

Autism Spectrum Disorder अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डर

अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डर भनेको के हो?

अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डर एउटा विकासशील असक्षमता हो जसले एक व्यक्तिले अरु व्यक्तिहरूसँग कसरी सम्पर्क/ कुराकानी, र र सम्बन्धित गर्छ, भन्ने कुरालाई असर गर्दछ। सामाजिक क्षीणताहरू, सम्पर्कमा कठिनाईहरू, र प्रतिबन्धित, बारम्बार, र उही प्रकृतिको व्यवहारहरू यसका विशेषताहरू हुन्। अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डर एउटा विस्तृत अवस्था हो र यसले व्यक्तिलाई विभिन्न तरिकाले असर गर्न सक्छ। अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डर भएका केही व्यक्तिहरू तुलनात्मक रूपले स्वतन्त्र जीवन बिताउन सक्छन् तर अरुहरूमा सिक्न नसक्ने क्षमताहरू का साथहुनसक्छ र जीवनभर विशेषज्ञ सहायता आवश्यक पर्नसक्छ। पुरुषहरूमा महिलाहरूभन्दा बढि अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डर हुने अधिक सम्भावना हुन्छ। अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डर भएका व्यक्तिहरूमा 3 वर्षको उमेरअघि नै असामान्य विकास भएको प्रमाण हुन्छ।

अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डरका केही सामान्य संकेतहरू के हुन्?

किनकि यो एउटा विस्तृत अवस्था, यसको समस्याहरूको गम्भीरता र तीव्रतामा भिन्नता हुन्छ। सामान्यतया यसमा तीन मुख्य क्षेत्रका लक्षणहरू हुन्छन्:

१. सामाजिक क्षीणताहरू:

- उनीहरू प्रायः आँखा जुधाउन खोज्दैनन् र सामाजिक प्रतिक्रिया लाई कम ध्यान दिन्छन्। उनीहरू अरुलाई प्रायः कम हेर्छन्, र आफ्नै नाम बोलाउँदा पनि कम प्रतिक्रिया दिन्छन्
- उनीहरू अरूसँग अन्तरक्रिया गर्न, अन्तरक्रिया सुरुवात गर्न वा बाँड्न रुचाउँदैनन्
- कहिलेकाही उनीहरू सामाजिक रूपमा अनुपयुक्त हुन सक्छन्, जसको कारण अप्ठ्यारो निम्त्याउँछ

२. सम्पर्क गर्न कठिनाईहरू:

- उनीहरूको भाषाको विकास सामान्यतया ढिलो हुन्छ, र कोही आफुलाई व्यक्त पनि गर्न सक्दैनन्। यदि उनीहरूको बोल्न सके पनि, उनीहरूको अरूसँग सम्पर्क गर्ने प्रवृत्ति कम हुन्छ वा उनीहरूको सम्पर्कको रूप फरक हुन्छ। सम्पर्क मुख्यतया अनुरोधहरू गर्नसँग सम्बन्धित हुन्छ
- कल्पनात्मक / प्रतीकात्मक खेल्ने अभाव हुन्छ; र उमेर बढेसँगै कल्पनात्मक कौशलहरू र संक्षेप सोचको बुझाई कम हुन्छ
- संयुक्त ध्यान वा बाँड्नेकम हुन्छ र कसैको ढिलो शब्दानुकरण(अरुले भनेको बोली दोहोर्याउने) हुन्छ

३. बारम्बार वा प्रतिबन्धित व्यवहार:

- रुचि, वा गतिविधी, जस्तै खेलौना वा खेलमा पूर्वव्यस्ततामा कमी
- कर्मकाण्डी व्यवहारमा एकै खाले ढाँचाको दैनिक कृत्याकलापहरू, जस्तै एकै बाटो भएर विद्यालय जानु र परिवर्तनहरूलाई प्रतिरोध गर्नु सामावेश हुन्छन्। अवरोध भएमा उत्तेजित हुने वा रिस देखाउने हुनसक्छ

➤ एकै खाले चाल, जस्तै हात हल्लाउनु, टाउको बटार्नु, वा जिउ हल्लाउनु

४. अन्य लक्षणहरू:

- आवाजहरू, स्पर्श, स्वादहरू, गंधहरू, प्रकाश वा रङ्गहरू प्रति कम वा बढि संवेदनशीलता महसुस गर्नसक्छन्
- आवाजहरू, स्पर्श, स्वादहरू, गंधहरू, प्रकाश वा रङ्गहरू प्रति कम वा बढि संवेदनशीलता महसुस गर्नसक्छन् कसै-कसैमा भावनात्मक, व्यवहारिक र/वा सिक्ने समस्याहरू पनि हुनसक्छ जबकि कसैमा अरु कठिनाईहरू जस्तै अति सक्रियता, बेवास्ता, आँफैलाई हानी पुर्याउने, निदाउन गाह्रो हुने र हिंसक व्यवहार हुनसक्छ

अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डरका कारणहरू के-के हुन्?

वास्तवमा अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डरको सहि कारणअझै पनि अनुसन्धान हुँदैन। तथापी, अनुसन्धानले सुझाव दिन्छ कि निम्न कारकहरूको एउटा संयोजनले यो हुनसक्छ:

आनुवंशिक र वातावरणीय कारकहरू दिमागको विकासमा परिवर्तनका कारणहरू हुन सक्छन्। व्यक्तिको हुर्काईबढाई, उनीहरूको सामाजिक परिस्थितिहरूका कारण अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डर हुँदैन र यो अवस्था भएका व्यक्तिको यो अवस्था हुनुमा कुनै गल्ती हुँदैन।

अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डरको उपचार कसरी हुन्छ?

अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डर को कुनै उपचार छैन। चिकित्सा(थेरापी) र व्यवहारमा हस्तक्षेपहरू खास लक्षणहरू उपचार गर्न डिजाईन गरिएको हो र त्यसले पर्याप्त सुधार ल्याउन सक्छ। आदर्श उपचार योजनाले चिकित्साहरू र हस्तक्षेपको समन्वय गर्दछ जसले व्यक्तिको विशिष्ट आवश्यकतहरू पूरा गर्दछ र जिन्दगीमा धेरैभन्दा धेरै स्वतन्त्रतालाई प्रोत्साहन गर्दछ। पारिवारिक परामर्श गर्नाले अटिजम भएका बच्चासँग जीवनयापन गरिरहेका परिवारहरूलाई विशेष चुनौतिहरूसँग सामना गर्न अक्सर सहयोग गर्दछ ।

औषधीहरू: डाक्टरले विशिष्ट अटिजम-सम्बन्धी लक्षणहरूको उपचारको लागि औषधीहरू दिन सक्छन्, जस्तै चिन्ता, डिप्रेसन, वा अब्सेसिभ कम्पल्सिभ डिसअर्डर। गम्भीरव्यवहारिक समस्याहरूको उपचारको लागि एन्टिसाइकोटिक औषधीहरू प्रयोग गरिन्छ। ध्यान दिन नसक्ने गडबडी भएका व्यक्तिहरूको उपचारमा प्रयोग हुने औषधीको प्रयोगले घटिरहेको आवेगशिलता र अधिक सक्रियता प्रभावकारी तरिकाले कम गर्न मद्दत गर्दछ।

धेरै बच्चाहरूको लागि, उपचार अगाडी बढेसँगै लक्षणहरू सुधार हुन्छन्। युवावस्थामा, अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डर भएका बच्चाहरू उदास हुने वा व्यवहारिक समस्याहरू अनुभव गर्नसक्छन्, तिनीहरू वयस्कमा परिवर्तन हुने समयमा उनीहरूको उपचारमा केही परिमार्जन आवश्यक हुनसक्छ। अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डर भएका व्यक्तिहरूलाई उमेर बढेसँगै सेवाहरू र सहयोगहरू चाहिएरहन सक्छ, तर धेरै सफलतापूर्वक काम गर्न र स्वतन्त्र रूपमा वा सहयोगी वातावरण भित्र रहन सक्षम हुन्छन्।

यो कागजात अंग्रेजी मूलको अनुवाद हो। कुनै विसंगति वा विसंगतिको अवस्थामा, अंग्रेजी संस्करण प्रबल हुनेछ।