



葵涌醫院
KWAI CHUNG
HOSPITAL



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

出版：葵涌醫院
地址：新界葵涌醫院路 3-15 號
電話：2752-3000
傳真：2745-7610
網站：www.ha.org.hk/kch

二零二六年修訂版
版權所有•翻印必究

抗精神病藥

什麼是抗精神病藥物？

抗精神病藥物是一類用於治療某些心理疾病的藥物，這些疾病包括精神分裂症、躁鬱症和人格障礙等。其症狀常與大腦中特定化學物質的變化有關，包括多巴胺(Dopamine)、血清素(Serotonin)、去甲腎上腺素(Noradrenaline)和乙醯膽鹼(Acetylcholine)等。抗精神病藥物的作用機制在於調節這些化學物質的活動，以減輕相關的症狀。

抗精神病藥物可以分為兩大類：

第一代抗精神病藥物

這些藥物也被稱為傳統抗精神病藥物，最早於1950年代開發出氯丙嗪等藥物，後續發展出其他相似藥物。有一些第一代藥物仍然在使用中。

第二代抗精神病藥物

這些藥物通常被稱為非典型抗精神病藥物，相較於第一代藥物，它們引起的副作用較少。

抗精神病藥物可能引起的常見副作用包括：

- 抗膽鹼副作用：口乾、視力模糊、便秘、嗜睡等
- 肌肉動作副作用：顫抖、動作減緩、不安、肌肉僵硬等
- 性副作用：性慾降低、性功能障礙、干擾月經週期、乳房腫脹、乳汁分泌等
- 代謝副作用：食慾增加、體重增加、血糖、膽固醇和血壓升高等

需要注意的是，不同藥物和個體對副作用的反應可能存在差異。一般來說，使用第一代藥物的患者更容易出現抗膽鹼能、運動和性副作用；而第二代藥物更常引起代謝副作用。對於出現副作用的患者，醫生可能會提供其他的治療、調整藥物方案或給予生活方式建議，以幫助減輕副作用的影響。請在使用抗精神病藥物或調整治療方案之前，與醫生進一步討論。

什麼是Clozapine？

Clozapine是一種第二代抗精神病藥物，通常當患者對兩種抗精神病藥物或以上反應不佳，或無法忍受副作用的情況下才會使用。與其他抗精神病藥物相比，Clozapine能更有效地減輕精神病症狀，並且其引起的肌肉和動作副作用較少。嚴重且危及性命的副作用非常罕見，但Clozapine可能會引起嗜中性白血球低下症、癲癇症和心肌炎等。因此使用Clozapine的患者需要頻繁地進行血液檢測並定期就醫，以確保安全。此外，突然改變吸煙習慣或咖啡因攝取習慣可能會影響Clozapine的效果。

抗精神病藥物有哪些用藥方式？

抗精神病藥物有多種用藥方式，可根據不同情況使用。主要分為口服藥物和注射藥物。

- 口服藥物包括藥丸、膠囊和可溶性藥丸。這些藥物通常作為維持治療，需要每天服用或有需要時服用。
- 注射藥物分為短效注射和長效注射。短效注射可通過靜脈或肌肉注射，通常用於控制精神病發作或突發的躁動。長效注射是通過肌肉注射，通常用作精神病的維持治療以確保患者的服藥依從性。長效注射通常每四週注射一次。

開始使用抗精神病藥物之前需要什麼進行測試？

在開始使用抗精神病藥物之前，醫生會進行一系列測試，以評估患者的身體狀況，去確定選取的精神科藥物是否適合。測試通常包括：

- 查看過去的病史和評估生活方式
- 身體健康檢查
- 血液檢測
- 心電圖

通常抗精神病藥物的療程會有多久？

療程所持續的時間取決於患者的精神疾病進展和情況。通常從第一次急性精神發作康復後，療程會繼續進行，以預防復發或減少復發的次數和嚴重程度。根據病情特徵，一些精神科醫生可能建議在康復後的一至兩年內，可嘗試逐步停止使用抗精神病藥物，而醫生亦可能建議患者繼續使用。

如何正確地停用抗精神病藥物？

在精神科醫生的指導和監察下，患者需要逐少減輕藥物的劑量，停用藥物的過程通常會是緩慢的。期間精神病症狀可能會復發。而在顯著減少使用或停藥後幾天，患者可能會出現一系列戒斷症狀。常見的戒斷症狀包括：

- 煩躁不安和易怒
- 食慾減退
- 嘔心、嘔吐和腹瀉
- 睡眠困難
- 焦慮
- 肌肉酸痛
- 頭痛
- 顫抖和出汗

如果患者拒絕服用抗精神病藥物，照顧者應該怎麼處理？

當患者拒絕服藥時，照顧者需要以內心和理解的態度處理這個情況。開放的溝通態度至關重要。可與患者討論拒絕服藥的原因、藥物的重要性、藥物帶來的好處，以及不服藥可能帶來的潛在風險。如果患者仍然堅持拒絕服藥，或許可以考慮與醫生和其他精神科專業人士討論目前的情況。他們可以提供更多的資訊和安撫或者根據需要提出替代治療的方法。在確保患者健康和安全的同時，尊重患者的自主權和感受是非常重要的。

應該做	不應該做
<ul style="list-style-type: none">■ 嚴格遵守醫生的指示■ 在服用藥物之前仔細閱讀藥物名稱、劑量和頻率等資訊■ 仔細閱讀處方標籤■ 注意藥物的劑量、適應症、禁忌症和副作用■ 理解藥物的使用方法■ 正確地儲存藥物■ 完成醫生指定的療程，除非另有指示■ 如果有任何問題，與家人交流，並向醫療專業人士尋求幫助	<ul style="list-style-type: none">■ 自行更改藥物的劑量和服用方法■ 在沒有醫生建議的情況下停止使用藥物■ 在服藥期間飲酒■ 將藥物放入其他容器中■ 在沒有醫生指示的情況下使用其他藥物■ 向醫生隱瞞自己是否遵從藥物使用指示