



葵涌醫院
KWAI CHUNG
HOSPITAL



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

出版：葵涌醫院
地址：新界葵涌醫院路 3-15 號
電話：2752-3000
傳真：2745-7610
網站：www.ha.org.hk/kch

二零二六年修訂版
版權所有•翻印必究

抗認知障礙症藥

什麼是抗認知障礙症藥物？

抗認知障礙症藥物是用於管理認知障礙症症狀的藥物，特別是最常見的認知障礙症 - 阿茲海默病。由於目前尚沒有治癒阿茲海默病的方法，這些治療的主要目標是提高患有認知障礙症者及其照顧者的生活質素。它們可以減緩認知衰退、管理行為症狀，以及治療其特定併發的症狀。

管理阿茲海默病症狀的認知障礙症藥物有兩種類型：

乙醯膽鹼酯酶抑制劑

Acetylcholinesterase (AChE) inhibitors

(多奈哌醇 Donepezil
加蘭他敏 Galantamine
卡巴拉汀 Rivastigmine)

乙醯膽鹼是一種對記憶和思考重要的腦化學物質，這些藥物防止乙醯膽鹼的分解，從而增加腦內乙醯膽鹼的含量，有助記憶認知方面的機能。它們用作於輕度至中度的阿茲海默病症狀。

NMDA拮抗劑

NMDA antagonist

(美金剛 Memantine)

NMDA拮抗劑透過抑制腦內穀氨酸的傳遞，阻止神經細胞受到過度刺激，從而減少神經細胞的衰退。它用作於中度至重度的阿茲海默病症狀。

其他藥物也可以用於患有行為和心理症狀的認知障礙症患者。抗精神病藥物和抗抑鬱藥物可用於管理焦慮、激動、攻擊性、妄想和幻覺等症狀。

常見的副作用是什麼？

抗認知障礙症藥物的類型	常見副作用	備註
乙醯膽鹼酯酶抑制劑 Acetylcholinesterase inhibitors 多奈哌醇 Donepezil、 加蘭他敏 Galantamine、 卡巴拉汀 Rivastigmine	<ul style="list-style-type: none">腹瀉噁心和嘔吐食慾減退頭痛嗜睡頭暈睡眠障礙惡夢和異常夢境肌肉抽筋	建議與食物一起服用，最好是一頓飯，以減少胃腸道的不良反應
NMDA拮抗劑 NMDA antagonist 美金剛 Memantine	<ul style="list-style-type: none">頭痛便秘嗜睡頭暈困惑疲勞體重增加排尿困難	建議每天在同一時間服用，可以空腹或與食物一起服用

我可以停止服用我的抗認知障礙症藥物嗎？

在未經諮詢醫生的情況下不應停止抗認知障礙症藥物。這些藥物旨在管理症狀並保持認知功能，突然停止可能導致症狀惡化。

我需要服用抗認知障礙症藥物多長時間？

治療的持續時間因個人、疾病進展和處方藥物而異。您的醫療團隊將指導您適當的治療持續時間。重要的是要理解這些藥物不是治癒，而是幫助管理和減緩疾病進展。

當認知障礙症進展到患者對所有基本日常活動完全依賴他人，並且不再可達到保持認知和功能能力的原本目標時，應考慮停止藥物治療。但是，絕不要在沒有醫生指導的情況下試圖停止藥物。

如果患者拒絕服用他們的抗認知障礙症藥物，照顧者應該做什麼？

當患者拒絕服藥時，照顧者需要以耐心和理解的態度處理這個情況。開放的溝通態度至關重要。可與患者討論拒絕服藥的原因、藥物的重要性、藥物帶來的好處，以及不服藥可能帶來的潛在風險。如果患者仍然堅持拒絕服藥，或許可以考慮與醫生和其他精神科專業人士討論目前的情況。他們可以提供更多的資訊和安撫或者根據需要提出替代治療的方法。在確保患者健康和安全的同時，尊重患者的自主權和感受是非常重要的。

應該做	不應該做
<ul style="list-style-type: none">嚴格遵守醫生的指示在服用藥物之前仔細閱讀藥物名稱、劑量和頻率等資訊仔細閱讀處方標籤注意藥物的劑量、適應症、禁忌症和副作用理解藥物的使用方法正確地儲存藥物完成醫生指定的療程，除非另有指示如果有任何問題，與家人交流，並向醫療專業人士尋求幫助	<ul style="list-style-type: none">自行更改藥物的劑量和服用方法在沒有醫生建議的情況下停止使用藥物在服藥期間飲酒將藥物放入其他容器中在沒有醫生指示的情況下使用其他藥物向醫生隱瞞自己是否遵從藥物使用指示