

# Autism Spectrum Disorder

## โรคออทิสติกสเปกตรัม

### โรคออทิสติกสเปกตรัมคืออะไร?

โรคออทิสติกสเปกตรัม คือ ความบกพร่องทางด้านพัฒนาการ ซึ่งส่งผลต่อการสื่อสารและการสานสัมพันธ์ของบุคคล กับผู้อื่น โรคนี้มีคุณลักษณะเฉพาะด้านความบกพร่องในการเข้าสังคม ปัญหาในการสื่อสาร และมีพฤติกรรมที่จำกัดเฉพาะ ชอบทำอะไรซ้ำ ๆ และมีรูปแบบจำเพาะเหมือนเดิม โรคออทิสติกสเปกตรัม มีภาวะอาการที่หลากหลายจึงส่งผลต่อผู้ป่วยที่แตกต่างกันออกไป ผู้ป่วยบางส่วนของโรคออทิสติกสเปกตรัมสามารถดำรงชีวิตได้ด้วยตัวเอง แต่อีกบางส่วนอาจจะมีปัญหาทางการเรียนรู้ร่วมด้วย และจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านตลอดชีวิต ทั้งนี้ พบว่าเพศชายมีโอกาสเป็นโรคออทิสติกสเปกตรัมมากกว่าเพศหญิง ผู้ที่เป็นโรคออทิสติกสเปกตรัมมีหลักฐานการพัฒนาที่ผิดปกติก่อนอายุ 3 ปี

### สัญญาณของโรคออทิสติกสเปกตรัมโดยทั่วไปมีอะไรบ้าง?

เนื่องจากโรคนี้มีภาวะอาการที่หลากหลาย อาการผู้ป่วยจึงมีความหนักหน่วงและรุนแรงที่แตกต่างกันออกไป โดยทั่วไปกลุ่มอาการจะมีด้วยกัน 3 กลุ่ม:

1. ความบกพร่องในการเข้าสังคม
  - ผู้ป่วยมักไม่ค่อยสบตา และให้ความสนใจต่อสิ่งเร้าทางสังคมน้อย ผู้ป่วยจะไม่ค่อยมองผู้อื่น และไม่ค่อยตอบสนองเมื่อถูกเรียกชื่อ
  - ไม่ชอบมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น ทั้งการเริ่มต้นการปฏิสัมพันธ์ หรือการแบ่งปันเรื่องราว
  - ในบางครั้งผู้ป่วยอาจจะแสดงออกทางสังคมอย่างไม่เหมาะสมซึ่งก่อให้เกิดความรู้สึกน่าอับอาย
2. ปัญหาในการสื่อสาร
  - พัฒนาการด้านภาษาของผู้ป่วยมักล่าช้า และผู้ป่วยบางส่วนไม่สามารถแสดงความรู้สึก/ต้องการของตนเองได้ ผู้ป่วยมีแนวโน้มที่จะพูดสื่อสารกับผู้อื่นน้อย หรือมีรูปแบบการสื่อสารที่แตกต่างออกไปถึงแม้ว่าตัวผู้ป่วยเองจะสามารถพูดคุยได้ การสื่อสารเปรียบเหมือนเป็นการขอร้อง
  - ไม่สามารถเล่นแบบใช้จินตนาการ/สัญลักษณ์ และเมื่อโตขึ้นมีทักษะด้านการจินตนาการ และความเข้าใจต่อความคิดนามธรรมค่อนข้างน้อย
  - มีความสนใจ หรือการแบ่งปันร่วมกันน้อย และผู้ป่วยบางคนจะออกเสียงเลียนแบบผู้ที่อยู่ใกล้เคียง ล่าช้ากว่าความเป็นจริง
3. พฤติกรรมแบบซ้ำ ๆ หรือจำกัดเฉพาะ
  - มีความสนใจ หรือทำกิจกรรมที่จำกัดเฉพาะ เช่น การหมกมุ่นอยู่กับของเล่น หรือเกมส์
  - มีพฤติกรรมที่เป็นกิจวัตร ซึ่งเกี่ยวข้องกับรูปแบบการใช้ชีวิตประจำวันที่คงเดิมไม่เปลี่ยนแปลง เช่น ใช้เส้นทางในการไปโรงเรียนเพียงเส้นเดียว และปฏิเสธที่จะเปลี่ยนเส้นทางใหม่ อาจจะกระสับกระส่าย หรือโมโหเกรี้ยวกราดเมื่อถูกขัด
  - มีการเคลื่อนไหวซ้ำ ๆ แบบเดิม เช่น สะบัดมือ หมุนคอ หรือโยกตัวไปมา
4. อาการอื่น ๆ:
  - อาจจะมีอาการไวต่อเสียง การสัมผัส รส กลิ่น แสง หรือสัมผัสที่มากหรือน้อยเกินกว่าปกติร่วมด้วย
  - อาจจะมีอาการไวต่อเสียง การสัมผัส รส กลิ่น แสง หรือสัมผัสที่มากหรือน้อยเกินกว่าปกติร่วมด้วยผู้ป่วยบางส่วนอาจจะมีปัญหาด้านอารมณ์ พฤติกรรม และ/หรือการเรียนรู้ร่วมด้วย ในขณะที่บางส่วนอาจมีปัญหาคืออื่น ๆ เช่น ซุกซนไม่อยู่นิ่ง ไม่มีความใส่ใจ ทำร้ายตัวเอง นอนหลับยาก และพฤติกรรมที่รุนแรง

### โรคออทิสติกสเปกตรัมมีสาเหตุมาจากอะไร?

สาเหตุของโรคออทิสติกสเปกตรัมที่แท้จริงยังคงอยู่ในขั้นตอนของการค้นหา อย่างไรก็ตาม จากผลการรายงานพบว่าการรวมตัวกันของตัวแปร:

พันธุกรรม และสิ่งแวดล้อมอาจจะส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงต่อการพัฒนาของสมอง โรคออทิสติกสเปกตรัมไม่ได้เกิดขึ้นจากการเลี้ยงดู สภาวะแวดล้อมทางสังคม และไม่ใช้ความผิดของตัวผู้ป่วยเอง

## โรคออทิสติกสเปกตรัมมีวิธีการรักษาอย่างไร?

โรคออทิสติกสเปกตรัมไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ การบำบัด และการยับยั้งพฤติกรรมต่าง ๆ ถูกคิดค้นขึ้นเพื่อช่วยบรรเทาอาการเฉพาะที่เกิดขึ้นและยังช่วยให้เกิดพัฒนาการที่สำคัญ แผนการรักษาที่ดีจะต้องมีทั้งการบำบัด และการยับยั้งที่ตรงตามความต้องการเฉพาะด้านของผู้ป่วย และกระตุ้นให้เกิดการพึ่งพาตัวเองในการใช้ชีวิตให้ได้มากที่สุด การขอรับคำปรึกษาครอบครัวมัก ช่วยทำให้ครอบครัวสามารถรับมือกับความท้าทายต่าง ๆ ในการใช้ชีวิตร่วมกับเด็กที่เป็นโรคออทิสติกสเปกตรัม ได้

การใช้ยารักษา: แพทย์อาจจะสั่งยาเพื่อรักษาอาการเฉพาะอย่างที่เกี่ยวข้องกับออทิสติก เช่น อาการวิตกกังวล ซึมเศร้า หรือย้ำคิดย้ำทำ ยาระงับอาการทางจิตจะถูกใช้เพื่อรักษาปัญหาพฤติกรรมที่รุนแรง ยาที่ใช้รักษาผู้ป่วยสมาธิสั้นสามารถช่วยลดอาการหุนหันวู่วาม และชุกชนไม่อยู่นิ่งได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สำหรับผู้ป่วยเด็ก อาการจะดีขึ้นเมื่อเข้ารับการรักษา เมื่อเข้าสู่วัยผู้ใหญ่เด็กที่ป่วยเป็นโรคออทิสติกสเปกตรัม บางคนอาจจะมีอาการซึมเศร้า หรือมีปัญหาทางด้านพฤติกรรม แผนการรักษาเมื่อเข้าสู่ช่วงการเปลี่ยนแปลงเป็นผู้ใหญ่จึงต้องปรับเปลี่ยนตาม โดยปกติผู้ป่วย โรคออทิสติกสเปกตรัมจำเป็นต้องรับบริการ และความช่วยเหลือเมื่อมีอายุมากขึ้น แต่ทั้งนี้ก็มีหลายคนที่สามารถทำงานจนประสบความสำเร็จ และใช้ชีวิตได้อย่างอิสระ หรือภายใต้สิ่งแวดล้อมที่เกื้อหนุนได้

เอกสารฉบับนี้เป็นการแปลจากภาษาอังกฤษที่เป็นต้นฉบับ ในกรณีที่มีความคลาดเคลื่อน หรือ ไม่สอดคล้องกันให้ยึดถือฉบับภาษาอังกฤษเป็นหลัก