

# 專注力不足及 過度活躍症藥



葵涌醫院  
KWAI CHUNG  
HOSPITAL



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

出版：葵涌醫院  
地址：新界葵涌醫院路 3-15 號  
電話：2752-3000  
傳真：2745-7610  
網站：[www.ha.org.hk/kch](http://www.ha.org.hk/kch)

二零二六年修訂版  
版權所有•翻印必究

## 什麼是專注力不足及過度活躍症藥物？

專注力不足及過度活躍症(ADHD)藥物是一組用於管理注意力失調／過動症狀的藥物。這些症狀包括多動、衝動和注意力不集中。ADHD藥物無法治癒ADHD，但有助於增強和平衡大腦中的神經遞質，提高注意力並減少多動和衝動行為。

當患者因其ADHD症狀而在日常生活中遇到重大困難時，包括在學校或工作表現上的問題、人際關係和自尊心，醫生會對患者做全面評估而決定是否處方ADHD藥物。

## ADHD藥物的類型

ADHD藥物分為兩大類：刺激劑和非刺激劑。這兩種類型的功能不同，對大腦的影響也不同。

### 刺激劑

刺激劑是用於ADHD的最常用藥物。它們通過增加大腦中某些化學物質的水平來幫助集中注意力和減少衝動行為。常見的刺激劑包括哌甲酯Methylphenidate(也稱為利他能Ritalin、專注達Concerta)和地塞米非他明Lisdexamfetamine(也稱為唯穩思Vyvanse)

### 非刺激劑

非刺激劑藥物的工作原理與刺激劑不同。它們不是增加這些化學物質，而是改變化學物質與大腦的相互作用去幫助注意力和控制衝動。常見的非刺激劑包括阿托莫西汀Atomoxetine(也稱為斯德瑞Strattera)

## ADHD藥物的副作用和注意事項

在服用ADHD藥物時可能會出現一些副作用，但這些副作用通常在最初的幾週後消失。如果您出現任何副作用，應立即通知您的醫生，您的醫生可能會調整劑量和／或提供其他的治療以減輕副作用。

	ADHD藥物	常見副作用	注意事項	
刺激劑	哌甲酯 Methylphenidate	<ul style="list-style-type: none"><li>失眠</li><li>食慾減退</li><li>體重減輕</li><li>情緒波動</li><li>噁心</li><li>嘔吐</li><li>腹瀉</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>消化不良</li><li>頭痛</li><li>頭暈</li><li>關節疼痛</li><li>肌肉抽動</li><li>血壓和脈搏增加</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>建議服用哌甲酯相同品牌</li><li>不同配方和品牌的哌甲酯片劑在身體釋放藥物方式不同</li><li>避免在下午6時後服用最後一劑哌甲酯，以防止失眠</li></ul>
	地塞米非他明 Lisdexamfetamine	<ul style="list-style-type: none"><li>失眠</li><li>食慾減退</li><li>體重減輕</li><li>攻擊性</li><li>頭暈</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>頭痛</li><li>腹瀉</li><li>噁心和嘔吐</li><li>血壓和脈搏增加</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>建議最好在早上服用。由於可能會導致失眠，請避免在下午服用</li></ul>
非刺激劑	阿托莫西汀 Atomoxetine	<ul style="list-style-type: none"><li>失眠</li><li>食慾減退</li><li>體重減輕</li><li>便秘</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>頭暈</li><li>頭痛</li><li>噁心和嘔吐</li><li>血壓和脈搏增加</li></ul>	/

## 我能停止服用我的ADHD藥物嗎？

在沒有醫療指導的情況下突然停止藥物可能會導致ADHD症狀再次出現。您的醫療團隊將與您合作，確定適當的停藥時間，考慮因素包括症狀管理、整體進展和個人需求。建議依照醫療團隊指示並定期接受檢查以監測您的進展，並對治療計劃進行必要的調整。

## 我需要服用多長時間的ADHD藥物？

ADHD藥物治療的持續時間因個人和多種因素而異，包括症狀的嚴重程度、治療反應和個人需求。您的醫生將與您合作，確定適當的治療時間。在某些情況下，可能會在特定時期使用藥物，例如在學年期間，而在其他情況下，可能會建議長期或持續用藥。定期接受檢查並與醫生保持溝通有助於評估治療效果、監測症狀變化，和調整治療方案。

## 如果病人拒絕服用他們的ADHD藥物，照顧者應該做什麼？

當患者拒絕服藥時，照顧者需要以耐心和理解的態度處理這個情況。開放的溝通態度至關重要。可與患者討論拒絕服藥的原因、藥物的重要性、藥物帶來的好處，以及不服藥可能帶來的潛在風險。如果患者仍然堅持拒絕服藥，或許可以考慮與醫生和其他精神科專業人士討論目前的情況。他們可以提供更多的資訊和安撫或者根據需要提出替代治療的方法。在確保患者健康和安全的同時，尊重患者的自主權和感受是非常重要的。

## 服用ADHD藥物須知

應該做	不應該做
<ul style="list-style-type: none"><li>■ 嚴格遵守醫生的指示</li><li>■ 在服用藥物之前仔細閱讀藥物名稱、劑量和頻率等資訊</li><li>■ 仔細閱讀處方標籤</li><li>■ 注意藥物的劑量、適應症、禁忌症和副作用</li><li>■ 理解藥物的使用方法</li><li>■ 正確地儲存藥物</li><li>■ 完成醫生指定的療程，除非另有指示</li><li>■ 如果有任何問題，與家人交流，並向醫療專業人士尋求幫助</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 自行更改藥物的劑量和服用方法</li><li>■ 在沒有醫生建議的情況下停止使用藥物</li><li>■ 在服藥期間飲酒</li><li>■ 將藥物放入其他容器中</li><li>■ 在沒有醫生指示的情況下使用其他藥物</li><li>■ 向醫生隱瞞自己是否遵從藥物使用指示</li></ul>