

「一家一劃」系列活動(北區小學)

北區醫院 北區小學校長會 合辦

# 「醫衛專員」計畫

(長者健康知多少)

主辦單位: 北區醫院 及 北區小學校長會

## 活動宗旨

由立法會(教育界)朱國強議員辦事處、沙田、大埔、北區中小學校長會,以及新界東醫院聯網共同策動的「一家一劃」,秉持「醫校社攜手·學子展潛能」的宗旨,我們深信少年如璞玉,尚需雕琢、淬鍊方成大器,冀透過一系列由醫校社共同舉辦的活動及服務,向莘莘學子傳遞仁愛、堅毅、承擔和尊重他人的核心價值,培養正向的人生觀;同時,協助學生發展潛能,及早建立整全的人生規劃,力爭上遊

## 活動目的

「一家一劃」希望透過一系列年度的多元化主題活動,協助中小學生:

- 持續提升溝通技巧及基本才能,擴闊視野,建立自信
- 持續培育品格及增進常識,發揮創意,盡展潛能
- 長遠建立正面人生觀,為未來定立目標,力爭上遊

## 參加對象

- 對象: 北區小學 - 小四至小六學生

## 活動細則

- 參與學校推薦3至4位小四至小六學生參加「醫衛專員」計劃
- 參與學生會安排到北區醫院參加「醫衛專員」計劃活動
- 「醫衛專員」角色:
  - 認識長者健康問題及醫療需要(長者健康知多少)
  - 認識醫院服務
  - 了解醫護團隊在長者醫療服務上的角色
  - 與醫療人員交流等
  - 在校內推廣及介紹「醫衛專員」計畫給其他同學,並於12月31日前提交報告給學校
  - 關注家中長者的健康情況,協助他們建立健康生活模式 - 參與2025年3月的檢討活動,跟進「醫衛專員」的服務進度及活動計劃(活動安排待定)
- 有關活動報告會給北區醫院使用或刊登,以作進一步推廣

## 活動時間線

- 參與學校需在9月30日或之前將推薦學生名單交給北區醫院
- 醫院在10月及11月期間安排參與學生到北區醫院及北區社區健康中心參觀,了解醫院及中心服務,與醫療人員交流等
- 參與學校請於12月31日前將活動報告透過電郵提交給北區醫院健康資源中心

## 獎勵與感謝

- 參與學生將獲邀請出席2025年上旬舉辦的「一家一劃」啟動禮
- 所有參與學生均獲頒發證書

## 參加方法

- 參與學校請於9月30日或之前,透過電郵或傳真報名表格至北區醫院健康資源中心
- 醫院有可能因應運作情況,更改活動的細則及安排

查詢電話: 2683 7515 (北區醫院 健康資源中心)