

## 復康店

為新界東醫院聯網病人提供非牟利及便利之復康用品售賣服務以作更全面的復康支援。

### 服務對象

- 凡持有新界東醫院聯網轄下醫院 / 診所發出有效之覆診紙、出院紙或其他證明文件的病人，均可登記並獲發會員證於本院復康店購物；
- 持有效員工證的新界東醫院聯網職員

地址：新界上水保健路 9 號  
北區醫院地下  
復康店

電話：2683 7516

傳真：2683 7511

### 開放時間

星期一至五：

上午九時至下午一時  
下午二時至下午五時

星期六、星期日及公眾假期：休息



Rehab Shop 復康店



## 義工服務及發展

北區醫院義工隊成立於一九九八年。透過與臨床部門及社區持份者合作，積極策劃及推動各項醫院義工服務。

- 引路及查詢服務
- 關懷探訪
- 文書及部門支援服務
- 協助安排及策劃病人活動
- 同路人支援服務
- 擔任義務導師（如手工藝班、運動班導師）



義工申請表格

### 對象

- 凡年滿 15 歲或以上，願意貢獻愛心及時間服務病人及其家屬，均可申請
- 每年能提供服務最少達 30 小時
- 18 歲以下之申請者，必須先得到父母 / 監護人簽署同意，方可申請
- 所有申請者均需要經過面見甄選及完成所有訓練課程，方可成為註冊義工於醫院提供服務



北區醫院  
健康資源中心



## 中心簡介

### 使命

- 倡導對病人及照顧者的心理社交支援及社區共融
- 為病人及照顧者設立平台，加強其賦能及自我管理
- 作為病人、照顧者、義工、社區機構的橋樑及推動者，建立彼此的夥伴關係

# 核心服務

## 病人及照顧者賦能及支援

透過與臨床部門及社區各持份者合作為病人及其照顧者提供賦能、病人教育活動與心理社交支援，幫助病人及照顧者積極面對病患，增加自我照顧及疾病管理能力。

復康資訊及社區資源

健康專題講座

同路人探訪

社交及心理支援小組

復康運動班



\* 北區醫院所屬病人互助小組

## 支援病友組織

積極發展及培育病人互助小組，協助鞏固病友自助組織及互助網絡。與醫護團隊、社區團體和地區病人自助組織合作籌辦病人及照顧者支援活動，發展及推動朋輩間的關懷與互助。



## 社區協作及建立夥伴關係

連繫社區夥伴籌辦健康推廣活動，發展醫社協作項目，以配合病人於社區復康的需要。

- 社區健康教育工作，例如：展覽、講座
- 「冬日送暖」出院長者關懷計劃
- 風中暖流社區支援網絡計劃（北區）



# 聯絡我們

## 健康資源中心

地址：新界上水保健路9號  
北區醫院地下  
健康資源中心

電話：2683 7515

傳真：2683 7511

## 開放時間

星期一至五：  
上午九時至下午一時  
下午二時至下午五時三十分

星期六、星期日及公眾假期：休息



北區醫院  
健康資源中心



2683 7515



6295 2263

健康資源中心  
Health Resource Centre

