



葵涌醫院  
KWAI CHUNG  
HOSPITAL



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

出版：葵涌醫院  
地址：新界葵涌醫院路 3-15 號  
電話：2752-3000  
傳真：2745-7610  
網站：www.ha.org.hk/kch

二零二六年修訂版  
版權所有•翻印必究

# 抗抑鬱藥

## 什麼是抗抑鬱藥物？

抗抑鬱藥是一種用於緩解抑鬱和其他相關症狀的藥物。它們的作用是透過調節大腦中特定的化學物質，即神經遞質，來影響情緒和情感。根據不同的抗抑鬱藥物類型，它們所針對的化學物質也會有所不同。

抗抑鬱藥可以分為幾種類型，包括：

- 選擇性血清素再吸收抑制劑  
(Selective Serotonin Reuptake Inhibitors, SSRIs)
- 血清素和去甲腎上腺素再吸收抑制劑  
(Serotonin and Norepinephrine Reuptake Inhibitors, SNRIs)
- 非典型抗抑鬱藥  
(Atypical Antidepressants)
- 三環和四環抗抑鬱藥  
(Tricyclic & Tetracyclic Antidepressants, TCAs & TeCAs)
- 血清素調節劑  
(Serotonin Modulators)
- 單胺氧化酶抑制劑  
(Monoamine Oxidase Inhibitors, MAOIs)
- 鋰劑  
(Lithium)

每種類型的抗抑鬱藥物以稍有不同的方式緩解抑鬱症狀。雖然抗抑鬱藥物主要用於治療抑鬱症，但它們也可以有效治療其他疾病，例如焦慮症、強迫症(OCD)和某些類型的慢性疼痛。

抗抑鬱藥物的常見副作用因藥物類型而異。如果您出現任何不適的副作用，應該諮詢您的醫療團隊。他們可能建議調整劑量或嘗試其他藥物。

## 常見副作用

### 抗抑鬱藥類型

選擇性血清素再吸收抑制劑  
Selective Serotonin Reuptake inhibitors  
(SSRIs)

Citalopram, Escitalopram, Fluoxetine,  
Fluvoxamine, Paroxetine, Sertraline

血清素和去甲腎上腺素再吸收抑制劑  
Serotonin and Norepinephrine reuptake  
inhibitors(SNRIs)

Desvenlafaxine, Duloxetine,  
Venlafaxine, Milnacipran

### 非典型抗抑鬱藥

Atypical Antidepressants

Agomelatine, Mirtazapine, Bupropion

### 三環和四環抗抑鬱藥

Tricyclic & Tetracyclic Antidepressants  
(TCAs & TeCAs)

Amitriptyline, Clomipramine, Dothiepin,  
Doxepin, Imipramine, Mianserin,  
Nortriptyline, Trimipramine

### 血清素調節劑

Serotonin Modulators

Trazodone, Vortioxetine

### 單胺氧化酶抑制劑

Monoamine Oxidase Inhibitors(MAOIs)

Selegiline, Isocarboxazid,  
Moclobemide, Phenelzine

鋰劑  
Lithium

### 常見副作用

- 感到煩躁、顫抖或焦慮  
(通常在開始服用抗憂鬱藥數天後會消失)
- 噁心和嘔吐

- 消化不良和胃痛
- 便秘或腹瀉
- 食慾不振
- 失眠或嗜睡
- 性慾降低和性功能障礙

- Agomelatine: 頭痛、噁心、腹瀉、便秘、頭暈、焦慮、肝功能測試結果異常
- Mirtazapine: 體重增加、食慾增加、嗜睡、頭痛、口乾、噁心、嘔吐
- Bupropion: 頭痛、噁心、失眠、頭暈、便秘、腹痛、顫抖

- 口乾
- 嗜睡
- 視力略有模糊
- 體重增加
- 便秘
- 過度出汗
- 排尿困難
- 心律不整

- Trazodone : 嗜睡、頭痛、噁心、便秘、口乾
- Vortioxetine : 頭暈、噁心、腹瀉、便秘、腹脹、口乾、異常夢境、發癢

- 頭暈
- 頭痛
- 嗜睡或失眠
- 體重增加
- 性慾降低和性功能障礙

- 口中苦味
- 口乾
- 顫抖
- 多尿
- 體重增加

這些是一些常見的副作用，不一定會發生於每個使用抗抑鬱藥的人身上。如果您有任何不適的副作用，應向精神科醫生或其他專業醫療人士諮詢以獲取更多信息。

## 服用抗抑鬱藥時需要注意以下事項：

### 自殺念頭和行為

抗抑鬱藥會增加自殺念頭和行為的風險，尤其是在兒童和年輕成年患者中

### 療效

抗抑鬱藥可能需要幾週的時間才能開始發揮作用，且可能需要4至8週的時間才能緩解症狀

### 酒精攝取

盡量避免飲酒。在服用抗抑鬱藥時飲酒可能會增加其副作用

## 抗抑鬱藥的療程會有多久？

關於服用抗抑鬱藥的時間長短，需根據個人情況而定。有些人可能只需要短期服藥，而其他人可能需要長期治療。醫生會依照你的情況去制定你的療愈方案。

## 如何停止使用抗抑鬱藥？

如果考慮停止藥物治療，請先與醫生進行討論。突然停藥可能會引起類似戒斷的症狀，並且可能導致抑鬱症復發。在醫生的指導下逐漸減少藥物劑量是較為安全的方法。

## 如果患者拒絕服用抗抑鬱藥，照顧者應該怎麼處理？

當患者拒絕服藥時，照顧者需要以耐心和理解的態度處理這個情況。開放的溝通態度至關重要。可與患者討論拒絕服藥的原因、藥物的重要性、藥物帶來的好處，以及不服藥可能帶來的潛在風險。如果患者仍然堅持拒絕服藥，或許可以考慮與醫生和其他精神科專業人士討論目前的情況。他們可以提供更多的資訊和安撫或者根據需要提出替代治療的方法。在確保患者健康和安全的同時，尊重患者的自主權和感受是非常重要的。

應該做	不應該做
<ul style="list-style-type: none"><li>■ 嚴格遵守醫生的指示</li><li>■ 在服用藥物之前仔細閱讀藥物名稱、劑量和頻率等資訊</li><li>■ 仔細閱讀處方標籤</li><li>■ 注意藥物的劑量、適應症、禁忌症和副作用</li><li>■ 理解藥物的使用方法</li><li>■ 正確地儲存藥物</li><li>■ 完成醫生指定的療程，除非另有指示</li><li>■ 如果有任何問題，與家人交流，並向醫療專業人士尋求幫助</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 自行更改藥物的劑量和服用方法</li><li>■ 在沒有醫生建議的情況下停止使用藥物</li><li>■ 在服藥期間飲酒</li><li>■ 將藥物放入其他容器中</li><li>■ 在沒有醫生指示的情況下使用其他藥物</li><li>■ 向醫生隱瞞自己是否遵從藥物使用指示</li></ul>