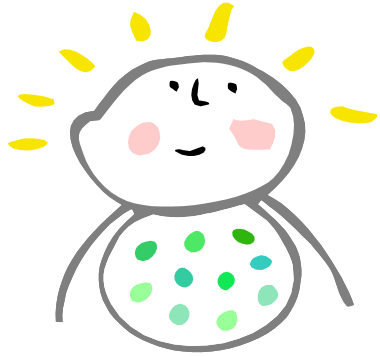




醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

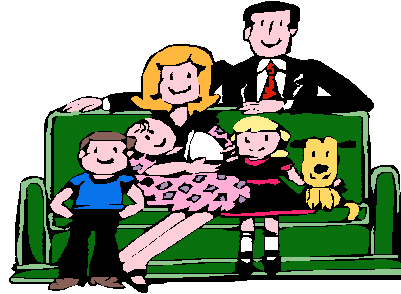


## 小兒濕疹



### 濕疹是什麼？

小兒濕疹是一種十分常見的過敏性皮膚炎。若家庭成員中有人患上敏感性疾病，如哮喘、濕疹、鼻敏感等，孩子亦會較易患有濕疹。約有 30-50% 患有濕疹的兒童，同時可能患上哮喘。濕疹本身是不會傳染的，任何年齡的人士也可以發病。嬰兒期濕疹（俗稱奶癬）通常在二至六個月時開始病發，二至三歲的小孩也是濕疹開始發作的高峯期。



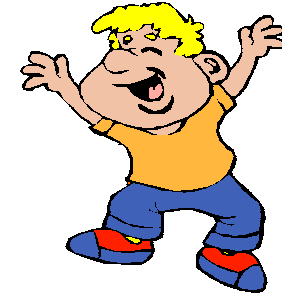
### 一般的症狀是怎樣的呢？

皮膚因過敏性發炎以致乾燥、痕癢、紅腫等。患者因皮膚痕癢不停抓擦自己，以企圖止癢，但只令病情更加惡化。而皮膚亦可能受到細菌或病毒的感染，以致流水及膿。

嬰兒期的濕疹常發在面頰，兒童期則在手腕、手腳關節屈曲的部位。

### 我的孩子會痊癒嗎？

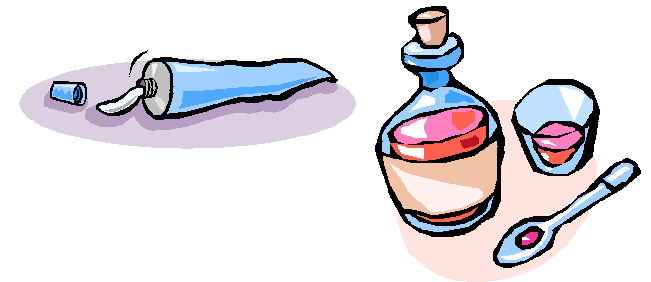
濕疹是一種慢性疾病，現時還未有根治濕疹的方法。只要小心護理及使用適當的藥物，大都能控制病情。病況多會隨著孩子長大而有所改善。大約七成患濕疹之孩子會到青少年期間完全康復。



### 要怎樣護理和治療常呢？

#### 1. 皮膚乾燥

- 因應天氣、皮膚乾燥程度及患者皮膚接受能力而定，常用油質潤膚品如乳化軟膏(Emulsifying ointment) 或水潤膚品如水性乳霜(Aqueous cream), 只要保持皮膚濕潤，使用次數不限。

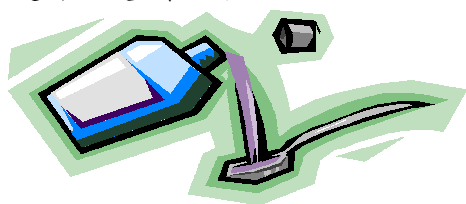


## 2. 皮膚痕癢

- 儘量避免接觸令皮膚刺激的物質如肥皂，香水等。
- 醫生可處方一些口服抗敏藥物，可減少皮膚痕癢和有安定小孩的作用。

## 3. 皮膚發炎

- 在急性病發作時，依照醫生會處方含適量類固醇的抗炎藥膏搽於患處。
- 輕或中度的類固醇藥膏一般都足以控制病情，當情況隱定後，可慢慢減少或用較輕的類固醇藥膏。
- 切勿自行購買高濃度的藥膏使用，不當使用可引起各樣的後遺症，尤其是不宜塗在臉上，

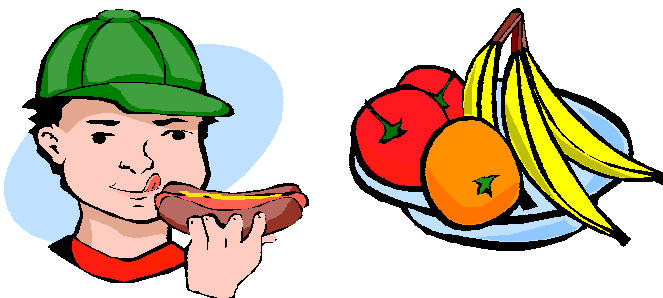


## 4. 皮膚感染

- 保持皮膚清潔
- 皮膚細菌感染可令濕疹惡化。在適當的時候，可使用抗菌沐浴油作預防。醫生亦可能會方外用或內服抗生素藥物。

## 生活上要注意什麼？

1. 濕疹甚少是由食物過敏引起，除非經醫生指示，否則不用戒吃任何食物。



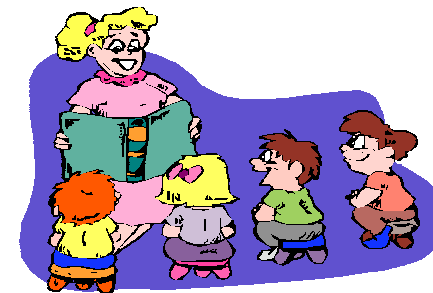
2. 環境太冷或太熱，皮膚也容易引起反應。
3. 皮膚要經常保持清潔，每天可用溫水浸浴或花灑淋浴一至兩次，但不宜過久，每次最好少於 15 分鐘，以免引致皮膚乾燥。



4. 停止使用含鹼質或有香味之肥皂。沐浴時在水中可加入一至二茶匙乳化軟膏或乳化沐浴油，也可用以作肥皂用。沖身時保留少許軟膏或浴油在皮膚上，用毛巾輕輕印乾身

體；或在沐浴後，皮膚還未完全乾的時候，再塗上軟膏。如因軟膏凝固，使用有困難，可加在小量溫水中，才塗在皮膚上。

5. 若孩子同時要用含類固醇藥膏，應先塗上類固醇藥膏，待 20 分鐘後才塗上潤膚膏。
6. 貼身的衣物應用純棉質，避免羊毛、尼龍等質地的衣物。
7. 常為孩子剪指甲，在夜間父母可替嬰兒套上棉質手套。
8. 如孩子抓癢，父母要設法轉移其注意力，亦切勿因孩子抓癢而打罵他們。
9. 孩子的性情可能較易煩躁不安，愛引人注意，甚者不愛上學。切記要忍耐，給予孩子足夠支持及鼓勵，但不可溺愛。



我們關心和支持你！