為家居病人提供
抗生素注射服務



社康護士為肺癌患者在家引流胸腔積水



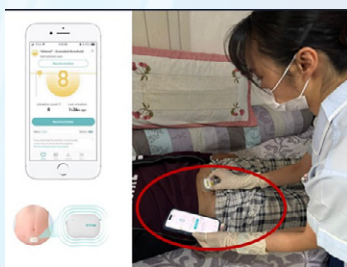
在安老院舍方面，社區老人評估小組的護士更會與晚期院友及其家屬共同擬訂晚期護理照顧計劃，為病人制定個人化的照顧方案，確保他們在生命晚期獲得尊重、關懷及合適的照顧安排。

社區老人評估小組護士到
安老院舍護理晚期院友

隨著科技發展，COST 亦與時並進，推行多項社區智能護理先導計劃，運用智能科技去護理社區病人。包括：



社區老人評估小組護士運用超聲波在安老院舍及早檢測出糞便嵌塞的長者，避免他們因糞便嵌塞問題而入院。



社康護士利用穿戴式膀胱監測儀器監測病人在移除導尿管後尿瀦留的情況。



社康護士使用超聲波檢查隧道及底部掏空傷口的情況。



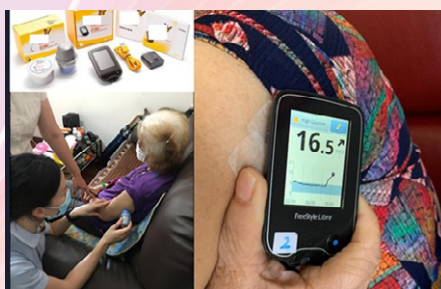
社康護士利用智能儀器為腳潰瘍及淋巴積液病人提供淋巴引流。



社康護士應用遙距護理服務來即時支援病人。



社康護士使用持續血氧監察指環支援慢阻肺病患者。



社康護士運用持續血糖監察裝置支援糖尿病患者。

社康護士走進社區病人的心

撰文：黎倩榆 副顧問護師（社康護理）

我是一個社康護士，負責上門為病人提供護理。這是一份充實的工作，雖然偶爾會感到疲憊，但每一次的付出都能帶來滿足和意義。在一次家訪中，我遇到了一位名叫珍姐的病人，她的故事，深刻地改變了我對這份工作的看法。

珍姐 58 歲，是一位有宗教信仰和患有焦慮症的婦女。丈夫早逝，與唯一的女兒瑩瑩同住。她的腳部潰瘍情況反覆，病情遲遲未能好轉，影響她參與教會聚會。而珍姐的女兒瑩瑩，一直全心照顧珍姐。與未婚夫準備結婚，但因母親的腳部潰瘍情況反覆，婚禮多次推遲。

初次上門見到珍姐時，她的家裡充滿壓抑的氣息。屋內擺設雖然簡陋，卻是一塵不染。她拿著抹布，反覆地在我經過的地方仔細清潔，彷彿在用濃濃讓人感到窒息的消毒水味歡迎我的到訪。她雙手佈滿抓痕，面容憔悴，眼神裡透著一種說不出的疲倦和不安。她的腳部潰瘍已經很嚴重，我小心翼翼地替她清理傷口。她始終坐在椅子上，雙手緊緊攥著衣角，甚至連我輕聲安慰的話語都讓她顯得格外敏感。「其實呢啲傷口，好快會好返㗎。」我輕聲說。但她的反應卻出乎我的意料，只是低聲回了一句：「唔使快 ... 慢慢嚟啦。」這句話讓我愣了一下，卻沒深究，只以為她是怕疼。

接下來的幾個月裡，每次家訪時，我都發現珍姐的傷口即將癒合，但下一次再見，傷口卻莫名其妙地再次潰爛，甚至範圍擴大。我一度懷疑是她缺乏清潔意識，特意叮囑了很多護理細節，但她的傷口依然一再復發。一次，我無意間注意到，她的指甲裡竟有血跡。我心裡升起一絲疑惑，但當時不忍直接詢問，只能暗自留意。

在一次傷口護理過程中，我與珍姐聊天，談起她的女兒瑩瑩和婚禮的計劃。沒想到，她的語氣突然變得矛盾起來：「結婚係好事，但 ... 佢結咗婚，就會搬走啦 ... 到時屋企就淨返我一個人。」她的聲音裏滿是擔憂，甚至帶著一絲無助。我終於意識到，她的問題可能不僅僅是身體上的潰瘍，而是一種更深層的孤獨和焦慮。

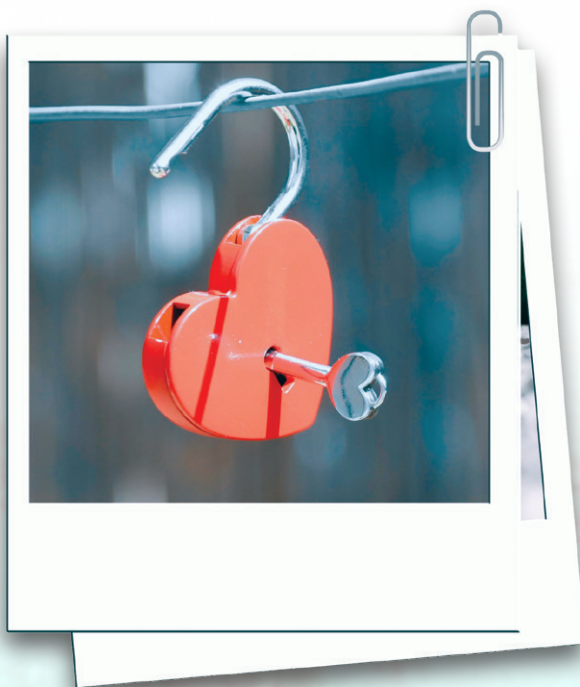
有一天，我比預定時間早到珍姐家家訪。當我走到她家門口時，透過鐵閘的縫隙，看到一幕讓我震驚的畫面。赫然發現珍姐正用手指抓破剛剛癒合的傷口。血一滴滴落在地板上，她的表情卻混合著痛苦但又複雜的情緒。我敲開了門，她愣住了，隨後淚如雨下，崩潰地說：「我唔可以咁快冇咗瑩瑩 ... 佢一走，我就真係一個人啦！」那一刻，我的心像被針刺了一樣。我終於明白，珍姐故意讓傷口不癒合，是因為她害怕女兒結婚後離開，怕自己孤零零地面對餘生的孤獨。

當時，我沒有責怪她，而是坐下來，耐心地陪她聊天。我告訴她：「珍姐，留住傷口，唔會留住瑩瑩嘅心。佢唔係要離開你，而係開始另一段新生活。另外，你之前都話想返回教會做事奉工作，你都可以咁做，搵返屬於自己嘅生活。」

我鼓勵她和女兒與心理醫生會面，並安排了幾次心理治療。同時，我也與瑩瑩溝通跟進珍姐情況，告訴她母親的心結。瑩瑩聽後既心疼又內疚，主動與母親談心，承諾婚後會經常回來探望，不會把她丟下。在女兒的鼓勵下，珍姐終於釋懷，開始配合治療，學會讓傷口癒合，也學會接受女兒的新生活。

幾個月後，珍姐的傷口終於完全癒合。她再也沒有抓破自己的傷口，逐漸恢復了健康，也開始配合心理治療。她的家裡少了一些壓抑的氣息，空氣中不再瀰漫著濃重的消毒水味，而是多了一份久違的平靜。

當從「身、心、社、靈」的方向來反思這個故事，作為一名社康護士，我可以更全面地理解自己的角色和病人的需要。作為護士，我不僅需要關注身體病痛，還要從病情異常中敏銳洞察背後的原因。日復一日的工作容易讓人陷入「技術性操作」的框架中，但實際上，每位病人背後都有一段故事。這次經歷提醒我要用心去對待每一位病人，理解他們的情緒和心理掙扎。家庭關係和社會支持系統對病人康復至關重要。我的角色不僅是治療者，也需要協調病人與家人及社區的互動。我重新認識自己的工作價值：幫助病人找到生命的力量和希望。



走進社區

職業治療，點亮病人復康歸家之路

受訪者：沙田醫院資深職業治療師 暨嘉寶姑娘

撰文：梁裕恩

在醫院與社區之間，職業治療師猶如溫暖使者，用專業與熱忱為病人鋪設一條回家的路。

有時候，即使醫療團隊已竭盡全力，病人亦難以完全康復。讓病人安全且有尊嚴地重返社區生活，成為復康過程中重要目標。病人因身體機能下降，生活環境和照顧方式都需要重新規劃。職業治療師透過評估了解病人的自我照顧能力、家居環境、起居習慣、照顧者的能力等，從而為病人和照顧者制訂個人化的家居改裝、輔助器具配置以及照顧技巧提升方案，並與醫療團隊共同商討出院後的配套安排，協助病人早日融入社區。



教導病人與家人使用交通工具的技巧，為重返社區生活作準備



評估病人需要，配備合適的輔助器具，從而提升自理能力



模擬家居環境，定立個人化的訓練及家居改裝方案

職業治療師暨姑娘，分享了陳伯的個案。陳伯渴望回家，可是他身體狀況每況愈下，而且需要繁複的家居改善工程配合，其中包括拆牆、更改電掣位置、重新規劃廁所和各樣家具的位置……每一個環節都充滿挑戰。暨姑娘與房屋署和陳伯家屬反復協商每個細節，經過各方數月的努力，陳伯最後順利回到了他熟悉又溫暖的家，臉上再次展現滿足的笑容。

家屬們對家訪服務讚不絕口，他們感激暨姑娘不僅考慮陳伯的身體狀況進行家居改裝，更關心他在社區生活的需要，讓他能回到熟悉的家中，重新融入社區。

要完成一次家訪，職業治療師需深入了解病人的生活習慣、家居環境和社區的相關資料。家訪當天，治療師須攜帶家訪所需的工具及儀器，以評估家居環境。家訪結束後，治療師不僅要繪製改裝平面圖、撰寫報告，還須與房屋署跟進家居改裝的項目、選擇復康用具、落實照顧方案及安排照顧者訓練，期望能協助病人順利且安全地重返家居生活。

為使工作更有效率，職業治療部成立了家訪工作小組。利用科技，如不同的繪圖軟件及人工智能系統，制定了標準化流程，並配備了家訪必備的輕便百寶袋，讓工作變得高效快捷，大大縮短了家訪後的文件工作和跟進的時間。

隨著遙距醫療的發展，如今職業治療師可以透過手機軟件為病人初步評估家居情況，提供一些建議。治療師亦可透過模擬家居室為病人提供模擬訓練及評估。

職業治療師走進社區，用專業和愛心，為病人搭建起一座通往社區的橋樑，讓病人感受到溫暖，在社區中重新找回生活，點亮了病人復康歸家的希望。

威爾斯親王醫院 外科部 代謝及減重外科綜合診所10週年之

與您「結」「胖」 同行十週年

威爾斯親王醫院代謝及減重外科綜合診所於去年11月16日，在一個充滿著開心、熱鬧又溫馨的場合下，與180多名醫院管理層、醫護、專職治療、病友、市民一同見證和回顧診所創立十週年。是次慶祝活動名為「與您「結」「胖」同行十週年」，寓意為減重診所與肥胖症患者「結束」「肥胖」同行十週年。

威爾斯親王醫院外科部於2002年，聯同香港中文大學醫學院在李嘉誠專科門診創立了全港首個綜合體重控制門診，並於同年為肥胖症患者成功完成了全港首個減重手術（束胃帶手術）。診所於2014年9月27日遷至現址舊座7樓外科日間治療中心裡面，正式改名為「代謝及減重外科綜合診所」，簡稱「減重診所」，成為全港首間多學科治療肥胖症患者的診所。診所更於2016年獲得醫管局傑出員工及團體獎，給予團隊很大的鼓勵和肯定。

當天邀請了威爾斯親王醫院副醫院行政總監楊樂旼教授、前新界東醫院聯網及威爾斯親王醫院行政總監羅思偉醫生及前威爾斯親王醫院外科部黃健鴻醫生致辭。隨後連同北區醫院行政總監蘇詠儀醫生、新界東醫院聯網及威爾斯親王醫院護理總經理郭美玲女士等一眾管理層在台上啟動簡單而隆重的開幕儀式。



邀請了兩位做完減重手術的病友分享他們心路歷程，以及手術前後身體和生活的改變，能給那些正考慮做減重手術的病友給予鼓勵。之後在診所中，遇到一位病友分享：「聽完過來人的分享，讓我下定決心接受減重手術」。幾個月後，那位病友已經成功做了減重手術，展開了「結」「胖」的旅程。



威爾斯親王醫院臨床心理學家謝殷正博士同大家講解減重心理學，幫助大家了解在減重過程中可能面臨的心理挑戰。

多年間，威爾斯親王醫院外科部與香港中文大學醫學院合作不斷，讓減重手術得以持續不斷地發展，開拓更多種類的減重手術，為肥胖症患者提供個人化治療。初期，減重手術主要以香港中文大學醫學院科研計劃進行，患者需要支付約\$25000減重手術費，但直至2020年，減重手術已經成為醫管局常規服務，患者再不需要額外支付減重手術費，讓更多肥胖症患者能夠接受適切的治療，改善健康及生活質素。時至今日，診所已累積為超過2500名肥胖症患者診症，為950多名肥胖症患者進行減重手術治療。未來，團隊會繼續努力，尋求創新和突破，開拓更多不同手術為肥胖症患者提供適切的治療，並會繼續與肥胖症患者「結」「胖」同行。

雅麗氏何妙齡那打素醫院外科部門主管及威爾斯親王醫院外科部代謝及減重外科綜合診所主管廖玉華醫生回顧減重診所10週年點滴。



威爾斯親王醫院營養師邱燕萍女士和梁凱旋女士同大家談談營養標籤，教大家如何從營養標籤分別少鹽、少糖、少油，讓大家食得健康又精明。營養師更預備有獎問答遊戲，台下朋友反應非常熱烈，答中者更獲得一個健康福袋。



威爾斯親王醫院物理治療師吳鈺霖女士在台上帶領下一眾嘉賓、員工、病友和市民一齊做「毛巾操」，一同在生活中實踐做運動，大家都非常投入，一步一步跟著做。

仲夏中醫食療

撰文：香港中文大學中醫學院講師、註冊中醫師 蔡瑞珩

仲夏時節，通常指農曆五月，此時節氣候呈現出顯著特點。氣溫持續升高，往往達到一年中的較高水準，同時空氣濕度也大幅增加，形成典型的高溫高濕氣候。這種氣候環境下，人體容易受到暑熱和濕邪的侵襲，導致氣血運行受到影響，脾胃功能也可能減弱，出現諸如身體困倦、食欲不振、口乾舌燥等不適症狀。

基於仲夏的氣候特點，中醫食療養生遵循相應原則。首要原則是清熱解暑，以應對暑熱之邪對人體的侵擾，幫助身體散發多餘熱量；其次是健脾利濕，增強脾胃功能，促進體內濕氣排出，維持身體的正常運化。同時，在飲食選擇上，要注重清淡易消化，避免食用過於油膩、辛辣刺激的食物，以免加重脾胃負擔。

適合仲夏時段的食療食材或藥食同源食材豐富多樣。西瓜是常見的清熱解暑佳品，其味甘性寒，能清熱生津、除煩止渴；綠豆具有清熱解毒、消暑利水的功效，是夏季常用的食材；冬瓜性涼味甘，可清熱化痰、利水消腫；荷葉能清暑化濕、升發清陽；薏米則有健脾利濕、清熱排膿的作用。此外，山藥、蓮子等食材也兼具健脾益氣的功效，適合在仲夏食用。

以下為大家介紹 3 個適合仲夏的食療方法：

綠豆西瓜粥

準備綠豆 50 克，提前浸泡 2 小時，西瓜瓤 200 克，粳米 100 克。先將粳米和綠豆放入鍋中，加入適量清水，大火煮沸後轉小火煮至綠豆開花、粳米熟爛，再加入西瓜瓤煮 5 分鐘即可。此粥具有清熱解暑、生津止渴的作用，適合仲夏食用以緩解暑熱煩渴。



冬瓜荷葉湯

取冬瓜 500 克，去皮切塊，鮮荷葉 1 張，洗淨撕成小塊，生薑 2 片。將所有食材放入鍋中，加水適量，大火煮沸後小火煮 30 分鐘，加鹽調味即可。該湯能清熱利濕、解暑生津，對仲夏因暑濕導致的身體困倦、小便短赤等症狀有一定改善作用。



薏米蓮子粥

薏米 30 克，蓮子 20 克，粳米 100 克，冰糖適量。先將薏米和蓮子提前浸泡，然後與粳米一同放入鍋中，加水煮粥，煮至薏米和蓮子軟爛後加入冰糖調味。此粥可健脾利濕、養心安神，適合仲夏脾胃虛弱、失眠多夢的人群食用。



以上這些食療方法簡單易做，能幫助大家在仲夏更好地養生。若對其中食材或烹煮方法有疑問，請尋求註冊中醫師的專業意見。



新界東醫院聯網

新東健兒大放異彩 勇奪多項賽事殊榮



「新界東 Fantastic Team」更在自由組合賽（中龍）中，以 50.44 秒的佳績摘下冠軍寶座！



女子小龍隊同樣勢不可擋，由十個部門同事組成的隊伍，以 1 分 0 秒 8 勇奪亞軍，展現巾幗不讓鬚眉的氣魄。



新界東龍舟隊經過三個月密集訓練，在四項賽事中屢創佳績。

運動場上見真章！新界東醫院聯網同事們最近於多項賽事中大顯身手，捷報頻傳，盡展「新東拼搏精神」。

在剛舉行的「醫管局網球團體錦標賽 2025」中，NTEC A 隊 13 名同事以默契和精湛球技闖出佳績，勇奪季軍，率先為聯網打響頭炮。

緊接而來的，是熱血澎湃的「醫院管理局龍舟競賽 2025」。NTEC 龍舟隊經過三個月密集訓練，在四項賽事中屢創佳績，當中「新界東 Fantastic Team」更在自由組合賽（中龍）中，擊敗其他九支隊伍，以 50.44 秒的佳績登上冠軍寶座！

另一邊廂，女子小龍隊同樣勢不可擋，由十個部門同事組成的隊伍，以 1 分 0 秒 8 勇奪亞軍，展現巾幗不讓鬚眉的氣魄。

昂揚戰意從水面延續至綠茵場上。新界東女子籃球隊由十個部門聯手組成，在「醫院管理局 2025 年聯網籃球比賽」過關斬將，一舉贏得女子組冠軍；男子隊亦奪取亞軍，分庭抗禮。男女子組的佳績力壓全場，新界東醫院聯網大獲全勝，獲得「醫院管理局 2025 年聯網籃球比賽聯網冠軍盃」，成為全場焦點。



新界東女子籃球隊由多個部門聯手組成，在「醫院管理局 2025 年聯網籃球比賽」過關斬將，一舉贏得女子組冠軍盃。

工作表現出色、運動場上同樣無懈可擊——這就是「work hard play hard」的新東人！再次恭喜所有運動健兒，謝謝你們發揮勇於拼搏的精神為聯網增光添彩，讓我們一齊以你們為傲。

威爾斯親王醫院

威院捐血日 齊心捐熱血 靚湯暖心又補身

「捐一次血救三個人」，「血液並無代替品」，這些口號相信大家耳熟能詳。威爾斯親王醫院作為新界東的急症全科醫院，對捐血行動給予堅定的支持，醫院在六月九日舉行「威爾斯親王醫院捐血日」，讓同事有機會以最有溫度又無私的方式展現對病人的關懷，以及對醫療系統的支持。

在醫院裡，每日都有不少病人需要接受臨床輸血治療來延續生命，而血液中的不同成份可應用於不同疾病，所以捐一次血可以救三個人。在今次捐血日，共有 66 位熱心同事登記，最終 58 人成功捐血，預計募集血液足以幫助超過 170 名病人。紅十字會輸血服務中心亦準備了「愛心靚湯」回饋捐血者，同時亦有「捐血隊長拉扣」作為捐血紀念品。

根據輸血服務中心的資料，每日需要收集約 650 包血液，才能維持全港醫院每日所需，所以在此呼籲大家持續定期捐血，點燃需要輸血病人的希望，讓這份熱血為他們的生命注入更多可能。



「威爾斯親王醫院捐血日」海報



感謝每日一位支持「威爾斯親王醫院捐血日」的同事



新界東醫院聯網時任代理聯網總監鄭志雄醫生聯同聯網護理總經理郭美玲女士、聯網行政事務總經理岑敏芳女士，及前聯網臨床服務統籌（專職醫療）蕭漢傑博士，一齊為捐血日拍攝宣傳短片，鼓勵同事伸出援手，支持捐血。



「捐血隊長拉扣」紀念品



雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院 物理治療部合併 復康治療更全面

雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院物理治療部不經不覺已服務市民二十多年，為建立更緊密合作，兩部門於今年2月1日正式合併，致力為病人提供更全面的復康治療。5月20日適逢合併後第100日，部門舉行「百日宴」，邀請兩院醫院行政總監冼藝泉醫生及管理團隊、專職醫療的部門經理及行政部同事，連同「那埔」物理治療部同事共150多人出席慶典，共同誌慶這個重要的里程碑。

部門合併後，在復康過程中能夠充分利用兩院資源，讓病人受惠於更全面的醫護服務，其中一個例子是那打素醫院早前接收一名因脊髓問題而無法步行的病童，經兩院專業團隊評估後，決定使用大埔醫院外骨骼機械人進行復康訓練，以提升復康成效。

兩院的團隊合作不僅提高了治療的連貫性與效率，更體現護理協作和資源共享的理念。



兩位前任部門主管劉永強先生(左)和劉福安先生(中)分享昔日工作點滴，並獲現任部門主管張展庭先生(右)致送紀念品留念



主禮嘉賓們一同切燒豬，象徵著新開始



醫院管理層與兩院物理治療部同事一同慶祝合併百日，分享喜悅

此外，合併亦促進了同事間的專業交流。通過定期的工作輪換，兩院同事能夠接觸到更多急症及延續護理的個案，互相學習，分享專業知識及經驗，進一步提升整體服務質素。感謝兩院所有歷屆和現任物理治療部同事的熱誠與奉獻，為部門的發展開啟了嶄新篇章。日後，物理治療部將繼續秉持「矜憫為懷、全人關顧」的核心信念，在服務病人的路上不斷前行，讓更多病人受惠。

藥物安全論壇

那打素醫院與大埔醫院4月8日舉辦以「Stay Smart, Stay Safe: Your Choices Matter!」為題的藥物安全論壇，以提升醫護人員藥物安全管理專業認知。

論壇邀請多位同事進行專題演講，包括大埔醫院精神科副顧問醫生戴詠琪及資深護師梁健樑，深入探討「Clozapine」的用藥安全規範。講者強調「NO BLOOD NO DRUG」的臨床原則，並詳細說明使用此類藥物時，定期監測血液至為關鍵。時任那打素醫院藥劑師梁潤葵小姐則以「病人用藥教育(MOE)與臨床意圖」為題，分享提升病人用藥遵從性的實務策略與經驗。

是次論壇吸引了超過120位同事參與。活動加深了對安全使用高風險藥物(如Clozapine)，及病人用藥教育重要性的理解，達到促進跨專業團隊合作的目的。



超過120位兩院同事出席藥物安全論壇



多位同事分享藥物安全管理知識，提升同事認知

春季心靈關顧雙週

那打素醫院院牧部4月11日至4月25日期間舉辦「春季心靈關顧雙週」，活動包括設立心靈關顧閣、復活節午間佈道會、醫院大堂音樂演奏會，將耶穌基督復活的平安和盼望傳遞予同事、病人及其家屬。



陳時芳老師音樂團隊在醫院大堂演奏



院牧部於4月16日在小教堂舉行「破格的平安與喜樂」復活節午間佈道會



北區醫院 積極推廣「潔手七式」「肘下無物」

北區醫院一直積極推廣感染控制，今年五月及二月分別舉行潔手運動推廣攤位及「肘下無物」(Bare Below Elbow) 大型宣傳推廣，希望提升同事感染控制意識，保護自己，保護病人。



北區醫院感染控制組設計潔手遊戲，吸引同事參與，以生動有趣方式讓同事鞏固潔手七式的技巧。

在五月的推廣活動上，北區醫院感染控制組設計潔手遊戲，利用平板電腦鏡頭及特設應用程式，感應同事的潔手動作，再由人工智能按動作評分，增添遊戲趣味性，令同事更掌握潔手七式的正確步驟。活動在午飯時間於職員餐廳舉行，吸引了大批同事圍觀參與，不少同事贏得精美獎品、滿載而歸。

另外，中央護理部及感染控制組二月時亦舉行大型宣傳活動推廣「肘下無物」(Bare Below Elbow)。醫院旗海處處，同事更發揮小宇宙，為時下流行的「洗腦歌」賦上新詞，宣傳肘下無物，以確保手部衛生。有同事更大展歌喉合唱改篇歌，同時邀請不同部門同事粉墨登場，錄製音樂短片。除了吸睛之餘，更希望大家在臨床工作中都謹記要肘下無物，包括衣袖應捲起至手肘以上、手肘以下不佩戴飾物及不可塗指甲油或裝上人工指甲。如大家有興趣重溫短片，請瀏覽北區醫院 Youtube 或掃描右方 QR Code



北區醫院在二月舉行大型宣傳活動，推廣肘下無物 (Bare Below Elbow)。



北區醫院同事更發揮自己的小宇宙，改寫歌曲宣傳肘下無物 (Bare Below Elbow)。

沙田醫院 國家中醫藥管理局到訪 考察中西醫協作服務

「中西醫協作計劃」是醫管局重點發展項目，中風治療是主要服務範疇之一，沙田醫院於 2015 年 12 月開始參與該計劃，是新界東醫院聯網首間可以處方和發放中藥的醫院。



內科及老人科顧問醫生樊倩英醫生匯報中西醫協作計劃

2025 年 5 月 28 日，以王思成副局長為首的國家中醫藥管理局代表團蒞臨沙田醫院，考察中西醫協作的中風治療模式。代表團不僅聽取醫院匯報中風復康服務，更走入各臨床部門實地了解中西醫協作服務實際運作。沙田醫院大多數中風患者是從威爾斯親王醫院內科轉來，病情屬亞急性到慢性階段，患者平均住院時間為兩至三週。中西醫會按需要為特定病例進行討論交流，每周舉行一次多學科病例會議，為患者量身定制復健方案，並結合中醫的處方中藥、針灸療法，提升患者的自我照顧、活動及吞嚥能力。



國家中醫藥管理局代表團及醫院管理局總辦事處到訪沙田醫院



訪問正在接受中西醫協作服務治療的中風患者



左起：沙田醫院行政總監余海欣醫生、國家中醫藥管理局王思成副局長、醫院管理局策略發展總監程偉權醫生



參觀物理治療部運動室



參觀職業治療部運動室

感恩有你

病人和家屬對我們醫療團隊的讚賞和認可，是我們持續進步，不斷提升專業水平的動力。讓我們懷着更大的信心和決心，為需要我們的病人提供更優質的醫療服務。



雅麗氏何妙齡那打素醫院

致醫院管理層行政總裁

高麗氏醫生鈞鑒：

高麗氏醫生您好！謹代表我全家人向醫管局及威爾斯親王醫院醫療團隊致以最誠切的謝意。

家母罹患肺癌四期以來，我們經歷惶恐，幸得貴局完善的領導及醫術仁心的守護，令這段艱辛病程始終漫潤着溫暖和曙光。

特別感激團隊「以人為本」的服務理念，母在醫院治療過程中，從資源調配到人民關懷皆感受到體系的高效。您推動的政策不僅強化了醫療專業，更將患者尊嚴置於核心，這份體恤令我們在絕境中重燃勇氣。

威爾斯醫院聯結主任小組及其團隊更堪仁慈典範，腫瘤科及醫生及團隊精湛醫術緩解母病痛生讓她得到鼓勵重展笑颜，真的感激。值此艱難時刻，香港醫院系統展現人性光輝讓我們堅信疾病無情人間有愛，以愛治癒心靈力量永存。謹此再致謝，願這份善舉能幫助更多需要家庭。

敬祝 政安康泰 杏林永茂

10-4-2025

威爾斯親王醫院



北區醫院

亞公角三院

白普理寧養中心、沙田慈氏護養院及沙田醫院

致沙田醫院

尊敬的院長閣下你好！

首先代表心感謝您和您領導下的沙田醫護同仁！

緣家父()於2025年1月至3月間(要波和出現打變)曾入住3C和3D病房。在其住院期間得到3C和3D全體醫護的專業治療及悉心護理。

在此特別感謝高級主管高醫生如許醫生，他們的專業嚴謹，耐心，溝通充分彰顯仁心仁術的高尚醫德，其次也非常感激3C和3D的全體同仁，她們對病患無微不至照顧，對病患及家屬的包容溝通，全方位給予教導支援，使當時無助的我們情緒得到極大安慰，對家父的康復充滿了信心。

另外代表亦要特別鳴謝老人精神科社康護士歐陽惠琳姑娘和社福林姑娘，她們以人為本，服務人群的高尚情懷，讓人如沐春風，不論假期休息日，但凡家父在醫院，在家中遭遇麻煩等等，均認真誠摯相待，真正是仁心善，讓

大受溫暖人間。

非常感恩香港有一群如此優秀的醫護和社工人員，乃真是我們香港市民的福氣啊！香港有你們真好！

順頌

鈞安！

() 敬上

2025年



Dear 周仲禧, 職業治療師, 大埔醫院,

周SIR, 您好, 我媽媽常常讚賞你, 話你幽默風趣又常常鼓勵及教導她怎樣行路, 感謝你這三個月來的看顧, 媽媽做手術骨裂不能用右腳, 全賴有你們的細心教導及協助, 她才能康復, 她由絕望中重現笑容, 每次提起你們, 她總會感動落淚, 就知你們有多好, 她很興奮你能升職, 知你將會去新地方工作, 祝你事事如意, 工作順利, 幸福安定^_^

From
10/4/2025

(職業治療部)



大埔醫院



掃描 QR code
內有更多感謝信跟大家分享

恭賀於二零二五年一月至三月份晉升同事

威爾斯親王醫院

醫療職系

陳潔瑩、葉慶龍、蔭川拓也、蔡子龍、梁皓生、黎敏詩、許泓熙、莫傑舜、田 奇、王建堯

護士職系

陳嘉慧、田培儀、楊偉傑、陳碧霞、鍾渝琳、何穎怡、李潔雯、廖麗華、潘穗貞、陳雅雯、陳沅東、周兆瑩、張素紅、蔡淑媛、徐婉霖、何詠嘉、姚芷煥、郭雯玉、郭偉裕、黎麗筠、劉明月、梁巧然、梁嘉豪、呂浩權、宋倩倩、譚漪琳、唐佩蓮、黃靜嫻、楊熾婷、余逸琳

專職醫療職系

黎璧瑩、梁倩珊、劉康賢、梁日昇、謝宇軒、葉詠瑤、陳諾恒、吳凱盈、黃秀麗、李惠妍

文書，秘書及支援服務職系

麥健民、陳淑琪、吳俊謙、王芷瑤、文潤發、梁麗麗、黃彥澄、鍾巧晴、林佳敏、羅芷君、廖頌恒、伍美莊、黎凱欣、陸敏敏、葉麗萍、劉卓殷、陳碧儀、王益治、張麗芬、戴靈芝、鄭健明、裴美幸、蔡淑娟、張國雅、鄭云芳、鍾麗芳、李佑霞、龐后琴、魏芝娟、江秀敏、魯吉會、譚 蘭、賀修娟、關漢軒、王秋人、謝亞平、李玉蘭、梁玉儀

雅麗氏何妙齡那打素醫院

管理及其他專業職系

李天佑

醫療職系

陳天浩、蕭偉科

護士職系

楊東彪、王志堅、鍾熾婷、黎翠儀、李韻微、蘇恩慈、王小韻、陳嘉欣、陳穎珊、蔡穎心、林凱鈴、劉誌華、李錦輝、梁家恒、潘曉宜、石詩韻、王詠彤、楊雅雯、余嫻鳳

專職醫療職系

許少傑、鄭永佳、呂芷晴、姚偉棠、王彥甯

文書，秘書及支援服務職系

鄭文浩、吳紀芙、李淑娟、侯燕華、徐洛希、楊 燕、張永娥、楊創成、霍翠婷

北區醫院

醫療職系

李銘賢、文欣欣、徐嘉淦、翁佳誠、余煥寅

護士職系

廖嘉偉、衛淑芳、陳家雯、張暢詠、夏聆瀚、曾婷婷、陳英慧、張煒琪、江美珊、文煦恩、田雅倫、黃柏麟、王潤湘、甄倩婷

專職醫療職系

周逸知、譚國鈞、李思欣

文書，秘書及支援服務職系

黃文鳳、陳健聰、陳樂熙、林易樑、呂迪申、鄧紅專、張嘉茵、廖玉芬、吳凱儀、鄧淑儀

白普理寧養中心

護士職系

陳家鳳、林樹恩、黃嘉敏

文書，秘書及支援服務職系

馮悅美、蘇綺梅

沙田慈氏護養院

文書，秘書及支援服務職系

余致輝

沙田醫院

醫療職系

鄭淳淳

護士職系

李淑賢、譚晉軒、曾詠欣、嚴明慧

文書，秘書及支援服務職系

李結銀、黃國輝、葉彩琴、李志佳

大埔醫院

管理及其他專業職系

李慧琳

護士職系

鍾瑞媚、陳卓謙

專職醫療職系

何靜雯、王錦棋、何子忠

文書，秘書及支援服務職系

唐楚惠、潘嘉惠、錢蘭鳳、鍾嘉穎、何 芳、梁倩嫻、周善鳴、梁漢龍、李雪青、沈夢婷、沈英偉

新界東醫院聯網

管理及其他專業職系

江綺慧、黃重賓、鍾詠欣、鄭琬心

文書，秘書及支援服務職系

蔡煥君、吳兆豪、葉文杰、黎健文、羅子嘉、吳婷芝、黃雪雯、葉偉森、傅錦茵、廖櫻喬、盧名蔚、陳燕丹、張小惠、常加生、黃桂花、陳俊傑、李沛恒、鄭穎思、馮芷珊、劉慧欣、蔡佩芝、詹勇華、尹廣明、陳麗燕、藍景秋、劉珈珈、李 吉、雷梓軒、杜泳愛、徐崇昆、黃兆德、楊欣潔、嚴家宜、張靜



2025年1月至3月
首長級及管理人員
任命名單

上期遊戲答案及得獎者名單

- 2024 年 12 月 7 日
- 2025 年 2 月 11 日
- 「醫社攜手同行 共創智慧醫院」



恭喜以下得獎者，得獎者各得禮品一份

226150	290370	225591
257821	218429	217971
279732	233269	227253
280530	259830	245838
231503	194648	242652
167426	138616	148676
211667	215294	259700
169768	162779	229564
280736	195811	150700
193185	147205	223788
258128	149507	249049
206688	111141	275911
222268	187753	135607
242546	185210	273752
281129	266783	297747
148901	211697	289712
161684	241823	



遊戲園地

中華知識問答遊戲

請回答以下問題：

在中國的傳統節日中，「五福」的概念通常包括哪些元素？（請圈出正確答案）

- A. 富貴、長壽、健康、平安、春風
C. 愛情、友情、健康、富貴、智慧
B. 富貴、長壽、健康、德行、平安
D. 智慧、勇氣、誠信、富貴、平安

中國的五大湖泊中，哪一個是面積最大的淡水湖？（請圈出正確答案）

- A. 鄱陽湖
B. 太湖
C. 洪澤湖
D. 巢湖

中國是一個多民族國家，請問現時經官方確認的民族總共有多少個？

答：_____

請填上個人資料並剪下表格，於 2025 年 11 月 30 日前，寄「沙田醫院 D 座 1 樓聯網人力資源部東網」收，每名新界東同事限參加一次。



姓名：_____

職員編號：_____

醫院：_____

部門：_____

職級：_____

電話：_____

簽名：_____

日期：_____